

# ГРИБНАЯ



Вестник  
№ 01(01)

фунготерапии  
апрель 2005г.

АПТЕКА

## Перестала болеть грудь.

Принимала грибы мейтаке, уже второй месяц как перестала болеть грудь. УЗИ отметило уменьшение затвердений в груди.

П.О., Псков

## А операция отпала сама собой...

«Все прелести аденомы простаты известны каждому, кто ее имеет: и постоянное беганье ночью, и постоянное опасение, что она переродится в рак. И резать не хочется: вроде, онкомаркеры еще в норме. Я бы пошел на операцию, если бы не сам врач посоветовал: время еще есть, постарайся лекарственными грибами полечиться, результаты там хорошие. Лечился строго по назначениям: шитаке и веселкой. Через три месяца УЗИ показало уменьшение аденомы на 1,5 см, соответственно, и самочувствие улучшилось, а операция отпала сама собой».

Карев Е.И., пенсионер С-Пб

## И ногтевой грибок прошел.

«У мужа нормализовалось давление: раньше было повышенное до 140 на 95, сейчас стабильно 120 на 80. И самое интересное, что ногтевой грибок прошел».

Акопян Р., Нарва.

- Что такое фунготерапия?
- Грибы не только лечат - они излечивают!



- Лариса Вербицкая:  
«На острове героев грибов не было, а жаль!»

## ● Грибные первоцветы.

Грибные блюда из  
майских грибов.  
(Рецепт от И.С.Тургенева)

## ● Рисовый Гриб



# Грибы не только лежат - ОНИ ИЗЛЕЧИВАЮТ.

**У**

## Колонка редактора

вас в руках первый номер вестника фунготерапии, который мы решили назвать «Грибная аптека». Действительно, аптек вокруг множество: и фитоаптеки, и пчелиные аптеки, и даже гирудоаптеки (то есть лечение пиявками), и о каждой газете пишут взахлеб. А грибная аптека - пока Золушка в этом семействе. Видят эффективность, а отдать должное не торопятся. И даже стараются умолчать - например, из статьи в «АиФ» было вырезано письмо пациента о том, что после лечения грибами ушли метастазы с мозга, хотя были приложены все медицинские освидетельствования. Почему? Ответ был простой: такого быть не может!

А ведь грибы и не такое могут, жаль, что мы о них еще не так много знаем, как хотелось бы. Поэтому мы и решили издавать свою грибную газету и не только рассказывать о целебных свойствах лекарственных грибов (а их великое множество, даже всем известный подберезовик и тот имеет свои лечебные секреты), не только приводить случаи лечения и излечения грибами, но и дать возможность каждому, кто интересуется именно грибной терапией, возможность рассказать о своих наблюдениях и своем опыте, ну и, конечно, получить бесплатные консультации по лечению любых заболеваний препаратами из лекарственных грибов.

А со своей стороны мы постараемся сделать газету интересной и полезной, а заодно и помочь нашей грибной Золушке превратиться в принцессу.

Гл. Редактор  
Татьяна Фагина



## Гемоглобин поднялся, лейкоциты пришли в норму...

«Выписывали у Вас грибы для онкобольной (рак почки, метастазы в печень), ей стало значительно лучше, через месяц гемоглобин с 94 до 121 поднялся, лейкоциты пришли в норму. Прошли боли, стала вставать и себя обслуживать...»

Т.К., Брянск

## Сморчки восстановили зрение

«Очень помогли сморчки внуку: он в 9 классе, стало падать зрение, постоянно щурился. На одном глазу с 1 упало до 0,8. Сморчки восстановили зрение за 5 месяцев. Больше ничего не принимали, кроме закапывания иногда «Визина».

Заморова П., Финляндия

## Летаю просто на крыльях!

На лечебной системе «**Ямакиро**» из трех лекарственных грибов за месяц похудела на ...17 кг.

Ирина Александровна, правда, меня отругала за такое стремительное похудение - это делается только в экстренных случаях. Но у меня самый экстренный - замуж летом выхожу!

Сейчас опять села на грибы. За 4 дня - 3 кг в минус. А осенью уже буду из Норвегии у вас грибы заказывать!

Ирина Семашко, Кольно.

## Лечили розовый лишай...

«Дочке 18 лет и уже года два она сидит дома на лице появляются красные шелушащиеся пятна. Лечили их как розовый лишай, потом как дерматит гормональными мазями и все бесполезно. Врач в Фунгоцентре посмотрела и сразу прописала лисички и трутовик заподозрила скрытый лямблиоз. Все так и оказалось, через месяц все пятна прошли. Девочка не скажет как рада. Спасибо».

Еремченко К., С-Пб

## Ошибки не было - метастазы ушли...

Я очень благодарна врачам **Фунго-центра**. Пришла туда в отчаянии: деваться уже было некуда, на операцию не брали, химиотерапию тоже отказались делать - гемоглобин низкий. Диагноз: рак молочной железы, метастазы в позвоночнике и в печени. Онкологи сразу сказали: неоперабельна, если и удалим опухоль на груди, это ничего не даст. И отправили домой.

В Фунгоцентре мне расписали методику на несколько месяцев, утешили, сказали, что и не таких поднимали. Я ушла, а сомнения все равно были: вон ядами лечатся, а здесь просто грибы назначают. Хорошо, что не послушала такую же, как я, онкобольную, знакомую по онкодиспансеру - она стала, все-таки, болиголов пить, а я - грибы.

Через три месяца с дрожью в коленках пошла на УЗИ и сканирование костей, хотя чувствовала себя хорошо, но не верилось все равно. Когда прочитала, что там **ничего не обнаружено**, еще раз сделала для проверки. А потом еще врача допросила нет ли ошибки. Ошибки не было метастазы ушли, и опухоль в груди уменьшилась в два раза. Фунготерапевт Татьяна Николаевна тут же посоветовала мне сделать операцию, она прошла успешно.

Грибы я теперь буду пить долго: это мое спасение, и верю, что самое страшное у меня позади. Кстати, не помог болиголов моей знакомой, она только зря потеряла время.

Кутянова Т.И., С-Пб



# НА "ОСТРОВЕ ГЕРОЕВ" грибов не было, а жаль.



С этой улыбки в каждой третьей семье страны начинается утро. Улыбка Ларисы Вербицкой - это лицо первого канала телевидения, самой ранней передачи «Доброе утро». Хрупкая, милая, очень интеллигентная ведущая. Кстати, беззаветно любящая грибы и, конечно же, грибную охоту:

*«Я очень люблю собирать грибы. Это наслаждение: прохладная свежесть утра, прозрачная роса и вдруг на взгорке роскошный боровик или россыпь лисичек. Уверена, что в природе поганок нет, это грибы, о лечебных свойствах которых мы просто не знаем».*

Многие, кстати, помнят, что Лариса была в числе «героев» на тропическом острове в игре «Последний герой» и зарекомендовала себя как стойкий боец.

*Лариса, а грибы Вы там не искали?*

Искала, конечно, но те, что находили, были достаточно экзотической формы и совсем не похожи на съедобные. А в первую очередь нас тогда интересовали именно съедобные, так как все было взаправду, и никаких поблажек не было ни для кого. Что нашли, поймали то и в еду.

Я похудела основательно (это при моей-то комплекции), потом пришлось набирать вес. Да и желудок потом пришлось лечить, и гастрит развился, и дисбактериоз. Кстати, и здесь грибы помогли.

*Какие, если не секрет?*

**Молочный тибетский гриб.** Это такой грибок, похожий на белую розочку, которым сквашивают молоко и получают очень целебный кефир. Прекрасно помог. А подсказала и подарила мне его «главный» **фунготерапевт России Филиппова Ирина Александровна**. Мы делали передачу о пользе чайного гриба и пригласили ее как консультанта, специалиста по грибам, вот она и рассказала заодно и о тибетском грибе. У нас сейчас весь первый канал разводит этот грибок, дарят друг другу, делятся впечатлениями. Сразу скажу: прекрасное средство, вот только уход должен быть заботливый.

*Какие еще лекарственные грибы Вы пробовали?*

**Кордицепс.** Очень ценю этот гриб, вот только мало о нем знаю. Но заряд жизненной бодрости

он дает колоссальный. Когда чувствую, что все силы на исходе, утром голову от подушки не оторвать, принимаю кордицепс в капсулах. Такое впечатление, что краски ярче становятся. А иммунную систему поднимает. Даже царапины заживают быстрее.



*Вы слышали раньше о лекарственных грибах?*

Да, конечно. Мои друзья, живущие в Америке (они настоящие американцы) обязательно пользуются биодобавками из грибов, которые, кстати, там стоят очень дорого - около 70-100 долларов, именно в целях профилактики рака. Я знаю, что **Мадонна** даже рекламирует шиитакэ по телеканалам.

*О каких грибах Вы хотите узнать подробнее?*

Прежде всего, хочу познакомиться с так называемыми **зооглеями**, как охарактеризовала их Ирина Александровна - **чайном грибе, молочном и рисовом грибах**.

*Спасибо большое. А впереди (на стр. 6) - рассказ о рисовом грибе. Надеемся, что наши грибы вам помогут!*

## Гриб, который не растет в лесу...

**Чайный гриб**, уверена, знает каждый - в шестидесятые и семидесятые годы, когда не было в продаже ни "пепси", ни "фанты", а только советские кислые лимонады, настой чайного гриба был излюбленным напитком. В стакан этого настоя нужно было размешать на кончике ложки соды - и шипучий напиток готов! Лучше любого лимонада. А вот о **молочном тибетском грибе** или **морском индийском рисе (иначе рисовом грибе)** знали уже немногие. Но зато ценили намного выше, чем скользкие «лепешки» чайного гриба и бережно выращивали и раздавали друзьям и знакомым, а инструкции по применению бережно перепечатывались и переходили из рук в руки.

Существовали только полулегенды о происхождении этих загадочных грибов, и мало, кто знал, почему на протяжении столетий к этим удивительным «игрушкам» природы неоднократно возникает интерес.



## ФУНГОТЕРАПИЯ и грибная аптека



Фунготерапия сейчас в мировой практике признана приоритетным направлением в натуральной терапии. В России она тоже активно начинает пробивать себе дорогу благодаря Филипповой Ирине Александровне, натуропату, автору оздоровительной литературы, Члену Между-

народной Ассоциации Фунготерапии.

«Женщина, которая лечит грибами» (так с легкой руки Егора из группы «Мультифильмы» называют ее на ТВ и богемных кругах), помогла очень многим потерявшим надежду на излечение, письма и рассказы больных впечатляют.

Ее методики и опыт не относятся к разряду целительских, это абсолютно научный подход, основанный на микотической теории возникновения многих заболеваний, то есть на утверждении, что болезни вызываются патогенными микромицетами (низшими грибами). Это подтверждено не только многочисленными излечениями, но серьезными клиническими испытаниями в Российском НИИ онкологии им. Блохина - доклад об этих испытаниях на контрольных группах мышей уже ходит по рукам научного мира Москвы и вызывает нешуточные споры еще до опубликования. В самом разгаре рандомизированные клинические испытания в одном из онкологических диспансеров, которые уже тоже показывают сенсационные результаты.

### Лекарственные грибы по силе действия равны травам?

**И.Ф.** Намного сильнее. Каждый гриб - это мини-аптека. Грибов невероятно много, и каждый из них имеет свои свойства. Недаром, всегда говорилось, что это вторая аптека Господа Бога.

### Что это за наука фунготерапия?

**И.Ф.** Фунготерапия это наука о лечении лекарственными грибами. Фунго по латински - гриб. А самой науке насчитывается более 2000 лет. Истоки этой науки в Японии и Китае. В России это тоже один из древнейших методов лечения: вспомните о чаге, которым лечили Ярослава Мудрого, о сморчке, которым пользовались для лечения катаракты в монастырях, о тех же самых прославленных мухоморах.

### Удивительно, но ведь мы ничего об этом не знаем, хотя страна-то грибная!

**И.Ф.** Да, забыто очень много, приходится по крупицам восстанавливать давние знания. Но грибы для биомедицины - это кладовая лекарственных веществ.

**Пенициллин** был выделен из колонии грибов микромицетов, а остальные антибиотики - из высших грибов - базидиомицетов. Многие (шампиньон луговой, агроцибе жесткое, лаковица розовая, масленок обыкновенный, рядовка фиолетовая, трутовик березовый и др.) обладают **антибиотической активностью**, выделяя **антибиотики: агроцибин, дрозодиллин, немотин, биформин, полипорин и многие другие.**

Интервью с директором Центра Фунготерапии, врачом-онкологом, автором книг «Лечение лекарственными грибами», «Грибная аптека», «Грибы против рака» и многих др.,

**Филипповой Ириной Александровной.**

### То есть, получается, грибами можно вылечить от всех болезней?

*Но мы - то, большие любители грибов, уж точно за это время, съев тонну разных грибов, должны были быть здоровыми?*

**И.Ф.** Да, человеку Создателем была дана аптека, по своим возможностям намного превосходящая все остальное, а он не понял, грибы он стал ... есть. **Полисахариды** грибов не выносят тепловой обработки, разрушаются под воздействием кислот и соли. Не любят спиртовых настоек. Вот например, всем известные **лисички**. Не задумывались, почему они никогда не бывают червивыми? А все очень просто, они содержат вещество - **хиноманнозу**, которое не переносят жучки-червячки, а также гельминты всех видов.

Мало того, хиноманноза еще яйцам глистов жизни не дает: обволакивает капсулу яйца, растворяет ее и уничтожает содержимое.

Вещество это капризное, тепловую обработку не выносит, разрушается уже после нагревания до 50 градусов. При холодной засолке его соль разрушает, в настойке - спирт. Наши технологи голову сломали, пока нашли способ выделить его. Зато теперь препарат в капсулах **«Лисички»** уже доказал свою способность бороться с гельминтами и лучше, и безопаснее, чем например, **«Вермокс»** или **«Пирантел»**.

### Действительно ли так эффективно лечение целебными грибами?

**И.Ф.** Я могу привести очень много реальных примеров улучшений и даже полного излечения таких заболеваний как **РС, красная волчанка, рак, гипертония, рассасывание доброкачественных опухолей различных локализаций и т.д.**

Есть поразительные случаи: например, 12-летний мальчик Костя (диагноз опухоль стволового отдела мозга) был практически прикован к постели, не работала правая рука и нога. После курса лек. грибов мальчик не только стал подниматься, гулять, но полностью восстановилась рука: мальчик пишет и рисует!

Больные с **меланомой**, когда счет идет практически на месяцы, живут без метастазов уже несколько лет. При 4 стадии онкологии уходят метастазы с печени.

Многие наши пациенты сами становятся проводниками и популяризаторами фунготерапии, именно те, кто на себе ощутил действие целебными грибами. Их очень много. Например, Игорь Валентинович Бондарчук с тяжелейшим заболеванием - опухоль мозга, после многочисленных операций на себе испытал действие лекарственных грибов - болезнь остановилась.

При **рассеянном склерозе** восстанавливается координация, рассасываются бляшки с коры мозга.





**Неужели даже рак пасует перед грибами?**

Да. Сенсационные исследования японского ученого - миколога Горо Чихара, который выделил из древесных грибов шиитаке полисахарид «лентинан» и клинически убедился в его колоссальной противоопухолевой активности, полностью реальны...

Опыты на животных в Токийском центре онкологии показали: совсем небольшая доза лентинана всего 1/2 мг на 1 кг веса вызвала полный регресс опухоли типа саркома 180 у 80 % мышей, а доза в 1 мг/кг полностью остановила рост опухолей в 100 % случаев.

Сильнейшие противоопухолевые свойства имеют и российские грибы, мы используем их комплексно и получаем замечательные результаты.

**Как официальная онкология относится к этому методу?**

Положительно. Лечение грибами относится к прогрессивному методу иммунотерапии, и у нас по каждому препарату проводятся клинические испытания. Ну и как нельзя не верить в эффективность, получая такие письма? (А их мы получаем часто):



**“После двух операций с удалением метастазов, у меня была обнаружена опухоль в голове (23 x 25мм). Я сделала у Вас заказ на грибы и сейчас принимаю второй курс препаратов из японских и русских грибов. Мне сделали томографию, и вот чудо - ОПУХОЛИ НЕТ! У меня нет слов, чтобы Вас отблагодарить за моё исцеление.”**

*Мария Садина.*

**Какие еще болезни можно лечить грибами?**

Для каждой болезни существует в природе свой «грибной флакончик» с лечебными свойствами, мы еще только-только начинаем открывать секреты грибной терапии, но могу сказать, что уже получены интересные наработки по лечению очень многих заболеваний. Единственное, что мы пока не беремся лечить - это аллергические заболевания и некоторые дерматозы.

**Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?**

Бесплатную консультацию по применению препаратов можно получить в “Центре Фунготерапии Ирины Филипповой”, Санкт-Петербург, пр. Медиков дом 5, Бизнес-Центр “Карповка” офис 330, в будние дни с 10 до 17 часов.

Предварительная запись по телефонам: (812) 277-17-11, 103-06-44, 140-37-61, желателно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят врачи-фунготерапевты и руководитель Центра - Филиппова Ирина Александровна.

Теперь проконсультироваться и купить наши препараты можно также в магазинах “Грибная аптека”. Адреса аптек: Санкт-Петербург, 1. Невский пр., дом 180, оф.25, тел: (812) 277-17-11, 2. ул. Колокольная, дом 3, тел: (812) 162-57-97

**Похудение тоже возможно грибами?**

Да, нами разработана лечебная система «Ямакиро» из трех грибов шиитаке, мейтаке, трутовик, которая работает безотказно. Мало того, что люди начинают активно худеть (минимум 5 кг в месяц), они еще и лечатся:



за это время уходит грибок с ног, рассасываются доброкачественные опухоли.

**Есть ли еще Центры Фунготерапии в России?**

Только наши филиалы. Только мы берем на себя ответственность не только производить грибные препараты, назначать их, но и вести статистику, проводить клинические испытания, бесплатно консультировать. Появилось уже масса биодобавок на основе японских грибов, многие заявлены как эксклюзивные и первые в России, только мне непонятно, почему же в статьях идут не только «перепевания» из моих книг, но часто даже беззастенчиво используют и результаты моих пациентов, и наших клинических испытаний. Такое воровство, честно говоря меня мало волнует, беспокоит другое: зачастую это явные подделки, у которых нет элементарной сертификации, и это даже если не приносит вреда, то все равно наносит ущерб фунготерапии - может возникнуть неверие.

**Будут ли созданы возможности создания таких Центров в нашей стране?**

Я надеюсь на это, сейчас я создаю свою Школу Фунготерапии, где уже обучаются врачи этому новому методу. От государства я многого не жду - надеюсь на собственные силы. Но очень хотелось бы создать клинику реабилитации онкологических больных, тем паче, что есть и опыт, и наработки, и научная подоплека этого метода.

**С чего можно начать лечение грибами?**

С бесплатной консультации. Фунготерапевты подберут необходимые грибные препараты (их уже более 20).

**Наши представители в других регионах**

Москва (095) 940-20-13, 941-30-10, 940-08-49.

(095) 504-49-59, 506-66-52, 301-65-81

Беларусь г.Белоозерск (01643) 59-0-95, 404-55

Мурманск «Мир здоровья» (8152) 25-60-49

Екатеринбург (343) 213-99-61 В.Новгород (8162) 618-469

Оренбург (3532) 72-34-54 Ухта (82147) 643-50

Ангарск (3951) 55-34-55 Чебоксары (8352) 343-845

Самара (8462) 175-541 Череповец (8202) 59-50-26

Казань (8432) 51-47-67 Волгоград (8442) 94-29-15

Калининград (обл.) (0112) 35-02-33 Снежинск (35146) 301-40

Эстония (Нарва) (37235) 482-49



## Рисовый гриб, он же Зерна пророка Магомета, он же Морской рис

**Т**олько в двадцатых годах прошлого столетия заинтересовались ученые «зернами Магомета» и были удивлены, когда оказалось, что это - особая культура, а не начальная стадия или споры (как считалось) чайного гриба. «Зернами Магомета» этот гриб называли на Кавказе, где он был очень распространен и очень популярен. Настоем этого гриба лечили массу заболеваний: «черную немочь» (эпилепсию), последствия ранений, воспаления, внутренние заболевания.

Действительно, проведенные исследования уже в настоящее время показали, что настой рисового гриба исключительно эффективен при многих заболеваниях: при болезнях нервной системы (депрессии, неврозы), при сердечно-сосудистых заболеваниях, так как «чистит» капилляры намного лучше яблочного уксуса, при заболеваниях печени и желчного пузыря. Помогает настоем рисового гриба при стоматитах и пародонтозе, облегчает течение болезни при артритах.

Главное, умело выращивать этот замечательный гриб и правильно готовить настой.

### Какой он – рисовый гриб?

Крупинки гриба очень похожи на рисинки, только разваренные и полупрозрачные, поэтому наверно, так и назван по аналогии. Мне же кажется, что он похож на зерна саго, но сейчас наверно уже никто и не помнит такой крупы.

### Как вырастить рисовый гриб?

**Е**сли вам посчастливилось найти человека, который разводит этот гриб, то вам дадут небольшую склянку буквально с десятком беловатых крупинок.

Десятка крупинок для основательного лечения явно недостаточно, и придется какое-то время заняться выращиванием этого удивительного гриба.

**И**так, вы помещаете его (т.е. крупинки) в баночку из-под майонеза. Посуда должна быть стеклянной. Нужно перелить в эту банку принесенную жидкость с крупинками и осторожно долить прохладной кипяченой воды с пятью штучками изюма и ягодкой кураги - это подкормка на первое время.

**Г**риб будет питаться двое суток. Вечером вторых суток настоем надо аккуратно слить через марлечку, чтобы не упустить крупинки, и в этой же марлечке промыть крупные крупинки прохладной водой. Промытые крупинки снова залить водой в банке, добавить изюм или курагу. Настоем этот уже можно пить, хотя он еще очень слабенький. Но в профилактических целях он прекрасно справляется со своей ролью.

**Д**ля лечения обычно берут двухлитровую банку с двумя столовыми ложками рисового гриба и подкармливают гриб горстью изюма и несколькими ягодами кураги. Зрелый гриб за двое суток способен настоять всю емкость, пить надо точно также, как и чайный гриб, выпивая половину настоя, доливая банку.

### Перелистывала старые рукописи...

**В** 1835 году Станцевич П.Р., посланный в Иркутск «наладить связный отчет об инородцах, проживающих на исконных землях», пишет в газету, что «Иркутск город удивительный. Здесь чай пьют не только, как у нас принято, горячий, но и холодный, настаивая его на скользкой лепешке, подобной грибу, что на гнилых пнях произрастает. Впрочем, питье довольно вкусное, похож на наш вяземский квас. А еще в брусничный взвар бывает доложено нечто вроде лягушачьей икры, только цвету белого, и тоже питье съедобно и даже приятно. Сказывают, инородцы то же самое с молоком делают, и этим лечатся. Не видывал пока».

**А** во второй половине 19 века и чайный гриб, и морской индийский рис уже получили достаточно широкое распространение. Вот отрывок из записок земского врача: «У нас, в Усолье, сейчас стало все как в Москве. Голубушки чиновницы завели себе по банке чайного гриба и всякий раз томно отпивают этого питья в период светской беседы. Всяко пытаются меня уверить, что оно также хорошо, как медовуха. Но только целебнее и для здоровья полезнее. Даже как будто болезни лечит. А губернаторша дает желающим испробовать напиток из горсти каких-то белых хлопьев. Утверждает, что из самого Петербурга доставлено было, а туда, якобы, из самого Китая».

### Как лечиться рисовым грибом?

При вышеназванных заболеваниях в день рекомендуется принимать 500 г настоя внутрь (по 250 г утром и вечером перед едой за четверть часа).

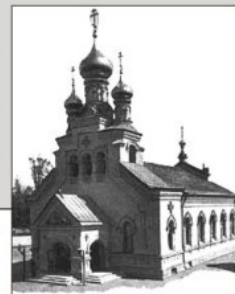
Курс лечения 2 месяца. Можно провести сразу не больше двух курсов. Затем вернуться к лечению при стойком улучшении можно только через полгода.





Новгородских берестяных грамотах ученых-археологов заинтересовали свитки, найденные под церковкой Святого Пантелеймона, на этих грамотах был спущен «план» для монастыря по сбору... лекарственных грибов: чаги и сморчков. Эти грамоты были названы "грибными», в них приводятся рецепты, как и при каких заболеваниях следует применять лекарственные грибы. Эти замечательные сморчки, "грибные первоцветы", использовались для лечения зрения. Ими лечили близорукость, возрастную дальнозоркость и катаракты...

Действительно, для русичей это была насущная необходимость: очки еще не были изобретены, а зрение и в древние времена подводило. Например, настоятель мужского монастыря не только сам регулярно принимал настойку на сморчках, но и монахам, и послушникам настоятельно это рекомендовал.



В наше время сморчки попали на лабораторный стол, и оказалось, что древние знания на основе опыта абсолютно верны. В них нашли вещества, не только укреплявшие глазные мышцы, но и вещество, которое напрямую работает с хрусталиком глаза: не дает ему мутнеть.

Ведь, как известно, хрусталик глаза с возрастом начинает мутнеть, это происходит с каждым рано или поздно, и идет процесс или же интенсивно, или же вяло. Но, как говорит статистика, у каждого третьего после 40-50 лет развивается катаракта. В микрохирургии глаза с этой проблемой справляются операционным путем - меняют хрусталик глаза на искусственный, но надо ли это, когда можно обойтись простыми средствами?

Первые опыты со сморчками были начаты в Чехословакии в 50-е годы в офтальмологии, наши медики тоже подключились к разработке нового перспективного и абсолютно натурального лекарства, но лазерные технологии развивались такими темпами, что Минздрав посчитал, что это полностью снимет проблему. Сейчас время показало, что, (увы!), «очкариков» становится все больше, и микрохирургам работы хватает для устранения уже серьезных поражений глаз. А профилактика близорукости включает в себя только гимнастику для глаз, да советы активно лакомиться черникой.

Сейчас уже создан препарат на основе сморчков и уже прошел апробацию в Казахстане, в Джамбульской офтальмологической клинике. За два года можно говорить уже об эффективности этого препарата: у 60% пациентов зрение улучшается на 20-30%, риск катаракты уменьшается на 80%, и были даже случаи, когда светлел хрусталик!

Единственные недостатки нового препарата - довольно долгое применение (не менее полугода-года) и нежелательность в это время приема антибиотиков тетрациклинового ряда.

Мы не даем рецепт применения водочной настойки сморчков, так как самолечение в этом случае может быть малоэффективным: сморчки можно легко спутать (их несколько видов, а применяется только один вид), к тому же, их легко перепутать с условно ядовитыми строчками.

**Биодобавка наша так и называется "Сморчок"** и разработана как вытяжка активно действующего вещества одного из полисахаридов, который условно назван Fd4, расфасованного в капсулы (60 капсул в упаковке), одной упаковки достаточно для месячного профилактического приема.



**ПИСЬМА - ОТВЕТЫ**

«Работаю на компьютере, чувствую, что зрение упало, хотя всегда было отличное - 1. Пошла к окулисту. Действительно, правый глаз -0,8, левый -0,7. Выписали очки, но это еще хуже, я их то забываю, то теряю. Всю жизнь без них обходилась, очень непривычно. После двух месяцев приема капсул сморчков стала обходиться без очков при чтении. Проверилась: правый глаз - 0,9, левый -0,8. Может, и вообще восстановится?»

Ильенкова Т.П., Санкт-Петербург

«Принимала сморчки месяца четыре и даже как-то рассердилась: что принимаю, что нет - в иголку так и не могу нитку вдеть. А тут как-то подружка вечером зашла и сразу с порога: «Ты что делаешь? Никак газету читаешь? В сумерках?» Я ей: «Так в очках же!» А очков -то на носу и нет, в спальне на тумбочке лежат. Смеялись после этого долго. Я-то ведь газету только в очках раньше читать могла».

Девак Э.А., Кировск

«У меня катаракта на правом глазу, им только расплывчатые очертания вижу. А после приема сморчков смогла даже свой тапок под диваном увидеть, когда его искала».

Леонович Т., Брянск

«У нас, чтобы операции по поводу катаракты дожидаться, надо на лапу долларов 200 дать, а откуда такие деньги у пенсионера? Принимаю по капсуле сморчков уже месяца три, очень надеюсь, что катаракта уйдет-уже лучше видеть вроде бы стал».

Самойлов П.А., пенсионер, ветеран, Порховский р-н

«У девочки десятиклассницы стало падать зрение после конъюнктивита. Пьем сморчки и хорошо помогает, линзы уже не хочет носить».

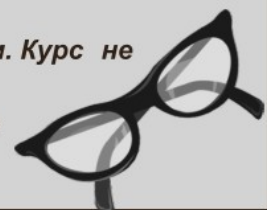
Шушина Л., Курск

**Рекомендации по применению препарата «Фунго-Ши Сморчок»**

**Профилактика взрослым и детям с 7 лет по 2 капсулы 1 раз в день до еды. Курс не менее месяца.**

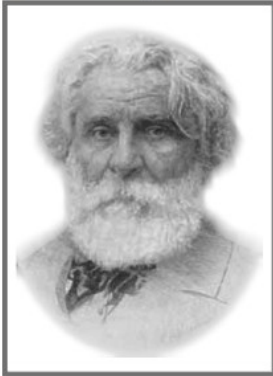
**Лечение возрастной дальнозоркости - 2 капсулы вечером до еды или перед сном. Курс не менее 6 месяцев.**

**Лечение близорукости, профилактика катаракты и глаукомы - по 2 капсулы утром и вечером до еды, курс не менее 4 месяцев.**





## Рецепт приготовления сморчков от писателя И.С. Тургенева



«Вы берете простой, самый обыкновенный глиняный горшок. Сморчки тоже тщательно отбираете, вымываете их и кладете на салфетку. Оставшаяся в них вода вытекает, для этого вы сморчки время от времени на салфетке поворачиваете с одного бока на другой. Натираете на терке сыр пармезан, приблизительно на 10 фунтов сморчков 3 фунта пармезана (на 1 кг сморчков 300 г сыра, лучшие российского. Прим. автора).

Затем берете сморчок в левую, а кусок сливочного масла в правую руку и начинаете его натирать маслом, причем ноздри его сплошь наполняете им, так что к концу операции сморчок представляет собой как бы один сплошной кусок сливочного масла, из которого кое-где выглядывают его бока. Когда они все готовы, вы берете несколько корок обыкновенной французской булки (пшеничный белый батон, но только не выпекаемый по турецкой технологии - эти не годятся. Прим. автора) и натираете их долькой чеснока. На 10 фунтов сморчков надо израсходовать от одной до двух головок чеснока. Затем намазываете дно и бока горшка сливочным же маслом и слегка посыпаете их толчеными сухарями и укладываете в него один сморчок за другим, причем так, чтобы между ними оставалось некоторое небольшое пространство, так как они должны будут разбухнуть. Проложили один слой - засыпайте его тотчас пармезаном и немного перцем, в это же время кладите осторожно одну или две корочки булки, натертой чесноком. Проложивши так один слой, вы точно так же прокладываете и второй слой, и третий, и десятый - укладываете все сморчки до самого верха. Можно добавить сверху сметаны. А затем вы все это засыпаете, как можно гуще пармезаном, толчеными сухарями и, наконец, обмазываете тестом. В этом виде поднимаете горшок и помещаете его в духовую печь. Там он должен стоять не менее трех часов, и чем больше, тем лучше».

1861. автогр. Ив. Тургенев

Теперь несколько слов о том, как приручить этот чудесный гриб, то есть вырастить у себя на огороде, что сделать, кстати, несложно у себя на даче я проделала это без хлопот. В одной из старых газет вычитала удивительно простой рецепт выращивания сморчков:

Нужно в лесу набрать сморчков, которые обычно появляются в апреле или мае. Шляпки нарезают на небольшие кусочки и помещают на сутки в кастрюлю или ведро с холодной водой, взятой из родника или колодца. Через сутки содержимое кастрюли следует вылить под яблоней и обильно посыпать золой. Вот и вся процедура посева грибов. И смею вас уверить, что весной будущего года на вашей грибной плантации обязательно появятся восхитительные синеватые конусообразные шапки сморчков. Но, снимая урожай грибов, старайтесь не повредить еще слабую завязавшуюся грибницу. И не забывайте о ней, когда будете рыхлить и удобрять почву.

Воспользовавшись этим рецептом, я действительно получила весной первые шесть небольших, но удивительно нежных сморчков. И теперь они растут у меня практически на всем участке. Да еще умудряются заселить и помойку между участками: очень уж им там нравится. Туда и грибники уже зачастили. Кстати, очень любят сморчки кострища (просто тянутся к человеку!).

В Европе искусственное разведение сморчков тоже ведь началось с курьеза: сотрудники одной фирмы осенью вывезли на машинах за город несколько тонн макулатуры и устроили замечательный костер с пикником. А весной, вероятно из ностальгических чувств, опять решили повторить пикничок с костерком на том же месте. И были буквально ошеломлены! На месте кострища выросло невероятное количество сморчков. Люди они были неглупые, и кто-то запатентовал свое открытие. Теперь сморчки выращиваются искусственно.

## Грибные подснежники

Зацвел багульник, выбросил розовые звездочки. А это первая примета: начался грибной сезон. До подосиновиков и боровиков еще, конечно, далековато, но специалист по лечебным грибам, фунготерапевт, их особо и не ждет, а вот «первоцветы» грибного царства для

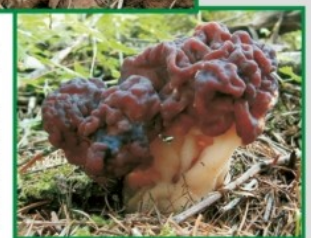


понимающего человека на вес золота за их удивительные целебные свойства.

Вот, например, **алеверия оранжевая**. Яркие брызги алого цвета под прошлогодними листьями. Чашечки алеверии многие видели, собирая ветреницу, но мало кто знает, что это за гриб. А гриб удивительный - лечит болезни почек, снимает воспаления, помогает при артритах. **Чесночники** (их часто принимают за поганки) на тонких нитяных ножках уже проклюнулись и тянутся к теплему солнышку. Тоже целебны - губят патогенную флору в кишечнике. Нужно вылечить полипы - это за помощью к чесночникам (они даже пахнут чесночком).



Но больше всего я люблю **строчки и сморчки**, ценю эти грибы за их характер. Еще снег под елками лежит кое-где, а они уже тянут свои влажные морщинистые мордашки к солнцу, как щенята к молочку. И в отличие от других, независимых и гордых грибов, эти обладают «ручным» характером, тянутся к человеку, и их очень просто развести даже на грядках в огороде. Кстати, целебности им тоже не занимать.



**Уважаемые читатели!** Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефонам горячей линии: (812)277-17-11, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой.

Газета "Грибная Аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И.Филипповой". Зарегистрирована Северо-Западным региональным управлением Комитета РФ по печати. Регистрационное свидетельство No П-4063 от 29.10.1999 г. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180. Телефон: (812) 277-17-11, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фаина Т.И. Тираж 5000 экз. Подписано в печать 12.04.2005 г. Отпечатано в типографии ООО "Профпринт".