



№ 12

(092)
2012 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА



Пить – или не пить?

Этим летом насобирала навозников – больших серых – засушила, в банку ссыпала порошок. Это я для отца – пьет, матери жизни не дает. Но решила сначала на себе проверить – отца-то жалко. Стала себе подсыпать грибной порошок на завтрак, то в яичницу, то в салат. Ем я мало, алкоголь – только если в компании, разве что пиво люблю. Ела грибы с удовольствием, вкусная с ними яичница получается. А потом вдруг поняла – что пиво мне больше не нравится. Купила бутылочку с чипсами – вечер скоротать у телевизора. А пиво – ну, не нравится – и все. А потом у подружки точно такая же реакция на вино – ну, не хочу и все!!! Так что стала я СОВСЕМ непьющей.

Галина Ураева, Москва



Веселит меня веселка

Я очень люблю ваш крем «Веселку». Кожа у меня часто воспаляется, вечно какие-то гнойнички появляются. А как только стала кремом с веселкой пользоваться, кожу не узнаю – нет гнойников. К тому же у меня от загара образовывались коричневатые пятна на скулах. Когда в солярий ходила, всегда платком лицо закрывала. А сейчас все нормально. Вполне могу лицом загорать без опасения. Эти пятна уже не появляются.

Ирина Цурина, С-Пб

- **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты: «КОПРИНУС СЕРЫЙ»
Гриб от пьянства
(*Coprinopsis atramentaria*)



Coprinopsis atramentaria

- Вопросы-ответы «Алкоголизм»
- Очевидное-невероятное «Чича Морада»
- Перуанский вестник «И еще о Черной кукурузе»
- Перу: Экзотика
- Грибной гороскоп
- Фунгошарик

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ

Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь

19320

можно приобрести в ООО «Арго-НН»

220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46

Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Колонка редактора

Декабрь

*Декабрь хрустальным сном околдовал леса,
Пустынны и прозрачны ледяны дали,
Застыли в воздухе лет прошлых голоса,
Яснее видится суть мироздания – детали:
Чернеет сук сосны на полого небес,
Вороны дальний крик тревожит осознанием
Как бесконечен и дремуч знакомый лес,
Напоенный веками мудрых знаний...
Тишь затаённая вселяет в душу грусть
О том, что было... Волком воет ветер окаянный...
Но как подарок новогодний – несказанно, вдруг -
На пне опушки гриб дрожит стеклянный...*



Декабрь – это не тот случай, когда он «и в Африке – декабрь»... С точностью до наоборот. Вот в Перу, где снова побывали совсем недавно, декабрь – первый летний месяц. Поездка, конечно, была изначально деловая, но мы все свои путешествия по свету характеризует как познавательные-отдыхательные. Всегда надо сочетать приятное с полезным. Что до сих пор у нас успешно получается. Жаль, и в этот раз не успели побывать в джунглях, у истоков Амазонки. Конец весны там – самый москитный сезон, заживо съедят, паразиты. Так что отложили – на будущее. А так хотелось побродить по перуанским джунглям, поискать тамошние грибы, познакомиться с ними – и подружиться, конечно. На рынке народном индейском в Лиме всё же отыскали мы в продаже сушёные грибы, принадлежность которых выяснить не удалось. На наш простой вопрос (на «самом испанском», исчерпывающимся «Буэнос диас» – «Буэнос ночес»...)

что это за грибы, на продавцов коварно напал столбняк вкупе со ступором, и после пятиминутного совещания они нам объявили, что это – «шампиньоны». Которые абсолютно на шампиньоны не похожи, поэтому покупать мы их не стали, а просто сфотографировали...



Грибы Перу

А у нас декабрь... Это декабрь. Это суета, бегодня, радость от предвкушения грядущего, для большинства – самого любимого праздника – Нового года. Который всегда сулит что-то новое, и обязательно – хорошее. И на новогоднем столе – конечно же – у всех вас непременно будут красоваться любимые грибочки – солёные, маринованные, всякие-разные. Одно вот только грибка там – уверен – не будет. Пресловутого «Копринуса». Вполне, между прочим, съедобного. Но... Застолье – это, как правило, «возлияния» – праздник, чай... А этот грибок на Руси издревле известен способностью навсегда отбить тягу к алкоголю. Другое его распространённое название – «Навозник».

В природе известно более 100 видов Копринуса, у нас же в России наиболее распространены три его вида – Навозник Белый, Мерцающий и Серый. И содержится в этих грибах (в количестве – по убывающей...) такое вещество, как **гидроксициклопропил-глутамин**.

Кому тяжело читать такие «страшно учёные» слова (мне вот – тяжело, язык вывихнешь...) – можно сказать попроще – «Коприн». И именно это вещество окисляет принятый в организм алкоголь, и начинается... Уже через час после приёма гриба вместе с «горячительным» у человека начинается тошнота, рвота, жуткая диарея, тело частично или полностью краснеет, даже багровеет, поднимается температура, может нарушиться речь и зрение. Врагу не пожелаешь. Вот и пользовались всегда на Руси таким способом любящие жёны да особенно – тётки, чтоб отвадить горьких пьяниц от «зелёного змия» да вернуть в семью покой и нормальную жизнь. Через несколько часов после приёма зубодробительного «коктейля» из навозника со спиртным все эти неприятные, мягко говоря, симптомы проходят, но при повторном приёме всё начинается снова... А повторить – мало кому захочется...

Ничего в этом мире не случается просто так, слово-то какое интересное научное «Гидро... ..» – ну, не стану повторять. Очень каламбуристское словечко, обратите внимание: «Гидра» – змий пагубный душит, циклы пьяные повторяются, **пропил водочки с навозником** – и **аминь пьянству**, не потянет больше. Так-то.

Ладно, Новый год всё же. Так что – тещеньки дражайшие, не мучайте сильно зятков своих такими кардинальными мерами, разве уж если совсем – немоготу... Это я – из солидарности. Хотя непьющий, но за ради праздника, которого целый год ожидаем – немножко можно. Совсем чуть-чуть. И я непременно в Новогоднюю ночь пригублю бокал хорошего красного вина, и пожелаю вам всем – Счастья. Душевного тепла. Благополучия. Здоровья. Мира и любви – в семье, да в жизни вообще. Обязательно прошепчу эти слова в Новогоднюю ночь. И надеюсь – все вы их услышите.

С НОВЫМ ГОДОМ!

Главный редактор Коротков Игорь

То, что копринусы (навозники) – это грибы от пьянства, знают уже все. А вот как ими пользоваться и пользоваться ли вообще – не знают. Расскажите об этом подробнее. Потому что в Интернете сведения самые разные: от восхищения до страха – а вдруг отравимся? Вопросы задаем фунготерапевту Ирине Александровне Филипповой.

Итак, как самим приготовить зелье из копринуса от пьянства?

И.Ф. А нужно ли? Желание сэкономить? Иногда такая экономия дорого обходится. Люди сейчас грибов не знают – ушла культура грибоведения из нашей жизни. Я могу пересчитать по пальцам тех грибников, которые действительно любят и знают грибы. Вижу это по «новым грибникам» – собирают только белые грибы, волнушки и сыроежки презрительно давят каблуком... разве это грибники? То же самое и с навозниками: белый лохматый путают с шампиньонами, и потом в интернете пишут отзывы, что у белого навозника нет никаких свойств, и нет никакого коприна – он, дескать, на себе это проверил. Не было реакции после спиртного. Мерцающие – путают с чесночками, и даже галлюциногенами, серый умудряются перепутать с рядовками (к счастью, все они съедобны). Да собирать умудряются не где-нибудь, а на городских газонах (представляете, какие удобрения используют для цветов и газонной травы? А выхлопные газы?)...

В общем, говорю всегда – знаешь – лечись. А не знаешь – нечего у меня рецепты спрашивать... Мы сделали БАД «Копринус», уверены в его эффективности и экологической чистоте. А еще в том, что НИКОГДА не навредит. Хотите – пользуйтесь, а нет – экономьте на своем здоровье.

Правда ли, что идет сильная рвота и понос?

Да, если жарить на неочищенном растительном масле и именно серые навозники (в них намного больше коприна). Рвота и понос тогда бывает дня три. Но летального исхода не бывает.

На длительное время это растягивается из-за убеждения самого потерпевшего, что любой понос лечится водкой. Вот он и добавляет рюмку за рюмкой, а коприн в навознике на это еще больше реагирует.

А на капсулы такая же реакция?

Нет, такой реакции нет. Там очень маленькая природная доза натурального коприна, который, окисляясь, вызывает только небольшую тошноту. И... изменение вкуса. Пиво приобретает (якобы) неприятный плесневый привкус, вино кажется ядовито-прокисшим, а водка начинает казаться «паленой» – появляются сомнения в ее качестве. Это происходит не сразу – не раньше чем недели через 2, через 3. Но происходит. А потом все уже зависит от желания самого пьяницы.

Иногда изменение вкуса его не останавливает (да хоть денатурат да чтоб по мозгам ударило...). Но в большинстве случаев идет резкое сокращение количества выпитого, а следовательно снижается и склонность к запоям.

А такие случаи часто бывают?

Достаточно, если БАД «Копринус» у нас очень ходовой товар. Вот летом произошла недопоставка баночек (не во что было фасовать), так народ в Грибных Аптеках даже записываться в очередь на получение стал...

А примеры...

Пришла мама студента, которая очень волновалась из-за его пристрастия к пиву – каждый день паратройка бутылок. Через четыре месяца приема капсул – к пиву молодой человек охладел. Пьет только, когда идет с компанией в сауну – и то через силу. А что удивительнее всего – стал убежденным вегетарианцем. Говорит, что вдруг почувствовал гнилостный вкус мяса, а овощи и фрукты наоборот стали вкусны невероятно. Вот такая переориентация.

Или вот случай.

Дама очень волновалась, что муж в самолете до прилета на курорт всегда затоваривался спиртным из магазина дьюти-фри и набирался до «нестояния», приходилось на себе его в отель тащить. Стала за пару недель до поездки на курорт подкармливать его капсулами копринуса. Результат превзошел себя – после первой рюмки началась тошнота, которая и продолжалась весь рейс (без рвоты и поноса). Но в памяти закрепилось – сейчас всем говорит: «В самолете пить не могу теперь. Стало укачивать – тошнит. Какое уж тут спиртное...»

Или опять же пример:

Девушка пристрастилась к красному вину – после работы всегда первым делом в кафе – пару бокалов и домой.

Мама взялась за лечение – через полгода все стало хорошо. Пьет только газированную питьевую воду, потому что вино и фруктовые соки у нее вызывают ассоциацию с гниющими ...водорослями(!). Почему? Не знаю, но вот такая ассоциация. Мама, правда, волнуется, что и на фруктовые соки тоже возникла реакция, но думаю, волнение напрасно – витамины она прекрасно получает в свежих фруктах и овощах.

Фунготерапия открывает свои секреты

Чернильный гриб – от пьянства освободит

Навозник серый (Coprinus atramentarius) – гриб известный, но мало любимый в деревнях России. Мало любим он по простой причине – вызывает отравление (небольшое, но неприятное), если его совмещать со спиртным. Поэтому в средней полосе России его называют – «тёщиным грибом». Есть у него и другие названия – копринус, чернильный гриб, благушка, печурка, сажок.

Происхождение древнее – из крестьян

Родовое название этих грибов – копринус – происходит от греческого слова «копрос» (copros), что значит «навоз». Отсюда второе очень распространенное название этого рода – навозники. Грибы, поселяющиеся на навозе, называют копрофилами. К этой экологической группе грибов относятся и многие копринусы. Всего род включает около 200 видов. Они являются космополитами и распространены почти по всему земному шару. Виды этого рода селятся на навозе травоядных животных, хорошо удобренной почве, на разрушающихся пнях и других растительных остатках. Поэтому они часто встречаются в садах, огородах, на мусорных кучах, около животноводческих ферм, на лугах, где пасется скот. Эти грибы поселяются и в городах (они в изобилии бывают в парках, на газонах скверов). Встречаются они и в лесу, особенно на опушках, куда заходит пасущийся скот. Более мелкие виды (например, *Coprinus dissimatus*) обильно покрывают полуразложившиеся пни.

Среди грибов – они эфемеры. Растут и

созревают так быстро, что соперничать с ними в этом не может ни один гриб. Жизнь мелких видов чрезвычайно коротка. Замеченные вечером, прожив всего лишь одну ночь, они к утру исчезают. Развитие более крупных видов, например, навозника белого (*Coprinus comatus*), протекает немного дольше. Но и у него уже через 48 часов после образования плодового тела шляпка чернеет и расплывается в черную жидкую массу, содержащую многочисленные споры. Это явление называется автолизом.



Грибные чернила

Эта сажисточерная масса расплывшейся шляпки некоторых видов (в частности, *Coprinus comatus* и *Coprinus atramentarius*) – основной источник так называемых копринусовых чернил, состоящих из суспензии спор гриба в воде, гуммиарабика и некоторых других веществ. Они используются для ретуши в фотографии и в особых случаях для письма и рисования. Подлинность написанного такими чернилами текста или рисунка всегда можно установить по наличию в них спор гриба, что имеет значение для устранения подделок в особо важных документах. Поэтому навозников еще называют чернильными грибами или печурками (черный, как из печки).

Целебные свойства

Целебные свойства серого навозника были известны с глубокой древности – им лечили пьянство... После его употребления в пищу в течение довольно длительного

(продолжение на стр. 5)

Фунготерапия открывает свои секреты

времени употребление спиртных напитков вызывает временное отравление, симптомы которого вскоре проходят. Действующее вещество серого навозника – тетраэтилтиурамиддисульфид окисляет вводимый в организм спирт. Это вещество получено синтетическим путем и применяется под названием «антабус».

В Венгрии серый копринус применяли при ожогах – прикладывали кусочки свежего гриба и забинтовывали. Считалось, что это снимает отек и боль, предотвращает воспаление и не дает появляться уродливым рубцам.

В Чехословакии сажистую массу уже «истекающего» гриба прикладывали к раковым и тромбофлебитным язвам для подсушивания и заживления.

В Китае порошком молодого гриба лечат язвы желудка – смешивают с медом и травами и принимают на ночь в период обострений.

В Индии и Шри-Ланке известен рецепт применения серого навозника при легочных заболеваниях, порошок копринуса смешивают с кориандром и другими пряностями, заливают горячей водой и настаивают на водяной бане, пьют в теплом виде при чахотке, воспалениях и бронхите для отхождения мокроты.

Приобретение

Разработан и внедрен в производство российский БАД «Копринус» для профилактики алкоголизма.

КОПРИНУС



ПРИМЕНЕНИЕ

- ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ОТ АЛКОГОЛЬНОЙ ЗАВИСИМОСТИ
- ОБЛАДАЕТ АНТИМИКРОБНОЙ АКТИВНОСТЬЮ
- ПРИРОДНЫЕ АНТИОКСИДАНТЫ СОДЕРЖАТ ЗАЩИТНЫЕ СОЕДИНЕНИЯ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ СТРЕССОВОМУ ВОЗДЕЙСТВИЮ НА МЕМБРАНЫ КЛЕТОК
- УЛУЧШАЕТ АНТИОКСИЧЕСКУЮ ФУНКЦИЮ ПЕЧЕНИ



Залог успеха - в правильной сушке

Знаю, как трудно семье с пьющим хозяином. И денег на лечение нет – и без лечения никак. Но есть один секрет – есть такой гриб, которым можно вылечить пьянство. Это – *гриб копринус (навозник серый)*.

Брать надо гриб молодой и нераспустившийся (сорванные навозники очень быстро превращаются в кашу, поэтому свежесобранные грибы нужно приготовить как можно скорее).

Пьющего человека нужно накормить этими грибами (жареными или тушеными) до или после употребления алкоголя. Не бойтесь – вреда большого не будет. Дело в том, что вещества, содержащиеся в этих грибах, несовместимы с алкоголем. Если эти грибы поест трезвый человек, он просто насытится. А если при этом употребить спиртное, то возникнут симптомы отравления (рвота, понос).

Через несколько часов все эти симптомы исчезают, но при повторном употреблении спиртного (даже на следующий день) картина повторяется. После нескольких таких заходов у пьяницы появляется отвращение к самому виду водки, ему становится плохо даже при упоминании о ней.

Кстати, копринусы можно высушить и использовать порошок. Сушат грибы на сковородке (сушить как обычные грибы их невозможно – они превращаются в чернильного цвета кашу). Делается это так. Свежесобранные грибы надо как можно скорее положить в большую неглубокую сковородку и жарить на слабом огне, постоянно помешивая, до полного испарения воды. Потом подсушить и полученную массу размолоть кофемолкой в порошок.

*А.Пониделко,
Краснодарский край.*

Очевидное — невероятное

Еда-лекарство для грызунов и черная кукуруза с грибом на гарнир

О том, что РАК вызывает курение — уверены, помоему, только те, кто это выдумал. Действительно — много ли курящих собак, кошек, рыб, насекомых? Видел ли кто-нибудь курящего кролика или корову? А ведь иногда они болеют раком. И растения — ВСЕ — подвержены этому заболеванию. Однако не хворают они скрытыми половыми инфекциями, не находятся в зоне риска АЭС. Не буду растекаться мыслью по древу — интересующихся отошлю к микологической теории развития рака в белковом организме — а опишу только сам механизм.

РАК вызывают патогенные ГРИБЫ — их тысячи разновидностей со своим типом поведения и тактикой захвата — все они живут рядом с нами и в нас самих. И только ждут момента, чтобы использовать НАС как еду. Этот момент наступает, когда все многочисленные факторы (курение, экология, болезни и т.д.) ослабляют ЦИТОПЛАЗМУ клетки — тогда ферменты колоний патогенных грибов проникают в клетку, вскрывают её генный код и происходит ГЕННОЕ МОДИФИЦИРОВАНИЕ — она начинает чувствовать себя частью колонии ГРИБНИЦЫ и перенимает поведение патогенного гриба.

Спасения от аппетита этих грибов — нет. Попробуйте вылечить лимон, покрытый плесневыми грибами. Получится?

Вот так и с РАКОМ — то, что грибы уже схарчили (сама опухоль) — это подлежит только операции — удалению. А вот захватить им новые клетки помешать вполне возможно. То есть не дать развиваться в организме — МЕТАСТАЗАМ. И это делают — ГРИБЫ.

Все ОЧЕНЬ просто. Любой вид грибов — это коварные и крайне агрессивные захватчики. Масленок, растущий рядом с боровиком — это не сладкая парочка. Это — скрытая борьба, вражда и битва не на жизнь, а на смерть. Грибница масленка сделает все, чтобы подавить и уничтожить грибницу белого... И у нее есть для этого специальное биологическое оружие, ферменты на поражение. Так вот — каждый гриб выделяет такие ферменты — на поражение любого другого гриба, который им явно не нравится.

Опыт действия ферментов гриба веселки в лечении крыс, зараженных саркомой — КАПОШИ —

клетки опухоли — ПЕРЕСТАВАЛИ ДЕЛИТЬСЯ. Ферменты биопоражения веселки — заставляли их цепенеть, впадать в спячку!!!

Так вот — ВСЕ грибы имеют способность защищать от РАКА. И патогенные, и высшие.

При чем здесь ЧЕРНАЯ КУКУРУЗА? Да тоже просто... Это — то лекарство, которое было дано цивилизации ИНКОВ для защиты от патогенных грибов, в частности от рака.

Перу — государство сырое и очень заплесневелое (это шутка). Перу — действительно — страна особая. Сырость — невероятная, зимы — нет, низких температур нет, высоких — тоже. Патогенные грибы развиваются великолепно. И население не выжило бы — их бы замучили кожные грибковые заболевания и скопил бы рак, если бы не ЧЕРНАЯ КУКУРУЗА. Дело в том, что именно на этом красивом злаке любит селиться патогенный грибок из рода фузариум, он проникает в околоплодники кукурузы и вольно там себя чувствует, а гифы незаметно прорастают в зерна. Для человеческого глаза — незаметно. Но лекарство — уже в чистом виде.

Чтобы ни делали с кукурузой — она уже с антибиотиком против других грибов в организме — готовая профилактика РАКА. Вот поэтому напиток ЧИЧА МОРАДА из черной кукурузы — необходимый напиток для перуанцев.

А вот и самый свежий пример целебного действия зерен ЧЕРНОЙ КУКУРУЗЫ — просто на глазах у моей семьи произошло.

У меня около года живет маленький уроженец Латинской Америки — его называют чилийской или мексиканской белкой, хотя больше он похож на маленькую шиншиллу. Отношения с котом у них сложные. Когда кот валяжно располагается на крыше клетки, бельчонок мстительно кусает его за подушечки лап, а обиженный кот пытается его через прутья задеть когтем. Однажды удалось. На ушке появилась незаживающая царапина. Лечить таких зверюшек — гиблое дело. Стресс, который он получает во время обработки раны, напрочь убивает положительный эффект. Я решила не травмировать зверька — заживет и так. Но — увы! Язва становилась

(продолжение на стр. 7)



Очевидное — невероятное

все больше — кровотокающая и гнойная, звереныш отказался есть, затих и забился в домик. И тут моему сыну пришла счастливая мысль в голову. Дело в том, что наш звереныш (генная память, что ли?) фанатично обожает зерна черной кукурузы. Я вспоминаю, что где-то завалился черный початок еще с прошлого моего приезда из Перу. Мы его находим в шкафу. Обращаю внимание на то, что зерна подернуты белесовато-салатовой пленкой. Грибочек фузариум развился даже в сухом шкафу! Это хорошо! Но... будет ли есть бельчонок? Да! Стал есть — сначала по пол-зернышка — остаток зерна бдительно зажав в лапке. Потом больше и больше... Через пять дней он уже весело бегал по клетке, на уже остался только сухой струп, который вскоре отвалился... То есть — бельчонок выжил!!! Хотя — выжить он не мог! Как сказал видевший его ветеринар — никакой антибиотик он уже не выдержит, инъекция его убьет сразу же... У грызунов мгновенно развивается отек легкого. Так что пусть тихо отойдет сам. А он — выжил!!!

В чем причина? В ЧЕРНОЙ КУКУРУЗЕ — симбиоз паразитного грибка фузариум и черной кукурузы вырабатывает какой-то мощный НАТУРАЛЬНЫЙ антибиотик, который с легкостью подавляет любые бактерии и вирусы.

Мы сейчас уже начали проводить исследовательские работы в этом направлении — и думаю, что в следующем — 2013 году — мы выпустим новое профилактическое лекарство-подкормку для животных с эффектом профилактики РАКА и подавления опасных грибков и микробов в организме. И это будет — препарат на основе ЧЕРНОЙ КУКУРУЗЫ и наших целебных грибов.

***Ирина Филиппова,
кандидат биологических наук., фунготерапевт.***



Раздумья обеспокоенной тещи

Я расскажу, как я зятя навозниками лечила — от пьянства отучала. Дочка у меня замуж вышла пять лет назад, парень хороший, менеджером в большом магазине работает. Претензий у меня к нему не было, но дочка говорит — стал после работы приходиться «под мухой». И в субботу всегда бутылку коньяка покупает. Надо, говорит, что-то делать — но не подшивать же? Вот и решили — народными средствами. Я мимо вашей грибной аптеки постоянно на рынок Владимирский хожу, часто захожу — газеты покупаю. В этот раз попросила мне специально из архива подобрать сведения о навознике (копринусе). Я так подумала, зачем покупать готовый препарат «Копринус», когда лето на дворе — эти самые копринусы расти везде должны. На них сначала попробовать, а потом и деньги тратить, если толк будет.

Человек я сугубо городской, ну, понятное дело, подберезовик от мухомора отличить смогу, а вот остальные грибы — вряд ли. Но за дело взялась со всей решительностью — взяла фотографии всех трех видов и отправилась на дачу в Вырицу.

Сразу скажу — найти навозники в Вырице — дело крайне сложное. Навоза давно ни у кого нет, в лесу они не растут. Около ж\д станции нашла пенек, а на нем рассеянные навозники. Целая кучка на самом пне и рядом! Обирала их час, пол пакета нарвала, а пришла домой и задумалась — сначала отварить, потом — жарить? После отваривания осталось их со столовую ложку, после жарения — непонятный плевок коричневатой жижи. Зятю это даже в еду не подложишь — сразу заподозрит тещу в отравлении. А ведь в рецепте как сказано — «... теща ставит на стол жареные ароматные грибочки-навозники, а потом наливает рюмочку...» Решила я искать другие навозники. Серый вроде видела, но он столь неприглядный и так напоминает поганку, что я их и рвать не стало. Тем более их всего штуки три у забора росли. А вот белый копринус посимпатичнее будет — действительно, как эскимо на палочке. И нарвала я их не в Вырице, а на газоне около дома на проспекте Энгельса в Питере. Практически рядом со своим домом. И тут ждала меня неприятность — жарить эти навозники оказалось крайне сложным делом. В-первых, они такие лохматые — что делать с этими бахромками? Я решила их убрать — очистила основательно. В-вторых, ножки надо использовать или нет? И в — третьих, сразу жарить или отваривать?

Я грибы почистила вечером, на ночь положила в холодильник. Утром они были фиолетово-коричневые с черными разводами. При жарке масло сразу сделалось черным, как деготь. Дочка, которая пришла за жареными грибочками для мужа, на это задумчиво посмотрела и сказала: «А может ну его? Пусть пьет?» В общем, решила я потом так — куплю капсулы копринуса в грибной аптеке и подарю дочке на Новый Год. А о результате напишу обязательно.

Сорокина А.Л., С-Пб



Разноцветные сорта перуанской кукурузы



И еще о ЧЕРНОЙ КУКУРУЗЕ (из личного опыта)

Из черных зерен кукурузы варят напиток – ЧИЧА МОРАДА, и этот напиток – ОСНОВНОЕ лекарство перуанцев.

1. **Противораковое свойство.** В Перу – повышенная влажность, сырость невероятная, особенно зимой, поэтому главный бич – патогенные грибки. Плесень. Плесень везде – даже обувь плесневеет за зиму в шкафу. А уже доказано, что плесневые грибки вызывают РАК. Но ИНКИ давно умели бороться с раком – и операции, и лечение (смола пальмовой лианы – у меня вот такая хранится – подарили) вылечивает рак ШЕЙКИ МАТКИ за 12 дней! Фантастика, но это в Перу никого не удивляет – они к этому привыкли.

Так вот, ЧИЧА защищает организм от плесневых грибов и спасает от рака. Рака в Перу – практически нет.

2. **Этот напиток дает энергию.** И не является наркотиком. Утром выпить стакан ЧИЧИ – целый день носиться можно по делам как угорелый, что я и делаю обычно.

3. **Для женщин – это средство для похудения.** Худеют на полкилограмма в день. Сам видел и удивлялся.

А самое интересное увидел совсем недавно и специально узнал у главного «аяваска» Перу (это знахарь такой).

Черная кукуруза на третий месяц своего роста вдруг выдает у основания стебля черные паучьи корни. Смотреть – страшновато. Как щупальца. Эти воздушные корни, оказывается, ОЧЕНЬ целебны.

Настойка из них лечит ВСЕ кожные заболевания, включая кожный рак и псориаз.

Внутри принимают по несколько капель в молочной сыворотке при доброкачественных опухолях (аденому простаты рассасывает за три месяца, фибромы – в зависимости от размера – за полгода).

Как вырастить черную кукурузу на своем участке.

В принципе ничего сложного нет, но зная уже все свои ошибки по выращиванию этого растения в наших условиях, возьму на себя смелость советовать.

В прошлом году из Перу я вернулся в начале мая, с собой захватил несколько початков черной кукурузы (районированной к условиям Куско – высокогорному прохладному климату с сильными ветрами), подаренными мне местным индейцем-гидом. Тут же раздал зернышки друзьям и знакомым и вспомнил только через неделю, что хорошо бы было зерна замочить.

Замачивание – клочок ваты или древесные стружки положить в светлый пластиковый контейнер (для салатов), залить 100 мл теплой воды и прикрыть крыш-

кой. Поставить в теплое место, желательно удаленное от прямых лучей солнца. Через три дня или проделать дырки в крышке, или просто крышку сдвинуть на одну треть. На пятый-шестой день проклюнутся ростки. Через три дня их пересадить в горшочек с землей.

Свой саженец кукурузы я смог высадить в грунт (незакрытый) – на клумбу в Пушкинских Горах (Псковская область) только в начале июня. Это – поздно.

Кукуруза росла мощно – одно из зернышек дало сразу два стебля, и оба развивались одинаково. К августу они были выше двух метров, с роскошными листьями и с черными полосами. В это же время они начинают выбрасывать воздушные ярко-фиолетовые корни. Вид –

страшноватый, паучий. Тогда я еще не знал, что эти корешки невероятно целебны и только любовался их необычным видом. Листья кукурузы оказались лакомством для гусениц и слизней – перуанцы никогда не используют химикаты для удобрения, поэтому наши насекомые просто повалили на необычный НАТУРАЛЬНЫЙ продукт – экологически чистый. Приходилось обирать незваных клиентов «кукурузного ресторана». Цветение у моей кукурузы так и не произошло – не удалось мне увидеть пышные шелковистые фиолетовые кукурузные пряди. В середине сентября ударили заморозки, да и лето было прохладным.



Но в польском Интернете мне повезло поймать статью и фотографию вызревшей черной кукурузы под Краковом. Автор пишет, что это его не первый опыт и теперь он добился успеха – он высевает ростки в земляные стаканчики и подращивает их на подоконнике до 20-30 см, в апреле выносит в теплицу и в теплице кукуруза дает початки вовремя к началу сентября.

В этом году буду замачивать зерна уже в феврале и дорастивать на подоконнике до апреля. И обязательно сделаю настойку из корешков кукурузы. Такую как видел в Перу – это настоящая экибана – красиво уложенные корешки в треугольной стеклянной бутылочке, между ними – зерна черной и пестрой кукурузы, и все это залито спиртовой жидкостью удивительно красивого нежно-фиолетового цвета. Красота да и только.

Игорь Коротков, большой ценитель перуанской черной кукурузы.

ЭКЗОТИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ КОЛОРАДСКИМИ ЖУКАМИ

В Перу – официальной родине всем известного и любимого картофеля – этот замечательный овощ называют уважительно – ПАПА. Сортов этого чудесного папы – больше ста. Причем не как у нас – белый, розовый и еще какой-то по цвету, а самые настоящие разновидности – то огромный с тыкву, то совсем крохотный – как горох, то нежно-оранжевый и сладкий по вкусу (ямс). И необозримые картофельные поля. Именно на этих полях перуанские фермеры и обучили меня – рассказали и показали – народному лечению... колорадскими жуками. Не удивляйтесь. Именно так. Хотя какой русский бы всерьез это воспринял, зная в лицо эту распространенную «картофельную напасть»?

Этот заморский пришелец впервые у нас в стране появился в 1949 году. Возможно, его завезли с сортовым картофелем из Латинской Америки, может быть он появился у нас и каким-то другим путем. Однако, с того времени победное шествие этого вредителя неодолимо. Ядохимикаты и способы выведения его биологических врагов малоэффективны, а природных врагов злобного жука практически нет. На картофельных кустах, пораженных этим жуком, нет других вредителей. Они просто гибнут в зародыше от каких-то веществ, содержащихся в оранжевом соке жука. Ни одна птица (кроме фазана и индюка) вредителя не пытается съесть, даже всеядные и прожорливые скворцы относятся к этому «американцу» с большой долей брезгливости и осторожности. А вот перуанские и мексиканские аборигены относятся к этому достаточно ядовитому жуку с большим почтением. И даже американские биологи заинтересовались его свойствами. Например, мексиканские крестьянки, далекие от новшеств синтетической косметики, научились сохранять бархатную и нежную кожу рук при помощи оранжевой лимфы жуков (обычно когда собирают жуков с кустов, с ними особенно не церемонятся и давят личинки и самих насекомых руками). Так вот, этот сок нужно основательно размазать по тыльной стороне рук и поддержать некоторое время (полчаса – час), затем смыть теплой водой с мылом. Подобная процедура удаляет даже гиперхромные пятна и «старческие» пятна на руках. Наши девушки, избавляясь от веснушек, смазывают кожу соком белой лилии, умываются кислым молоком или простоквашей, мексиканские же кокетки поступают по-своему: они пользуются раздавленной массой жуков для масок. Наносится она перед сном всего за полчаса в смеси с массой переспелых помидоров, уже негодных в пищу.

А потом массу смывают специальной «банановой» водой (кстати, по своим косметическим свойствам эта вода не уступит всем нам известной «огуречной» воде, и я рекомендую нашим дамам самим попробовать её). **Итак, рецепт «банановой воды»:** взять 100г свежей кожуры бананов, залить 300г кипятка, настоять 3-4

часа, охладить. Залить в формочки для пищевого льда и поставить в морозилку. Этими кубиками надо протирать лицо утром после пробуждения. Эффект почувствуете сразу и даже без предварительной маски из «жучиной» массы. Прекрасно выводятся мозоли и бородавки соком этого вредителя. Латиноамериканские крестьяне, находясь на плантациях и огородах, смазывают бородавки 5-6 раз в день «жучиным» соком. Не проходит и недели – бородавки исчезают.

Старые мозолистые натоптыши удаляют таким образом: колючку кактуса или крупной опунции, смоченную, в «крови» жука, вкалывают несколько раз в старые мозоли, делают 4-5 ежевечерних сеансов в полнолуние.

Трудно сказать, действует ли обыкновенное внушение или на самом деле вышеназванная процедура, но мозоли уменьшаются, а затем исчезают совсем.

При трещинах на пятках, при натоптышах на подошвах: берут 300 г свежих листьев кукурузы на 3 литра воды и кипятят до тех пор, пока не останется половина жидкости. В горячую жидкость добавляют 100 г раздавленной массы «колорад» и столько же свежих листьев чистотела. Настаивают полчаса. Потом вновь подогревают и парят ноги, все время добавляя горячую воду, поддерживая температуру ванны не ниже 30-35 градусов. Гиперкератозы исчезают.

Перуанские мужчины тоже не доверяют посулам фармацевтических фирм справиться с облысением и борются с собственными плешинами проверенным поколениями методом.

При облысении или выпадении волос: смешать поровну «жучиную» массу с кашицей из протертого лука или чеснока (реже – горького перца). Эту свежеприготовленную смесь втирают в очаги облысения до покраснения кожи и оставляют на ночь. Наутро голову моют. Процедуру делают шесть вечеров подряд.

Индейцы применяли сок жука при различных заболеваниях и внутрь, но вряд ли нужно воспользоваться их рецептами, так как тогда колорадские вредители были экологически чистыми, сейчас же их настолько затравили ядохимикатами, что говорить о их целебности проблематично. Наши колорадские жуки тоже, к слову сказать, настолько насыщены химией, что еще неизвестно, принесут они больше вреда или пользы, если их глотать. Внешнее же применение этой угрозы не таит, так что, запачкавшись нечаянно в соке жука, не спешите с брезгливостью вытирать и мыть руки – это полезно для кожи!

Игорь Коротков

ГРИБНАЯ АПТЕКА

на улице Чайковского

Дорогие читатели!

Так много нового за последние годы вошло в нашу жизнь. Незнакомые слова, магазины, о которых мы раньше не слышали и их необычные для слуха названия мало нам о чем-то говорят. Да, мы часто слышим, что стали обществом потребителей. Хотя и раньше мы «потребляли», но не в таком объеме и разнообразии. Так вот, в нашем городе – море вывесок, обещаний – все за 50%, все за 70%, затягивает, правда? А что в Петербурге осталось от старых традиций? Гуляя по городу, я часто вижу на месте прежних приятных сердцу магазинов – бутики, шавермы, блины и пр. Как все меняется. Но остаются уголки, приятные для петербуржцев, и это радует. Хочу вам рассказать о сети магазинов «Грибная аптека» Центра фунготерапии И.А. Филипповой.

Много труда и души вложено в эти уголки здоровья, но они переросли понятия магазинов и аптек – по большому счету это скорее клубы по интересам. Интересу к своему здоровью, стремлению узнать больше об окружающем нас мире. Какая она – наша среда обитания... Когда вы окажетесь в центре города на ст. м. «Чернышевская», я вас приглашаю зайти в наш магазин «Грибная аптека» по адресу: ул. Чайковского, д.51.

Это наш магазин, наш клуб, и, надеюсь, он войдет в ваше представление о среде обитания.

Будьте нашими гостями. Так уж получилось, что большая часть гостей становятся и нашими постоянными покупателями. Мы их узнаем и они узнают нас, а это очень важно, когда живешь в большом городе. Петербург – город с замечательными традициями, которые мы стараемся сохранить. У нас нет агрессивной рекламы, мы ждем не покупателей, а людей, интересующихся своим здоровьем, пытающихся узнать о нем больше. Мы слушаем вас, и часто не только наша информация полезна вам, но и наши гости так много полезного передают для всех нас. Люди делятся своими успехами, новыми рецептами, своим удивительным опытом выживания, мужеством в борьбе со страшной бедой. И поверьте, часто, очень часто мы видим победителей!

У ленинградцев, петербуржцев не принято все принимать на веру, поэтому мы организовали образовательные курсы, они имеют большой успех, ведь можно задать вопросы, уточнить детали и все это в режиме реального времени.

Новые методы обследования: ультрафиолетовое сканирование, трихология, наши специалисты творчески подходят к своей задаче – каждый наш клиент имеет возможность получить достаточно полную информацию о своем здоровье. Прием ведут фунготерапевты нашего

центра в удобное для вас время дня и недели: среда, пятница, суббота, воскресенье. Если Вы не смогли приехать к нам, то всегда в часы работы нашей «Грибной аптеки» продавцы-консультанты готовы помочь Вам по телефону: **(812) 273-20-43**.

Ириной Александровной Филипповой разработаны методики по лечению различных заболеваний, и они замечательно работают. Методики проверены и постоянно дорабатываются, т. к. для нас важна обратная связь, то есть ваши результаты оздоровления, выздоровления, особенности вашего самочувствия. Все обследования и консультации проводятся бесплатно, и это значительное преимущество.

Внимание, культура обслуживания – это стиль нашей работы, и мы этим гордимся.

Так много праздников в году, событий в семье, у друзей и родственников. Мы стали чаще спрашивать: «А что ты хочешь в подарок?»

Ответ почти стандартный – «У меня все есть, спасибо. Ничего не надо, вот, если ты меня чем-то удивишь». Удивить и обрадовать – это достойная задача, и мы ходим, ищем по сувенирным лавкам, «Старым книгам» и т. д. что-то особенное, необычное. У кого на сколько хватит терпения и удачи.

А вы знаете, ведь у нас есть чем удивить вас и ваших близких, порой они даже не догадываются что ЭТО вообще продается. Наборы редких и лечебных специй, натуральная косметика из грибов, нашедшая поклонников даже во Франции, даже такая мелочь как «Грибная соль» удивила многих, поверьте мне. Игрушки, пледы, перчатки, носки, свитера и кофты из шерсти альпаки, производящиеся в далёкой и для многих загадочной стране Латинской Америки – Перу, и многое-многое другое. Вы увидите все сами. Мы радушно приглашаем вас познакомиться с нами и стать нашими друзьями. А друзьям только – лучшее!

Ждём вас!

Грибная соль



Соль жизненно необходима человеку, как и всем прочим живым существам. Соль участвует в поддержании и регулировании водного баланса в организме.

Состав:

соль поваренная, грибы сушёные



Ветеринарные врачи-фунготерапевты советуют : целебные грибы + лечебное питание для домашних животных.

Временами возникает необходимость в использовании диетического корма или **лечебного питания** для наших домашних животных. **Диетические корма** разработаны на основе научных данных и адаптированы к потребностям животных. Ветеринарные врачи часто назначают их в острый период болезни, в период восстановления после болезни (в т.ч. после хирургических вмешательств), а также при генетической предрасположенности к определенным заболеваниям.

Ветеринарные врачи – фунготерапевты советуют применять целебные грибы и препараты на натуральной основе для нормализации функций органов пострадавших в период болезни, устранения остаточных симптомов и осложнений, протекающих в хронической форме.

Многочисленные исследования подтверждают высокий биологический потенциал препаратов натурального происхождения. Биологически активные вещества целебных грибов базидиомицетов – полисахариды, терпеноиды, лектины прочно вошли в лекарственный арсенал медицины и ветеринарии.

Исследование свежих базидиомицетов показывает, что они содержат около 90% влаги и 10% сухой массы. Сухая масса состоит из углеводов-60%, протеинов-25%, жиров-5% и минеральных компонентов-10%. Потребность в питательных веществах у плотоядных домашних животных условно выведена из рациона их диких сородичей. Особенностью питания плотоядных в дикой природе является более высокая потребность в животном белке. Следует отметить, что у диких животных дополнительным источником белка служат грибы и растения. Установлено, что питательные вещества грибов усваиваются следующим образом: протеин на 70%, жир на 90% и углеводы на 85%. Это свойство позволяет отнести грибы к низкокалорийным продуктам. Особую диетическую ценность представляют волокнистые компоненты грибов, содержащие хитин. В качестве источника энергии употребляются углеводы, но способность к их перевариванию у плотоядных ограничена (усваивается 80%). Жиры даже при избыточном поступлении отличаются хорошей перевариваемостью и повышают аппетитность добытой пищи. Потребность в минеральных веществах, микроэлементах и витаминах у животных в дикой природе выше, чем содержащихся в домашних условиях.

Установлено, что взаимодействие грибных препара-

тов и лечебного питания способствует поддержанию хорошего самочувствия животных. Ветеринарные врачи – фунготерапевты разработали схемы применения целебных грибов с ветеринарными диетами, приводим некоторые из них.

1. Сахарный диабет (Болетус, Шиитакэ, Золотой ус, Трутовик) – Diabetic (влажный).

2. Пищевая аллергия и пищевая непереносимость (Дождевик, Веселка, Болетус, Рейши, Трутовик, Золотой ус, Агарик, Чага) – Hypoallergenic (сухой).

3. Нарушение пищеварения (Пория, Трутовик, Веселка) – Intestinal (сухой, влажный).

4. Болезни печени (Санхван, Траметес, Трутовик) – Hepatic (сухой, влажный).

5. Заболевания мочевыделительной системы (Дождевик, Пория, Веселка, Шиитакэ) – Urinary s/o (сухой, влажный).

6. Восстановительный период после болезни, интенсивная терапия (Рейши, Болетус, Кордицепс) – Recovery (влажный).

7. При заболеваниях сердца (Рейши, Кордицепс) – Cardiac (сухой, влажный).

Владельцам животных важно помнить, что основное требование, предъявляемое к питанию заболевших собак и кошек, содержащихся в домашних условиях – обязательное присутствие в еде сбалансированного количества белков, жиров, углеводов, витаминов и минеральных веществ. От того насколько разнообразной и полезной будет пища, напрямую зависит здоровье и продолжительность жизни питомца. После выздоровления можно перейти к привычному питанию. Чаще всего владельцы собак и кошек отдают предпочтение смесям собственного приготовления. Если энергетические потребности в зависимости от массы тела соблюдены, то такое питание с точки зрения содержания питательных веществ является равноценным готовому корму. Другая часть владельцев животных используют готовый корм (полнорационный, комбинированный). Такие корма предназначены для постоянного кормления в качестве единственного источника питания, обеспечивающего животное всем необходимым. Они подразделяются на сухие, полувлажные (мягкие), влажные (баночный корм) и рекомендуются в качестве здорового питания в соответствии с возрастом и породой.

Юшкевич Татьяна Владимировна

«ФУНГ  ШАРИК»

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВЕТЕРИНАРИИ

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт.

■ эл. почта: sharik@fungo.ru

■ горячая линия: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10.00 до 18.00

■ почтовый адрес: 197022 г. Санкт-Петербург а/я 720 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой»



Грибной гороскоп

Декабрь

Грибы – это отдельное Царство природы со своими законами, обычаями и... характерами. Да, да, характерами. В Китае поэтому, кроме зодиакальных, цветочных, гороскопов драгоценных камней есть и уникальный... **грибной гороскоп**. А так как грибная флора у нас достаточно совпадает, то мы решили привести его в нашей газете. Тем более, по точности характеристик он совпадает действительно удачно.

Белоснежные грибы. Это грибы и характеры, которые полностью соответствуют своему месяцу – суровые, холодные, отстраненные от мирской суеты, амбициозные. Существуют и различия, но они очень незначительные, в целом же это действительно дети Снежной Королевы.

Итак, какой ты ТРУБ?

Рожденные «1», «5», «10» и «28» декабря – имеют своим символом **гриб «ежовик коралловидный»**.

Этот гриб поражает своей внешностью неопытного грибника. Представьте, на зеленой лужайке рядом с обычными семейками лисичек и негниючников стоит белоснежное чудо – морозный узор, сошедший с зимнего стекла. И эта белоснежность напоминает и нашу студеную зиму с причудливыми формами снежинок, и тропическую необычность белого коралла. Характер такой же – гриб смотрит немного свысока на всех остальных представителей грибного царства, он меланхоличен и отстранен. Наделен богатой фантазией и обладает мистическим складом ума. В семье его мало интересуют материальные составляющие быта, он позволяет себя любить и уважать, а соответственно создавать ему комфортные условия. Дети интересуют его только как продолжатели рода.



ежовик коралловидный

Дамы-ежовики – это непорочные девы под белой вуалью. Они аристократичны, бескомпромиссны и вполне могут стать фанатиками любой религии. Больше всего их привлекает католичество или буддизм. Матери из них выходят самые непреклонные, они рьяно образуют своих чад, доводя их образование до совершенства.

Дамы-ежовики – это непорочные девы под белой вуалью. Они аристократичны, бескомпромиссны и вполне могут стать фанатиками любой религии. Больше всего их привлекает католичество или буддизм. Матери из них выходят самые непреклонные, они рьяно образуют своих чад, доводя их образование до совершенства.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» декабря – имеют своим символом **«мухомор белый»**.

Типичный английский джентльмен. Вспомните Василия Ливанова в роли Шерлока Холмса – невозмутим, спокоен, мудр, холоден и отстранен. Но на самом деле под этой холодной маской кипит яркая игра ума и слышно теплое биение сердца. Мухомор способен на сильные чувства и бурные эмоции, но лучше его не провоцировать на них – ему спокойнее и комфортнее играть привычную роль хладнокровного циника. В семье ровен и справедлив, на измены и предательство не способен из-за обычной брезгливости к грязи внешнего мира. Детей любит без экзальтации, но любовь эта постоянна и справедлива.



мухомор белый

Дамы-белые мухоморы – привлекают своей справедливостью и невозмутимостью. Они всегда в любой экстремальной ситуации сохраняют ясный ум и спокойствие, поэтому могут прийти на помощь уже в ближайшие минуты. Никогда не поддаются панике и отрезвляюще

действуют на самый горячий темперамент. Матери из них получаются если не самые нежные, то самые заботливые и уверенные – они знают, как воспитывать и чему нельзя потакать. Дети платят им благодарностью.

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» декабря – имеют своим символом **гриб «порховка белая»**.

Самый мягкий характер из всех белоснежных грибов. Порховка тоже относится к грибной аристократической элите и тоже обладает врожденным высокомерием и может показывать холодные иглы несносного характера, но все-таки этот гриб жалостлив и сентиментален, в делах у него нет той ледяной уверенности в собственной непогрешимости, которая присутствует у его соратников по январю. Порховка отличается двойственностью натуры – и в том, и в другом случае она абсолютно искренна. Сегодня – дружность и неприступность, завтра – раскаяние и вседозволенность. Это характерно и для бизнеса, и для личных отношений, поэтому никогда нельзя верить сиюминутному настроению этого непредсказуемого гриба, но нужно знать, что это все же характер скорее мягкий и добрый, чем холодный и своевольный.



порховка белая

Дама-порховка – такая же непостоянная, поведение меняется неоднократно и может за один день поменять весь спектр красок – от обиды и непонимания до обожания и боготворения. Или наоборот.

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» декабря – имеют своим символом **гриб «шампиньон»**.

Роскошный гриб, привыкший к комфорту и не способный жить иначе. Не нужно думать, что он изнеженный лентяй, нет, к этому комфорту он будет идти с ледяной настойчивостью и железным упрямством. Именно шелковые нежные шляпки шампиньонов пробивают асфальт, тянутся к солнцу и теплу. Характера ему не занимать, как и всем снежным грибам – он настойчив, упрям и холоден. Это не высокомерие – это образ жизни. Он не любит шутовства, развязных шуток и разговоров, да при нем никто и не отважится на подобное – он легким холодком сразу остужает разгоряченные головы. Сам же любит довольно обидно подколоть и подшутить, но и это ему прощается. Уживается в семье с дамами-копринусами, которые так же, как и он, любят и ценят комфорт.



шампиньон

Дамы-шампиньоны – это фрейлины Снежной Королевы: утонченные, женственные, холодные. Так же



Грибной гороскоп

любят роскошь и стремятся к ней. У них безупречный вкус и чувство меры, что сразу же отличает белоснежных грибных дам от всего остального грибного женского населения.

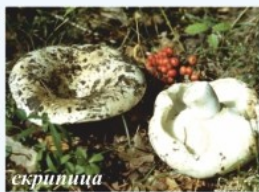
Рожденные «9», «15», «17» и «23» декабря – имеют своим символом гриб «поплавок белый».

Этот красивый белоснежный гриб умеет находить компромисс и единственный из всех январских грибов не замораживает одним только своим присутствием. Он легок в общении, приятен в обхождении, но никогда «не будет простецким парнем», даже если очень захочет. Стержень внутреннего холода есть и в нем. Он не станет горячиться и терять голову, отстаивая свое мнение, в нем высока уверенность, что его даже тихо сказанное слово – услышат. И поступят так, как он хочет. Он напоминает всегда мягкого пушистого белого кота, который одним движением роскошного хвоста может заставить выполнять даже хозяев то, что надо ему самому.

Дамы-поплавки – тоже белые и пушистые, такие же мягкие и властные, так же тихо на бархатных лапках идут к своей цели и абсолютно уверены, что все блага земные созданы именно для них.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» декабря – имеют своим символом **гриб «скрипица»**.

Всегда сомневающийся, часто недовольный всем и очень самокритичный гриб. Но ни в коем случае нельзя говорить о нем, как о грибе со скверным характером – это не так. Просто его мировоззрение отличается от общепринятого, он слишком ко всему серьезно относится, и если заподозрит в ком-то другое, более халатное отношение, это его больно заденет. Все, что он делает – делает на совесть, но результаты своего труда ценит мало, так как по его мнению, они далеко не совершенны и требуют переработки.



скрипица

Есть и другой тип «скрипиц», полностью противоположный этому – они абсолютно аморфны, спокойны и несколько высокомерны. Но точно также самокритичны и добросовестны.

Дамы-скрипицы – немного мягче грибных мужчин, они не так упорны и настойчивы, но так же бывают недовольны результатом своего труда и готовы бесконечно перемывать посуду или перешивать платье (особенно в этом случае бывает трудно с ними портникам – угодить этим грибным дамам достаточно трудно). Слабость дам-скрипиц – хорошая обувь, в обувных магазинах они готовы оставаться сутками.

Рожденные «19» и «31» декабря – имеют своим символом **гриб «энокитакэ»**

(гриб снежных вершин, снежный гриб).

Это гриб с характером японского микадо – властный, холодный, мистический. Кажется, что он не подвластен страстям, настолько умеет скрывать свои чувства. Но это только маска. На самом деле все у него зависит от эмоций, причем сиюминутных. Что-то показалось ненароком – тут



энокитакэ

же пролегла тень недоверия, сиюминутная симпатия может перерасти в глубокое и верное чувство и так же может быть погублена из-за внезапной прихоти. Он может легко порвать с единственно любимой и потом переживать всю жизнь, но у него и мысли не будет возобновить отношения. Любая потеря для него безвозвратна.

Дама-энокитакэ – это хрупкая японская гейша, хрупкая внешне и тверже стали внутренне. Ошибется тот, кто захочет опекать «беззащитную» энокитакэ – она позволит такую опеку до поры до времени, пока ей это необходимо. Играть долго в любовь она не способна. Но если ей придется влюбиться самой – для нее не существует преград, она идет к своей цели мягко и крадучись, но неумолимо, с тигриной грацией. Дети ее интересуют только как обязательное продолжение любви.

Послесловие

Грибы – это действительно Грибное Царство, которое живет и развивается ПАРАЛЛЕЛЬНО с человеческой цивилизацией. И мы не знаем ни его законов, до сих пор не можем понять его разума. Но что он присутствует, это несомненно. Как ни пытаются ученые объяснить, что такое ВЕДЬМИНЫ КРУГИ (время от времени появляющиеся грибные кольца) и почему они появляются, – увы, эти объяснения так и не проясняют природу их. Также необъяснимо явление «каменных грибов» Каппадокии, Алтая и Крыма – грибы в несколько десятков метров из туфа и базальта, не только стоят как памятники – они растут! А рядом из земли показываются «шляпки» подрастающих таких же каменных изваяний.

Нельзя объяснить и невероятные грибные урожаи перед любыми катаклизмами – политическими и природными, трудно объяснить появление видов грибов вне их обычного ареала – вдруг редчайший южноамериканский гриб диктиофора (невероятный красоты гриб с тончайшей ажурной пелеринкой, которая светится в темноте) начинает расти в большом количестве на полях с капустой на Урале. Мы не можем ответить на многие вопросы, хотя Грибное Царство уже выстраивает мостик для общения с человечеством, грибы показывают, что готовы к помощи. Ведь издревле именно грибы даны были нам Природой не для еды, а для ЛЕЧЕНИЯ.

И потихоньку мы разгадываем их секреты. И, что удивительно, действительно у каждого человека есть свой заветный гриб, свой символ. И если им умело пользоваться, то этот гриб будет его грибным АНГЕЛОМ-Хранителем.

О лечебных свойствах грибов и о возможности приобретения продукции на их основе можно подробнее узнать по телефонам «Центра Фунготерапии И.Филипповой» (812) 717-17-11, 717-87-84, 703-06-44, 575-57-97, а также на сайте www.fungo.ru.

О тайнах грибного царства, о новинках грибной кулинарии и многом другом читайте в нашей ежемесячной газете «Грибная Аптека».

Подписной индекс по каталогу РОСПЕЧАТЬ – 19320.

*Отрывки из книги И.Филипповой
"Грибной гороскоп"*

Дистанционное обучение



ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на Дистанционное обучение

Что такое дистанционное обучение?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО - очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

Насколько ЭФФЕКТИВНО дистанционное обучение?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия)

- Обучающие диски с записью семинаров

- On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все это позволяет не только хорошо осваивать учебный материал, но и регулярно общаться с практикующими врачами-фунготерапевтами. Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

**Дополнительная информация
по телефону в СПб
(812) 703-06-44**

**или по электронной почте:
office@fungo.ru**



Любитель городских навозников

С навозником у меня связано множество детских воспоминаний. Класе во втором, осенью, я как-то неожиданно для себя стал большим энтузиастом «городских грибов», проводя целые дни в поисках навозников и шампиньонов. Я знал все дворы в своем микрорайоне, у меня было немало добровольных помощников. Надо мной, конечно, смеялись, но почему-то охотно помогали. Дома мои наклонности нашли полную поддержку. Как ни странно, в плане грибов мне полностью доверяли уже тогда, и каждую осень несколько лет подряд на нашем столе появлялись навозники и, реже, шампиньоны. Навозники, тушеные в сметане, а сверху сыр – забыть это невозможно. Как начал их собирать и почему перестал – решительно не помню, а вот навозники в сметане – не забываются.

И. Лебединский

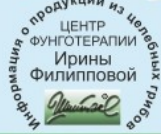


Навозниковый антисептик?

У рассеянных навозников точно есть какой-нибудь антибиотик, который воспаление снимает. Я это на себе испытала. Приехали мы в Опочку (проездом были), сами мы из Москвы. Ночи светлые, северные. Я уговорила мужа погулять в небольшом парке около гостиницы. Шли, удивлялись – первый час ночи, а можно грибы собирать. Вон на пеньке – крохотные навозники, как шапочки эльфов, – все видно, бери ножницы и собирай эти грибочки. Я не удержалась, набрала их в бумажный пакетик из под картошки-фри. На всякий случай. А перед гостиницей несчастье произошло со мной – каблук за бордюр зацепилась и рухнула на крыльцо. Ссадила колено и локоть, причем так хорошо проехала по грязной заплыванной земле перед крыльцом, что грязь просто в цементировалась в рану. Промыла с мылом ссадины в душе, а йода-то нет, чтобы обработать. Легла спать, а под утро от боли проснулась – колено раздулось, огнем горит... Я перепугалась – столбняк может быть... А муж еще порадовал – воскресенье, ни одна аптека в городке не работает. Я вспомнила, что грибы – это скорая лесная помощь при вот таких случаях. Раздавила вилкой собранные копринусы, приложила к колену, носовым платком закрыла, колготками эту повязку закрепила. Боль ушла через полчаса. Проснулась я после обеда – муж специально не будил. Боли не было, опухоль спала, рана хоть и кровила потихоньку, но не гноилась. Я поменяла повязку. А на следующий день нашли мы аптеку, купили йод и зеленку, я обработала рану. Но нужды уже великой не было – все было в порядке. Обошлись навозниками.

Николаева Елена, Москва

Центр фунготерапии



Ирины Филипповой
г. Санкт-Петербург

На правах рекламы

магазины "Грибная АПТЕКА" в Санкт-Петербурге

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180, тел.: (812) 717-17-11
(м. Владимирская, м. Достоевская) ул. Колокольная, д. 8,
тел.: (812) 334-98-91, 575-57-97
(м. Пр. Ветеранов, м. Ленинский просп.) Дачный пр., д. 2, к. 2, тел.:
(812) 377-26-86, 973-57-40
(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел.: (812) 715-47-26

Справки по телефонам в С.-Петербурге:

(812) 703-06-44, 740-37-61

www.fungo.ru

магазины "Грибная АПТЕКА" в Москве

(м. Дмитровская) ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70, 234-55-41
(м. Полежаевская) Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5,
(495) 940-20-13, 941-30-10
(м. Смоленская) ул. Плющиха, д. 16, к. 1. (495) 641-01-87
(м. ВДНХ) на территории ВВЦ, в павильоне №5 т.: 8(919)109-01-97
(м. Комсомольская), ул. Каланчевская, Д. 12А, стр. 1,
т.: (985) 293-99-75

Справки по телефонам в Москве:

(495) 510-49-70, 940-20-13

www.fungomoscw.ru

**Приобрести грибные препараты можно
в аптеках Москвы и Московской области**

(м. Ясенево) ул. Голубинская, д. 32/2, тел.: (495) 423 21 69
(м. Братиславская) ул. Перерва, д. 62, к. 1, тел.: (495) 658 54 28
(м. Преображенская площадь) ул. Б. Черкизовская, д. 5, к. 1, тел. (495) 963-51-00
(м. Новые Черемушки) ул. Гарибальди, вл. 4Б, стр. 1, тел.: (495) 971 56 15
(м. Каширская, м. Марьино) ул. Братеевская, д. 16, к. 1, тел.: (495) 342 02 13
(м. Бульвар Дм. Донского) ул. Грина, д. 30, тел.: (495) 714 84 27
(м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 25, к. 1, тел.: (495) 358 27 80,
(м. Митино) 3-ий Митинский пер., д. 1, тел.: (495) 752-78-00
(м. Перово) Зеленый проспект, д. 13, тел.: (495) 672 91 29
(м. Братиславская) ул. Верхние Поля, д. 9, к. 2, стр. 4, тел.: (495) 351 42 06
(м. Каховская) Симферопольский бульвар, д. 17, к. 1, тел.: 8 (499) 317 36 22
(м. Беляево) ул. Островитянова, д. 5, тел.: (495) 438 74 75
(м. Кузьминки) Волгоградский проспект, д. 145, к. 2, тел.: (495) 657 03 81
(м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 30, корп. 1, тел.: (495) 783 08 33, 358 42 59
(м. Университет) Проспект Вернадского, д. 11/19, тел.: (495) 131-29-21, 517
(м. Дмитровская) Дмитровский проезд д. 8/1, тел.: (495) 976 34 74
(м. Марксистская) ул. Воронцовская, д. 1/3, стр. 2а, тел.: (495) 911-05-95
(м. Новокузнецкая) ул. Пятницкая, д. 16. стр. 1, тел.: (495) 951 70 13
(м. Новослободская) ул. Краснопролетарская, 14/2, тел.: (499) 542-02-80
(м. Измайловская), ул. 3-я Парковая, д. 7/178, тел.: (499) 165 25 30
(м. Царицыно), ул. Медиков, д. 16, тел.: (499) 320-79-83
(м. Электrozаводская), ул. Б. Семеновская, д. 32, стр. 7, тел.: (499) 369-20-38
(м. Кожуховская), ул. Южно-Портовая д. 7, стр. 7, офис 107, тел.: (925) 514-86-8
(м. Охотный ряд) ул. Тверская, д. 4, тел.: (495) 692-05-26
(м. Римская), ул. Сергея Радонежского, д. 8, тел.: (495) 678-80-17
(м. Маяковская), ул. Красина 24/28э, тел.: (499) 254-64-96
(м. Выхино), ул. Хлобыстова, д. 26, стр. 2, тел.: (495) 657-54-90
(м. Печатники) ул. Гурьянова д. 4 корп. 1, тел.: (499) 722-46-28
Московская обл., г. Люберцы, ул. Юбилейная, д. 17А, тел.: (495) 559-03-55
Московская обл., г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 66, тел.: (495) 503-11-11
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 2010, тел.: (499) 729-27-20
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1456, тел.: (499) 738-40-77 доб. 12
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 234А, тел.: (499) 729-27-20
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1818, тел.: (499) 738-01-40

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

Наши представители



Россия:

г. Адлер (8622) 33-40-43
г. Белгород (4722) 53-88-55
г. Владивосток (4232) 371-291, 707-509
г. Волгоград (844) 247-44-90
г. Вологда 8-921-143-24-56
г. Выборг (813) 782-80-44
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
г. Екатеринбург (343) 213-99-61
г. Ейск 8-918-63-64-417
г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
г. Красноярск (3912) 242-66-98, 299-82-82
г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
г. Н. Тагил (3435) 43-68-17
г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
г. Пермь (342) 271-29-86
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Снежинск (35146) 235-35
г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
г. Тюмень (3452) 64-51-22, 45-62-68
г. Ухта (82147) 643-50
г. Хабаровск (4212) 74-96-17
г. Холмск (42433) 5-09-78
г. Чебоксары (8352) 343-845
г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
г. Чита (3022) 35-93-66



Украина:

г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
г. Мариуполь (095) 591-35-08
г. Днепропетровск (066) 393-72-15
г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
г. Полтава (066) 284-06-57
г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
г. Черновцы (03737) 3-11-00
г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73
(050) 949-09-42



Беларусь:

+375-29-732-23-63, +375-01-514-33-241,
+375-01-514-51-226,
+375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



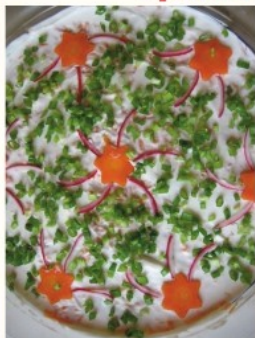
Эстония:

г. Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27
+7 777-345-67-89

Грибы под шубой**Ингредиенты:**

Картофель, лук, яйца, грибы, мясо, морковь, плавленый сыр, майонез

майонезом. 1 слой – картофель, 2 слой – репчатый лук, 3 слой – яйца, 4 слой – грибы, 5 слой – мясо, 6 слой – морковь, 7 слой – плавленые сырки. Верх салата обильно смазать майонезом, украсить, как подскажет фантазия.

Приготовление:

2 сваренные картофелины потереть на терку, 2 средние луковицы мелко порубить, мелко порубленные маринованные грибы (у меня опять, использовала ½ баночки, грамм 100), 2 сваренные моркови потереть на терку, рубленое отварное мясо (говядина или телятина), 3 вареных яйца потереть на терку, 2 плавленых сырка потереть на терку, 250г майонеза. Салат собираем слоями. Каждый слой смазываем слегка

Паста с индейкой и грибами**Ингредиенты:**

Белые грибы сушеные – 30 грамм, соль – 1,5 чайных ложки, филе индейки – 300 грамм, тимьян – 3 грамма, Фарфалле (паста) – 300 грамм, шампиньоны – 150 грамм, вино белое сухое (столовое) – 200 миллилитров, и оливковое масло – 60 миллилитров, сливки 20-22% – 300 миллилитров, чеснок – 2 зубчика, перец черный молотый – 1/4 Чайных ложки.

Приготовление:

Сушеные белые грибы предварительно необходимо замочить в кипятке. Заливаем кипятком минут на 20-30.

Пасту Фарфалле отвариваем аль денте (на зубок) – так, чтобы после смешивания с соусом, макароны не разварились. То есть, не допускаем, чтобы макароны полностью разварились – пусть они будут слегка жестковатыми. Когда сварятся – сливаем воду и смешиваем с небольшим количеством оливкового масла (чтобы не слипались).

Индейку нарезаем на небольшие кусочки и обжариваем в масле на сковороде со всех сторон.

Когда индейка подрумянится и покроется корочкой, добавляем в сковороду белые грибы вместе с жидкостью, в которой они замачивались (жидкости должно быть где-то 200 мл), а также нарезанные шампиньоны. Делаем огонь ниже среднего, вливаем в сковороду вино и тушим 10-15 минут без крышки.

Когда выпарится примерно половина жидкости, добавляем в пасту мелко нарезанный чеснок.

Вслед за чесноком отправляем в сковороду несколько листочков тимьяна.

Когда жидкость выпарится практически полностью, наливаем в сковороду сливки, перемешиваем и тушим еще 4-5 минут на среднем огне.

Когда соус загустеет, добавляем в соус пасту. Перемешиваем, снимаем с огня и немедленно подаем.

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков И. Тираж 100000 экз. Подписано в печать 28.12.2012г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит.А, пом.4н. Заказ № ТД-6397

