



№ 5 (097)  
2013 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА



### Неупиваемая чаша

Мне про копринус батюшка из церкви рассказал. Зашла свечку поставить у иконы «Неупиваемая чаша». Я ведь в церковь не хожу – даже молитв не знаю, помню только, что крещеная. А тут беда заставила – дочь вышла замуж за пьяницу. И сама спиваться начала. Каждый вечер у них бутылки на столе. Ребенок брошенный. И вот батюшка мои слезы увидел, и понял сразу, в чем дело. Я и стала добавлять помаленьку – по паре капсул – в еду. Смотрю – вроде помогает. Дочь неделю ходила, вроде тошнило ее. Плакала мне в колени, что больше не будет пить. И самой противно, и поняла она все. Дай Бог! А батюшке – поклон земной!

*Р.Д. Иванова, Москва*



### От пива – как отрезало...

Сыну – пятнадцать. Самый опасный возраст. Стала находить у него в комнате пустые банки из-под пива, потом учителя сказали, что после уроков они все идут пиво пить разливное. Стала капсулы добавлять в завтрак. Боялась очень поначалу. Но все – спокойно. Порадовало, что как-то сказал, дескать, не пью я пиво, оно стало невкусным.

*О. Кононенко, С-Пб*



### Проба удалась

Перед тем, как мужу дать копринус – на себе проверила. Две капсулы выпила, а потом махнула стопку водки. Через три часа – тошнота пошла. Да такая, что на апельсиновый сок смотреть не захотелось. Какая уж там водка!!! Минералкой пару дней отпаивалась. Вот жду – когда очередной запой у мужа случится, знаю, как действуют.

*К. Муранова, пос. Разметелево*

### ТЕМА НОМЕРА:

**БЕЛЫЙ КОПРИНУС (*Coprinus comatus*)**

**НАВОЗНИК ЛОХМАТЫЙ –**

**ГРИБ ОТ ПЬЯНСТВА**



*Coprinus comatus*

- Консультации травника:  
**МАКЛЮРА оранжевая – «АДАМОВО ЯБЛОКО»**
- Опыт и практика фунготерапевта:  
**ЧАГА ДОЛЖНА БЫТЬ НАСТОЯЩЕЙ!**
- Опыт читателей-грибников:  
**ГРИБНЫЕ ИСТОРИИ**



Аптеки оптовых цен

**Уже сегодня!**

Всю продукцию из целебных грибов  
Вы можете приобрести в Москве  
в аптеках ГОРЗДРАВ

Единая справочная ГОРЗДРАВ: 8 (495) 58-958-03 Служба доставки: 8 (495) 225-70-70

**Горячая линия фунготерапии**  
**8-800-5555-170**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**  
**Звонок по России бесплатный**







# АДАМОВО ЯБЛОКО

Согласно легенде, именно оно произрастало в райском саду. Ядовитые плоды этого растения соответствовали заповеди «не вкушать». Наиболее широко «адамово яблоко» известно под названием маклюры, в честь известного естествоиспытателя Вильяма Маклюры, человека, который впервые стал заниматься систематическим изучением этого растения. На протяжении многих веков маги и знахари проявляли повышенный интерес к маклюре, успешно применяя его в лечении многих заболеваний, в том числе и опухолей.



Родина маклюры Северная Америка. В природе это растение представлено 12 видами. В Россию впервые была завезена в 1832 году в Ботанический сад под Ялтой, под названием маклюра оранжевая или апельсиновая. Относится к семейству тутовых, является родственницей шелковицы и фикуса. Её листьями питаются разборчивые в еде тутовые шелкопряды. Растение достигает 10 метров в высоту. Цветёт 10 дней. Цветки однополые – мужские украшены желтыми соцветиями, женские – в виде ажурных шаров, из которых в будущем формируются плоды – «апельсины».

Издавна ценилась древесина маклюры, превосходящая по прочности дуб, её применяли во все века как материал для изготовления боевых и охотничьих луков. Но главная ценность маклюры – плоды, абсолютно несъедобные, но необычайно целебные.

Созревает «адамово яблоко» в середине осени. Целебный плод оранжевого цвета с морщинистой кожурой. В центре зрелого плода содержится клейкое вещество белого цвета, при разрезе с запахом огурца. В официальной медицине маклюра недостаточно изучена, но выделены биологически активные вещества, определяющие её выраженные целебные свойства. Млечный сок маклюры содержит сапонины, пектины, тритерпеновые спирты, с чем связано её бактерицидное действие.

Но наиболее ценные вещества – биофлавоноиды – природные антиоксиданты, обладающие широким спектром действия. Главное их достоинство – противовоспалительный, антиканцерогенный, ранозаживляющий эффект. Плоды маклюры являются сильным природным антибиотиком, естественным иммуномодулятором. Среди флавоноидов в наибольшем количестве представлен кемферол и изофлавоноид – осайин, как многие полифенольные соединения, обладающие Р-витаминной активностью.



Современная народная медицина широко применяет препараты на основе маклюры как противовоспалительное, болеутоляющее, антисептическое, ранозаживляющее, капилляроукрепляющее, иммуномодулирующее и противоопухолевое средство. На основе маклюры изготавливаются настойки, мази, свечи. В официальной медицине некоторых стран используются мази, высокоэффективные в лечении суставных заболеваний. Основным показанием к назначению препаратов маклюры являются заболевания опорно-двигательного аппарата – артрозо-артриты, подагра, ревматические заболевания, межпозвоночные грыжи, последствия переломов костей и растяжения связок, пяточные шпоры, а также лимфадениты, доброкачественные и злокачественные опухоли, заболевания кожи.

## СПОСОБЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:

**НАСТОЙКА МАКЛЮРЫ** – плоды в стадии зрелости нарезаются на дольки, закладываются сверху в банку, заливаются 50% спиртом, настаиваются до года. Применять настойку можно через 2 недели. Настойка дозируется каплями, методом «горки», начиная с 3 капель, увеличивая на каплю ежедневно, доведя до 30 капель, постепенно снижая дозу до 1 капли. Принимается настойка после еды, строго дозируется и не совмещается с приемом ядовитых растений, алкоголя и антибиотиков.

**МАЗЬ МАКЛЮРЫ** – свежее свиное сало топится в смалец, на него укладываются слоями дольки маклюры, томится на водяной бане не менее 2 часов, процеживается. Применяется наружно при суставных заболеваниях, трофических язвах, дерматитах, лимфадените. Тонкий слой мази наносят на ткань, прикладывают на 4-5 часов, покрыв льняной тканью, процедуры выполняются до 2-3 месяцев. При мастопатии и лимфадените мазь лучше прикладывать на листе капусты или лопуха. При раке прямой кишки из мази изготавливают свечи до 2 см, их охлаждают в холодильнике, ставят ректально через день в течение 2 месяцев. При лечении суставных заболеваний максимальный эффект достигается при сочетании приёма настойки и мази маклюры в комплексе с настоем сабельника болотного (1 столовая ложка на стакан кипятка). При лечении межпозвоночных грыж рациональна комбинация препаратов маклюры и 10% настойки окопника по 15 капель 3 раза в день. При ревматических заболеваниях настойку маклюры сочетают с настойкой диаскорей кавказской. Курс лечения препаратами маклюры длительный – эффект развивается медленно, но верно.

Врач фитотерапевт Л.А. Васильева



# КОПРИНУС, — ГРИБ ОТ ПЬЯНСТВА

он же чернильный гриб,  
он же благушка,  
он же печурка

Славяне давным-давно разгадали секрет этих грибов и научились их использовать, тем паче пьянство процветало и тогда — в изобилии лился и хмельной мед, и наливочки, и настоечки. Существует и письменное свидетельство: указание на пергаменте царя Алексея Тишайшего своему стольничему: «Кормить конюшего Савку только губами (старосл. — грибами) погаными, дабы от пития зелья брюхо сводило и также отвадить его от срамного занятия». Вот так. А в прошлом веке редкая бабка не знала как обуздать при помощи навозников «питухов», да и сейчас знания еще всплывают.



Белый копринус очень аппетитен на вид — но только в молодом возрасте. И если не знать, что пожарен именно навозник — вполне можно принять за шампиньон. Есть даже любители-гурманы этих грибов. Автор книги «Лесное счастье» П. Сигунов, замечаящий, что серый копринус «ароматнее и слаще перепелятины», о белых копринусах пишет так:

*«Молодые белые копринусы — это чудо! Раз пробу возьмёте — и после не расстанетесь. Их лучше всего ошпарить кипятком и нарезать поперёк шляпки тонкими ломтиками. Вы увидите белое, идеально круглое и ровное колечко с пушистыми волоконцами в дырочке. И, пожалуйста, манипулируйте колечками, как циркачи, — всё теперь зависит от вашего поварского искусства».*

А вот, чтобы заставить пьяницу после жаренки из белого копринуса изведать все прелести действия «коприна» — понадобится много усилий. Усилий самого любителя выпить — съесть жареных навозников нужно много — не менее 350 граммов, чтобы получить необходимую дозу вещества, которое окислившись, вызовет понос. В белом копринусе коприна совсем мало, а в дождливое лето и того меньше. Вот поэтому многие грибники утверждают, что даже под водку жареный белый навозник не вызывал никакого отравления, разве что легкую тошноту...

В Китае для улучшения пищеварения, при метеоризме и стойкой диарее использовали интересный рецепт — отваривали белые навозники в молоке, а затем это молоко сквашивали и принимали по половине стакана в день.

В Северной Корее для лечения кровоточащего геморроя известна следующая мазь, которую готовили в домашних условиях:

*«Отжать сок из двух белых копринусов (через соковыжималку) — получится кашка. Отварить два яйца всмятку — полужидкий желток вытащить и смешать со столовой ложкой сока копринуса. Когда чуть загустеет — нанести на кровоточащий узел. Эта желтковая масса снимает боль, останавливает кровоточивость, уменьшает боль».*

Татьяна Юшкевич, к.б.н.

## Фунго-Ши «КОПРИНУС», в капсулах

60 капсул по 75мг

Состав: экстракт гриба Копринус (навозник)

Применение: до 3 месяцев и более

### ПРИМЕНЕНИЕ:

- профилактика алкогольной зависимости

В нескольких видах гриба Копринус (в народе — «навозник») есть вещество «коприн». Соединяясь с алкоголем в крови это вещество вызывает симптомы рвоты и тошноты, которые вскоре проходят. При неоднократном поступлении вещества «коприн» внутрь идет закрепление рефлекса: отвращение к любому спиртному и отказ от употребления алкогольных напитков.



Противопоказания: беременность, период лактации, индивидуальная непереносимость, нежелательно применение детям до 12 лет.



# ВОПРОСЫ и ОТВЕТЫ

**То, что копринусы (навозники) – это грибы от пьянства, знают уже все. А вот как ими пользоваться и пользоваться вообще – не знают. Расскажите об этом подробнее. Потому что в Интернете сведения самые разные: от восхищения до страха – а вдруг отравимся?**

**Итак, как самим приготовить зелье из копринуса от пьянства?**

**Ирина Филиппова:** А нужно ли? Желание сэкономить? Иногда такая экономия дорого обходится. Люди сейчас грибов не знают – ушла культура грибоведения из нашей жизни. Я могу пересчитать по пальцам тех грибников, которые действительно любят и знают грибы. Вижу это по «новым грибникам» – собирают только белые грибы, волнушки и сыроежки презрительно давят каблуком... разве это грибники? То же самое и с навозниками: белый лохматый путают с шампиньонами и потом в Инете пишут отзывы, что у белого навозника нет никаких свойств и нет никакого копринина – он дескать, на себе это проверил. Не было реакции после спиртного. Мерцающие – путают с чесночками, и даже галлюциногенами, серый умудряются перепутать с рядовками (к счастью, все они съедобны). Да собирать умудряются не где-нибудь а на городских газонах (представляете, какие удобрения используют для цветов и газонной травы? А выхлопные газы?)

В общем, говорю всегда – знаешь – лечись. А не знаешь – нечего у меня рецепты спрашивать... Мы сделали БАД «Копринус», уверены в его эффективности, и экологической чистоте. А еще в том, что НИКОГДА не навредит. Хотите – пользуйтесь, а нет – экономьте на своем здоровье.

**Правда ли, что идет сильная рвота и понос?**

**И.Ф.:** Да, если жарить на неочищенном растительном масле и именно серые навозники (в них намного больше копринина). Рвота и понос тогда бывает два три. Но летального исхода не бывает.

На длительное время это растягивается из-за убеждения самого потерпевшего, что любой понос лечится водкой. Вот он и добавляет рюмку за рюмкой, а копринин в навознике на это еще больше реагирует.

**А на капсулы такая же реакция?**

**И.Ф.:** Нет, такой реакции нет. Там очень маленькая природная доза натурального копринина, который окисляясь, вызывает только небольшую тошноту. И... изменение вкуса. Пиво приобретает (якобы) неприятный плесневый привкус, вино кажется ядовито-прокисшим, а водка начинает казаться «паленой» – появляются сомнения в ее качестве. Это происходит не сразу – не раньше чем недели через 2, через 3. Но происходит. А потом все уже зависит от желания самого пьяницы. Иногда изменение вкуса его не останавливает (да хоть денатурат – да чтоб по

мозгам ударило...). Но в большинстве случаев идет резкое сокращение количество выпитого, а следовательно и снижается и склонность к запоям.

**А такие случаи часто бывают?**

**И.Ф.:** Достаточно, если БАД «Копринус» у нас очень ходовой товар. Вот летом произошла недопоставка баночек (не во что было фасовать), так народ в Грибных Аптеках даже записываться в очередь на получение стал...

А примеры... Пришла мама студента, которая очень волновалась из-за его пристрастия к пиву – каждый день пара-тройка бутылок. Через четыре месяца приема капсул – к пиву молодой человек охладел. Пьет только, когда идет с компанией в сауну – и то через силу. А что удивительнее всего – стал убежденным вегетарианцем. Говорит, что вдруг почувствовал гнилостный вкус мяса, а овощи и фрукты наоборот стали вкусны невероятно. Вот такая переориентация.

Или вот случай. Дама очень волновалась, что муж в самолете до прилета на курорт всегда затоваривался спиртным из магазина дьюти-фри и набирался до не стояния, приходилось на себе его в отель тащить. Стала за пару недель до поездки на курорт подкармливать его капсулами копринуса. Результат превзошел себя – после первой рюмки началась тошнота, которая и продолжалась весь рейс (без рвоты и поноса). Но в памяти закрепилось – сейчас всем говорит: «В самолете пить не могу теперь. Стало укачивать – тошнит. Какое уж тут спиртное...»

Или опять же пример, девушка пристрастилась к красному вину – после работы всегда первым делом в кафе – пару бокалов и домой.

Мама взялась за лечение – через полгода все стало хорошо. Пьет только газированную питьевую воду, потому что вино и фруктовые соки у нее вызывают ассоциацию с гниющими... водорослями (!). Почему? Не знаю, но вот такая ассоциация. Мама правда волнуется, что и на фруктовые соки тоже возникла реакция, но думаю, волнение напрасно – витамины она прекрасно получает в свежих фруктах и овощах.





Вот как удивительно случается в грибном царстве-государстве – в прошлом году грибной сезон начался уж очень поздно, грибы пошли только в сентябре. А до этого только лисички радовали грибников. А в этом сезон уже начинается бурный – первый подберезовик был обнаружен в московском парке уже в середине мая! Будем надеяться, что они не спрячутся теперь до сентября.

Грибной сезон – это шанс не только полечится грибными настойками и вытяжками, это уникальная возможность для женщин – продлить молодость своей кожи. Не верите? А зря... Лучше свежей грибной маски может быть только... косметические маски нашего производства из целебных грибов. Первые маски уже поступили в продажу в России и в Южной Корее. Это маски на основе ПРИРОДНЫХ ДИКОРАСТУЩИХ грибов веселки и мейтаке. На выставке-форуме в Сеуле они произвели целую сенсацию – у стендов толпился народ и всем хотелось и купить, и сфотографировать редкую продукцию.

А в этом номере советы по приготовлению домашней грибной косметики. Попробуйте – не пожалеете!!!

## Грибные маски для шеи и декольте



### 1. МАСКА УВЛАЖНЯЮЩАЯ И ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ для сухой кожи из боровиков и подберезовиков.

Рекомендуется для дам после 25-30 лет. Наносить на чистую кожу после обработки грибным лосьоном.

Состав:

- желтки куриных яиц – 3 шт.;
- мед – 1 столовая ложка;
- пюре из подберезовиков или боровиков – 4 молодых свежих гриба (200 г).

Смешать, нанести на кожу, держать 10 минут, затем смыть прохладной водой и нанести питательный крем. Рекомендуется делать маску не реже одного раза в 3 дня.

### 2. МАСКА УВЛАЖНЯЮЩАЯ, ОТБЕЛИВАЮЩАЯ

И ОМОЛАЖИВАЮЩАЯ для нормальной и жирной кожи из бородинского черного хлеба и грибов (боровиков, подберезовиков, опят).

Рекомендуется для дам после 25-30 лет. Наносить на чистую кожу после обработки грибным лосьоном.

Состав:

- мякиш черного бородинского хлеба – 100г
- кашка из одного вида грибов (боровиков, подберезовиков, опят) – 2 молодых свежих гриба (100 г).

Провернуть через мясорубку, смешать, нанести на кожу, держать 10 минут. Затем смыть прохладной водой и нанести питательный крем. Рекомендуется делать маску не реже одного раза в неделю во время грибного сезона.

### Крем “ЧАГА”

Туба 50мл

Состав: экстракт гриба Чага, вода, масло виноградной косточки, натуральная отдушка, природный загуститель, комбинация консервантов



### ПРИМЕНЕНИЕ КРЕМА “ЧАГА”

- дерматозы
- псориаз
- экземы
- варикоз
- сосудистые звездочки
- ушибы
- ранки и царапины
- гематомы
- гнойные и раковые свищи и язвы

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов крема





Наш массажист:

**ФЕДОТОВ  
Артём Александрович**

С 2003 по 2009 г обучался в Санкт-Петербургской Государственной педиатрической медицинской академии по специальности Педиатрия.

В 2006 г окончил курс повышения квалификации при СПбГПМА на кафедре лечебной физкультуры физиотерапии и врачебного контроля по специальности : «медицинский массаж».

С 2007 г частная практика по специальности массаж, детский массаж.

С 2009 по 2010 г проходил интернатуру в СПбГПМА по специальности инфекционные болезни.

Из всех лечебно-профилактических средств трудно найти такое, которое бы имело более широкое применение чем массаж. Действие массажа основано на механическом гуморальном и нейро-рефлекторном воздействии. Поверхностно выполняемые приёмы улучшают трофику кожи, удаляют частицы слущенного эпидермиса, придают коже большую эластичность, снижают повышенную возбудимость ЦНС, успокаивают массируемого. Более глубоко выполняемые приёмы улучшают кровообращение в подлежащих тканях. При выполнении в режиме стимуляции улучшается мышечный тонус, что позволяет сохранять правильную осанку, увеличить мышечную силу. При выполнении приемов в режиме расслабления снимается накопившееся в мышцах напряжение, мышцы становятся более мягкими, в следствии чего расширяются проходящие в их толще кровеносные сосуды, снижается давление оказываемое мышцами на лимфатические сосуды и нервные стволы. При расслаблении некоторых групп мышц спины и шеи значительно улучшается работоспособность, так как в этих мышцах проходят множество крупных сосудов отвечающих за питание головного мозга. Значительно улучшается психологическое состояние пациента так как при стрессе рефлекторно происходит сокращение трапециевидных мышц (человек вжимает голову в плечи), избыточный тонус которых оказывает угнетающее воздействие на нервную систему, расслабляющие приёмы позволяют разорвать сформировавшейся порочный круг.

Для наилучшего эффекта важно использовать и сочетать различные приёмы массажа исходя из индивидуальных особенностей пациента. Комбинируя массажные приемы можно значительно улучшить общее самочувствие и пациента, добиться улучшения осанки и работоспособности. Таким образом массаж оказывает местное и общее воздействие на организм. В его основе лежат сложные рефлекторные нервные, гуморальные и эндокринные процессы, регулируемые ЦНС. В целом массаж показан всем здоровым людям. Массаж также применяется на всех этапах реабилитации пациентов в комплексном восстановительном лечении подострых и хронических заболеваний. Его назначают как средство профилактики, для восстановления работоспособности, при умственном и физическом утомлении и борьбы с профессиональными расстройствами. Массаж это прекрасное гигиеническое и косметическое средство – мощный инструмент физического усовершенствования.

У каждого человека – свои особенности осанки, и поэтому приемы тонизирующие и расслабляющие мышцы следует применять очень внимательно и избирательно для каждого случая. Следовательно массажист должен обладать фундаментальными знаниями по анатомии и физиологии человека и иметь четкие представления о биомеханике работы опорно-двигательного аппарата. Именно поэтому в нашей аптеке массажистом работает сотрудник с высшим медицинским образованием, оконченной интернатурой и большим опытом работы.



Запись на массаж и бесплатную консультацию по телефону: 377-26-86 или по адресу: Дачный пр., дом 2, корпус 2. **ГРИБНАЯ АПТЕКА**





# ВНИМАНИЕ:

## ЧАГА ДОЛЖНА БЫТЬ НАСТОЯЩЕЙ!

*У нас в офисе работает женщина, любительница китайской медицины. Недавно принесла несколько пластиковых баночек китайского производства... с русской чагой. Там так и написано – с ошибкой: «Экстракт русской чяги». Сотрудница утверждает, что этот экстракт – намного лучше всего того, что у нас продается. Я вообще китайцам не доверяю, тем более, если даже название гриба перевернули. А многие покупают...*

Левченко Андрей, Москва



«А как же, чага может быть не настоящей?» – удивится каждый читающий это название главы, – «разве может быть чага искусственной?»

Да, может. Точно так же, как и подавляющее большинство грибных БАДов из самых разных грибов.

Это называется – искусственное культивирование. То есть ферментированное получение биомассы гриба в производственных масштабах.

### ЧТО ТАКОЕ ФЕРМЕНТАЦИЯ?

*Ферментация – это искусственное выращивание из штамма гриба биомассы мицелия.*

### Что такое штамм гриба?

Штамм (от нем. *Stammen*, буквально – происходить) – чистая культура вида грибов или культура клеток, изолированная в определенное время и месте и обладающая особыми свойствами (используется в медицине, биологии, пищевой промышленности и т.п.).

Поскольку многие микроорганизмы (грибы в их числе) размножаются митозом (делением), без участия полового процесса, то деление их и развитие обеспечивает рост данной культуры.

В микологических институтах существует картошка штаммов всех изученных грибов планеты и нет большого труда вырастить из штамма определенного вида грибов в лабораторных условиях огромное количество ферментированной биомассы.

*Ферментированная грибная биомасса – это насыщенная необходимость для фармацевтических корпораций.*

Основная цель любых коммерческих монополий (мегаспрутов коммерции) насытить рынок любой ценой. Если есть ажиотажный спрос – всегда можно сделать подмену.

Самый простой пример. В пятидесятые годы потребление натурального сливочного масла в России резко выросло, сельское хозяйство, естественно, не справлялось. Тогда в магазины стали завозить «сливочный маргарин», объясняя в журнале «Здоровье», что маргарин намного полезнее натурального сливочного масла. Нет нужды объяснять, что маргарин – это смесь расщепленных растительных масел (подсолнечного, пальмового и т.д.) и к молоку, сливкам и маслу он имеет очень отдаленное отношение. Но является его заменителем и аналогом.

Поэтому и в девяностые годы многие семьи с удовольствием вместо сливочного масла поглощали печально известную «Раму» – финский маргарин, выдаваемый ими за сливочное масло.

На рынке грибных БАДов сейчас та же картина – когда пытаются выдать за натуральную грибную продукцию – вот такое ферментированное изобретение. Да, какие-то целебные свойства там есть (очень незначительные), но это такой же искусственный аналог, как маргарин вместо сливочного масла! И ведь нигде – ни на этикетке, ни в инструкции – не указывается, что БАД произведен глубинным культивированием, то есть ферментацией!!!

Я только что вернулась из Южной Кореи, из Сеула, с международного биотехнологического форума, куда наша фирма была приглашена южнокорейским консульством, чтобы познакомить корейские фирмы с нашими новыми исследованиями базидиальных грибов в медицине и установить сотрудничество. То есть взаимовыгодный товарообмен. Интерес к фирме был огромный – корейские бизнесмены в один голос утверждали, что интерес к лекарственным грибам растет год от года. И интерес прежде всего – к грибным БАДам из натуральных грибов, а НЕ ферментированным. И поэтому Россия – огромный рынок дикорастущих грибов – их привлекает прежде всего.

Биотехнолог из Сеула – Су Ен Вонг – в докладе на стенде привела статистически доказанные цифры:

*«Рынок грибных БАДов в Южной Корее достаточно высок. Это собственное производство на основе таких лекарственных грибов как трутовики РЕЙШИ, КОРИОЛАН и САНХВАН, китайский и японский импорт грибных базидиальных грибов ШИИТАКЕ, КОРДИЦЕПС, МЕЙТАКЕ.*

*У нас строго регламентированное разделение на производство БАДов на 1) вытяжки из натуральных плодовых тел 2) ферментированную биомассу.*

*За последние два года продажи на этом рынке выросли в пять раз на природные БАДы, и практически упал рынок китайских и японских БАДов, которые традиционно производят их из ферментированной биомассы. Корейцы не хотят покупать суперкрасивые китайские упаковки с искусственными грибами. Кли-*



нические испытания целебности ферментированной грибной биомассы показали, что ее целебность в разы уступает БАДам из натуральных природных грибов. Нам интереснее работать с Россией и закупать БАДы из природных, естественных грибов даже по высокой цене, чем торговать китайскими БАДами из мицелиальной биомассы пусть даже по низким ценам. Корейскому потребителю нужна русская настоящая ЧАГА, нужны ЛИСИЧКИ, нужны русские ТРУТОВИКИ – БЕРЕЗОВЫЙ ЛЕПЕХ, ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА и другие российские грибы. Мы убедились, что БАДы производства российской фирмы ООО «Биолюкс» и ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой» – это абсолютно натуральные, качественные и эффективные препараты. Мы готовы к сотрудничеству и уверены, что у корейского потребителя эти товары будут пользоваться большим спросом».

Мне, как руководителю фирмы, это было несомненно приятно – и Южная Корея станет четырнадцатой страной мира, в которую мы экспортируем свои грибные БАДы. Именно свою продукцию – БАДы, косметику, лечебную косметику, а не сырье.

Нужно начать уважать себя, свою российскую продукцию, наконец, понять, что мы не сырьевой придаток для остального мира. Ведь мыслимое ли дело, что на рынках Кореи русская чага (импортируемая из России!!!) стоит дешевле местного трютовика – рейши!!! Маральи панты (молодые рога русского марала) – ниже цены искусственно выращенного жень-шеня!!! Эти маральи панты лежат сырьем в каждом магазинчике и нигде нет эликсиров и БАДов из них же российского производства.

Поэтому, вдвойне приятно, что БАДы, косметика и наши грибные лекарства будут теперь под брендом «Грибная аптека Ирины Филипповой» присутствовать и в Южной Корее и вместе с ними и книги о фунготерапии, переведенные на корейский язык.

Итак, какая должна быть НАСТОЯЩАЯ чага, какие требования должны быть к БАДам и косметике из русской чаги, чтобы люди, пользующиеся этими препаратами получали ЛЕЧЕБНЫЙ эффект.

## СВЕЧИ «ЧАГА»

10 шт. по 2,2г  
в блистерах

**Состав:** масло какао, березовый гриб Чага  
Суппозитории (свечи) от светло-желтого с кремовым оттенком до светло-коричневого цвета.

**Профилактический курс:** по 1 суппозиторию на ночь, 1 раз в 3 дня

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, лактация, не показаны к применению детям до 10 лет



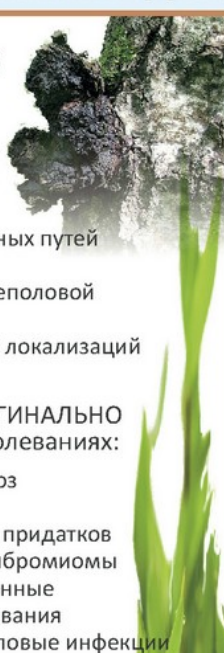
## ПРИМЕНЕНИЕ

### РЕКТАЛЬНО:

- заболевания ЖКТ
- сахарный диабет
- гипертония
- дискинезия желчных путей
- панкреатит
- заболевания мочеполовой системы
- онкологии любых локализаций и стадий

### РЕКТАЛЬНО И ВАГИНАЛЬНО при женских заболеваниях:

- эндометриоз
- полипы
- воспаление придатков
- миомы и фибромиомы
- злокачественные новообразования
- скрытые половые инфекции



## “ЧАГА”, березовый гриб для настаивания



Порошок, 100г

**Состав:**  
березовый гриб Чага

### Приготовление настоя:

5 столовых ложек порошка чаги залить 500 мл горячей воды (80 градусов) и настаивать в термосе 12 часов. Не отжимать и не фильтровать. Настой хранится до 2-х дней в прохладном месте.

Гриб Чага обладает способностью задерживать рост опухолей и вызывать постепенную регрессию, замедлять развитие метастазов. Чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, общетонизирующим и слабительным действием, нормализует деятельность ЖКТ и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

**Профилактический курс:** 3-4 недели по 200мл 2-3 раза в день за 10 минут до еды

**Противопоказания:** применение пенициллина, внутривенное введение глюкозы. Индивидуальная непереносимость, беременность, лактация.

### ПРИМЕНЕНИЕ:

- хронический гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка)
- дискинезии ЖКТ с явлениями атонии
- язвенная болезнь желудка (в составе комбинированной терапии, вне обострения)
- полипоз желудка и кишечника
- заболевания почек
- боли в печени
- маститы
- фибромы
- злокачественные образования различной локализации
- сахарный диабет
- гипертония, панкреатит

1) Чага должна быть природная, дикорастущая.  
2) Чага непременно должна быть БЕРЕЗОВОЙ, то есть собранной на стволах берез (есть разновидности чаги, которые растут на стволах других деревьев. В Корее такая чага растет на ольхе и отдельных видах тополей – эта чага не оправдала ожиданий – она на порядок оказалась хуже по целебным свойствам настоящей русской березовой чаги)

3) Плодовое тело чаги должно быть срезано со ствола вместе со спороносным слоем гриба (это залог целебности чаги)

4) Натуральный порошок чаги должен настаиваться и напариваться при температуре не выше 80 градусов по Цельсию. Нельзя кипятить, варить, замораживать, а также долго хранить плодовые тела чаги во влажном месте.

5) Помнить, что БАДы из Китая, Европы и США, скромно именуемыми – «грибными экстрактами» представляют собой не экстракты из натуральной чаги, а ферментированную мицелиальную массу, что в десятки раз ниже целебности настоящей дикорастущей чаги и других грибов.

6) Быть уверенными, что БАДы, производимые фирмой «Биолюкс» и «Центром Фунготерапии Ирины Филипповой» – используют только натуральное природное сырье, как чаги, так и остальных базидиальных грибов.

В настоящее время существует несколько форм препаратов из чаги этих фирм:

- 1) Грибной порошок чаги со спороносным слоем (непременно) для настоев – «Чага» (ООО «Биолюкс».
- 2) Капсулы с вытяжкой из грибной природной чаги (60 капсул) – «Чага» (ООО «Биолюкс»), «Чаговит».
- 3) Водный экстракт из природной чаги – «Бэфунгин».
- 4) Крем лечебный «Чага».
- 5) Свечи «Чага» для анального применения.

Эти препараты можно приобрести в российских аптеках и специальной сети аптек и магазинов здорового питания «Грибная аптека»

Справочные телефоны – 8-800-5555-170, круглосуточно, звонок по России бесплатный.





## НЕ УПУСТИТЕ ЗЕМЛЯНИЧНЫЙ СЕЗОН!

Это именно то время, когда я делаю серьезную профилактику для моего желудка. Пять лет назад у меня после сильного стресса (развода с мужем) стал болеть желудок. Ничего есть не могла, исхудала на нет. Врачи обнаружили обширные эрозии на слизистой и уже одна из эрозий в стадии перерождения в язву, то есть уже потихоньку начинала кровоточить. Да к тому нашли какой-то гелиобактер – вирус, который вызывает язву. Пила антибиотики, все, что прописывали. Стало чуть лучше, но потом обострения, обострения. А мне сил надо, чтобы работать – двоих детей содержать. Научили меня этому рецепту в Белоруссии, где я была три года назад в санатории – сам врач и показал, и рассказал, как правильно делать.

Как только пойдет земляника, тут же начинаю расти на лугах опять луговые. В них, в этих грибах есть вещество, которое подавляет любые вирусы и заживает слизистые оболочки от язв и эрозий, а земляничные сок снимает отек раздраженной слизистой.

Нужно набрать стакан земляники и добавить растертую в пюре столовую ложку опять луговых. Земляника очень сладкая, поэтому не надо добавлять ни сахара, ни меда. Я иногда добавляю молоко или сливки. Но и это лучше не делать. Только в чистом виде: растертое в пюре стакан спелой земляники и столовая ложка пюре опять луговых. (Если же нет еще грибов шляпочных, то есть такой вариант настоять 1 часть чаги 1 часть березовой губки (бетулины) – это по 2 столовых ложки на литр воды – запарить в термосе и пить по поллитра в день. И пить целый день.) Есть землянику и пить настой трутовиков. Есть это надо сразу – пока свежее и целебное. Эрозии у меня зацелились за 10 дней. А теперь каждый год я делаю профилактику для желудка. Ни разу за это время обострений не было.

*Аня Окамова, Новгород*

Складывается такое ощущение, что грибы растут везде и повсеместно. Ко всему приспособляются. А в пустынях, интересно – тоже растут?

*Тимофей Андреев, Коломенское.*



Ещё как растут. В окраинных, пустынных районах Ближнего Востока и Северной Африки произрастает подземный гриб трюфель африканский или леонский (*Terfezia leonis*), названный по исторической испанской области Леон, которую в VIII веке завоевали арабы. Растёт он в песке среди редкого кустарника. Женщины и дети ищут эти грибы только на закате и восходе солнца, но это не традиция и не ритуал какой-нибудь – просто в это время суток даже самый маленький песчаный бугорок отбрасывает длинную тень, которая и выдаёт подземный гриб. Бедуины сушат трюфели на солнце, пекут в золе или жарят в масле.

Если многие виды грибов ядовиты и опасны для человека – насекомые тоже ими не питаются? Я люблю собирать грибы, часто бываю в лесу. А когда был маленьким мальчиком, мать говорила мне, что ядовитые грибы не бывают червивыми, их не едят слизни да улитки. Но лисички-то практически не бывают червивыми? А грибы эти съедобные и вкусные...

*Сергей Воронин, Кострома.*

Очень бы хотелось предостеречь от довольно опасного расхожего мнения, бытующего среди многих грибников, о том, что все ядовитые грибы имеют очень неприятный запах, горький, жгучий вкус, не бывают червивыми и совсем не привлекают насекомых и улиток. Это не так. С лисичками всё понятно – в них есть вещество, не позволя-

ющее насекомым питаться ими. Но попробуйте обратить внимание на то, с каким удовольствием слизни питаются самыми опасными ядовитыми грибами – той же бледной поганкой – что называется, за уши не оттащишь. Многие ядовитые грибы очень приятны слизням на вкус, и этот факт ввёл в заблуждение и стал роковым для некоторых людей. Кроме того, пресловутая бледная поганка по запаху ничем не отличается от шампиньона! А некоторые виды вполне съедобных и довольно вкусных при умелом приготовлении грибов имеют в сыром их виде такой, извините, «амбре», что и помыслить невозможно, что их можно применять в питании. Так что – будьте внимательны и осторожны!

Почему печёночницу обыкновенную называют «Языком рыцаря»? Причём здесь рыцари?

*Юлия Арцыбашева, Новороссийск.*

Печёночница обыкновенная образует странные, мясистые плодовые тела в форме раковин и языков, растущие на живых или погибших стволах, чаще дубовых. В стародавние времена, когда люди ещё верили в заколдованные деревья, существовала легенда, что растущая из стволов печёночница – это языки отважных рыцарей-тамплиеров, которые огнём и мечом насаждали католическую веру по всему миру, за что и были заколдованы друидами. И если срезать печёночницу – рыцарь непременно явится за своим языком, требуя его вернуть – без языка-то не расскажешь, что католическая вера – единственно истинная, по их мнению. Так что обходили когда-то печёночницу стороной – кому хотелось, чтобы глухой полночью к нему в дом ввалился гостюшка дорогой?







Активные вещества гриба Веселки снимают воспаления кожи лица и декольте, не дают развиваться гнойничковым высыпаниям, дезодорируют и дезинфицируют протоки сальных желез и волосных фолликулов. Ежедневное применение маски в течении недели справляется с раздражением и шелушением кожи. Полисахариды гриба Веселки смягчают и тонизируют слои эпидермиса, дают питание мельчайшим капиллярам и улучшают кровоснабжение, не вызывают аллергии.

**Применение:** вскройте упаковку, расправьте и наложите на очищенную тоником кожу лица и декольте. Снимите через 15 минут. Остатки жидкости нежно массируйте в кожу кончиками пальцев. Маска рассчитана на однократное применение.

**Состав:** активные полисахариды базидиального гриба Веселка обыкновенная (*Phallus impudicus*), натуральная грибная отдушка, глицерин, вода.



**Объем:** 5 мл ГОСТ Р-52343-2005 **Хранить:** при температуре от 5 до 25 С

Изготовлено: ООО НПО Биолукс., Россия., 197022., г. Санкт-Петербург., пр. Медиков д.5 литера В телефон: (812) 703-06-44., наш сайт: <http://www.fungospb.ru>

Наличие керамидов в эпидермисе - необходимое условие молодости кожи. Керамиды - это барьер вывода влаги из эпидермиса. Грибные керамиды легко впитываются в кожу, грибные меланины усиливают регенерацию молодых клеток.

Мейтаке (*Grifola frondosa*) в Японской медицине называют «Грибом молодости», вытяжку из него применяли для сохранения жизненной энергии и



**Способ применения:**

Очистить лицо косметическим средством, наложить маску на 15 минут, после чего ополоснуть лицо теплой водой.

**Применение:**

4-5 масок в месяц

**Состав:**

вода, молочные триглицериды, масло виноградной косточки, гриб мейтаке, натуральная отдушка



**Объем:** 5 мл ГОСТ Р-52343-2005 **Хранить:** при температуре от 5 до 25 С

Изготовлено: ООО НПО Биолукс., Россия., 197022., г. Санкт-Петербург., пр. медиков д.5 лит. В

телефон: (812) 703-06-44., наш сайт: <http://www.fungospb.ru>

## ГРИБНОЙ ГЕЛЬ ОТ ОБВИСАНИЯ КОЖИ

У женщин первая всегда стареет кожа шеи. Да еще «брыли» обвисают, особенно если женщина худенькая, а не крепко сбитая. Вроде смотришь на такую сзади – «пионерка», а спереди посмотришь – «пенсионерка», а все из-за «тряпичной кожи». У нас в военном городке под Смоленском была одна дама – жена капитана, ей уже было хорошо за 40, а лицо было, как у молоденькой – ничего не обвисало. И заметьте, это было в 70-х, когда из косметики женщины в глубинке знали только крем «Березовый» да «Спермацетовый» для рук. Она свой секрет никому не говорила, отшучивалась, что у нее гормон молодости при рождении был. А потом все-таки поделилась со своей молодой невесткой, а та уж и нам все рассказала. Все просто: обычный горький трутовик (молодой) и желательно тот, который на сосне растет, измельчить, этот порошок сложить в полотняный мешочек и опустить в кастрюлю с еле-еле кипящей водой, и пусть порошок разбухнет как следует – минут через 15-20 его вытащить и остудить. А потом смешать с любым кремом (тогда был «Березовый»). И делать маски на 15 -20 минут для лица и шеи.

Я уже давно в том возрасте, когда неприятности с шеей уже должны быть, а благодаря трутовику – пока молода и свежа.

**Ирина Григорьевна Андреева,  
Псков**

## ГРИБ ПРОТИВ ГРИБА

Бывает, что и ранние томаты заболевают фитофторозом, но я вот уже несколько лет спасаю их от этой болезни 22-дневным настоем гриба-трутовика. Готовлю настой так: мелко измельчаю 5-6 молодых трутовиков, заливаю 8 литров воды и даю настояться 22 дня. Для опрыскивания 1 литр настоя развожу в ведре воды. Всего две обработки – и эта коварная грибная болезнь помидорам будет не страшна.

**Светлана Марковна Андреева,  
Колпино**

ОТ РЕДАКЦИИ – вероятно, имеется виду трутовик-копытень, но можно использовать и некоторые другие виды (плоский трутовик, траметес, березовый лепех), потому что все эти трутовики угнетают патогенные грибки, вызывающие фитофтороз помидоров.



# ГРИБНЫЕ

## истории

Началось все больше пяти лет назад, когда я в выходной день отправился в лес за грибами. Было это возле поселка Назия, от Петербурга по Мурманскому шоссе около ста километров. На улице было пасмурно, моросил дождь, а по прогнозу обещали еще и грозу. Но за грибами хотелось, а понедельник подступал с ужасающей неотвратимостью, грозя забрать меня в город на пять суток. Поэтому я взял корзинку и пошел.

Не успел я срезать и пару сыроежек, как над головой разразилась жуткая гроза — с плотным ливнем и разрывами молний буквально над головой. Низинка, в которой я находился, буквально зачавкала под ногами, и я решил подняться повыше, на холм. Земля в тамошних местах песчаная, поэтому на возвышенности луж можно было не бояться. Помню, я увидел высокую густую ель, решил спрятаться под ее лапами от ливня и даже сделал к ней несколько шагов, как вдруг она вся вспыхнула, словно взорвалась, меня откинуло на пару метров назад, опрокинуло на спину. Все тело свело болезненной судорогой, я ни вздохнуть, ни выдохнуть не мог. Не мог даже веки опустить — капли дождя били прямо в глаза, а закрыть их никак не удавалось — так лежал и смотрел прямо перед собой, словно труп.

И тут вдруг я увидел, как рядом остановился низкий коренастый старичок в лохматом зеленом костюме, с длинной белой бородой, в которой напугалось много сосновых иголок и мелких веточек, с лысой головой, прикрытой чем-то похожим на тубетейку.



Старичок остановился рядом и спросил: «Чего валяешься, милый? Простудишься ведь». Я вслух отвечать, естественно, не мог, но мысленно ответил что-то вроде: «Меня молнией убило». — «А чего же ты в такую погоду в лес поперся?» — старик спрашивает. Я ответил, что грибы пособирать. «Голодаешь, поди, коли в такую мокроту дома не сидится?». Я, естественно, ответил, что не голодаю, а грибы собираю не для еды, а для удовольствия. Старичок этак ехидно ухмыльнулся, да и говорит: «Ну и быть посему. Спасу я тебя и награжу за страдание вдосталь. С сего дня, когда в лес ни пойдешь, всегда грибов собирать сможешь, сколько захочешь и какие пожелаешь. Но только есть их тебе запрещаю. Как хоть один попробуешь — враз обратно помрешь».

И как он это сказал — у меня судороги мгновенно отпустили, я глубокий вдох сделал, круги радужные перед глазами пошли. Сел, отдышался немного, огляделся. Никакого старичка нет, следов — тоже. В общем, померещилось, похоже, мне все, пока без сознания валялся. Я поднялся, побрел мокрый домой. А в душе обидно: мокрый до нитки, чуть молнией не убило, да еще и корзинка пустая. Иду и думаю: сейчас бы полянку с лисичками найти, и возвращаться не стыдно будет. Вдруг смотрю — пятно рыжее впереди. Подхожу — лисички! Я нарезал почти полкорзины, зашагал веселее. А мысли: «Сюда бы еще груздей парочку». Смотрю — и вправду растут. Подумал о белом — и тут же его неподалеку заметил. Вот тут я про свое видение вспомнил — и даже как-то нехорошо мне стало. Уж очень все по обещанию старичка получается.

В общем, отдал я весь свой «улов» соседке по даче, а сам есть не рискнул.

**ДОСТАВКА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГРИБНОЙ КОСМЕТИКИ И БАДов**  
курьером по Петербургу и Москве!!!

Телефон доставки – Петербург (812) 717-87-84, Москва – (495) 510-49-70



### магазины "Грибная АПТЕКА" в Санкт-Петербурге

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43  
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04  
(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180, тел.: (812) 717-17-11  
(м. Владимирская и м. Достоевская) ул. Колокольная, д. 8,  
тел.: (812) 334-98-911, 575-57-97  
(м. Пр. Ветеранов, м. Ленинский просп.) Дачный пр. д. 21, к. 2, тел.:  
(812) 377-26-86, 973-57-40  
(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел.: (812) 715-47-26

**Справки по телефонам в С.-Петербурге:**  
**(812) 703-06-44, 740-37-61**  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

### магазины "Грибная АПТЕКА" в Москве

(м. Дмитровская) ул. Бутырская, д. 67, тел.: (495) 510-49-70, 234-55-41  
(м. Полежаевская) Хорошевское шоссе, д. 68, к. 51,  
тел.: (495) 940-20-13, 941-30-10  
(м. Смоленская) ул. Плющиха, д. 16, к. 1, тел.: (495) 641-01-87  
(м. ВДНХ) на территории ВВЦ, в павильоне № 5, тел.: 8-919-109-01-97  
(м. Комсомольская) ул. Каланчевская, д. 12А, стр. 1, тел.: (985) 293-99-75

**Справки по телефонам в Москве:**  
**(495) 510-49-70, 940-20-13**  
[www.fungomoscov.ru](http://www.fungomoscov.ru)

### Приобрести грибные препараты можно в аптеках Москвы и Московской области

(м. Ясенево) ул. Голубинская, д. 32/2, тел.: (495) 423-21-69  
(м. Братиславская) ул. Перерва, д. 62, к. 1, тел.: (495) 658-54-28  
(м. Преображенская площадь) ул. Б. Черкизовская, д. 51, к. 1, тел.: (495) 963-51-00  
(м. Новые Черемушки) ул. Гарибальди, вл. 4Б, стр. 1, тел.: (495) 971-56-15  
(м. Каширская, м. Марьино) ул. Братеевская, д. 16, к. 1, тел.: (495) 342-02-13  
(м. Бульвар Дм. Донского) ул. Грина, д. 30, тел.: (495) 714-84-27  
(м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 25, к. 1, тел.: (495) 358-27-80  
(м. Митино) 3-й Митинский пер., д. 1, тел.: (495) 752-78-00  
(м. Перово) Зеленый проспект, д. 13, тел.: (495) 672-91-29  
(м. Братиславская) ул. Верхние Поля, д. 9, к. 2, стр. 4, тел.: (495) 351-42-06  
(м. Каховская) Симферопольский бульвар, д. 17, к. 1, тел.: 8 (499) 317-36-22  
(м. Беляево) ул. Островитянова, д. 5, тел.: (495) 438-74-75  
(м. Кузьминки) Волгоградский проспект, д. 145, к. 2, тел.: (495) 657-03-81  
(м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 30, к. 1, тел.: (495) 783-08-33, 358-42-59  
(м. Университет) пр. Вернадского, д. 11/19, тел.: (495) 131-29-21, 517  
(м. Дмитровская) Дмитровский проезд, д. 8/11, тел.: (495) 976-34-74  
(м. Марксистская) ул. Воронцовская, д. 1/3, стр. 2а, тел.: (495) 911-05-95  
(м. Новокосинская) ул. Пятницкая, д. 16, стр. 1, тел.: (495) 951-70-13  
(м. Новослободская) ул. Краснопролетарская, д. 14/2, тел.: (499) 542-02-80  
(м. Измайловская) ул. 3-я Парковая, д. 7/178, тел.: (499) 165-25-30  
(м. Царицыно) ул. Медиков, д. 16, тел.: (499) 320-79-83  
(м. Электроставская) ул. Б. Семеновская, д. 32, стр. 7, тел.: (499) 369-20-38  
(м. Кожуховская) ул. Южно-Портовая, д. 7, стр. 7, офис 107, тел.: (925) 514-86-8  
(м. Охотный ряд) ул. Тверская, д. 4, тел.: (495) 692-05-25  
(м. Римская) ул. Сергия Радонежского, д. 8, тел.: (495) 678-80-17  
(м. Маяковская) ул. Красина, д. 24/28з, тел.: (499) 254-64-96  
(м. Выхино) ул. Хлобыстова, д. 26, стр. 2, тел.: (495) 657-54-90  
(м. Печатники) ул. Гурьянова, д. 4, корп. 1, тел.: (499) 722-46-28  
Московская обл., г. Люберцы, ул. Юбилейная, д. 17А, тел.: (495) 559-03-55  
Московская обл., г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 66, тел.: (495) 503-11-11  
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 2010, тел.: (499) 729-27-20  
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1456, тел.: (499) 738-40-77 доб. 12  
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 234А, тел.: (499) 729-27-20  
Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1818, тел.: (499) 738-01-40

### ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

### Наши представители



#### Россия:

г. Адлер (8622) 33-40-43  
г. Белгород (4722) 53-88-55  
г. Владивосток (4232) 371-291, 707-509  
г. Волгоград (844) 247-44-90  
г. Вологда 8-921-143-24-56  
г. Выборг (813) 782-80-44  
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90  
г. Екатеринбург (343) 213-99-61  
г. Ейск 8-918-63-64-417  
г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67  
г. Красноярск (3912) 242-66-98, 22-88-099,  
299-82-82  
г. Магнитогорск (3519) 48-35-51  
г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13  
г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36  
г. Н. Тагил (3435) 43-68-17  
г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40  
г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78  
г. Пермь (342) 271-29-86  
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64  
г. Снежинск (35146) 235-35  
г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50  
г. Тюмень (3452) 64-51-22, 45-62-68  
г. Ухта (82147) 643-50  
г. Хабаровск (4212) 74-96-17  
г. Холмск (42433) 5-09-78  
г. Чебоксары (8352) 343-845  
г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05  
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93  
г. Чита (3022) 35-93-66  
г. Югорск (34675) 7-34-75



#### Украина:

г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86  
г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51  
г. Мариуполь (095) 591-35-08  
г. Днепропетровск (066) 393-72-15  
г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73,  
(050) 949-09-42  
г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74  
г. Полтава (066) 284-06-57  
г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11  
г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66  
г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44  
г. Черновцы (03737) 3-11-00



#### Беларусь:

+375-29-732-23-63, +375-01-514-33-241,  
+375-01-514-51-226,  
+375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



#### Эстония:

г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



#### Казахстан:

г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27,  
+7 777-345-67-89





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

## ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ\* (агарик, веселка, шиитаке)



Профилактика онкологии;  
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);  
Реабилитация онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного

статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;

Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА\* (огневка, рейши, веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;  
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;  
Способствует нормализации артериального давления;  
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;  
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

## ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ\* (трутовик, шиитаке, золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеводный обмен);  
Уменьшает проявление иммунорезистентности;  
Способствует снижению веса;  
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

\* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.

## ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ\* (дождевик, агарик, кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;  
Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;  
Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА (при наличии избыточного веса)\* (трутовик, рейши, веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови;  
Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;  
Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



## ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ\* (формика, кордицепс, дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;  
Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;  
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;  
Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

## ПРИ АНЕМИИ\* (болетус, шиитаке, веселка)

Активизирует костномозговое кровотворение;  
Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;  
Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: [zakaz@fungo.ru](mailto:zakaz@fungo.ru)

сайт: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ\*

(формика, шиитаке, веселка)

Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;

В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;

Укрепляет местный и общий иммунитет; Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.



## ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ\*

(трутовик, агарик, золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием;

Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей);

Уменьшает проявление интоксикации, оказывает сорбционный эффект;

Укрепляет местный и общий иммунитет.



## ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ\*

(трутовик, шиитаке, веселка)

Восстанавливает микрофлору кишечника;

Подавляет развитие грибковой флоры;

Уменьшает проявления интоксикации организма;

Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ\*

(формика, веселка, дождевик)

Оздоровливает мочеполовую систему; Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие;

Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертензии.



## ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ\*

(болетус, мейтаке, рейши)

Нормализует гормональный фон:

устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления);

Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.



## ДЛЯ МУЖЧИН\*

(трутовик, шиитаке, кордицепс)

Нормализует тонус мочеполовой системы;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект;

Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования);

Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;

Повышает местный и общий иммунитет.



## ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА\*

(формика, кордицепс, дождевик)

Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций;

Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний;

Уменьшает проявление интоксикации любого генеза;

Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.



## ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ\*

(трутовик, болетус, дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь;

Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме;

Активизирует кроветворение;

Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний;

Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



## РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ\*

(трутовик, болетус, веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявление интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике;

Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие;

Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



## ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ\*

(кордицепс, сморчок, рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды;

Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект;

нормализует обменные процессы. Тем самым, способствует профилактике нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.







Навозник белый появляется в августе-сентябре на газонах садов, парков, скверов, на унавоженной почве, на перегное. Шляпка яйцевидная, 5-15 см высоты. Мякоть тонкая, белая. Шляпка у навозника не расправляется, а при созревании начинает быстро темнеть и расплываться в

## ГРИБ НАВОЗНИК БЕЛЫЙ

чернилоподобную жидкость, за что их прозвали «чернильными грибами».

Из навозников действительно делают чернила, причем особые, имеющие свой неповторимый узор при высыхании. Такие чернила используются для подписей документов особой государственной важности.

Пластинки навозника сначала белые, затем быстро краснеют и, наконец, чернеют и расплываются. Ножка 15-20 см высоты и 1,5-2,5 см толщины, в основании немного утолщенная, белая, шелковистая, с белым кольцом вверху. Навозник – грибок скороспелка. Созревает всего за не-

сколько часов, становясь из белого грязно-серым и затем почти черным. Это деликатесный съедобный гриб, но есть его можно, только пока он чисто белый. Навозник быстро дозревает, даже будучи уже собранным, поэтому готовить его необходимо сразу. Плодовое тело навозника белого частично находится в почве. Гриб съедобен только молодой, не старше 1 суток. При приготовлении в пищу не рекомендуется смешивать с другими грибами и принимать с блюдами из навозника алкоголь. При смешивании с алкогольными напитками гриб становится ядовитым.

### Жюльен с навозником в сливках

Шляпки отделяются от ножек и режутся тонкими ломтиками. Лук режется тонкими полукольцами, сыр протирается на мелкой терке. В кокотницу выкладываются слоями нарезанный лук, грибы и посыпаются сыром. Следующие слои точно так же, сверху все слои поливаются сливками. В взбитое яйцо добавляется мука и соль, перемешивается и заливается в кокотницу поверх сливок. Кокотница ставится в духовку на 20 минут при температуре 180-190 градусов.

**300 г грибов, 100 г сыра, 1 луковица средних размеров, 100 г сливок, 1 яйцо, 2 столовые ложки муки, соль по вкусу.**

### Салат из белых навозников

Для приготовления салата используются только молодые грибы. Навозники хорошо промыть, откинуть на дуршлаг, после стока воды грибы крупно порезать и варить 20 минут. Вареные грибы снова откинуть на дуршлаг, затем перемешать с нарезанными кольцами лука, добавить перец и соль по вкусу, сверху залить майонезом.

### Тушеные навозники со сметаной

В кипящий кулинарный жир положить нарезанные соломкой грибы, добавить нашинкованный лук и мясной бульон. Тушить полчаса, за пять минут до окончания добавить специи и сметану, полностью готовое блюдо сверху посыпать тертым сыром и украсить зеленью петрушки.

На 500 г навозников потребуются:

**100 г кулинарного жира, одна крупная луковица, 100 г мясного бульона, 100 г сметаны, специи по вкусу.**

### Навозник белый в соусе

Молодые навозники разрезать вдоль, положить на сковороду с растопленным сливочным маслом, посолить, обжарить с обеих сторон в течении пяти минут. Для соуса растопить сливочное масло и дать ему слегка остыть. В маленькой кастрюльке взбить желтки с лимонным соком, добавить растопленное сливочное масло, соль и перец. Полученным соусом полить грибы.

На 500 г грибов потребуются:

**250 г сливочного масла, 3 яичных желтка, одна столовая ложка лимонного сока, соль и перец по вкусу.**

### Ещё один способ приготовления навозников белых: рецепт Игоря Дементьева.

Зимой, их можно приготовить только при одном условии: они отварены и закатаны в банки или отварены и заморожены.

Навозники без оттаивания выкладываем на сковороду. Добавляем маринованных или соленых огурцов, репчатого лука, чеснока (1).

Тушим до готовности лука.

Вливаем растительное масло или иные жиры... (2)

Обжариваем до золотистой корочки.

Добавляем томат-пюре или томатный сок (3).

Добавить соль, специи. Протушить ещё пять минут.

Готово! (4)

Подавать как гарнир к отварному картофелю, или как основное блюдо.



**19320** Газету «Грибная Аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» **19320** По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, главный редактор Коротков И. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 22.02.2013 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № ТД-2224.