



№ 3

(083)
2012 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

**Пория - от отеков
да хворей**

У моей сестры после родов стали опухать ноги – врачи заподозрили сбой солевого обмена, назначили сильные мочегонные, а от них развилась тахикардия и стало скакать давление. Хорошо в Перми есть травник-китаец – он и посоветовал порошок белой пории, растворять этот порошок в молочной сыворотке. И верно – отеки стали уходить очень быстро. К лету ноги были по-прежнему стройные и красивые.

Царина Анна, Пермь

**Даже и на море
я похудела с порией**

Отдыхали в Тайланде, зашли в маленькую лавочку, где наливают чай – на любой вкус. Очень интересно – целый час пробовали разные напитки, а самый интересный был, когда настрогали тоненькими белыми стружками такой клубень, как картофель и заварили его с травами. На вкус кисло-сладкий с мятным запахом – пьётся с большим удовольствием в жару и именно этот чай посоветовали нам пить, чтобы стать стройными (я и мой муж особой стройностью никогда не отличались). Я купила и пила все десять дней, что там были. Муж пил пиво – он не любитель подобных напитков. Что поразительно – после отдыха у меня – минус три кг (это за 10 дней при обильном питании), у мужа – три кг в плюс (на пиве!). Дома уже узнала, что порию можно купить и в России. Буду пить и дальше.

Горячая линия фунготерапии

8-800-5555-170

КРУГЛОСУТОЧНО

Звонок по России бесплатный

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»

19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ

● **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает
свои секреты: **Пория**



- **Грибная география: Украина**
- **Грибной гороскоп**
- **Вопросы-ответы**
- **Фунгошарик**

- **Грибная ХАРЧЕВНЯ**
- **Мастер-Класс**

Газету «Грибная Аптека»

в Республике Беларусь

можно приобрести в ООО «Арго-НН»

220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46

Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

19320

Poria cocos

Svetlana L.



*Весна... Как много в этом звуке
Для сердца грибника слилось...
И где-то там – отозвалось
В лесных чащобах эхом свежим.
Над пухом покрывала – снежным
Летит весенний ветерок...
Медведь тревожится в берлоге...
На мутных снах его пороге
Стоит красавица-Весна.
Она – смешилива, озорна,
Щекочет ласково носы
Бобра, и белки, и лисы,
Огладив пальцами стволы
Деревьев, что пока – мертвы
Она через снегов темницу
Тихонько пропойт грибнице
(Проснуться та пока – боится...):
«Пора... Очнитесь, Королева...
И, как всегда – по-царски, смело
Будите подданных своих.
Пусть Мирозданья хоровод
Откроет новый – ГРИБНОЙ – год».*

Здравствуйте, дорогие наши (и мои, надеюсь – тоже...) читательницы. Сегодня я исключительно к вам обращаюсь, полностью игнорируя ваши мужские половинки. Люблю я с женщинами поговорить, что поделаешь... Даже безо всякого повода. Хотя и по поводу – тоже. Весна... Пусть пока календарная, но воздух уже – другой... Свежее, моложе как-то, чище. И ветер другой, и небо, и всё – другое. Душа просто молодеет, и жить хочется, жить... По-настоящему. Не вертись, как белка в колесе, без роздыху. Это я про вас, про вас. Потому что прекрасно знаю – и хозяйки, и добытчицы, и хранители очага домашнего – именно вы. Все. Нет, конечно, то, что лежит на диване, смотрит телевизор – оно тоже, порой, в хозяйстве годится. Даже иногда пользу какую приносит. Но как-то это, на диване дремлющее, раз в год (как правило...) вспоминает, что вы – Женщины. И что цветы вам надо дарить – не 8 марта да в день рождения (если повезёт) – а всегда. Именно потому, что вы – Женщины, на плечах которых и держится всё, и вокруг которых и вращается весь этот мир – так было всегда. Просто те, мужского обличья, хитренько прищуривая глазки, делают вид – что всё наоборот. Да простите вы их уже – ну, удобнее им так, ну – не так стыдно. Простите. И пусть уже наконец этой весной очнутся ваши благоверные – хорошие и не очень, молодые и пожившие, и пусть вспомнят, что всё, что происходит на Земельке нашей – для Женщины, во имя – Женщины. Не было бы вас – продолжательниц жизни – не было бы НИЧЕГО. Не было бы ни мира этого, ни жизни самой. Поэтому – преклоняясь перед вами – хочу поздравить вас всех. И от себя лично, и от редакции, и от имени всех, работающих в Центре Фунготерапии Ирины Филипповой (а это, в основном, как вы понимаете – женщины... нас тут, мужичков – горстка...). Не с Международным днём 8 марта. Банально это как-то. С Весной. С новыми надеждами на всё только лучшее, хорошее, тёплое да светлое. И если вы не против – да пойдите и купите себе платье – новое, красивое... (если то, что возлежит на диване, всё же, увы, даже не почешется...). И туфли. И причёску соорудите – неотразимую. Не раз в год тоже – всегда. Я хочу и надеюсь, что вы будете красивыми – постоянно. Желанными. Неотразимыми. И пусть разгладятся ваши морщинки – если они есть, а если появляются – то пускай только от смеха и улыбок. Пусть пальцы ваши натруженные станут шелковистыми, пусть целуют ваши руки, а не смотрят на то – что там в сумке, этими руками домой принесённой. Молодейте. Хорошейте. Не болейте. И пусть – опять же – не раз-два в год, а все оставшиеся 363 дня вас засыплют цветами и утопят – в любви. Да будет – ТАК...

Главный редактор Коротков Игорь

Смородиновый чай с чагой

Чага повышает защитные реакции организма, активизирует обмен веществ мозговой ткани, что проявляется повышением биоактивности коры головного мозга. Чага действует противовоспалительно при внутреннем и местном применении. Чагу используют как общеукрепляющее и противовоспалительное средство при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как симптоматическое средство при опухолях различной локализации.

Сегодня общепризнано: берёзовый гриб «Чага» оживляет кровяные клетки, омолаживает печень, почки, сердце, органы, которые первыми страдают при многих болезнях, чага дает положительный эффект при лечении некоторых раковых опухолей. Берёзовый гриб нормализует обмен веществ, деятельность эндокринных органов. От работы желез зависит крепость жизненного тонуса.

Издавна славяне использовали гриб Чага для восстановления сил, поднятия жизненного тонуса. И до сих пор охотники, пастухи, все те, кто подолгу вынужден находиться далеко от дома – без соответствующего питания – готовят чай из Чаги. По возможности его приготавливают с листьями смородины – желательно зелёными. Можно готовить такой чай с сушёными листьями, или с веточками смородинового куста – сухими или свежесрезанными, в зависимости от времени года. Шикарное средство, снимающее усталость и напряжение...

д. Крупец Брянской области, раба Божия Наталья.

Вопросы-ответы

Весна... «Самое простудное время» – как говорила медсестра, героиня фильма «Покровские ворота». Да еще и время обострений хронических заболеваний, хотелось бы добавить от себя.

Итак, на что следует обратить внимание и как использовать «грибное богатство» в капсулах, мазях и экстрактах весной – на эти вопросы отвечает врач-фунготерапевт Филиппова Ирина Александровна.

На что следует обратить внимание прежде всего?

На щитовидку. Если посыпались волосы, начался зуд тела – срочно к врачу, необходимо получить лекарственное назначение. А вот если признаки не столь удручающие – сонливость, раздражение, сухость кожи, кровоточивость десен – то можно обойтись профилактикой. При щитовидке хорошее профилактическое действие оказывают два гриба – **МЕЙТАКЕ** и **трутовик ТРАМЕТЕС**. Содержимое **двух капсул мейтаке** и **двух капсул траметеса** высыпать в чуть теплый яблочный или апельсиновый сок (50 мл) и глотками выпить на ночь – через полчаса после еды или перед сном. Месячный прием поможет снять и раздражительность, и сонливость, и кожа станет гладкой и нормальной, улучшатся волосы – у них появится шелковистый блеск.

А простуды, грипп – последствия зимы?

Есть замечательный рецепт Диоскорида, целителя, жившего две тысячи лет назад (он, кстати считал сибирскую губку листовничную – панaceей, и закупали древние эллины ее в Киевской Руси предостаточно).

Так вот, подогреть 50 мл молока с жирностью 3,2 процента до 40 градусов и растворить в нем содержимое четырех капсул трутовика (губки) листовничного, добавить одну чайную ложку меда, размешать и выпить глотками. Пить эту смесь надо один раз в два – три дня на ночь. Очень хорошо помогает при затяжных бронхитах, сухом кашле, перенесенных воспалениях легких, ларингитах, саркаидозе, лимфоаденопатии. Детям начиная с трех лет этот состав также очень хорошо давать и для профилактики заболеваний, и после перенесенных вирусных заболеваний – дозу трутовика уменьшить вдвое.

Весной всегда чувствуется нехватка витаминов – а как с этим быть? Грибы смогут помочь?

Да, несомненно. Проводить витаминизацию лучше всего инъекциями, именно так, как делала это медсестра своему поклоннику Хоботову из того же фильма «Покровские ворота», потому что пить синтетические витамины не очень эффективно, именно весной они усваиваются в организме с большим трудом, часто вызывая аллергию. Не забывайте – **ВСЕ** витамины синтезированные, и цена и упаковка явно не показатель **качества** и **натуральности** витаминов.

Есть два мега-производства в мире – Китай и Швейцария – где производятся все мировые витамины. Там они закупаются странами и расфасовываются в упаковки на своих языках на фасовочных производствах. В биодобавках из трав есть некоторые комплексы витаминов (и вот они-то **натуральные!!!**), но никогда ни один из растительных препаратов не сравнится с **ГРИБНЫМИ**, потому что это самый ценный витаминный «накопитель», к тому же с полным набором микроэлементов.

Усвоение этих витаминов и микроэлементов – абсолютно полное и естественное именно потому, что они НАТУРАЛЬНЫЕ

БАД «МЕЙТАКЕ»

ПРИМЕНЕНИЕ:

- ▶ МАСТОПАТИЯ, МИОМА, ФИБРОМИОМА, ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, ЛИПОМАТОЗ
- ▶ КИСТЫ ЯИЧНИКОВ, МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК
- ▶ ОБЩАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ЭНДОКРИННЫХ ФУНКЦИЙ
- ▶ СТИМУЛЯЦИЯ ФУНКЦИЙ ЖЕНСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ И ГОРМОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ У ЖЕНЩИН (ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ, КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЕ ЯВЛЕНИЯ)
- ▶ ГЕРПЕТИЧЕСКИЕ ИНФЕКЦИИ
- ▶ СНИЖЕНИЕ ВЕСА В КОМПЛЕКСЕ С ГРИБАМИ ШИИТАКЕ И ТРУТОВИК



БАД «ТРАМЕТЕС»

ПРИМЕНЕНИЕ:

- ▶ ПРИМЕНЯЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЮ КАНЦЕРОГЕНЕЗА:
- ▶ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА БРОНХОВ И ЛЕГКИХ
- ▶ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ХРОНИЧЕСКИХ ПРОСТАТИТ, МИОМА И ДР.)
- ▶ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ (ФИБРОАДЕНОМАТОЗ, ДИФУЗНО-ФИБРОЗНАЯ МАСТОПАТИЯ И ДР.)



БАД «ТРУТОВИК»

ПРИМЕНЕНИЕ:

- ▶ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ (ГЕПАТИТЫ, ГЕМАНГИОМЫ, ЦИРРОЗ)
- ▶ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ▶ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ЗАПОРЫ,
- ▶ ДИСБАКТЕРИОЗ
- ▶ ИЗЛИШНИЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ



БАД «БОЛЕТУС» (боровик) –

- Микроэлементы:
Биотин, кальций – 70 мкг,
магний, фосфор, железо – 15 мг,
медь, цинк, йод – 150 мкг,
Селен – 30 мкг.

- Витамины А – 1700 МЕ
Витамины Е – 10 МЕ
Витамин С – 40 мг
Витамин Д3 – 200МЕ
Витамин В1 – 1,01 мг
Витамин В6 – 0,1 мг
Витамин В12 – 4,1 мкг

ПРИМЕНЕНИЕ:

- ▶ СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ (ГИПОВИТАМИНОЗЫ А, Е, D)
- ▶ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ, АНТИБАКТЕРИАЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ
- ▶ РЕГУЛЯЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- ▶ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ
- ▶ ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ И ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ
- ▶ БРОНХИТЫ, ТРАХЕИТЫ, ТОНЗИЛЛИТЫ, ТУБЕРКУЛЕЗ
- ▶ КОЖНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (УГРЕВАЯ СЫПЬ, АКНЕ)



Фунготерапия открывает секреты

ПОРИЯ – фея китайских целителей

Гриб ли это? Шаровидные выросты на корнях сосны – зрелище необычное, как будто кто-то по неосторожности рассыпал пакет с картошкой и она зацепилась, приросла к корням, цепляющимся за почву и выпирающим узловатыми жилами... Трутовик? Но почему на корнях? Не гриб, а загадка. И эту загадку долгое время грибом-то и не называли. Русские поселенцы Дальнего Востока именовали это растение – Китай-корнем, зная пристрастие китайских врачей к этому удивительному созданию Матери-Природы. И только во второй половине 19 века микологи опознали в нем Гриб. Да еще Гриб Целебный.

Называется этот Гриб-Пория кокосовидная (*Wolfiporia extensa* ранее известная как *Poria cocos*, *Pachyma hoelen*); Семейство знаменитое и обширное – Трутовые или Полипоровые (*Polyporaceae*).

За свою долгую историю как только не называлась пория, и на каких-то языках: пахима кокосовая, трутовик кокосовидный, чжу-линь, индийский хлеб, вирджинийский трюфель. Пория кокосовидная – уникальный гриб, растущий под землей и паразитирующий на влажных корнях высокогорной сосны или на пнях сосновых деревьев, включая: сосна Массона (*Pinus massoniana*), сосна густоцветная или красная японская (*Pinus densiflora*, *Pinus thunbergii*), сосна юньнаньская (*Pinus yunnanensis*), сосна тайваньская (*Pinus taiwanensis*), сосна длиннохвойная (*Pinus longifolia*)... В Японии он известен как «матсуроходо», в Северном Китае «хоэлен» (Наруи и др., 1980), в Южном Китае – фулин. В Корее – тукахоз. На Дальнем Востоке – желтый корень, желтый земляной орех, китайский орех. В Европе – Китай-корень.

Пория кокосовидная – редкий гриб, напоминающий по внешнему виду небольшой кокосовый орех. Тело гриба белое или бледно-красное, твердое и хорошо крошится. Гриб на вкус сладковатый. Пория с красноватым внутренним поверхностным слоем называется красной порией, а с белым внутренним поверхностным слоем называется белой порией.

Пория входит как компонент в большое количество

рецептов китайских биодобавок, в Китае его используют очень активно

как в традиционной медицине, так и в кулинарии. Ценятся большие белые влажные плодовые тела – они считаются более вкусными – «маслянистыми» в поварском искусстве. Розоватые хоэлен считаются более целебными.

Пория кокосовидная распространена повсеместно в Северной Африке, на юге Китая и в Японии. Эти грибы разводятся и представляют предмет ценного промысла в Китае, они используются в качестве лекарственных грибов в Китайской медицине.

В медицинских целях используется центральная часть склероция пории кокосовидной. Собирают фу-линь (порию) в период с июля по сентябрь. После сбора порию нарезают дольками и сушат в тени.

Африканская пория.

В Африке, там, где растут старые сосны, вильфопория тоже известна местному населению. Нигерийские женщины используют растертую вильфопорию с кровью курицы как abortивное средство и для нормализации менструального цикла.

Мужчины-нигерийцы никогда не берут сушеные лепешки из этого гриба с собой в далекое путешествие или на охоту – эти лепешки сильное мочегонное средство, а в палящую африканскую жару терять драгоценную влагу совсем нежелательно. Зато этими лепешками кормят больных с отеками и заболеваниями почек. (Пранс, 1984).

Американская пория...

На востоке и юге США вильфопория тоже хорошо известна – местные индейские племена пекли из пории хлеб, который европейские поселенцы называли «индейским». Индейский хлеб был так же распространенной едой бежавших рабов. Единичный экземпляр может весить 5-10 кг, но обычно не превышает размеры мелкого картофеля... И так как он паразитирует на корнях, то может находиться как в земле, так и снаружи. У индейцев считалось, что гриб ядовит до тех пор, пока его не пропекут на углях костра. После этого плодовые тела мололи и из «грибной муки» выпекали лепешки, по вкусу напоминающие сладковатые рисовые отруби. В 1821 году биолог Джон Торрей



Фунготерапия открывает секреты

сделал один из первых анализов «тукахоз» и выяснил, что он содержит вид «глютин», который он назвал «склеротин».

Химический состав. Склеротин гриба пории кокосовидной (пахима) содержит: тетрациклические тритерпеновые кислоты (эбуриколовая, дегидроэбурихолиновая, пахимовая); полисахариды (пахиман, бета-пахимин, 84% пахимозы) и сахара (глюкоза, фруктоза), жиры, фитостероиды (эргостерол, холин), ферменты (липаза, протеаза), метиловый эфир тхумулосиновой кислоты, целлюлозу, макро- и микроэлементы, окислы фосфора, соединения магния, кальция и натрия.

Основные активные компоненты пории кокосовидной:

- Тритерпеновые кислоты (пахимовая, 3-ацетил-гидрокситраметеноловая) – предотвращают разрушение красных кровяных клеток;
- Пахимовая кислота защищает мочевыделительную систему от опухолевых процессов, тормозит рост раковых клеток простаты;
- Полисахариды – оказывают выраженное иммуномодулирующее действие: активируют макрофаги, которые вызывают следующий каскад реакций иммунной системы – выработку Т-хелперов, интерлейкинов, натуральных киллеров;
- Глюкан – пахиман оказывает защитное действие на почки, предотвращает выведение белков с мочой, оказывает гипогликемический эффект, защищает от развития нефритов.

Фармакологические свойства пории.

Согласно трактатам китайской медицины: «Наружная кожица, сердцевина и основание клубнеобразного гриба пории кокосовидной соответствует трем его особенностям: мочегонное, поддерживает работу желудка и селезенки, успокаивает сеть лёгких и сердца (разгружает малый круг кровообращения)».

• Пория является прекрасным тонизирующим (превосходит аналоги), общеукрепляющим средством. Используется во всех возрастных группах, а также у ослабленных больных как укрепляющее и успокаивающее (мягкое седативное) средство. Назначают порию при инсульте, неврастении, переутомлении, головокружении, обмороке, состояниях неудовлетворенности отдыхом, бессоннице, благотворно влияет на миокард. Пория содержит иммуномодулирующие полисахариды.

• Пория – прекрасное диуретическое (мочегонное), противоотечное средство используется при отеках в сочетании с олигурией, пульсация в висках, вызванной задержкой жидкости в организме. Регулирует метаболизм и водный обмен в организме, понижает артериальное давление.

• Пория кокосовидная – выводит шлаки, улучшает регенерацию и циркуляцию воды в организме, предотвращает

вращает сухость кожи лица, обеспечивает коже макропитание.

- Снижает уровень сахара в крови.
- Полисахариды пории препятствуют и тормозят развитие раковой опухоли, предотвращают развитие метастаз. Усиливает действие противоопухолевых агентов.

- Пория улучшает пищеварение: снижает диспепсию, вздутия живота, поносы. Применяется при уменьшенной функции селезенки (по восточным критериям) с симптомами анорексии.

Благотворный эффект пории на пищеварительную систему заключается еще в том, что она восстанавливает кишечное пищеварение и всасывающую функцию кишечника, ингибирует кишечную перистальтику, устраняет диарею. Более того, обладая выраженной иммуномодулирующей активностью, подавляет рост патогенных бактерий.

Лекарственные препараты пории.

В Китае порошок пории – одно из самых популярных и широко используемых средств. Применяют сушеное тело гриба в форме отвара, как диуретическое, при отеках, гонорее, как укрепляющее и успокаивающее назначают при инсульте, неврастении, переутомлении, головокружении, обмороке, при нервных болезнях у детей. Пория регулирует метаболизм и водный обмен в организме, помогает превратить потребляемую пищу в энергию и избавиться от токсинов. Рекомендуются нервным людям, больным с проблемами легких (помогает очистить легкие от мокроты), при поносе, для улучшения мочеиспускания, при набухших и воспаленных голосовых связках, после болезни и тяжелых нагрузок. Легко усваивается организмом, успокаивает сердце, оздоравливает селезенку.

Российская фирма «Биолюкс» выпустила БАД «ПОРИЯ КОКОСОВИДНАЯ» и планируется серия грибной косметики на основе пории.



Грибная география

Грибная Украина – не миф, а реальность

Где же и какие собирали грибы «старосветские помещики» Гоголя? Наверно, этим вопросом мучились все российские читатели. Ведь украинцы в грибах разбираются слабо, да и степи, абрикосовые и вишнёвые сплошные садовки вряд ли служат приютом для подберезовиков и подосиновиков. Однако, грибы на Украине – есть. Об этом рассказала Ирина Дудка, заведующая отделом микологии Института ботаники НАН Украины.

ЗАПАД. Благодаря разнообразию природных условий это самый богатый грибной регион Украины. В Карпатах больше всего собирают два вида грибов. Во-первых, это короли грибного царства – белые грибы. Другой знаменитый карпатский гриб – лисички. Если белые встречаются что в буковых лесах, что в хвойных, то привязанность лисичек именно к хвойным деревьям выражена очень сильно. И совсем не нужно стремиться попасть в знаменитые карпатские реликтовые леса. Лучше обратить внимание на относительно молодые насаждения. Съедобные виды грибов быстрее найдутся в средневозрастном лесу, чем в буковом пралесе, которого никогда не касался топор (тем более, что такие уникальные места являются заповедными территориями).

Хотя Карпаты богаты грибами, в каждой части гор есть свои, особо богатые места. Так, на Долинщине «грибной Меккой» считаются Бескиды. В частности, леса между верховьем реки Свичи и горой Вишковский Горган. Однако в сезон места эти довольно многолюдны. Если такая ситуация вам не по душе, то отправляйтесь под гору Круглу (урочища между хребтом Розтока и горой). Но там лучше ходить с опытным человеком. Новичку там сориентироваться сложно, а еще сложнее выбратья.

ВОСТОК. Хотя степной восток Украины – совсем не грибной район, но и там кое-где побродить с корзиной можно. Относительно грибными местами можно считать стык Харьковской, Донецкой и Луганской областей. Здесь сохранились естественные леса (в том числе самые большие на востоке Изюмский и Святогорский) и есть посадки. Также достаточно много грибов в долинах рек Оскол и Сиверский Донец, на берегах Краснооскольского водохранилища, в хвойных посадках по левому берегу р. Красной от Сватово до Рубежного.

«Грибной» можно назвать границу Полтавской и Днепропетровской области в районе сел Орлик, Красное, а ближе к Днепропетровску – лесной массив возле Гвардейского.

Здесь, как правило, собирают маслята, белые грибы, рыжики, маремухи (съедобный серо-розовый мухомор), грибы-зонтики.

СЕВЕР. Не менее богатый, чем Карпаты, грибной край. Никаких отличий в видовом составе от запада Украины в Полесье нет. Все те же маслята, сыроежки, белые, лисички, опять. Больше встречаются грибы, характерные для северных лесов – рыжики, грузди. Однако в Полесье все-таки меньше белых грибов из-за большого количества болот), хотя полешуки до последнего времени не воспринимали иных грибов кроме белых. Если судить по рассказам грибников, то последние пару лет больше всего грибов на Волыни собирали в Камень-Каширском, Рожищенском, Маневичском, Ковельском и Киверцовском районах.

Но советовать какие-то места для сбора грибов в

Полесье довольно рискованно. Загрязнения радионуклидами после аварии на ЧАЭС распространились очень неравномерно. Где-то есть радиоактивное пятно, а за полкилометра от него все чисто. То есть нужно предварительно изучить карту загрязнений. Более-менее чистыми остаются восточные и самые западные части Полесья. Но следует избегать леса на севере Волынской, Ровенской, Житомирской и Киевской областей.

ЮГ. Больше всего в этих краях грибник может рассчитывать на маслята. Во-первых, вид массово распространен по Украине, во-вторых, эти грибы связаны с хвойными породами, которые высаживались на юге страны. Поэтому они довольно обычны в сосняках, обрамляющих Олешковские пески на Херсонщине. Неплохо «поохотиться» на белые и маслята в лесах на Кинбурнской косе на границе Николаевщины и Херсонщины. А возле Одессы можно попытаться счастья в Петровском лесу. Да и везде, где есть посадки с хвойными породами, маслята наверняка есть.

Леса Крымских гор тоже очень перспективный грибной регион. Наиболее богаты грибами дубовые и смешанные горные леса на высотах 300-700 м. В них встречаются белые грибы, опять, подберезовики, подосиновики, дубовики. На яйлах (плоских вершущках Главной гряды) можно найти особый, так называемый горный белый гриб. Но это редкий трофей. А вот про маслята с Ай-Петринской яйлы слышаны многие. Еще одно грибное место в Крыму – окрестности Севастополя, откуда лес тянется в сторону Бахчисарая. На востоке острова можно побродить в лесах от Старого Крыма до Феодосии, но там грибников скорее всего будет больше, чем грибов. Не стоит рассчитывать на хорошие трофеи возле популярных туристических троп, так как уплотненный ногами тысяч людей грунт грибы не любят.





Мастер-класс

Николай Васильевич Гоголь родился 20 марта (1 апреля) в Сорочинцах близ реки Псёл, на границе Полтавского и Миргородского уездов. Согласно семейному преданию, он происходил из старинного украинского казацкого рода и был потомком известного казака Остапа Гоголя, бывшего в конце XVII века гетманом правобережной Украины.

Мать Гоголя Мария Ивановна, урожденная Косярковская, была выдана замуж в возрасте четырнадцати лет. По отзывам современников, она была исключительно хороша собой. Жених был вдвое старше её. Помимо Николая в семье было ещё одиннадцать детей. Всего было шесть мальчиков и шесть девочек. Первые два мальчика родились мёртвыми. Гоголь был третьим ребёнком. Все средние дети также умерли в младенчестве. Последними родились дочери Елизавета и Ольга.



Малороссийская кухня всегда нежно и пылко относилась к грибам – грибные соусы, соленые грибочки с волошскими (грецкими орехами), вареники с грибами, грибочки тушеные, томящиеся в глиняных горшочках – поэмы в прозе, воспетые Гоголем. И всё благодаря матери, которая, как и Пульхерия Ивановна из «Старосветских помещиков», обожала потчевать домашней стряпней.

«А что, Пульхерия Ивановна, может быть, пора закусить чего-нибудь?»

– Чего же бы теперь, Афанасий Иванович, закусить? Разве коржиков с салом, или пирожков с маком, или, может быть, рыжиков соленых?

– Пожалуй, хоть и рыжиков или пирожков, – отвечал Афанасий Иванович, и на столе вдруг являлась скатерть с пирожками и рыжиками.

За час до обеда Афанасий Иванович закушивал снова, выпивал старинную серебряную чарку водки, заедал грибочками, разными сушеными рыбками и прочим. Обедать садились в двенадцать часов. Кроме блюд и соусников, на столе стояло множество горшочков с замазанными крышками, чтобы не могло выдохнуться какое-нибудь аппетитное изделие старинной вкусной кухни. За обедом обыкновенно шел разговор о предметах, самых близких к обеду.

– Мне кажется, как будто эта каша, – говаривал обыкновенно Афанасий Иванович, – немного пригорела; вам этого не кажется, Пульхерия Ивановна?

– Нет, Афанасий Иванович; вы положите побольше масла, тогда она не будет казаться пригорелою, или вот возьмите этого соуса с грибочками и подлейте к ней.

– Вот это грибки с чабрецом! Это с гвоздиками и волошскими орехами! Солить их выучила меня туркенья, в то время, когда еще турки были у нас в плену. Такая была добрая туркенья, и незаметно совсем, чтобы турецкую веру исповедовала. Вот эти грибки с смородиновым листом и мушкатным орехом!»

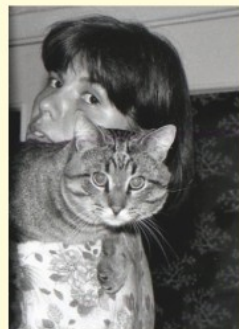
Особенно хорош был рецепт тушеных грибных вареников с картошкой в глиняном горшочке. Гоголь как-то вспоминал, обедая у своих друзей Аксаковых, великих любителей грибной охоты – «Ах, какой неземной запах распространялся из-под глиняной крышечки объемного и повывавшего вида горшка в хорошо протопленной печи на алых углях. Он попыхивает, побряхтывает, иногда смачно побулькивает и явно выражает готовность бескорыстно вывалить свое смачное содержимое в холодную, с погребца, жирную сметану да в настоявшийся смалец, растертый любовно в глиняной макитре с укропом да тимьяном...»

Такой же «помещичий малороссийский» рецепт с фотографией замечательно украинского горшочка прислала наша читательница Наталья Маматова из Москвы. Она пишет «Всегда меня завораживали строки «множество горшочков с замазанными крышками, чтобы не могло выдохнуться какое-нибудь аппетитное изделие старинной вкусной кухни». И поэтому первый раз опробовав такую стряпню – на всю жизнь поняла её прелесть. Теперь гостей потчую именно «томящейся в духовке в горшочках едой». Итак, **ГРИБНЫЕ ВАРЕНИКИ** с тушеной картошкой в глиняном горшочке от *Натальи Маматовой*.

Тесто для вареников: 1 яйцо, 1½ ст. воды, 2 ст. муки, соль.

Начинка: мелко нарубленные и обжаренные грибы с луком и сырой картошки, пропущенной в измельчителе (без поджаривания), соль. Уже изготовленные грибные пельмени поставить в морозилку минут на 20.

В это время грибы (белые, подосиновики, шампиньоны) нарезать широкими ленточками и кольцами, обжарить в растительном масле, добавить также крупно – кольцами – нашинкованный лук, добавить 4 столовых ложки сметаны, протомить на сковороде и затем, добавив поллитра воды – вылить в глиняный горшочек. Крупно нарезав картошку, высыпать её так, чтобы вода прикрывала ее на 4 пальца Тушить до размягчения картошки Затем добавить стакан воды и добавить чайную ложку специальной «грибной соли» (продается в



«Грибных аптеках», можно заказать наложенным платежом в любую точку России) и добавить чуть подмороженные пельмени. Тушить до готовности, за три минуты до окончания нарезать укроп, тимьян – посыпать готовое кушанье.

Фунгошарик



Целебные грибы-источник здоровья.

В вашем доме появился щенок – милое, обаятельное существо. С первых дней он нуждается в особом внимании и заботе. Период роста – важнейшее время в жизни животного, потому что именно в эти месяцы закладывается основа его дальнейшего здоровья, поэтому к рекомендациям ветеринарного врача – нутрициолога следует отнестись серьезно. **Корм должен содержать все необходимые питательные вещества, витамины и минералы.** Недостаточный рацион может отразиться на его росте и развитии. Фунготерапевты рекомендуют дополнить рацион питания щенков целебными грибами «Болетус» и «Лисичка» при недостатке минералов и витаминов группы В (В₁, В₂, В₃, В₅, В₉), С, провитамина А и D (D₂, D₃). Для лучшего усвоения пищи назначаются натуральные вещества природного происхождения на льняном масле: «Золотой Ус», «Формика» – вытяжка (гомогенат) муравьиных яиц и «Огневка» – экстракт восковой моли. Полезные вещества этих препаратов обеспечивают правильное развитие нервной, костной и мышечной систем, органов зрения, положительно влияют на состояние зубов, кожи и шерсти, укрепляют иммунитет.

Между 4-й и 12-й неделями жизни, щенки переживают **критический период в развитии иммунной системы.** Иммунитет, переданный матерью вместе с первым молоком (молозивом) постепенно снижается и возникает, так называемая, «иммунная дыра». Если не оградить щенка от контакта с больными животными, он может заболеть чумой собак, инфекционным гепатитом, лептоспирозом и парвовирусной



инфекцией. Эти инфекции часто приводят к гибели щенков. Фунготерапевты в этот опасный период, когда собственные защитные механизмы щенка еще недостаточно развиты, рекомендуют применять целебные грибы «Болетус», «Веселка», «Шиитак» и коллоидное серебро (35мг/л) – «Серебряная вода», которые способствуют развитию и укреплению иммунной системы. Целебные грибы своим действием на организм создают «подушку безопасности» для молодняка, а в возрасте 8-ми или 12-ти месяцев ветеринарные врачи успешно проведут комплексную вакцинацию, которая защитит щенков от опасных инфекций.

Если Вы обеспокоены тем, что щенок быстро набирает вес, назначьте ему «Трутовик листовичный» – он способствует улучшению функций печени и переваривания в кишечнике пищи, снижая аппетит.

К тому времени, когда Ваша собака достигнет зрелого возраста, **целебные грибы** будут помогать ей чувствовать себя здоровой и энергичной.

Фунготерапевты рекомендуют целебные грибы: **Для обогащения корма необходимыми витаминами и минералами.**

Для лучшего усвоения пищи.

Правильного развития нервной, костной и мышечной систем, органов зрения, укрепления иммунитета.

Успехов!

Юшкевич
Татьяна Владимировна

«ФУНГ ШАРИК»

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВЕТЕРИНАРИИ

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт.

- эл. почта: sharik@fungo.ru
- горячая линия: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10.00 до 18.00
- почтовый адрес: 197022 г. Санкт-Петербург а/я 720 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой»



Наши представители

Новые горизонты – новые возможности для пациентов

В Тюменской области, как и в других крупных областях России, население начинает все больше внимания уделять своему здоровью. И это не удивительно, ведь экология и ритм жизни современных мегаполисов сказываются на всех нас не лучшим образом. Значительный вклад в оздоровление вносит и Тюменский филиал Центра Фунготерапии Ирины Филипповой.

Фунготерапию по праву называют наукой 21 века. Ее возможности огромны, а результаты вызывают уважение специалистов во всем мире. Как и во всем, что касается нашего здоровья, очень важно иметь профессиональный и индивидуальный подход. Вот почему большое значение имеет квалификация врача-фунготерапевта, ведь именно от него зависит конечный положительный результат, достигнутый, после грамотного назначения грибных препаратов.

В тюменском филиале нашего центра прием ведет высококвалифицированный опытный специалист, врач-фунготерапевт, кандидат медицинских наук, прошедший обучение в Центре Фунготерапии Ирины Филипповой, с сертификатом доверия № 219 от 11 октября 2011 года.

Огромное значение имеет и местонахождение Центра Фунготерапии Ирины Филипповой. Тюменский филиал располагается на базе Аптеки «КОП» по ул. Ямская, 104/3 в непосредственной близости от Тюменского Областного Онкологического диспансера, ведь одним из приоритетных направлений нашего центра является реабилитация онкологических больных.

Данная аптека входит в аптечную сеть, и одним из дальнейших планов развития филиала является возможность приобретения пациентами грибных препаратов во всех районах города. Для правильного подбора грибных препаратов врач-фунготерапевт проводит консультации, во время которых изучает историю болезни пациента, результаты последних анализов, а также сопутствующие заболевания и другие важные факторы. По итогам консультации, пациенту назначается необходимый курс приема грибных препаратов.

Все консультации в уральском Центре Фунготерапии Ирины Филипповой в Тюмени проводятся бесплатно.

Запись на прием к врачу – фунготерапевту по телефону: (3452)64-51-22.

Коллектив филиала Центра Фунготерапии Ирины Филипповой в городе Тюмень желает Вам крепкого здоровья!

*Директор Уральского Центра Фунготерапии Ирины Филипповой
Горских Дмитрий Владимирович.*



Наши представители на Урале:

- г. Екатеринбург** Аптека «Аркадия»
ул. 8 Марта, 31, тел: (343) 213-99-61
- г. Челябинск** Аптека «Живая Капля»
ул. Пр. Комарова, 110, тел: (351) 775-39-29
- г. Пермь** МЦ «Доктор +» ул. Кирова, 30,
тел: (342) 271-29-86
- г. Тюмень** Аптека ООО «КОП»
ул. Ямская 104/3, тел: (3452) 64-51-22
- г. Н-Тагил** Аптека «на Красном Камне»
ул. Пархоменко, 130/39, тел: (3435) 43-68-17
- г. Сургут** Аптека «Центральная аптека»
ул. Ленина, 39 (3462) 28-21-22
- г. Магнитогорск** Аптека
ул. Маяковского, 29, тел: (3519) 25-35-51

ФСП-1

Почта России

АБОНЕМЕНТ на газету журнал **19320**
(индекс издания)

Грибная Аптека		Количество комплектов:									
на		год по месяцам									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВочная КАРТОЧКА
газету журнал **19320**
(индекс издания)

Грибная Аптека
(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	Количество комплектов:							
	пере-адресовки	руб.	коп.								
на		год по месяцам									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

Грибной гороскоп

Март

Грибы – это отдельное Царство природы со своими законами, обычаями и... характерами. Да, да, характерами. В Китае поэтому, кроме зодиакальных, цветочных, гороскопов драгоценных камней есть и уникальный... **грибной гороскоп**. А так как грибная флора у нас достаточно совпадает, то мы решили привести его в нашей газете. Тем более, по точности характеристик он совпадает действительно удачно.

характером, невероятной способностью к выживанию, остротой интуиции, волей к победе и умением добиваться поставленной цели. Но это и гениальные паразиты, источником своей жизненной энергии использующие всех подряд.

Месяц, когда начинают бурлить жизненные силы в природе, все возрождается к жизни, и всем нужно свое место под солнцем. За это место под солнцем борются все, но выживают только самые смелые и самые крепкие. Это победители. Март – месяц – **древесников** – грибов, которые облюбовали своим местом обитания древесину деревьев. Эти грибы отличаются жестким и в какой-то мере жестоким

Итак, какой ты Гриб?

Рожденные «1», «5», «10», «19», «28» и «31» марта – имеют своим символом **гриб – «опенок»**.

Редкий умница. Высокий интеллект, отменная сообразительность наряду с беспринципностью и деловой хваткой. Медовые бархатные шляпки и трогательная скупченность на гнилом пеньке пусть вас не обманывают – это маскировка. Не так уж он сладок и беззащитен. Перед этой грибной братвой трепещет весь лес – опять способны приговорить любое сильное и здоровое дерево к неминуемому концу. Это мафиози грибного царства, расчетливые и безжалостные. Обладают страстью к украшательству – всегда элегантны и подтянуты.



Дамы – опять обладают такой же хваткой, и из – под их контроля не так просто вырваться. Но они настолько «белые и пушистые» вначале, что даже и в мыслях не бывает, что у них могут быть острые коготки и захватнические инстинкты.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29», «30» – имеют своим символом **гриб «трутовик»**.

Пунктуален, придирчив, справедлив. Старается отыскать везде недостатки и указать на них, но делает это незлобиво. В семейной жизни надежен и верен. Из недостатков – склонен как и все «древесники» к силовым методам и криминальным делам. Обладает подозрительным умом, поэтому с ним достаточно сложно подружиться, да он и не приветствует особо мимолетные отношения. К остальным жителям грибного царства относится достаточно прохладно и никогда не занимает чужого места – облюбовывает только деревья, свободные от грибного постоя.

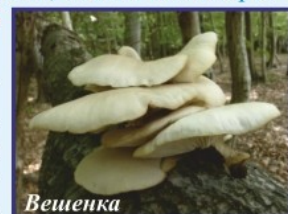


Дамы-трутовики – прекрасные жены и матери, разумные и справедливые, но несколько холодноватые в эмо-

циональном плане. Из этих дам получают работоспособные ученые и административные работники.

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» марта – имеют своим символом **гриб «вешенку»**.

Скромны, спокойны, несуетливы и уверены в себе. Самые приятные в общении из всего сообщества «древесников», так как в большинстве своем лишены их жесткого характера и стремления к криминальному бизнесу. Вешенкам нужна стабильность и они чужды авантюрам. Одни из самых надежных работников, которые упорно стремятся сделать карьеру и принести своей работой существенную выгоду. К сожалению, привержены дурным привычкам – «медвяной росе» в том числе.



Дамы-вешенки незаметны и красивы неброской прелестью, но умеют настоять на своем как в семье, так и на службе. Ценимы всегда и всеми. Очень трепетно относятся к трутовикам и стараются селиться в непосредственной близости к ним.

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» марта – имеют своим символом **гриб «лиственничная губка»**.

Явно недооценивает себя, свою внешность, свои деловые качества, хотя по сравнению с остальными стоит на несколько ступенек выше и по сообразительности, и по уму, и по кругозору. Требователен не только к себе, но и к окружающим – не прощает фривольности и вульгарности. Эстет. На публике всегда подтянут и сдержан, в семье – мини-тиран, из мелочи готов раздуть целую историю. Легко впадает в депрессию. Сторонится большого бизнеса, а зря – у него все должно идти как по маслу – для этого в характере есть все предпосылки «древесников».



Дамы-лиственничные губки более ранимы и более раздражительны. В семье надо прощать им мелкие колкости и не трогать в минуты депрессий, тогда их душевное рав-

Грибной гороскоп



новесие быстро придет в норму. Тоже способные бизнес-леди.

Рожденные «9» «15» «17» и «23» марта – имеют своим символом гриб «**шиитаке**».

Олигарх грибного царства – у него всегда все и всё под контролем. Большой ценитель комфорта и роскоши, селится в отличие от остальных древесных собратьев только на ценных породах дерева (каштан, дуб), невероятно придирчив к условиям обитания. Гурман. Чрезвычайно требователен к качеству приготовленных блюд и к сервировке. В семье требует самого внимательного отношения к себе. Чадолубив – старается своим детям дать хорошее образование. Из недостатков – неумный азарт. Играть готов во все – от преферанса до любого уличного игрового автомата. Часто владеют именно игорным бизнесом.



Шиитаке

Дамы – шиитаке чрезвычайно стильны и аристократичны. Никогда не опустятся до знакомства с сыроежкой или свинушкой, но из гордости не станут домогаться знакомства и с грибной аристократией. Растут на пнях независимо и отстраненно от остальных грибов. Совершенно не выносят соседства с опятами и стараются не иметь с ними никаких дел.

Рожденные «14», «16», «18», «24» – имеют своим символом гриб «**березовая чага**».

Натура широкая – добр, незлопамятен, щедр. Женолюбив, не пропустит без внимания ни одну яркую юбочку, пардон, шапочку грибной дамы. Но он скорее «тайный эротоман», так как бросаться в бурный роман часто не позволяет элементарная лень, поэтому в большинстве случаев он с высоты березы лишь платонически восхищается хороводами сыроежек и стройными ножками лисичек. В деловой жизни – тоже достаточно инфантилен, делает только то, что ему по душе. Если же работа не устраивает, то готов не делать ничего и абсолютно комфортно себя чувствовать.



Березовая чага

Дамы-чаги также вальяжны и неторопливы, обожают неспешное времяпрепровождение – прогулки по парку, сидение на романтических скамейках, с томным видом обмахиваясь веером. Из всех культовых заведений предпочитают салоны красоты в больших количествах.

«Грибной гороскоп»
Отрывки из книги И.Филипповой

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на Дистанционное обучение

Что такое дистанционное обучение?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный, и вместе с тем, легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО – очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

Насколько ЭФФЕКТИВНО дистанционное обучение?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия)
- Обучающие диски с записью семинаров
- On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все это позволяет не только хорошо осваивать учебный материал, но и регулярно общаться с практикующими врачами-фунготерапевтами. Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44

или по электронной почте: office@fungo.ru



ОМСК февраль 2012 года.

В феврале этого года питерские сотрудники Центра фунготерапии Ирины Филипповой провели трёхдневный семинар для ветеринаров, а также практикующих врачей и врачей-онкологов в городе Омске, где находится один из многочисленных в стране филиалов нашего Центра.

Город, основанный почти три столетия назад, встретил ярким солнцем и сибирским лёгким морозцем – минус 15 градусов... Это в Питере при минус пятнадцати пронизывает до костей, а в Омске – благодать, да и город сам до того тёплый, УЮТНЫЙ такой, хоть и далеко не маленький (миллионник, как-никак...), вытянутый вдоль величавого Иртыша, своим внешним видом не позволял замечать мороз... Старинной постройки дома завораживали своей архитектурой и, что приятно удивило, ухоженностью, улицы и площади, по-сибирски просторные, вольные, позволяли дышать полной грудью, и хотя как и всегда, впрочем, почти на бегу – хроническая нехватка времени, работать всё же прилетели – знакомились с новым для себя местом, успели кое-что посмотреть, поснимать, и успели полюбить этот город, названный по имени реки Омка, впадающей в Иртыш, и людей, его населяющих. Поверьте, на самом деле, сибиряки – особенный народ. Это не центр России с его бешеным ритмом, здесь всё более размеренно, степенно, и, что самое главное – доброжелательно.

Правда, не случайно именно в Омске возник несколько лет назад филиал Центра Фунготерапии. Увы, Омск по количеству онкологических заболеваний держит печальное первенство в своём регионе. На это есть свои причины – и многочисленные промышленные предприятия, отравляющие замечательно чистый сибирский воздух, раз вдохнув который не забудешь уже никогда, и масса других обстоятельств. Как и в Алма-Ате, задыхающей от канцерогенов в своей котловине, где тоже два года назад возник филиал Фунгоцентра Ирины Филипповой.

Поэтому вполне закономерен такой интерес к грибам, а главное – к их удивительным свойствам

излечивать людей от многих болезней, порой таких, перед которыми бессильна иной раз так называемая «традиционная», ортодоксальная медицина – и интерес этот, желание познакомиться подробно с лечащими нас грибами, мы увидели воочию на семинаре в Омске.

Первый день семинара начался со встречи с врачами-ветеринарами, студентами, аспирантами ветеринарного факультета. Многие из которых вообще впервые услышали и слушали с неизменным интересом о том, как с помощью грибов можно лечить не только людей, но и братьев наших меньших, которые так же, как и многие из нас, страдают от болезней – тех же кишечных инфекций, простуд, паразитов, той же пресловутой онкологии. И на все заданные вопросы были даны ответы, донесена до слушателей необходимая информация. Так что теперь и в Омске, уверены, начнёт быстрыми темпами развиваться фунготерапия для домашних животных, без которых многие не представляют своей жизни.

Второй день – основная часть семинара – посвятили встрече с врачами – терапевтами, педиатрами, хирургами, врачами-онкологами, последние из которых по известным причинам с особым вниманием слушали Ирину Филиппову, выступление которой, как и всегда, сопровождалось доступными и интересными, очень познавательными слайдами, видеоматериалами, о собственном экологически чистом производстве препаратов на основе грибов, о нашей газете (после чего пополнились, конечно, и ряды наших подписчиков, читателей...), о серии интересной «Грибной косметики» с уникальными свойствами по оздоровлению организма, поддержанию его в нужной, здоровой форме, о многом-многом, чем так богат и полезен неповторимый мир грибов.

И, конечно же, традиционно – встреча с пациентами, страдающими онкологическими заболеваниями. Это непременно и одна из основных составляющих любого семинара, проводящегося где бы то ни было. Всегда – подробные консультации, назначения, советы и рекомендации по борьбе с онкологией, которая давно перестала быть такой страшной – благодаря лечебным свойствам грибов и Фунготерапии, которую Центр Ирины Филипповой успешно развивает уже не один



десяток лет. И за эти годы многим пациентам при помощи врача-онколога Ирины Филипповой удалось избавиться от диагноза – онкология, даже приговора... А тем, кому избавиться не удалось, по крайней мере благодаря Ирине Александровне сумели остановить болезнь, не дать ей развиваться дальше, и продолжать жить – и бороться...

Непростое это дело – принимать онкобольных. Ох и непростое. Каждого надо выслушать – ведь это психотерапия, которая чуть не в половину – залог успеха. Зачастую люди, выплеснув свою отрицательную энергию, на самом деле начинают себя чувствовать намного лучше, и уходят окрылённые, с новыми силами, надеждами, что так им необходимы. Зато врач Филиппова после таких встреч, забирающая на себя чужую боль, страхи, уныние – просто измочалена. Но кто-то должен это делать, и она – делает, не задумываясь, не оглядываясь. Оттого и так тянутся к ней люди – всей душой – помощи. И она – помогает. И её – наши – удивительные грибы – помогают, работают, исцеляют.

Омский центр фунготерапии небольшой – один консультирующий врач-онколог Шумакова Г.П. и бессменный директор на протяжении семи лет – Пилогин В.М., но уже со своей историей. А история у нас одна – ремиссии пациентов – в онкологии, при аутоиммунных заболеваниях. И об этих успехах рассказывают и врачи и сами пациенты – вот женщина с 4 стадией рака молочной железы, поставленным в 2004 году – операция, химиотерапия (и не одна), и как паллиативное лечение – травы и грибы – все эти годы. Результат? Прошло восемь (!) лет, женщина живет, работает, радуется жизни. Рак – не ушел совсем, но он НЕ РАЗВИВАЕТСЯ. Мужчина с опухолью мозга – две операции – одна за другой в течение двух лет (опухоль разрасталась мгновенно) – но это в 2006 году. Сейчас спустя шесть лет – опухоли НЕТ. Все подтверждено снимками МРТ. Да. Грибы. Все наши замечательные веселки, шиитаке, трутовики – обычные БАДы. Ничего сверхнеобычного – но... Опухоли – нет.

В последний день семинара пришёл интересный человек, страдающий, увы, рассеянным склерозом. И рассказал, как благодаря знакомству с Фунготерапией, с методиками и научными разработками Центра, возглавляемого Ириной Филипповой, смог, несмотря на тяжелейший недуг, с которым воюет уже лет семь – не опуститься покорно в инвалидное кресло. Живёт полноценной жизнью, в семье, растит и воспитывает детей. Не сдаётся. Потому что понимает: как только «сложишь лапки», шевелить ими перестанешь – всё, считай – «приехал». А он не желает приезжать. А он хочет двигаться по дороге жизни ещё ой как долго. И у него обязательно получится, потому что человек, который по-настоящему чего-то жаждет – обязательно этого добивается.

Вот так, если говорить не очень долго, прошёл очередной семинар. Сколько их уже было – никто и не считал. И сколько ещё – знаем – будет. И снова, и снова – будут неизменно пополняться ряды врачей-фунготерапевтов, излечивающихся пациентов, и будет исследоваться на благо людей так непохожее на всё Грибное Царство, помогающее нам выживать в этом не самом простом и приятно лёгком из миров, да и просто – жить. И радоваться – каждому дню.

И мы старались в Омске, несмотря на свинцовую усталость, радоваться. Поэтому и театр посетили областной драматический, расположенный в красивейшем здании, и на выставку удивительную попали – где в игольном ушке брёл караван верблюдов, а под «мелкоскопом» возлежала натуральная блоха, подкованная



золотыми подковками... И посчастливилось нам в тот самый последний (нет, лучше скажем так – «крайний»...) вечер в Омске послушать в Органном зале прекрасную музыку Баха в исполнении замечательного французского музыканта Иоанна Вексо, органиста хорowego органа собора Нотр-Дам де Пари. Музыка та волшебная волнами переливалась в наших душах, смывала усталость, когда в полудрёме, измотанные работой и трёхчасовой разницей во времени, летели в самолёте в Москву. А ещё мы вспоминали забавный и очень добрый памятник слесарю-сантехнику Степану, вылезавшему прямо посреди улицы из канализационного люка, как сидели рядом с Любочкой на заиндевевшей металлической скамье (памятник жене губернатора Омска, прожившей там всего год и угаснувшей от чохотки где-то в середине 19 века, но которую так любят и помнят омичи...). А ещё мы вспоминали стоящего на углу улиц железного городского, гордо подкручивающего шикарный гвардейский ус, и думали – каково ему там, на сибирском морозце?...

Коротков Игорь.



**Ребята! Для вас новая сказка, а может быть и не сказка, а быль.
Подумайте и решите, могло ли это произойти на самом деле.**

Старый пенёк

Много солнца – много света,
Тёплый дождик. И за это
Любит лес такое лето.

Радостно листва шумела.
Всё цвело и зеленело.
Покраснела земляника,
Появилась и брусника.
И под каждым под кусточком,
Под деревьями – грибочки.

Вот берёзки – очень рады,
Что под ними совсем рядом,
Как сыночки и как дочки,
Стали подрастать грибочки.

Удивились поутру
Сосны все в лесном бору:

«В шляпках что за мужички?» – Стали сбрасывать листочки.
Выросли боровички.

Дуб рос старый на полянке,
А вокруг него поганки.
Целый год почти он спал,
А теперь захохотал:
«Это что? Грибы такие?
Ну какие ж вы смешные!»

И в такой хороший день
Грустным был лишь старый
пенёк:
Ни грибочка одного
Не было вокруг него.

Дни прошли – осень настала:
Дождик чаще, солнца мало.
Правда есть ещё грибочки,
Клюква красная на кочках.
И деревья и кусточки

Всё печальней становилось...
Но в лесу что-то случилось:
Поутру по лесу крик –
Вдруг проснулся пенёк-старик.
Все взглянули в удивлении:
«Что за странное виденье!»:
Старый пенёк в лесу стоит
И от радости кричит.
Весь в детишках он опять –
В разных сереньких ребятах.

Рады все в лесу, что дед
Счастлив стал за столько лет.

* * *

И теперь из года в год
Осень пенёк с надеждой ждёт.

Игорь Захаров





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

г. Санкт-Петербург

магазины "Грибная АПТЕКА" в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180, тел.: (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: (812) 334-98-91, 575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2, тел.: (812) 377-26-86, 973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел.: (812) 715-47-26

Справки по телефонам в С.-Петербурге:
(812) 703-06-44, 740-37-61
www.fungo.ru

магазины "Грибная АПТЕКА" в Москве

- (м. Дмитровская) ул. Бутырская, д. 67, тел.: (495) 510-49-70, 234-55-41
- (м. Полежаевская) Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5, тел.: (495) 940-20-13, 941-30-10

Справки по телефонам в Москве:
(495) 510-49-70, 940-20-13
www.fungomoscow.ru

Приобрести грибные препараты можно

в аптеках **Москвы и Московской области**

- (м. Ясенево) ул. Голубинская, д. 32/2, тел.: (495) 423 21 69
- (м. Братиславская) ул. Перерва, д. 62, к. 1, тел.: (495) 658 54 28
- (м. Преображенская площадь) ул. Б. Черкизовская, д. 5, к. 1, тел.: (495) 963-51-00
- (м. Новые Черемушки) ул. Гарибальди, вл. 4Б, стр. 1, тел.: (495) 971 56 15
- (м. Каширская, м. Марьино) ул. Братеевская, д. 16, к. 1, тел.: (495) 342 02 13
- (м. Бульвар Дм. Донского) ул. Грина, д. 30, тел.: (495) 714 84 27
- (м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 25, к. 1, тел.: (495) 358 27 80,
- (м. Митино) 3-ий Митинский пер., д. 1, тел.: (495) 752-78-00
- (м. Перово) Зеленый проспект, д. 13, тел.: (495) 672 91 29
- (м. Братиславская) ул. Верхние Поля, д. 9, к. 2, стр. 4, тел.: (495) 351 42 06
- (м. Каховская) Симферопольский бульвар, д. 17, к. 1, тел.: 8 (499) 317 36 22
- (м. Беляево) ул. Островитянова, д. 5, тел.: (495) 438 74 75
- (м. Кузьминки) Волгоградский проспект, д. 145, к. 2, тел.: (495) 657 03 81
- (м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 30, корп. 1, тел.: (495) 783 08 33, 358 42 59
- (м. Университет) Проспект Вернадского, д. 11/19, тел.: (495) 131-29-21, 517
- (м. Дмитровская) Дмитровский проезд д. 8/1, тел.: (495) 976 34 74
- (м. Марксистская) ул. Воронцовская, д. 1/3, стр. 2а, тел.: (495) 911-05-95
- (м. Новокузнецкая) ул. Пятницкая, д. 16, стр. 1, тел.: (495) 951 70 13
- (м. Новослободская) ул. Краснопролетарская, 14/2, тел.: (499) 542-02-80
- (м. Измайловская), ул. 3-я Парковая, д. 7/178, тел.: (499) 165 25 30
- (м. Царицыно), ул. Медиков, д. 16, тел.: (499) 320-79-83
- (м. Электrozаводская), ул. Б. Семеновская, д. 32, стр. 7, тел.: (499) 369-20-38
- (м. Кожуховская), ул. Южно-Портовая д. 7, стр. 7, офис 107, тел.: (925) 514-86-58
- (м. Охотный ряд) ул. Тверская, д. 4, тел.: (495) 692-05-26
- (м. Римская), ул. Сергия Радонежского, д. 8, тел.: (495) 678-80-17
- (м. Маяковская), ул. Красина 24/28э, тел.: (499) 254-64-96
- (м. Бабушкинская), Староватутинский проезд д. 17, тел.: (495) 472-08-53
- (м. Выхино), ул. Хлобыстова, д. 26, стр. 2, тел.: (495) 657-54-90
- (м. Печатники) ул. Гурьянова д. 4 корп. 1, тел.: (499) 722-46-28
- Московская обл., г. Люберцы, ул. Юбилейная, д. 17А, тел.: (495) 559-03-55
- Московская обл., г. Юбилейный, ул. Лесная д. 14, тел.: (495) 515-23-99
- Московская обл., г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 66, тел.: (495) 503-11-11
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 2010, тел.: (499) 729-27-20
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1456, тел.: (499) 738-40-77 доб. 12
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 234А, тел.: (499) 729-27-20
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1818, тел.: (499) 738-01-40

На правах рекламы

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
8-800-5555-170
Звонок по России бесплатный

Наши представители



Россия:

- г. Адлер (8622) 33-40-43
- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток (4232) 371-291, 707-509
- г. Владикавказ 8-918-708-18-74, (672) 54-99-64
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-6364417
- г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
- г. Красноярск (3912) 242-66-98, 299-82-82
- г. Магнитогорск (3519) 25-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 25-60-49, 25-66-21
- г. Н. Новгород (831) 436-14-38
- г. Н. Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49
- г. Оренбург (3532) 99-21-18
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
- г. Тюмень (3452) 64-51-22
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск (4212) 74-96-17
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66



Украина:

- г. Киев (044) 484-13-54, (044) 331-74-44
- г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
- г. Мариуполь (095) 591-35-08
- г. Днепропетровск (066) 393-72-15
- г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
- г. Полтава (066) 284-06-57
- г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
- г. Черновцы (03737) 3-11-00
- г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
- г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
- г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73
(050) 949-09-42



Эстония:

- г. Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27
+7 777-345-67-89

Салат из копченой рыбы с грибами



Ингредиенты:

Рыба копченая – 2 тушки
Картофель – 5–6 шт.,
отварить в мундире
Горошек зеленый – 1 банка (500 мл)
Грибы маринованные – 1 банка (500 мл)
Лук репчатый – 2 шт.
Майонез – 100 г
Сметана – 100 г
Горчица – 1 чайная ложка
Яйцо – 1 шт., сварить вкрутую
Масло растительное,
Сахар, зелень петрушки, соль.

Приготовление:

Филе рыбы мелко нарезать, картофель очистить, нарезать мелкими кубиками, сбрызнуть растительным маслом. Лук мелко нашинковать, грибы нарезать кубиками, добавить горошек без жидкости, картофель, всыпать сахар, соль, перемешать, сложить в салатник, полить майонезом, смешанным со сметаной и горчицей, украсить цветами из яиц и зеленью.

Тесто раскатайте в пласт и выпекайте до готовности. Грибы замочите в 4 стаканах холодной воды на 3 часа и сварите в этой же воде. Бульон процедите, выпарите до 1 ½ стакана, охладите. Муку подсушите и разведите в 1/2 стакана холодного бульона. Грибы измельчите, добавьте оставшийся грибной бульон, соль и муку, разведенную бульоном. Сварите крем и охладите. Масло разотрите с яйцом, добавьте грибную массу. Пласт теста разрежьте на 4 части. Обровняйте, смажьте кремом, уложите друг на друга. Посыпьте крошками слоеного теста и сыром.

Окрошка грибная (русский рецепт)



Ингредиенты:

На 300 г хлебного кваса – 100 г
соленых грибов, 40 г картофеля,
20 г моркови, 50 г свежих
огурцов, 1 луковица, 30 г
сметаны, 1 яйцо, горчица, соль,
сахар, уксус – по вкусу.

Соленые грибы промыть, откинуть на дуршлаг. Нашинковать грибы и свежие огурцы, перемешать с порубленным репчатым луком. Отваренные морковь и картофель очистить и нарезать кубиками. Яйца сварить вкрутую; белки нарезать кубиками, а желтки растереть с горчицей и сметаной. Все ингредиенты соединить, залить квасом, заправить смесью из яичных желтков, горчицы и сметаны, посолить и добавить сахар.
При подаче на стол заправить сметаной и мелко нарубленной зеленью укропа.

Запеканка с курицей, креветками и грибами



Ингредиенты:

Креветки – 200г
Мидии – 200г
Грибы – 200г
Куриный окорочок – 1 шт.
Лук репчатый – 1 шт.
Сыр – 200г
Майонез – по вкусу.

Креветки очистить, мидии обжарить с 1 луковицей, грибы обжарить с луком, куриный окорочок отварить, порезать, сыр натереть.
Соединяем все компоненты, добавляем 100 г натертого сыра и 2 ст. ложки майонеза. Перемешиваем и посыпаем оставшимся натертым сыром. Запекаем в смазанной растительным маслом форме 10-15 мин.

Торт с грибным кремом

Ингредиенты:

Тесто слоеное 600 г
Сыр твердый тертый ½ стакана
Грибы белые сушеные 100 г
Масло сливочное 300 г
Мука пшеничная 2 ч. ложки
Яйцо 1 шт., соль

Приготовление:

Тесто раскатайте в пласт и выпекайте до готовности. Грибы замочите в 4 стаканах холодной воды на 3 часа и сварите в этой же воде. Бульон процедите, выпарите до 1 ½ стакана, охладите. Муку подсушите и разведите в 1/2 стакана холодного бульона. Грибы измельчите, добавьте оставшийся грибной бульон, соль и муку, разведенную бульоном. Сварите крем и охладите. Масло разотрите с яйцом, добавьте грибную массу. Пласт теста разрежьте на 4 части. Обровняйте, смажьте кремом, уложите друг на друга. Посыпьте крошками слоеного теста и сыром.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков И. Тираж 100000 экз. Подписано в печать 28.02.2012 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом.4н. Заказ № ТД-0802

