



№ 7 (111)  
2014 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **ГРИБНАЯ МАЗЬ ОТ ЧИРЬЕВ**

Была у бабушки в деревне под Опочкой вместе со своей пятилетней дочуркой и то ли климат не пришелся после Ташкента, то ли еще что. У ребенка на ногах стали появляться чирьи — как вишни. Болючие. Колготки не снять — струпья присыхают, надо отмачивать. К врачу поехали — та ничего сказать не может — якобы такое снижение иммунитета. Бабушка тогда сама мазь сделала — грибы свинушки прокрутила свежие через мясорубку и с гусиным жиром их смешала. Накладывали эту мазь на каждый чирей и пластырем крепили поверх кусочка марли. А внутрь отпаивала ее настоем чаги с медом. Тогда же все прошло. И больше не повторилось. Это лет пять назад было.

*Ефимова Е., Опочка*

✉ **«СВИНИНКА» ДЛЯ ОГУРЧИКОВ**

Когда-то мы с удовольствием собирали свинушки (твердушки), жарили с лучком. Но никогда не вымачивали — смысла нет. А потом, когда их объявили ядовитыми, то и собирать бросили. А вот сейчас я опять собираю — когда свой дачный участок появился. Лучшей подкормки для огурцов просто и нет! Заливаю свинухи водой на день, эту воду сливаю (свинухи в компостную кучу) и добавляю на 10 литров этой коричневой жижицы три капли водки. И поливаю огурцы. Цветут — как невесты на свадьбе. Завязи все плодоносят. И раньше, чем у всех.

*Федоров Г. Н., Новокосино*

✉ **ПОДЛОЖИЛА КОСТОЧКЕ СВИНЬЮ**

Начала нарастать косточка у большого пальца левой ноги. И болеть. Научили меня так — привязать (закрепить пластырем) маленький грибочек свинушку. Ее чуть привялить на горячей сковородке — без масла. Чтобы прогрелась. И на косточку наложить. На ночь. Несколько сеансов снимает боль и происходит уменьшение косточки. Это я заметила по обуви — стало легче носить туфли.

*Осколовская Т. Л., Москва*

● **ТЕМА НОМЕРА:  
Свинушки —  
тихие убийцы?**



- **Опыт и практика фунготерапевта**  
**ОБ ОПУХОЛЯХ МОЗГА И ГРИБНОЙ НАДЕЖДЕ**
- **Консультация травника**  
**КАЛЕНДУЛА ИЛИ НОГТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ**
- **Грибная харчевня**  
**ГРИБНАЯ ЭСТЕТИКА В КУЛИНАРИИ**

**Горячая линия фунготерапии**  
**8-800-5555-170**  
**КРУТОСУТОЧНО**  
**Звонок по России бесплатный**



**Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»**  
Приобретайте продукцию из целебных грибов  
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.  
Телефон для справок **(812) 448-03-03**



Все мы помним запахи детства. У каждого они свои, особые, неповторимые. Для меня, маленького тогда мальчика из военного лётного гарнизона,

это — запах свежего, горячего хлеба, который подвозили к магазину Военторга на телеге с запряжённой в неё серой лошадкой «в яблоках», запах кожаной лётной куртки отца, запах самолётов и, конечно же — запах грибов. Лесов в Брянской области предостаточно, грибов в тех лесах — тем более. Множество видов. Но я сейчас не о лесных запахах хочу рассказать...

В нашем лётном гарнизоне, казавшимся огромным в детстве и таком крохотном сейчас, была единственная практически улица, официально безымянная, но всем населением городка называемая шутливо «Бродвей»...

Вела она от КПП до Дома Советской Армии (ДСА) и дальше — чуть сворачивая налево — до самого аэродрома. Обрамлённая громадными тополями — выше первой тогда в гарнизоне пятиэтажки — до клуба, а дальше, на аэродром — через берёзовую рощу. И берёзы те были старше и выше тех тополей.

Так вот, сколько в детстве бегано-хожено было по этому «Бродвею» — не счесть. И летом всегда, с июля особенно — меня сопровождал запах свинушек — сильный, густой, отчего-то будоражащий. Они там росли повсюду, в кюветах по сторонам «Бродвея» среди изумрудной травы до самого Дома Офицеров. Искать не надо — знай себе собирай... И дальше — вокруг клуба, в при аэродромной роще. Гнилых да сухих не помню — на загляденье упругие, мясистые, толстенькие. Голодом тогда никто не страдал — лётные гарнизоны всегда снабжались отлично, да и зарплаты у «летунов» немаленькие. И тем не менее — очень многие собирали. Я тоже не мог отказать себе в этом удовольствии. Мать, конечно, ворчала иной раз — опять «Дунек» приволок, возись теперь с ними. Но отваривала как положено, сливая первую коричневую воду, и жарила с картошкой. И было для меня то блюдо вкуснее всяких крабов дальневосточных, банками с которыми был завален гарнизонный продмаг.

«Дуньками» свинушки называют во Владимирской, Нижегородской, Тверской, Саратовской областях. А мать была родом как раз из Саратова. Отец же — он родился в Ивановской области, усмехаясь, называл свинушки «Фетюхами». Кроме того — «Солоха», «Коровник»...

## Июль



Раньше «Свиное ухо» считался условно-съедобным грибом; где-то примерно с 1984 года, в Советском Союзе ещё, свинушки были официально признаны ядовитыми...

Ну что ж, каждый сам для себя решает, какие грибы собирать и есть, какие — нет. Разновидностей грибов у нас столько, что на любую привереду хватит с лихвой.

А мать моего друга детства Мишки так солила свинухи, что я с ним поедал грибочки те банками. И ничего, жив, как видите...

Нет давно отца с матерью, затерялся и дружок мой Мишка где-то в Ульяновске. Приезжаю каждый год в свой родной авиагарнизон, иду по «Бродвею» — нет свинушек... Исчезли почему-то. Может, оттого, что обиделись, когда их заклемили страшным тавро — «Ядовитые»? И кюветов вдоль улицы тоже нет. Но есть — есть! — волнующий грибной запах из детства, который мне до сих пор во снах не даёт покоя...

*Гл. редактор И. Коротков*



Есть такая замечательная книга — «Год в Провансе» автора Питера Мейла. Двенадцать глав — по количеству месяцев в году. Хочется предложить вашему вниманию отрывки из главы «Лес». Само собой, про то, что касается грибов. Написано интересно, увлекательно, с юмором. И, конечно — познавательно...

Человек внимательно вглядывался в мох и легкую поросль травы на корнях старого дуба. На одной ноге у него был высокий зеленый сапог, а на другой — кроссовка. В руках он держал длинную палку и синюю пластиковую корзину.

Вдруг человек шагнул вперед обутой в сапог ногой и, сделав резкий выпад, ткнул палкой в мох и сразу же отдернул ее. Он был похож на фехтовальщика, ожидающего быстрого и опасного ответа на свою атаку. Потом еще один шаг резиновой ногой, выпад, отступление, еще выпад. Он был так увлечен этой дуэлью, что долго не замечал, что я не менее увлеченно наблюдаю за ним с тропинки. Потом одна из собак не выдержала, подошла к нему поближе и с интересом понюхала ту ногу, что была в кроссовке.

Человек вздрогнул, подпрыгнул — *merde!* — и смутился, увидев меня и собак. Я извинился за то, что мы напугали его.

— А я уж подумал, на меня напали.

Интересно, кто, по мнению человека, стал бы нюхать его ногу, перед тем как напасть? Я спросил, что он ищет.

— *Les champignons*, — ответил человек, показывая мне корзинку.

Такой ответ удивил и немного обеспокоил меня. Конечно, я знал, что Люберон — это странное место, где происходят странные вещи и живут странные люди. Но чтобы грибы нападали на взрослого человека?! Я поинтересовался, действительно ли они так опасны.

— Есть даже смертельные, — ответил человек.

Это-то я знал и без него, но все-таки не мог понять, зачем понадобились резиновый сапог и манипуляции с палкой. Рискуя показаться очередным городским дурачком, я все-таки указал на обутую в сапог ногу и спросил:

— А это для защиты?

— *Mais oui.*

— А против чего?

Человек похлопал своей деревянной шпагой по голенищу и сразу же стал похож на д'Артаньяна

с пластиковой корзиной. Сделав еще один выпад в сторону кустика тимьяна, он подошел ко мне ближе.

— *Les serpents*, — объяснил он страшным шепотом. — Они как раз готовятся к зиме. Стоит змей потревожить, и они — ш-ш-ш! — нападают. Может плохо кончиться.

Он показал мне содержимое своей корзины, добытое с риском для жизни и конечностей. Мне все эти дары леса, среди которых встречались даже темно-синие и ярко-оранжевые экземпляры, показались жутко ядовитыми. Они были совсем непохожи на приличные кремово-белые шампиньоны, продающиеся в магазинах. Незнакомец поднес корзинку к самому моему носу, и я вдохнул то, что он называл «экстрактом гор». К моему удивлению, запах был хороший — богатый, земной, съедобный, — и я вгляделся в грибы попристальнее. Я уже неоднократно видел все их в лесу и из-за ядовитой окраски полагал, что они сулят мгновенную смерть. Мой новый знакомый в сапоге заверил меня, что они не только безопасны, но и очень вкусны.

— Но, — указал он, — надо уметь отличать ядовитые. Их всего два-три вида. Если не уверены, лучше отнести их в аптеку.

Раньше мне никогда не приходило голову, что, перед тем как попасть в омут, грибы должны пройти клиническую проверку, но, поскольку жизнью французов управляет желудок, в этом нет ничего странного.

Во время следующего визита в Кавайон я обошел все тамошние аптеки. Как я и ожидал, они все временно превратились в грибные консультационные центры. В витринах, где раньше были

выставлены хирургические биндажи и картинки, на которых юные красотки боролись с целлюлитом на худых загорелых бедрах, теперь висели таблицы с изображением и описанием грибов. Некоторые аптеки пошли еще дальше и завалили все прилавки грибными справочниками и энциклопедиями.

Я видел, как люди с испачканными землей сумками предъявляли их содержимое эксперту в белом халате с такой тревогой, словно сдавали анализы на редкое и опасное заболевание. Аптекарь с серьезным и строгим видом рассматривал предъявленную ему добычу и выносил приговор. Подозреваю, что это занятие нравилось ему гораздо больше, чем продажа клистиров и средств для укрепления печени.





## СВИНУШКИ — ТИХИЕ УБИЙЦЫ?

Эти грибы все хорошо знают и все видели. Они самые неприхотливые из всех грибов и растут везде — на лесных полянках, в густых лесных зарослях, на тропинках в сельских поселениях, в парках городов и на обочинах дорог. Это тот гриб, который всегда выручал при общем безгрибье — он урождается всегда. Даже в самое засушливое лето.

Называется в разных областях России он по-разному. В Подмосковье — дуньками, в Сибири — коровниками, в Нечерноземье — тверденами или несколько неприлично — пердушками. И ели их на Руси всегда.

Я прекрасно помню в своем детстве, когда набирала (не могла устоять) целые карманы небольшими плюшевыми грибочками и приносила домой. И мать с удовольствием жарила их с картошкой. За подосиновиками и белыми надо было ехать далеконочко — в ближайший грибной лес километров за десять. А здесь — твердушки всегда под рукой. И это не только мои воспоминания. Вот привожу письма-возмущения по поводу ядовитости свинушек:

«Вчера приехала на дачу — дядя — грибник знатный, насобирав свинушек — уже жарились... Поели все с преогромным удовольствием. Сегодня ходили с дядей по грибы (белые, подосиновики, подберезовики, сыроеги), ну и конечно же свинушки — я их никогда

не собирала и не готовила... набрала большую корзину — уж очень вкусные оказались накануне — пожаренные с луком и морковью. Почистила на даче, привезла — отварила, решила посмотреть, что из них еще, кроме жарехи, можно сделать... и сижу в недоумении. Во-первых — руки черные, дорожный маникюр — коту под хвост... но я человек не меркантильный главное — удовольствие, но два часа времени на почистить уже потрачены... во-вторых, судя по всему — грибы нужно срочно спустить в мусоропровод... но они же вкусные... я их вчера ела, ребенок мой 6-летний — ел. Вся дружная и многочисленная семья ела — я бы даже сказала, уминала за обе щеки... Я иногда думаю — а как мы жили без инета? А сейчас я уже думаю — да ну его... этот инет. Все удовольствие испортил».

«Всю свою сознательную жизнь (мне 46) собираем, готовим и употребляем в пищу этот прекрасный гриб. Не подходит только для первых блюд. Сомнения меня берут, что в позапрошлом и прошлом веках наши предки стали бы есть ядовитые грибы. Я про своих предков, самая ранняя смерть в 74 года и не от печени и почек, а просто дед прошёл всю войну, был не раз ранен, а остальные умирали за 80 от старости. Здесь каждый для себя сам должен решить есть: или не есть. Я ел, ем и буду есть...»

А вот и другие письма.

«Я отравилась свинушками. Нормальными, собранными в экологически чистом лесу, отваренными и поджаренными. Которые не раз ела ДО этого. Не пью, не курю, ем здоровую пищу.

Нарушена картина крови, изменения внутренних органов. Яд обладает кумулятивными свойствами. Ядовитым этот гриб признали не идиоты, и если ваш личный опыт пока положительный, то удачи, экспериментируйте дальше, с циррозом долго люди живут... правда, не очень качественно. ДРУГИМ НЕ СОВЕТУЙТЕ.

А всем употребляющим — приятного аппетита».

«У меня был случай тяжёлого отравления свинушкой в детстве. На даче нашёлся гриб один и был пожарен мне с картошкой. Никто даже и подумать не мог, что после этого у меня поднимется температура до 40 градусов, рвало и болел живот. Но до сих пор (а мне 27 сейчас) я думала, что тогда съела какую-то ложную свинушку. Ан нет. Вот теперь понимаю. Хорошо, что был всего один грибочек».

## ОФИЦИАЛЬНЫЕ ДАННЫЕ О СВИНУШКАХ

В настоящее время гриб считается ядовитым, хотя симптомы отравления проявляются не всегда и (или) не сразу. Среди употребляющих свинушки в пищу встречаются смертельные случаи. Дело в том, что свинушка содержит токсины (лектины), возможно, мускарин, не разрушающиеся при отваривании, несмотря на то, что некоторые грибники отваривают свинушку не один раз.

При частом употреблении свинушек в пищу у человека изменяется состав крови и возникает угроза здоровью и жизни. Происходит образования специфических антител агглютининов, которые разрушают грибные антитела, а при частом употреблении начинают разрушать эритроциты. Кроме того, чувствительность людей к грибным токсинам очень различна — особенно чувствительны дети.

Также свинушка считается накопителем радиоактивных изотопов цезия и меди. Минздрав СССР, утверждая в июне 1981 года «Санитарные правила по заготовке, переработке и продаже грибов», исключил из списка разрешенных к заготовке грибов свинушку тонкую, а также и толстую. В 1984 году по указанию заместителя главного санитарного врача СССР свинушка тонкая окончательно внесена в список ядовитых грибов. В 1993 году постановлением Госкомсанэпиднадзора РФ свинушка тонкая была внесена в перечень ядовитых и несъедобных грибов. Минздрав Украины также запретил сбор и употребление в пищу свинушек.

### Лекарственные свойства свинушек

Грибы — это лекарства. Вкусные лекарства. И свинушки — не исключение. Например, в этих грибах найдены противоопухолевые вещества. И антибиотики, которые подавляют золотистый стафилококк. И даже синегнойную палочку. В плодовых телах свинушки

содержится атротоментин — коричневый пигмент с антибиотическими свойствами, но использовать свинушки лучше всего наружно.

В Сербии лечебные свойства экстракта свинушки используют в народной медицине при лечении некоторых видов злокачественной опухоли. Известны случаи, когда кашицей из свинушек останавливали рост и развитие базалиом и раковых язв молочных желез.

Но исследования в медицине экстрактов свинушек не проводились, и поэтому достоверно утверждать этого нельзя.

Я знаю случай, когда в Кингисеппе знахарка вылечила наложением кашицы свинушек рожистое воспаление ноги. Мужчина в 64 года был уже подопытным кроликом — на нем испробовали действие многих антибиотиков — ничего положительного они не дали, кроме токсического воспаления почек и аллергии. А повязки со свежей кашицей свинушек — дали отличный эффект. Через месяц — полное выздоровление.

### Что делать со свинушками?

Использовать. Иногда в самую безгрибную пору, когда и березовик-то кладом покажется, можно видеть целые поляны свинушек. Так вот — я их собираю. А потом или закладываю в компостную яму — великолепная будет подкормка — белковая! Или просто раскладываю под фруктовыми деревьями. И из года в год мой белый налив — самый вкусный и сладкий в поселке.

Если растут такие грибы — значит это кому-нибудь надо?

Филиппова И. А.



*В свинушках найдены противоопухолевые вещества и антибиотики, которые подавляют золотистый стафилококк и даже синегнойную палочку. В плодовых телах свинушки содержится атротоментин — коричневый пигмент с антибиотическими свойствами, но использовать свинушки лучше всего наружно.*

# ОБ ОПУХОЛЯХ МОЗГА И ГРИБНОЙ НАДЕЖДЕ



## Опухоли головного мозга

Существуют два сильно различающихся вида опухолей головного мозга — первичные и вторичные. Первичные опухоли мозга, которые встречаются редко, зарождаются в ткани самого мозга и не очень часто образуют метастазы.

Вторичные опухоли головного мозга — это метастазы основного вида рака (например, рака молочной железы).

Существует несколько видов первичных опухолей головного мозга. Среди взрослых самыми распространенными (около 50 %) являются астроцитомы, называемые также глиомами. Они различаются по степени выраженности проявлений и обычно подразделяются на астроцитомы низкой степени, растущие медленно; анапластические астроцитомы промежуточной степени и астроцитомы высокой степени, или глиобластомы многоформные, растущие быстро.

Следующим по распространенности видом опухолей головного мозга являются менингиомы, которые поражают окружающую мозг оболочку (мозговые оболочки). Эти опухоли почти всегда доброкачественные (т. е. редко проявляют признаки злокачественных изменений). Однако доброкачественные опухоли могут стать причиной серьезных проблем, поскольку, увеличиваясь в размере, оказывают давление на жизненно важные структуры головного мозга. К другим опухолям взрослых, которые также почти всегда носят доброкачественный характер, относятся гипофизарные аденомы (поражающие гипофиз) и неврилемомы (которые поражают периневрий).

Астроцитомы представляют собой самые распространенные первичные опухоли головного мозга

у детей, встречаясь примерно в 45 % случаев всех таких опухолей. Около 20 % опухолей мозга приходится на долю медуллобластом, чаще всего развивающихся в мозжечке; еще в 10–20 % случаев отмечаются краниофарингиомы, которые в целом доброкачественны, но вызывают различные симптомы в результате давления на другие части головного мозга.

## Исследования

Биопсия опухоли головного мозга предусматривает обширную операцию под общим наркозом. В зависимости от локализации опухоли и степени сложности операции можно предпринять попытку удалить во время этой диагностической процедуры всю опухоль или большую ее часть. Если опухоль труднодоступна для полного удаления, берут лишь пробу для исследования.

## Лечение

### Стероиды

Поскольку опухоль головного мозга вызывает отек окружающей ткани, для уменьшения отека часто применяют стероиды. У большинства пациентов наступает улучшение самочувствия. Однако эти средства не оказывают действия на саму опухоль.

### Хирургические вмешательства

Если опухоль можно удалить хирургическим путем, то назначают операцию. Очень редко удаляют и метастазы. Однако обычно хирургические операции для вторичных опухолей не проводят.

В зависимости от пораженной части мозга и ткани после операции неизбежно нарушение мозговой

функции. Перед операцией хирург должен сообщить пациенту о ее возможных последствиях.

## Радиотерапия

После хирургического вмешательства часто прибегают к радиотерапии в целях воздействия на любую злокачественную ткань, которую не удалось удалить. Используют метод обычно стереотаксической радиотерапии, при которой лучи очень точно направляются на голову под несколькими углами. Еще один метод — брахитерапия, или внутренняя радиотерапия. При этом радиоактивные вещества вводят непосредственно в опухоль. Внутреннюю радиотерапию иногда проводят в сочетании с дистанционной лучевой терапией.

При вторичных опухолях головного мозга обычно облучают более низкой дозой. Облучение головы приводит к потере волос на несколько недель. После окончания лечения они обычно отрастают.

## Химиотерапия

Химиотерапевтические препараты используют для в основном лечения астроцитом промежуточной и высокой степени и медуллобластом. Цель медикаментозного лечения заключается в уменьшении опухоли и контроле ее роста, а не в излечении. Химиотерапию иногда сочетают с радиотерапией. Могут вводиться также гормональные препараты, например тамоксифен, что, вероятно, повышает эффективность медикаментозного лечения.

## Применение грибных препаратов Центра Фунготерапии Ирины Филипповой при реабилитации опухолей мозга

Одно из самых грозных заболеваний в онкологии и — парадокс — наиболее чувствительное к действию целебных веществ грибов. Уже через три месяца приема лекарственных грибов у 80 процентов больных

останавливается рост опухоли. Даже если рост был агрессивным и неконтролируемым!

Назначение грибных препаратов необходимо начинать после всех проведенных мероприятий при официальном лечении — через неделю после лучевой терапии или через две недели после операции (если лучевой терапии не проводилось).

Обычно назначается на первые три месяца самый эффективный курс (в любом случае — после операции или если операция не показана).

**Веселка водорастворимая** (ВВР «живые полисахариды») 30 саше в упаковке — по 1 пакетик 2 раза в день до еды.

**Шиитакэ водорастворимый** (ШВР «живые полисахариды») 30 саше — по 1 пакетик 3 раза в день до еды.

**Рейши (капсулы)** 60 капсул в упаковке — по 2 капсулы 3 раза в день до еды

**Фунгосвечи (твердый бальзам)** ректально — веселка и шиитакэ (при накоплении жидкости — водянке — дополнительно необходимо ввести фунгосвечи «агарик бразильский»).

Фунгосвечи ректально вводят по схеме: 1 свеча 1 раз в три дня. Схема обычно такая:

*Свеча веселки* (1-ая ночь) — (2-я ночь — пустая) — (3-я ночь — пустая)

*Свеча Шиитакэ* (4-я ночь) — (5-я ночь — пустая) — (6-я ночь — пустая)

*Свеча веселки* (7-я ночь) — (8-я ночь — пустая) — (9-я ночь — пустая) — и в таком режиме чередовать назначаемы свечи.

**Питьевой режим:** настой противоопухолевых трав или настой чаги.

Обычно настаивать необходимо в термосе — 2 ст. ложки травы (чаги) на 0,5 литра горячей воды (70–80 градусов) в термосе на ночь. В течение дня выпивать от 2 до 6 стаканов (в зависимости от работы почек).



Этот курс назначается на 3 месяца. Если после этого времени нет возможности проконтролировать рост опухоли исследованиями МРТ, то курс назначается еще на три месяца без перерывов!

**Перерывы при приеме грибов недопустимы! Необходимо заранее позаботиться о том, чтобы все необходимые препараты были в наличии!**

Если через 3–4 месяца рост опухоли прекратился — это уже победа на 50 процентов!

Следующие полгода прием грибов можно уменьшить: первые три месяца принимать только перорально (по прежней схеме) + настой чаги или противоопухолевый сбор, следующие три месяца — фунгосвечи ректально + настой чаги или противоопухолевый сбор.

В зависимости от результатов можно или увеличивать прием грибов (по первой начальной схеме) или уменьшать, отработывая минимальную дозу, при которой рост опухоли не происходит.

Принимать этот комплекс грибов можно в течении 1,5–2 лет (привыкание не возникает). Затем надо вводить новые грибы (вместо веселки — трутовик не более чем на полгода, вместо шиитаке — мейтаке или рейши, рейши можно заменить дождевиком).

### Из опыта фунготерапевта

И. В., 42 года, Калининград — опухоль мозга, медуллобластома. Агрессивный рост. Три операции на головном мозге с периодичностью в полтора-два года. После последней операции — откровенное предупреждение лечащего врача: операция последняя, больше нет возможности что-то радикально убирать.

Состояние пациента после первой консультации фунготерапевта — три месяца после последней операции, 2001 год. Тремор рук, онемение пальцев на правой ноге, нарушение речи, нарушение памяти, частичный парез лицевых мышц. Анемия. Головные боли, бессонница. Нарушение зрения.

Через полгода — рост опухоли остановлен. Показание МРТ — без динамики роста остаточной опухоли. Улучшилась речь, память.

Через год — опухоль в тех же границах. Уменьшение тремора, речь намного улучшилась, нет пареза лицевых мышц (исчезла перекошенность лица). Головные боли не беспокоят, сон налажился.

Еще через год — 2003 год. МРТ показало уменьшение опухоли, состояние пациента стабильно хорошее.

2007 год — за это время опухоль сократилась в три раза. Состояние — стабильно, пациент работает, подумывает о снятии инвалидности. Во втором полугодии 2007 года МРТ показало незначительное увеличение роста опухоли (пациент почувствовал себя здоровым и самовольно отменил прием грибных препаратов последние полгода). Жесткая схема выправила положение через год — опухоль опять сократилась.

Сейчас апрель 2009 года — И. В. хорошо себя чувствует, работает, занимается дачей. Вид — абсолютно здорового человека без каких-либо проблем. А ведь

в 2001 году после последней операции ему хирурги пророчили не больше года жизни...

12-летний мальчик Костя Г. (диагноз опухоль стволового отдела мозга) был практически прикован к постели, не работала правая рука и нога (парез). После курса лекарственных грибов мальчик не только стал подниматься, но восстановилась рука — мальчик пишет и рисует!

А. К., молодая женщина 30 лет, ребенку 8 лет (диагноз мамы — аденома гипофиза). Основное и самое тяжелое проявление аденомы — непрекращающаяся лактация, то есть бедной маме приходится уже сколько лет... сцеживаться, потому что постоянно идет выделение молока, которое остановить невозможно. «Я вечером прихожу и начинаю сцеживаться — до полулитра выходит, иногда приходится во время работы бежать в туалет и там сцеживать молоко в унитаз. Очень все это тяжело и главное не видно конца-края. Шутим с мужем, что вот дармовое молоко есть, кот у нас отелся на таком питании, но шучу уже из последних сил...» Лекарственные грибы медленно, но действуют — аденома уходит по миллиметрам, лактация становится не такая интенсивная. Главное мы уже нащупали — опухоль реагирует на грибы, а значит с ней можно покончить. Через три года приема — аденома сократилась на треть. Лактация еще есть, но уже не такая интенсивная — по 20–30 мл в несколько дней. Надеемся на лучшее.

И. Д., 64 года, женщина-врач на пенсии, невринома головного мозга. Невринома долгое время себя проявляла мало, но вдруг начала активно расти — была сделана операция, убрать всю опухоль оказалось невозможно. Через какое-то время опять начался рост, встал вопрос о второй операции — стало стремительно падать зрение, начались проблемы с ногами, стала неметь рука.

Времени у нас было не так много — до операции всего полгода, надо было не просто остановить рост опухоли, надо было заставить ее уходить, чтобы не было таких печальных проявлений. Применили целый комплекс лекарственных грибов, которые меняли раз в три месяца. Это сделать удалось, операцию отменили, состояние сейчас определяют как ремиссию (то есть спокойное состояние).

Состояние ремиссии сохраняется уже 6 лет (с 2003 года).

Максим, 16 лет, диагноз — астроцитоза мозга. Пришел на консультацию ко мне в 2005 году через год после операции. Опухоль опять стала расти, была предложена новая операция. Мальчик был в ужасе — вторую операцию он выдержать не сможет, смертельно боится. Состояние было еще вполне терпимым, месяца три в запасе до плановой операции еще было. Поэтому мы с коллегами рискнули назначить ему жесткую схему грибов и проконтролировать



их действие. Через три месяца опухоль не только остановилась в росте, она заметно регрессировала! Состояние тоже улучшилось — тремор прекратился, головные боли были не такие интенсивные. Взяли на себя ответственность и... отложили операцию. Через полгода опухоль еще больше уменьшилась, состояние не внушало опасений. Лечащий врач согласился, что на данном этапе операция была бы лишней. Схему приема грибов я несколько изменяла. Стараясь получить наилучший эффект. Но он и так был налицо — мальчик был бодр, жизнелюбив, мысли о скорой смерти его перестали беспокоить. Он поверил и убедился, что жить будет долго — и главное без операции! Сейчас 2009 год — у Максима все хорошо. Последняя МРТ опухоли не показала, и только введение контрастного вещества позволило рассмотреть остаточную небольшую опухоль. Максим заканчивает техникум, собирается жениться. Грибы принимает постоянно и будет принимать еще долго.

## Письма и отзывы, приходящие непосредственно к нам в Центр Фунготерапии

«Здравствуйте, Ирина Александровна.

Пишет Вам онкобольная. После двух операций с удалением метастаз у меня была обнаружена опухоль в голове (23 × 25мм). Я сделала у Вас заказ на грибы и сейчас принимаю второй курс препаратов из японских и русских грибов.

12 апреля мне сделали томографию, и вот чудо — ОПУХОЛИ НЕТ!

У меня нет слов, чтобы Вас отблагодарить за мое исцеление. Спасибо Вам огромное!»

*С уважением и благодарностью  
Мария Ч.*

«Моему мужу было 26 лет, когда он стал падать в обмороки. На работе — он слесарь-инструментальщик, вдруг бледнеет и начинает оседать, хорошо если на пол, иногда падал на включенный станок, к счастью, без особых травм. Руководство отправило его на обследование, там нашли опухоль головы, написано — менингиома. Операцию делать не решились — сказали, что без гарантии, может парализовать. Назначили лекарства, пили год, но последнее обследование показало, что опухоль увеличивается. Стало падать зрение, на ногах стал нетвердо держаться — ему уже было тяжело подниматься на наш третий этаж. Детей у нас нет — он тогда боялся заводить, ребенок может остаться сиротой. Врач из клиники посоветовал обратиться к вам, год назад мы так и сделали. Уже год пьем грибы по методике Ирины Александровны. Результаты следующие — зрение улучшилось намного, ноги окрепли, вышел на работу — правда не по специальности, а складским помощником, чтобы поменьше было физической нагрузки. Самое главное, что томография мозга показала уменьшение опухоли. И у него и у меня появилась уверенность, что все будет хорошо».

*Павел и Ольга К., Сосновый Бор*

«Сделала томографию мозга через полгода после приема лекарственных грибов (диагноз — опухоль мозжечка) — не растет! Даже на 2 мм меньше, но врач говорит, что это может быть погрешность аппаратуры. Даже если так, то все равно хорошо. Хирург сказал, что пока оперировать не надо — есть улучшения. Грибы заказываю еще».

*З. Е. Пермь*

## 7 вопросов о лечении онкологии грибами

**К**ак показали многочисленные исследования, грибы могут оказаться очень действенным продуктом в борьбе с онкологическими заболеваниями.

### 1. КАКИМ ОБРАЗОМ ГРИБЫ БОРЮТСЯ С РАКОВЫМИ ОПУХОЛЯМИ?

С помощью особых противоопухолевых веществ. К ним относится, например, лентинан — полисахарид, выделенный из древесных грибов шиитаке японским ученым-микологом Горо Чихара. Клинические исследования показали, что это вещество обладает значительной противоопухолевой активностью. Так, например, совсем небольшая доза лентинана (всего 1/2 мг на 1 кг веса) вызвала полный регресс опухоли типа «саркома 180» у 80% мышей, а доза 1 мг/кг полностью остановила рост опухоли в 100% случаев.

Противоопухолевые вещества, подобные лентинану, в той или иной сте-

пени присутствуют во всех грибах. Наиболее сильными в этом плане считаются веселка обыкновенная, рейши, кордицепс, шиитаке, дождевик, трутовик листовичный, лисичка, вешенка, белый гриб.

### 2. ЛЕЧЕНИЕ ГРИБАМИ — ЭТО РАЗНОВИДНОСТЬ ХИМИОТЕРАПИИ?

Лечение грибами относится к прогрессивному методу иммунотерапии. Если химиотерапия — это уничтожение химическими ядами онкоклеток, то иммунотерапия «встряхивает» иммунную систему и заставляет ее самостоятельно справляться с опухолевыми клетками. То есть грибные вещества не убивают сами онкоклетки, а «будят» заснувшие макрофаги, которые вырабатывают перфорин, воздействующий исключительно на большие клетки. Перфорин создает отверстия в наружной мембране чужеродных клеток, вследствие чего они выпускают жидкость и в конце концов погибают.

### 3. КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЛЕЧЕНИЕ ГРИБАМИ ИМЕЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Провести анализ крови. Результаты вмешательства грибных полисахаридов можно сразу определить по состоянию крови — исчезает интоксикация, которая всегда наблюдается при онкозаболеваниях.

### 4. НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНЫ ПРЕПАРАТЫ ИЗ ГРИБОВ?

Препараты из грибов абсолютно безопасны, не содержат искусственных добавок, нетоксичны, не вызывают побочных эффектов.

### 5. НУЖНЫ ЛИ ОПЕРАЦИИ, НЕ ПРОЩЕ ЛИ ВЫЛЕЧИТЬСЯ ГРИБАМИ?

Если операцию предлагают и она еще возможна, конечно делать, а затем — и химиотерапию, и облучение. Этим

вы только облегчите работу грибным веществам. Им легче будет собрать армию макрофагов и воевать против небольшой по численности армии онкоклеток, а не против армады опухоли. Более того, грибы, убрав токсичные проявления химио- и лучевой терапии, повысив функцию иммунной системы, будут способствовать профилактике рецидива онкологических заболеваний.

### 6. КАК ДОЛГО ЛЕЧИТЬСЯ ГРИБАМИ?

Это зависит от особенностей болезни и стадии. Сразу же после операции и химиотерапии, когда нет метастазов, достаточно года лечения и после — поддерживающие трехмесячные курсы раз в год в течение пяти лет, при поздних стадиях болезни — в зависимости от результативности — от трех месяцев.

### 7. КАКОЙ ДИЕТЫ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ?

Современная противоонкологическая диета предусматривает обогащение пациента «живыми» и полезными продуктами. Можно есть все, что хочется, илито, что на данном этапе принимает организм, не боясь «странных» желаний. Они означают, что подкормка дает задание: она лучше знает, что из строительных материалов в данном случае нужно. Есть пациенты, которым хочется яиц, рыбы или квашеной капусты. Это нормально.

**www.fungo.ru**  
Горячая линия  
**8-800-555-170; 003**  
звонок по России бесплатный

**МАГАЗИНЫ «Грибная аптека»**

<b>575-57-97</b>	Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская»/«Владимирская»
<b>273-20-43</b>	ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»
<b>368-98-04</b>	ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»
<b>717-17-11</b>	Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. А. Невского»
<b>715-47-26</b>	пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения» отдел в гомеопатич. центре «АРНИКА»
<b>377-26-86</b>	Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

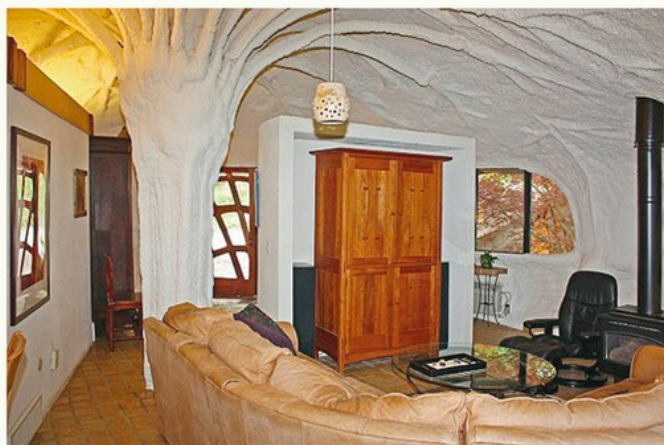
Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов.  
Вся продукция сертифицирована. БАД. Не является лекарством. Возможны противопоказания.  
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом.  
ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192 07 1, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825005491



В Вене смотрел странный дом — из мозаики.  
А грибные дома бывают?

*Елисеев И., Вологда*

Архитекторы неоднократно пытались внедрить «грибной стиль» в современное градостроительство, но не слишком удачно. Хотя уже построенные дома в этом стиле считаются оригинальной идеей, но вряд ли найдется много желающих жить в таком доме. Вот, например, грибной дом по проекту архитектора Джеймса Х. Джонсона в городе Перинтон (штат Нью-Йорк) между 1970 и 1972 годами.





### Дом-гриб (Tree House) архитектора Терри Брауна в Цинциннати

Пожалуй, самая яркая достопримечательность города Цинциннати (штат Огайо, США) — творение архитектора Терри Брауна «дом-гриб», известный как tree house. Архитектор долгое время преподавал в местном университете, а в дальнейшем организовал



свою архитектурную студию, главной резиденцией которой стал знаменитый дом в форме гриба. Самая известная работа Терри Брауна строилась постепенно совместно со студентами, начиная с 1992 года по 2006.

Причудливая структура дома представляет разнообразие формы, цвета, материалов и текстур. В Tree House использовались самые различные материалы: дерево, керамика, цветное стекло и т. д. Терри Браун пытался воплотить, по его словам, движение музыки и природы в архитектурной среде. После смерти архитектора в 2008 году дом был выставлен на продажу.



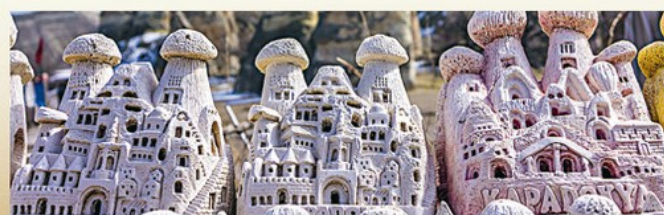
### Грибы-отели – Чили, город Нельтуме

Это совсем маленький городок Речного региона, затерянный в горных лесах Анд недалеко от границы с Аргентиной. Он вытянут вдоль долины реки Нельтуме и зажат горными хребтами с двух сторон. Всего несколько параллельных улиц, церковь да аллея с памятниками и скульптурами в национальных традициях. Так что на статус города совсем не тянет. Но в связи со строительством новых горных курортов, городок оживился: в каждом доме появился какой-нибудь бизнес, будь то гостиница или ресторан.



### Каппадокия – район Турции. Долина каменных грибов

В этих огромных грибах из туфа можно остановиться в отеле.



*«Вот вам цветы — лаванда, мята, майоран,  
календула, что спать ложится вместе  
с солнцем и с ним встаёт»*

*У. Шекспир «Зимняя сказка»*



## Календула или ноготки лекарственные (крокос польный или сердечник)

**В**первые уникальные лечебные свойства календулы были распознаны в Древнем Риме и Древней Греции, и слава о ней быстро раз шлась по всему миру. Еще в I веке Диоскорид заметил благотворное влияние календулы на работу печени. В последствии Авиценна подтвердил возможность календулы лечить болезни пищеварительной, нервной, эндокринной системы. С течением времени учёные открывали всё новые и новые лечебные свойства этого растения. С XII века календула успешно используется в лечении заболеваний гинекологической сферы, считается лучшим средством при кожных заболеваниях.

Наши предки считали, что календула не только лечит тело, но и успокаивает душу, очищает голову, укрепляет дух.

Календула — однолетнее растение семейства астровых. Родина календулы — Южная Европа, где она встречается в диком виде. В настоящее время выращивается во многих странах, в том числе в России.

Название рода произошло от латинского слова CALUDAE — первый день месяца и объясняется это тем, что на Родине календула цветёт весь год в первых числах каждого месяца.

Растение с ветвистыми стеблями, листья расположены в очередном порядке, простые, удлинённые. Соцветие — корзинка на длинных цветоносах. Язычковые

цветки различного окраса от белого и лимонно-жёлтого до интенсивно-оранжевого.

С древних времён календула считалась не только ценнейшим лекарственным растением, но и широко использовалась в пищу как овощ — её добавляли в супы, каши, салаты, пудинги, вина, она служила заменой шафрану. Долгое время она считалась приправой для бедных.

Лекарственным сырьём считают цветы календулы, листья и стебли обладают менее выраженным лечебным эффектом. Зрелые цветки собирают с начала июня по сентябрь. В цветочных корзинках содержится до 3% каротиноидов, флавоноидов, полисахаридов, эфирных масел, полифенолов, органических кислот, смол, важных микроэлементов (цинк, селен, медь).

Биологически активные вещества в календуле обладают выраженной фармакологической активностью: противовоспалительным, бактерицидным, противовирусным, противогрибковым, ранозаживляющим, кардиотоническим, седативным, спазмолитическим, желчегонным действием.

Выраженный бактерицидный эффект календулы позволяет широко использовать это растение в лечении заболеваний кожи, помогая избавиться от угревой сыпи, бородавок, пигментных пятен, фурункулов, снимает зуд кожи, смягчает течение дерматитов, псориаза, витилиго.

Препараты календулы ускоряют процессы регенерации тканей, обладают выраженным противовоспалительным действием и с успехом применяются в лечении трещин, язв, опрелостей. Ускоряет рост и грануляции тканей, способствует формированию более нежного рубца.

Широкое применение нашла календула в лечении гинекологических заболеваний. Ещё в древние времена именно календула решала многие проблемы женского организма — в лечении фибром, кист яичников, уплотнений в груди, с её помощью восстанавливался менструальный цикл, облегчалось течение климакса. Маслом календулы эффективно залечивались трещины, образующиеся при кормлении детей грудью.

Препараты календулы незаменимы при заболеваниях полости рта и горла (ангины, стоматиты, парадониты, аденовирусные инфекции), за счёт способности купировать воспалительный процесс и препятствовать распространению инфекции.

Применение календулы даёт хорошие результаты при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта (язвенная болезнь, гастриты, дискинезия желчно-выводящих путей, воспалительные заболевания печени, хронические колиты).

При сердечно-сосудистой патологии под действием этого растения понижается артериальное давление, замедляется частота сердечных сокращений.

#### Способы применения:

Настой: 1 столовую ложку сырья залить стаканом кипятка, настоять 1 час, процедить, принимать по 1/2 стакана 2–3 раза в день при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, климактерическом синдроме, артериальной гипертензии, для регуляции менструального цикла в сочетании с препаратами весёлки и мейтаке. Этот же настой можно использовать как антисептическое и противовоспалительное средство при изъязвлении слизистых оболочек, при воспалительных заболеваниях в гинекологической сфере, при ангине, заболеваниях полости рта, в качестве примочек при конъюнктивите, аппликаций при диатезе и экземе.

Настойка календулы обладает более выраженным успокаивающим действием на центральную нервную систему, антисептическим и противовоспалительным действием, применяется внутрь и наружно.

100 грамм цветков залить 500 мл 70% спирта, настоять 2 недели, принимать по 20–30 капель 3 раза в день, как успокаивающее и гипотензивное средство. Использовать для полосканий, примочек, спринцеваний, разводя 1 чайную ложку настойки в стакане кипячёной воды. При угревой сыпи настойку разводят 1:40 и 2–3 раза в день обмывают лицо. При прыщах точечно обрабатывают проблемные участки кожи, чередуя с применением бальзама весёлки.

Сок из календулы — для его приготовления 1 кг свежих цветков пропускают через мясорубку, отжимают сок, принимают по 20–40 капель, смешивая с мёдом в стакане молока при неврозах, ишемической болезни сердца, язвенной болезни. Сок закапывают в нос при

насморке, используют для примочек при укусах пчёл, используют в клизмах при проктитах и трещинах прямой кишки.

Масло календулы — свежесобранными цветками наполнить стеклянную банку на 2/3 объёма, залить оливковым маслом, поставить на солнце на сутки, затем на 10 дней убрать в холодильник. Использовать как внутрь так и наружно — заживляет наружные и внутренние язвы, трещины на пятках и руках, защищает кожу от вредного воздействия УФЛ, улучшает состояние кожи при сухой экземе. Масло календулы можно добавлять в различные крема по уходу за кожей рук, ног, лица.

Толчёные листья и стебли можно прикладывать к опухолем, нарывам, язвам, для выведения мозолей, бородавок.

В косметологии растёртые цветки календулы используются как освежающее, тонизирующее, антисептическое средство, придающее коже матовый оттенок.

#### Противопоказания к применению:

- не следует сочетать календулу с травами успокаивающего действия — валерианой, пустырником из-за усиления эффекта.
- осторожно применять при гипотонии и брадикардии.
- при желчнокаменной болезни может провоцировать движение камней.
- беременность.

Врач фунго-фитотерапевт Л. А. Васильева



*В народе ходит легенда, что уставшее светить солнце присело на холм отдохнуть. В этот момент из его кармана выкатилась золотая монета, скатилась с холма и упала на землю, а утром на этом месте вырос чудесный ярко-оранжевый похожий на лик солнца цветок.*

# ЦЕНТР ФУГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

г. Санкт-Петербург «ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ»

Для ветеринарных специалистов и владельцев домашних животных

*Вход свободный*

Адрес: СПб, ул. Колокольная д. 8, «Грибная аптека», м. Владимирская/Достоевская

Контакты: тел./факс (812) 703-06-44, 8-901-373-57-50.

E-mail: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru

Расписание цикла: 19.07–30.08.2014



Кол-во часов	Наименование лекций	Дата занятий, время
1 час	<b>Фунготерапия — наука о целебных грибах. Информация о деятельности Центра фунготерапии и перспективах развития натуральной медицины в ветеринарии.</b> Лектор: <b>Филиппова Ирина Александровна</b> — генеральный директор «Центра Фунготерапии», онколог	<b>19.07.2014</b> Суббота
1 час	Практический курс — <b>Юшкевич Татьяна Владимировна</b> — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	<b>Грибная индустрия и технология получения субстанций из высших грибов.</b> Лектор: <b>Разин Александр Николаевич</b> , главный биотехнолог, научно-производственное объединение «Биолюкс»	<b>26.07.2014</b> Суббота
1 час	Практический курс — <b>Юшкевич Татьяна Владимировна</b> — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	<b>Питательная и диетическая ценность целебных грибов для сохранения здоровья животных.</b> Лектор: <b>Филиппова Ирина Александровна</b> — генеральный директор «Центра Фунготерапии», онколог	<b>02.08.2014</b> Суббота
1 час	Практический курс — <b>Юшкевич Татьяна Владимировна</b> — к.в.н., фунготерапевт	18.00
1 час	<b>Фармакологические свойства препаратов из высших грибов.</b> Лектор: <b>Соколов Владимир Дмитриевич</b> — д. в. н., профессор кафедры фармакологии и токсикологии, заслуженный деятель наук Российской Федерации	<b>09.08.2014</b> Суббота
1 час	Практический курс — <b>Юшкевич Татьяна Владимировна</b> — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	<b>Токсикологическая характеристика препаратов из высших грибов.</b> Лектор: <b>Андреева Надежда Лукояновна</b> — зав. кафедрой фармакологии и токсикологии СПбГАВМ, д. б. н., профессор	<b>16.08.2014</b> Суббота
1 час	Практический курс — <b>Юшкевич Татьяна Владимировна</b> — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	<b>Фунготерапия — вспомогательный метод лечения внутренних незаразных заболеваний животных.</b> Лектор: <b>Юшкевич Татьяна Владимировна</b> — эксперт по исследовательским разработкам «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой», к.в.н., фунготерапевт	<b>20.08.2014</b> Среда
1 час	Практический курс — <b>Юшкевич Татьяна Владимировна</b> — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	<b>Биологически активные препараты из высших грибов в профилактике иммунодефицитных состояний и онкологических процессов у животных.</b> Лектор: <b>Юшкевич Татьяна Владимировна</b> — эксперт по исследовательским разработкам «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой», к.в.н., фунготерапевт	<b>30.08.2014</b> Суббота
1 час	Практический курс — <b>Вознюк Елена Викторовна</b> — аспирант кафедры патологической физиологии СПбГАВМ, фунготерапевт «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой»	15.00



БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

## «ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев  
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.  
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



# Центр фунготерапии

## Ирины Филипповой

На правах рекламы

## Наши представители

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ**

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180 ..... (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (495) 641-01-87
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 510-49-70
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) ..... (985) 293-99-75
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,  
пав. № 5 ..... (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70  
[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

### НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»  
Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»  
Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»  
Единая справочная: (495) 223-34-03

### ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ приглашает на дистанционное обучение

Дистанционное обучение (ДО) проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- ✓ Образовательная литература (книги и методические пособия).
- ✓ Обучающие диски с записью семинаров.
- ✓ On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

#### Сколько стоит ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб., он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44 или по электронной почте: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru)

[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,  
299-77-47, 244-18-18
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



### Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



### Беларусь:

- +375-29-780-85-85,
- +375-01-514-33-241, +375-01-514-51-226,
- +375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Центр фунготерапии  
Ирины Филипповой

БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ  
Москва: (495) 510-49-70; Санкт-Петербург: (812) 703-06-44

## ГРИБНАЯ ЭСТЕТИКА В КУЛИНАРИИ

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

- Грибы
- Лук репчатый
- Картофель
- Морковь
- Свекла
- Майонез
- Чеснок

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Обжарить грибы и лук.
2. Отварить картофель, морковь, свеклу, яйца.
3. Уложить всё слоями, смазывая майонезом и чесноком.



*Этот веселый салатик отлично будет смотреться на детском столе: во-первых, он очень забавный, во-вторых, в его состав входят полезные перепелиные яйца.*

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

- помидорки черри — 5 штук
- 50 гр. творога
- яйца перепелиные — 10 штук
- соль
- майонез
- салатные листья, лук зеленый



## ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Яйца сварить, почистить, срезать кончик, чтобы могли стоять. Помидорки разрезать на половинки, вынуть семена. Перемешать творог, соль, майонез, наполнить этой смесью половинки помидор и прикрепить к яйцам. Расположить «грибочки» на «полянке», выстлав ее салатными листьями и луком.

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кг маленьких томатов
- 500 гр. творога
- 200 гр. сливочного масла
- 5–6 зубочков чеснока
- зелень петрушки либо укроп
- соль

## ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Творог нужно растереть совместно со сливочным маслом, до тех пор пока не выйдет однородная масса, перемешать с раздавленным, либо мелко порезанным чесноком, посолить по вкусу. Влажными руками, чтобы не прилипла масса к рукам, необходимо поделить массу в виде маленьких цилиндров (это будут ножки грибов). На плоскую тарелку или блюдо посыпать довольно мелко нарезанную петрушку либо укроп, сверху поместить «ножки грибочков», а на них — срезанные верхушки томатов — «шляпки». Сделать на «шляпках» точки из растертого масла либо майонеза. «Грибы» готовы. Перед тем, как подавать блюдо к столу, грибочки желательно подержать на холоде.

**19320** Газету «Грибная аптека»  
в Республике Беларусь  
можно приобрести в ООО «Арго-НН»  
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46  
Подписка в Белоруссии — каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс  
газеты «Грибная аптека»  
**19320**  
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»  
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 15.07.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 4349.