



№ 9 (113)
2014 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **ОТ РАКА ПЕЧЕНИ — ТРУТОВИК?**

Отец моей подружки (я тогда в школе училась в Вырице) вылечился от рака печени серно-желтым трутовиком. Знаю это хорошо, потому что дома у них постоянно стояли трехлитровые банки с отварами этого трутовика и пижмы. Трутовик ему приносили знакомые егери, а пижму собирали мы. Пил он по трехлитровой банке отваров.

Моя мама — врач, стоматолог — говорила, что вся Вырицкая больница удивлялась, потому что из онкологии его выписали без операции — вся печень была поражена. Умирать выписали. А он прожил до глубокой старости — у дочери был уже сын курсант, когда отец ее умер. То есть прожил после этого лет 25–30.

Сергеева Е., Колпино

✉ **АТЛАСНОЕ ТЕЛО, БАРХАТНАЯ КОЖА**

Прочитал в старинной газете «Ведомости» за 1873 год записки некоего экономиста Столбова о провинциальной жизни Пензенской губернии. Очень интересно. В частности — о пензенских банях. Был там знаменитый куафер (парикмахер) Гурий Захарович — он мозоли срезал, правил косточки, массажи с травами разными делал. В общем, незаменимый человек. Но еще он делал и специальные составы для купчих, которые следили за красотой своей кожи. Он варил мыло со специальными травами и делал крема. А еще выдавал в бане специальный крем-мазь для «атласности кожи» — это была густая оранжевая сметана. Она мылилась, впитывалась в кожу, имела приятный аромат «орхидей». Долгое время это было его секретом. А потом уж сыновья открыли рецепт — эта оранжевая сметанка делалась не на основе орхидей, а вываривался оранжевый трутовик и это молоко сквашивалось в сметану с добавлением ароматного крахмала с запахом цветов. Вот и весь секрет. А за этой «сметанкой» ехали в Пензу любительницы красоты аж из Петербурга.

Гордеев Алексей, Москва



● **ТЕМА НОМЕРА:**
**Съедобная
«ведьмина
сера»**

- *Рецепты от Филипповой*
КОВАРНЫЙ ХОЛЕСТЕРИН УБИВАЕТ МЕДЛЕННО
- *Очевидное-невероятное*
ГРИБЫ — К ВОЙНЕ? КАЖЕТСЯ, ЭТО НЕ МИФ...
- *Фунго-шарик*
**ПРОГРАММА ГРИБНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ
КАСТРИРОВАННЫХ/СТЕРИЛИЗОВАННЫХ КОШЕК И СОБАК**
- *Грибная харчевня*
САЛАТ ИЗ ТРУТОВИКА СЕРНО-ЖЕЛТОГО

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУТОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**



Сентябрь

Ожидание всегда выматывает. Высасывает силы. Но вот календарным летом день в день закончилась Великая безгрибная сушь. Первого сентября, по дороге в Пушгоры, на заветные

лесные палестины, тормозили на трассе постоянно, радуясь грибным часовым на обочинах — тетки, дядьки, девчонки-мальчишки с многочисленными ведрами, переполненными грибами. Ну вот, ну все — пошло-поехало...

Не доехав до Пскова, остановились у местечка Маяково. Не могли не остановиться, зудело все, тянуло-тащило в лес — как там, с грибами? Как там — грибы?

Остановились на знакомом, привычном месте, у островка из кустов и нескольких деревьев, там, где дорога проселочная разветвляется. Я сразу в лес не пошел, кусты эти стал осматривать... И обомлел. Вокруг, внутри — грибы... Белые, подосиновики, подберезовики, маслята, волнушки, лисички... Масса других. Все вместе, разом повыскакивали: «Вы нас ждали?... А мы — вас... Вот они мы, вот. Берите!!!»...

Засветло в Пушгоры приехать не получилось. Радостными лосями носились по лесам Маяково, набрали четыре корзины, боровиков, в основном. А когда сил уж не осталось, сели в машину и отправились дальше. В Пушгоры, Домой. Они, Пушкинские горы, давно стали для нас домом родным. Потому что везде, где грибы — там и дом наш... Все леса — наш дом...



Трое суток в Пушгорах прожили в состоянии грибной горячки (еще бы, лето вхолостую просвистело...). Всклакивали в машину и летели во все стороны сразу: Петровское, Ашитково, Мартыново, Барабаны... По знакомым и совсем безвестным местам... Грибов — МОРЕ... О-ки-ян... Весь грибной атлас, казалось, ринулся из-под земли, захватывая — пусть ненадолго уже — лесные пространства. Маслята поначалу мы собирали честно и добросовестно. Молоденькие особенно. Потом перестали — их невозможно было собрать, до того их в лесах и на полянах — тьмы и тьмы. Их даже местные не собирали уже, переключившись полностью на белые. Еще бы — самим на пропитание, да и на продажу — очень бойко на трассе покупают. Царь-гриб, как-никак... Мужикам местным радость двойная. Или даже тройная: у села Горелик брел по обочине дороги мужичок зигзагами, чуть жив, таща огромный полиэтиленовый пакет с белыми домой, которые не продал — жене в хозяйство. Ну и выпил, конечно. Можно сказать — «сгорел на работе...». Глядишь, супружница не станет так уж сильно ругать за возлияние — вон сколько белых в банки запрятнут, до следующего сезона не съесть...

Вот и мы — старательно уже обходили маслята, коврами желтоватыми застлавшие местные просторы, и собирали боровики, подосиновики, волнушки. А в недалеком от реки Сороть леске светлом, на опушке, повезло очень. Выходили уже из леса к машине, как вдруг рассмотрел я в траве густой рыжик. Большой, крепкий. Присел — а рядом еще. И еще два... И... В общем, час ушел на сборище рыжиков дополнительно. На одной полянке — целая корзина. А раньше, в предыдущие годы, я их там не встречал. И вообще мне этот грибок не так часто встречается, так разве мог я себе отказать в таком удовольствии?..

В Барабанах, в Мартыново нам не хватало корзин для боровиков — складывали в снятые куртки. Не от жадности — от радости. Настоящей, грибной радости. Дождались... А как уж старались белые. Изю всех своих грибных сил тянулись они из высокого мокрого мха, отчего ножки их были очень длинные — только бы заметили...

До поздних ночей жарили, варили, солили, мариновали, закручивали в банки, падая в сон уже под утро самое. Как же не хотелось уезжать из Пушгор... Но поздней ночью, сидя на веранде в окружении стаи бездомных благодарных котиков, которых стараемся подкармливать, благобно оглядывали мы через открытые двери ряды банок, кастрюль, плошек с грибами, и тихо радовались — все, что хотелось — случилось. Грибная жажда утолена. Ненадолго, правда, потому что жажда эта — ненасытна.

Гл. редактор И. Коротков

Собирал грибы в начале сентября, зашел глубоко в лес и нашел там что-то непонятное... По всем признакам — подосиновики, и немало, но... Шляпки у них почему-то белого цвета! Собрать-то я их собрал, принес домой — штук 15 их таких, «белых», да вот думаем теперь с женой — может, это ложные какие подосиновики? Можно ли их есть? Не знаем, и выбрасывать вроде жаль.

Сергей Семичев, Ивановская область



Конечно, это самые настоящие подосиновики. Почему цвет шляпки у них, в отличие от красноголовых братьев, белый? Да если вы нашли их действительно в густом лесу, где им не доставало солнца и света — это нормальное явление. Именно из-за недостатка солнца шляпки их остались такого цвета, «белесые», не успели и не смогли окраситься. Что никак не влияет на качество подосиновиков, разве что они не так красочно выглядят. А «ложных» подосиновиков не бывает.

В этом году во многих местах нашей страны долго ждали грибного сезона. Во многих регионах он наступил, по большому счету, лишь в сентябре. Как и у нас, на Брянщине, славящейся и лесами своими, и грибными урожаями в них. Только вот незадача: с женой мы собираем грибы много лет, очень любим это дело; кинулись по своим заветным местам (такие есть у каждого грибника...), но... «Все смешалось в доме лесном»... Там, где раньше охотились за боровиками — днем с огнем их не сыскать. Где в былые годы собирали подберезовики корзинами — сплошь маслята все заполонили. Ну и так далее, по тому же сценарию. Где подосиновиками и не пахло никогда — полно в этом году. Странно это как-то, непривычно.

Андрей Егорушкин, Навля

Странного здесь не очень много, если вспомните, какое неудачное для роста грибов было лето. И как они ринулись все вместе на волю в начале осени. Торопились, толкались — оттого все и спуталось

непонятно. А если серьезнее... Грибы — это существа мало предсказуемые. Могут вырасти в совсем уж необычных и непривычных местах. Они сами решают — где. Вернее, за них решает их мать подземная — грибница. Видит, что ситуация для грибов не подходящая, или, к примеру, место бывшей дислокации себя изжило (мало, скажем, осталось питания для роста грибов...) — грибница быстро ориентируется и направляет своих отпрысков обживать другие места. Так, вероятно, в этом году и случилось во многих лесах. А грибы — ребята очень мобильные. «Силы быстрого реагирования». Такой вот своеобразный «лесной спецназ»...

Много читаю о грибах, интересуюсь новыми фактами из жизни этих необычных существ. В интернете чего только не «накопаешь». Всему ли можно верить? Вряд ли... Вот читал как-то, что зимой собирают грибы под снегом, подо льдом. Якобы какие-то «зимние» чуть ли не подосиновики с подберезовиками. Выдумки ведь... Или еще похлеще — что под водой грибы растут. И не какие-то одноклеточные, а самые настоящие — со шляпками и ножками. Ну, это уж точно — полная ерунда...

Анатолий Федоров, Елабуга

Ну, насчет подосиновиков-подберезовиков ледяных-снежных — конечно, ерунда. А вот то, что под водой произрастает настоящий шляпочный гриб — факт неоспоримый. Обнаружен он был в 2005 году в верховьях реки Рог, штат Орегон, США. Это, пожалуй, единственное место в мире, где пластинчатые грибы растут прямо в реке. Они относятся к семейству псатирелловых, родственно довольно близки ко всем известному «борцу с алкоголизмом» навознику. Растет «речной гриб» так: его плодовые тела (шляпка с ножкой) появляются под водой на глубине до 0,5 метра в местах с быстрым, даже бурным, течением. Прикрепляется он к частицам ила, гравия, остаткам древесины, часто соседствует с колониями водного мха — такой вот подводный симбиоз. На фото вы можете увидеть один из таких грибочков, поселившийся на мелководе и решивший почти полностью вылезти из воды. Так что в подобном случае уместно будет сказать не сходить, а «сплавать» за грибами...





Съедобная «ведьмина сера»

Ну никогда бы не подумал, что ЭТО можно есть. Хотя в принципе выглядит очень аппетитно — как застывший омлет на стволе. И название народное не очень способствует аппетиту — ВЕДЬМИНА СЕРА.

Да и поначалу я знал этот гриб — трутовик серно-желтый — только со стороны целебной. Потому что работал несколько лет в Южной Корее в посольстве. А так как Корея страна грибная, то мне, как заядлому грибнику, было очень интересно не только ходить в ближний лесок за грибами, но и интересоваться ими на грибном рынке. Увидев там как-то цыпляче-оранжевое грибное чудо — я тут же встал в стойку — вот же он, наш серный трутовик. Такой же яркий, такой же вид, как у оплывающего теста. Но вскоре понял — такой же, да не такой. А посмотрев специальную литературу и вовсе удивился — наш трутовик серно-желтый — *Laetiporus sulphureus*. А южнокорейский трутовик санхван — он же феллинуз льняной — *Phellinus linteus*. Разные виды. Хотя похожи.

Вот российский серный трутовик, а вот корейский санхван.



Санхван — самый знаменитый и самый популярный гриб в Корее. В Северной Корее лекарства из санхвана делают чудеса — мази, настойки, бальзамы, вытяжки, свечи используются при всех видах рака. В северо-корейской аптеке таких форм из санхвана насчитывается более пятидесяти видов.

В Южной Корее — это основное средство для лечения рака мочевого пузыря, рака пищевода, желудка и кишечника, при онкологии половой системы.

Мазью из санхвана с добавлением корейской «железной» чаги (произрастающей на железной корейской березе) можно не только остановить развитие некроза при открытых раковых язвах молочной железы, но и заживить их. В Сеуле мне показывали истории излечения таких сложных пациентов, от которых отказалась медицина и только благодаря усилиям корейских целителей и трутовикам — санхвану и чаге — раковые язвы залечивались. Надеюсь, что вскоре сможем закупать этот чудодейственный крем-мазь и продавать в своих «Грибных аптеках» с рекомендациями знаменитого корейского целителя Бо Санг Ен.

На знаменитом грибном сеульском рынке санхван представлен очень широко — в запечатанных коробках для самостоятельного приготовления настоек и отваров, множество красивых баночек с капсулами из натурального санхвана, чай и лечебный кофе из этого замечательного гриба.

При онкологии желудка известен следующий корейский рецепт санхвана:

В горячее соевое молоко (не выше 70 градусов) — 300 мл, добавить 5 г измельченного санхвана (или

10 капсул БАД «Санхван»), вылить в термос и добавить заранее приготовленную смесь (50 мл) — проваренный мед с корой бархатного дерева (в 40 мл меда добавить 3 г коры бархатного дерева и проварить на водяной бане 15 минут). Эту смесь томить в термосе 10–12 часов и пить по полстакана 3 раза в день натощак.

При онкологии матки и шейки матки применяются спринцевания.

10 г сухого санхвана (или 20 капсул БАД «Санхван») залить литром горячей воды (не выше 70 градусов), добавить 1 столовую ложку свежего сока спелого граната и настоять в термосе ночь.

Спринцеваться вечером теплым настоем один раз в три дня.

Мазь при раковых базалиомах — корейский рецепт:

Измельчить 5 г санхвана, перемешать с горячим медом — 10 мл, растопить гусиный жир и медленно влить в эту смесь. Поставить в холодное место. Этой густой жирной массой смазывать базалиому и оставлять мазь на час–два в день, влажной салфеткой мягко убирая невпитавшиеся остатки.

Исследования в Бостонском университете расширили целебные свойства санхвана. Ученые установили, что полисахаридный комплекс этого гриба ослабляет клеточную структуру агрессивной онкоклетки, и она более подвержена воздействию химиотерапии. Первые опыты провели по совместной терапии доксорубицином и экстрактом гриба *Phellinus linteus*. Результаты превзошли ожидание. В обычных условиях такой дозы препарата оказывается недостаточно для получения необходимого лечебного эффекта, однако при добавлении экстракта *Phellinus linteus* (трутовик санхван) его действие заметно усилилось. Комбинация столь же успешно уничтожала раковые клетки простаты, как и большие дозы доксорубицина, но при этом не вредила здоровым клеткам, отметил руководитель исследования Чанг-Янь Чен (Chang-Yan Chen). Результаты о дальнейших исследованиях публикуются в *British Journal of Cancer*.



Российский серно-желтый трутовик еще не изучен так досконально. Но лечебные свойства его тоже не оспоримы — в народной медицине известны случаи полного излечения рака мочевого пузыря, кишечника и печени. Целители утверждают, что настой из «ведьминой серы» способен остановить саркому матки и рак поджелудочной железы.

Использовали его и как слабительное при хронических запорах.

Но в основном в России известен этот трутовик как деликатес — и то, только в Западных областях.

Корейский же санхван в пищу не пригоден. Поэтому я задался целью опробовать этот хваленый гриб. И стал изучать Интернет на предмет правильного употребления в пищу «ведьминой серы».

Вот свидетельство опытного грибника:

...По правде говоря, особо сильного впечатления гриб не произвел. По вкусу похож на ароматную пробку.

Впрочем, сейчас уже очевидно, что я пробовал слишком старый, негодный к употреблению гриб. Легко сказать — «съедобен в молодом возрасте». А как на практике провести границу? Как установить критерий съедобности? Вот что написал мне по этому поводу Олег Кесслер:

«По поводу трутовика серно-желтого. Конечно, отчасти вопрос опыта. Но попробую объяснить. У молодых грибов цвет более яркий и насыщенный, ближе к оранжевому. Стареющие грибы как бы «выгорают», «выцветают», «седеют». На ощупь молодой гриб влажный, мягкий, старый — сухой. И вкус. У старого — пробковатый и кисловатый (важно!). У молодого — мягкий, нежный, без намека на пробку и кислоту. Если все условия совпадают — можно брать смело».

Так я и сделал. Взял и попробовал. И вы знаете? Получилось очень даже прилично. Серно-желтый трутовик, нарезанный аккуратными кубиками и зажаренный в масле, оказался самым настоящим деликатесом. Пускай и не очень-то похожим на известные нам грибы. Так что надо признать — сомнения оказались ложными, правда восторжествовала. Впрочем, правда всегда торжествует.

А я пока в поиске — ищу молодой гриб. Надеюсь, что в этом сезоне оценю его на вкус.

Андрей Караваяв

КОВАРНЫЙ ХОЛЕСТЕРИН УБИВАЕТ МЕДЛЕННО



«Принимаю профилактически грибные курсы уже второй год, как только заметила, что начинает кружиться голова при резком вставании и вечером появляются тянущие боли в ногах, но не в костях, а в мышцах. Холестерин был немного повышен. Сейчас он в норме, и признаки нездоровья ушли. Я надеюсь, что навсегда, но грибные курсы себе устраиваю периодически.

Митрофанова Лариса, 34 года»

«Холестерин понизился с 6,5 до 5 всего за месяц. Очень довольна результатом...»

Ребров С. М.

«Резко улучшилась память. А то доходило до того, что на уроке забывал, как называется тот или иной предмет — реторта, колба. И мучительно вспоминал, улыбаясь. А сейчас с памятью все в порядке...»

Андрейченко П., учитель

Холестерин... кто не знает этого слова. Надоело оно всем — слов нет. Молодежь вряд ли задумывается — здоровья еще на две жизни хватит! И напрасно не задумывается. Потому что первые признаки повышения холестерина — раннего атеросклероза — наступают нас уже раньше тридцатилетнего возраста. И самые первые признаки — утренняя утомляемость и нежелание встать с постели, заняться делом. В чем причина?

Она проста — развивается атеросклероз.

Атеросклероз — это хроническое очаговое поражение артерий, характеризующееся отложением и накоплением во внутренней оболочке сосуда жиросо-

держащих белков и доставляемого ими холестерина, сопровождающееся разрастанием соединительной ткани и образованием так называемых **атеросклеротических бляшек**, которые суживают просвет артерии и вызывают хроническую медленно нарастающую недостаточность кровоснабжения органа. Кроме того возможна острая закупорка (окклюзия) просвета сосуда либо тромбом, либо содержимым распавшейся атероматозной бляшки.

В начальных стадиях заболевания атеросклероз распознать крайне трудно. Раньше считалось, что атеросклероз заболевание пожилого возраста. Однако атеросклероз все чаще поражает людей молодого возраста.

МЕХАНИЗМ РАЗВИТИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Липидное (жировое) пятно. Чаще это пятно откладывается в местах разветвления сосуда. Сосудистая оболочка отекает и разрыхляется. Затем в участках отложения жира разрастается молодая соединительная ткань, происходит липосклероз. Постепенно формируется атеросклеротическая бляшка, состоящая из жиров, волокон соединительной ткани. Такие атеросклеротические бляшки жидкие и их еще можно растворить. Однако именно они являются и опасными. Их рыхлая крышка часто разрывается и изъязвляется. Фрагменты ее могут отрываться и приводить к закупорке просвета артерий. Сосудистая стенка под атеросклеротической бляшкой теряет эластичность. В ней могут происходить кровоизлияния, трещины, что вызывает образование кровяных сгустков — тромбов. Далее с течением времени бляшка

уплотняется, происходит отложение в нее солей кальция. Происходит завершающая стадия образования атеросклеротической бляшки атерокальциноз.

Диагноз атеросклероза ставится на основании выявления атеросклеротического поражения сосудов и определения в крови повышенного холестерина, повышения количества жиров — предшественников холестерина — триглицеридов.

Атеросклероз может поражать различные артерии. При поражении артерий сердца (атеросклероз коронарных артерий) возникает **ишемическая болезнь сердца (ИБС), стенокардия, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность**. При поражении сосудов мозга — мозговой инсульт, **деменция** (слабумие), **сосудистый паркинсонизм**. Поражение сосудов нижних конечностей сопровождается болями в ногах, синдромом «перемежающейся хромоты», трофическими нарушениями, гангреной.

Как остановить атеросклероз? Заставить растворяться бляшки? Это — сложно. Но возможно. Целебные грибы в состоянии это сделать. В Китае, Японии и Корее издавна использовали для растворения бляшек грибы трутовики (древесные грибы) — рейши, санхван, «железную чагу», кору бархатного дерева. В России — лиственничную губку, чагу, березовый лепех.

ПРОФИЛАКТИКА АТЕРОСКЛЕРОЗА

Курс 2 недели 2 раза в год — весной и осенью.

- Капсулы «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день
- Капсулы «Кордицепс» — по 2 капсулы 2 раза в день

ЛЕЧЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Жесткий курс

1. Капсулы «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день
2. Капсулы «Кордицепс» — по 2 капсулы 2 раза в день
3. Капсулы «Трутовик» — по 2 капсулы 2 раза в день

Наружно: применение крема «Веселка» для легкого массажного втирания в кожу ног и стоп при появлении болезненности сосудов.

Легкий курс

Указанные грибы в сборе (рейши, трутовик) можно с добавлением дождевика, шиитаке, веселки смешивать с молочной сывороткой для самостоятельного приготовления настоя. Принимать по 2 столовых ложки на ночь.

РЕЦЕПТ ОТ ФИЛИППОВОЙ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ АТЕРОСКЛЕРОЗА

- 4 капсулы лиственничной губки (2 г сухого гриба)
- 4 капсулы санхвана (2г сухого гриба)
- 2 капсулы рейши (1 г сухого гриба)

Высытать в теплую, только что полученную от отжатого творога сыворотку — 200 мл. Добавить отжатый кислый сок (смородиновый, брусничный, клюквенный) — 50 мл.

Выпивать этого настоя 250 мл в течение дня глотками. Достаточно 1 раз в три дня. Через 5–10 курсов сделать анализ на холестерин — он понизится.

ПРИГЛАШЕНИЕ НА БЕСПЛАТНЫЙ СЕМИНАР

«ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ГРИБЫ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ»

29 ноября 2014 года

Начало в 10.00

Организатор: Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Адрес: г.Москва, ул.Бутырская, д.67

Запись на семинар по телефону: (495) 510-49-70

www.fungo.ru

www.fungomoscow.ru

Единая справочная: (495) 510-49-70



ГРИБЫ — К ВОЙНЕ?

Кажется, это не миф...

Самое печальное, что на микологию никогда не хватало денег. Ни у кого в мире. И не потому что это равнодушие — ну грибы, ну и что такого? Нет, вот что-то, а равнодушными грибы никогда и никого не оставляли. Они слишком для этого загадочные, через край мистичные. Поэтому и вызывали сразу два стойких чувства: ненависть и любовь. А еще — жгучее любопытство, граничащее с суеверием. И легко разделили все население планеты на две части — на грибофобов, которые панически боятся и ненавидят грибы, и на не менее страстных грибофилов, для которых существование этих непостижимых субъектов, любимая и манящая тайна.

Если не вникать в детали, то отъявленные грибофобы — это западники, Западная Европа и США. Для них это — постоянная угроза (почему?), источник бед, нечто пугающее — запредельное. Особенно это характерно проявляется в названиях.

Вот этот чудный гриб славяне ласково называют — пепельной лисичкой, немцы же — Totertrompete (**труба смерти**).



А вот эти ксиларии — пальцами мертвеца.



Таких названий можно привести сотни — и в применении к самым симпатичным, на наш славянский взгляд, грибам.

И что поразительно — грибы для нас, славян — БЛАГО, для других народов — пугающая реальность.

Может, потому что нам они — друзья? И еда, и лекарство, и развлечение? Мы — их знаем и любим, а они нас — оберегают? И предвещают?

Думаю, что очень уже немногие знают или краем уха слышали о поверье, что небывалый урожай грибов ВСЕГДА к войне. Насколько это правда?

Сразу же объясняю любителям цифр и статистики — микология — наука молодая. Ей не больше двухсот лет. И никогда и нигде в мире не было точных научных исследований этого феномена. Слишком это затратно — описывать урожай грибов по видам и по ареалам для сравнения. Поэтому в данной статье мне придется опираться не статистические данные, а на газетные публикации и свидетельства очевидцев. Надеюсь, что даже эти разншерстные сведения выльются со временем в серьезный труд с графиками и таблицами. Давно уже пора.

Итак, что это за понятие — небывалый урожай? Ведь для кого-то набрать корзину белых в целом лесу — уже небывалый случай. Существует индекс урожайности диких грибов. Например, для лисичек высокая урожайность — 100 кг на гектар леса, средняя урожайность — 50 кг. Для боровиков — 200 кг на гектар леса. Существуют годы с высокой урожайностью отдельных видов грибов — солонухек (грузди, волнушки, рыжики), белых грибов, подберезовиков. Но даже высокий урожай грибов бывает часто объясним погодными условиями. Ничего необычного. В этом лесу всегда росли белые или рыжики, когда меньше, когда больше. Вполне предсказуемо и объяснимо.

Самое необычное случается тогда, когда грибы растут ВЕЗДЕ. А именно в тех местах, где они раньше НЕ РОСЛИ. НИКОГДА! И там, где симбиоз (совместное необходимое существование мицелия гриба и корней дерева) не может быть объясним!

В 1993 году (заметьте — это год перед первой Чеченской войной) я в лесу Ленинградской области в районе Вистино (Кингисепп) была поражена урожаем подберезовиков, подосиновиков и белых — они стояли как солдатики — стройными рядами. Без единой червоточинки. Собрать их было невозможно. Я грозно одергивала мужа и сына — не заваливать корзины грибами, размером больше пальца на руке. Не срывать подберезовики. Или брать только самые красивые. И как же мы страдали, оставляя этих красавцев на съедение червям, понимая, что ни унести, ни перечистить такую прорву просто не в силах. Но — повторяю — такой грибной урожай вызывает удивление, восхищение, но и только. Потому что — это предсказуемо. Грибы в этом лесу росли из года в год. Это было ИХ место.

А вот увидеть стайку боровиков в это же время у забора детского сада, в центре Петербурга, где и деревьев-то не было, в это же лето — это шок. А обнаружить БЕЛЫЙ ГРИБ в цветочном горшке с фуксией на своем балконе — это уже потрясение. И все это — в лето 1993 года.

То есть НЕБЫВАЛЫЙ урожай — это не только огромное количество грибов, но и то, что они растут, откровенно смеясь над симбиозом, там где расти НЕ МОГУТ по определению.

В этом сентябре 2014 года я проезжала довольно спокойно по Псковской, Смоленской, Брянской областям, жадно кося глазом на вереницы ведер с боровиками — да, урожай богатый. Но и леса-то какие!!! Самые боровиковые. А вот в Калужской области не устояла — купила ведерко молоденьких беленьких у мужика. Потому что не могла понять — ну не грибное место! Редкий березовый подлесок, почти поле... Откуда?

— Да сам поражаюсь, они везде растут, прямо на поляне. НИКОГДА они здесь не росли. Я лет тридцать здесь хожу — иногда белянки (луговые или белые волнушки) набирал. Мистика!

Да. Мистика. Еще какая. И опять пример из собственного опыта. Лето 1999 года. В конце сентября начнется вторая Чеченская. Начало августа — обыкновенное. Не особо дождливое. Я надеюсь набрать белых в знакомом хвойно-сосновом бору у Кингисеппа. Подъезжаю и вижу на полянке самосвал. Водитель видно решил набрать на грибной супчик грибочков. Бросаю взгляд на кузов — и немею. До половины он загружен... рыжиками. Да рыжики же — в этом лесу бывают редко. Зараз не больше десятка! Выходит из леса мужчина, устало вываливает корзину в самосвал. Видя мое растерянное лицо, хмыкает:

— Не тушуйся, прямо здесь заходи. Я и сотую часть не собрал. Да на волнушки не набрасывайся. Рыжики бери — царь-гриб!

Захожу с тропинки в лес — и глазам не верю — оранжевые поляны с розовыми вкраплениями. Точно. Ковер. Жаль, что Волга — не самосвал. Всего пятнадцать корзин вошло. И напоследок — опять шок. На тропинке на садовом участке (еле-еле от болота осушили) во Всеволожске — опять рыжики. Штук десять. Пятнадцать лет прошло — больше там рыжиков не видела.

Ну а теперь статистика.

1913 год. Год перед Первой Мировой. Небывалый урожай рыжиков и белых грибов. Моя прабабка из Брянской области любила рассказывать:

— Ой, грибов было! Телегами возили. Все кадушки солеными рыжиками да боровиками набили, капусту некуда было рубить. Два года ели. Свириду (мужу), когда его забрили, в котомку соленых рыжиков в туесок уложила, любил он их..

1939–1940 год — небывалый урожай белых грибов. Они росли везде — в саду, в огороде. В Псковской области в Пушкиногорье ведро белых грибов собрали на капустных грядках в пойме реки Сороти!

http://www.chaskor.ru/article/primety_vojny_11406

1993 год — Первая Чеченская. Небывалый урожай белых грибов (см. выше).

1999 год — Вторая Чеченская — небывалый урожай «солеников» см. выше.

2003 год — перед войной с Грузией за Южную Осетию. Этот год характеризовался высокой урожайностью грибов на всей европейской части страны, на Урале и в Зауралье. Обильное плодоношение грибов отмечено в Северо-Западном, Центральном и Приволжском округах,

в Уральском и Южном — среднее, лишь в Сибирском и Дальневосточном округах — ниже среднего. И опять урожай белых.

(Научная библиотека КиберЛенинка:

<http://cyberleninka.ru/article/n/dinamika-urozhaynosti-dikorastuschih-pischevyh-kormovyh-rasteniy-i-sedobnyh-gribov-rossii#ixzz3DVzICZLU>)

<http://www.newsru.com/russia/20jun2003/mushrooms.html>

2012 год перед Майданом и потрясениями в Украине. Государственное агентство лесных ресурсов Украины сообщает, что этот год на Украине по урожайности грибов существенно обошел предыдущий.

«В этом году их уродилось в три раза больше, чем в прошлом», — сообщил заместитель агентства Ярослав Макарчук.

В России — урожайность грибов тоже большая.

<http://nabchelni.bezformata.ru/listnews/gribnie-gori-v-chelninskih-lesah/6562288/>

2013 год. Украина. Харьков. Небывалый грибной урожай.

<http://infakharkov.ua/v-regione-nebyvalyj-gribnoj-urozhaj/>

2014 год. Украина. Небывалый грибной урожай повсеместно.

<http://vesti.ua/kiiev/18077-ukrainu-zapolonili-gigantskie-griby-iz-chernobylja>

2014 год. Россия — небывалый урожай белых грибов и маслят.

2014 год. Эстония. Небывалый урожай белых.

<http://mke.ee/potrebitel/nebyvalyj-urozhaj-belykh-griby-zapolonili-sotsialnye-media>

2014 год. Финляндия. Урожай белых. Похоже, этот урожай станет урожаем столетия, — говорит эксперт по грибам из Хямеенлинна Маури Лахти.

<http://mushroomer.info/archives/5758>

<http://maxstrelkov.livejournal.com/184620.html>

Ну что же... Если учесть, что у меня собрана колоссальная коллекция свидетельств и ссылок по разным регионам и в разные годы НЕБЫВАЛОГО урожая грибов, то могу вполне определенно сказать. Вернее, не я. Грибы. А они предостерегают.

На Украине война НЕ закончится. Она будет продолжаться. Судя по локальным вбросам «грибного спецназа» в войну будут КОСВЕННО втянуты и те страны, где грибы растут «валом». А судя по НЕБЫВАЛОМУ поясу охвата НЕБЫВАЛОГО урожая — скорее всего возможен и самый плохой сценарий. Сто лет назад такое уже было. Типун мне на язык.

P. S. Я даю сноски на газетные публикации этих грибных лет. К сожалению, газетное пространство ограничено, чтобы приводить статьи даже в отрывках. Так что, для желающих проверить очевидность моих суждений — надо заглянуть в Интернет по ссылкам.

Ирина Филиппова



ПРОГРАММА ГРИБНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ КАСТРИРОВАННЫХ/ СТЕРИЛИЗОВАННЫХ КОШЕК И СОБАК

СПРАВКА. Кастрация и стерилизация кошек распространенная и популярная хирургическая операция. Ее применяют для коррекции поведения домашних животных. Собак владельцы кастрируют/стерилизуют достаточно редко, как правило, проведение такой операции диктуют показания анамнеза. В основном в крупных городах России реализуются программы по стерилизации бездомных животных.

Почему владельцы домашних животных оценили преимущества кастрации? Тому много причин. Вот некоторые из них:

- От кастрированного животного вы никогда не получите нежелательный приплод.
- У кастрированного животного отсутствует сексуальная активность, поэтому оно не будет устраивать «концерты», метить территорию. Риск побега у таких животных минимален.
- Животное становится более спокойным, так как снижается агрессия, связанная с половыми инстинктами.
- У кастрированных животных крайне редко встречаются заболевания молочных желез.
- По статистике, у кастрированных животных увеличивается продолжительность жизни, они реже болеют.

И все же некоторые владельцы относятся с предубеждением к кастрации/стерилизации. Они ссылаются на то, что кастрированные животные набирают излишний вес, становятся ленивыми и у них может возникнуть «риск» мочекаменной болезни.

На самом деле эти проблемы у кастрированных животных возникают не чаще, чем у их некастрированных собратьев.

Главный принцип сохранения здоровья животных — правильное питание. Есть еще одна возможность заботиться о здоровье кастрированных животных — применять ПРОГРАММУ ГРИБНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ.

Жизнь в условиях техногенного пространства накладывает на каждого из нас личную ответственность за сохранение здоровья наших домашних питомцев, о которых мы заботимся и очень любим. Надежными помощниками в этом могут стать *целебные грибы*.

Во многих лабораториях мира ветеринарные специалисты создают из природных средств лекарства нового типа — лекарства регуляторы (адаптогены).

Свойствами адаптогенов обладают и *целебные грибы*. Главная задача «грибных» адаптогенов — устойчивое повышение сопротивляемости организма по отношению к различным «вредностям» внешнего и внутреннего происхождения, активация всех защитных систем и оптимизация обмена веществ.

ПРОГРАММА ГРИБНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ КАСТРИРОВАННЫХ/СТЕРИЛИЗОВАННЫХ КОШЕК И КОТОВ В ВОЗРАСТЕ ДО 7 ЛЕТ

- обеспечивает оптимальный вес тела (**Трутовик лиственничный, Санхван**)
- нормализует состав мочи, предотвращая формирование мочевого камня (**Пория, Муэр**)
- замедляет процессы клеточного старения, благодаря содержанию антиоксидантного комплекса (**Рейши**)
- усиливает барьерные функции кожи (**Болетус, Дождевик**)
- снижает риск сахарного диабета (**Шиитаке**)

ПРОГРАММА ГРИБНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ КАСТРИРОВАННЫХ/СТЕРИЛИЗОВАННЫХ КОШЕК И КОТОВ В ВОЗРАСТЕ С 7 ДО 10 ЛЕТ

- контролирует образование жировых отложений, помогает избежать ожирения (**Мейтаке, Трутовик лиственничный**)
- замедляет процессы старения, благодаря содержанию антиоксидантного комплекса (**Снежный гриб, Рейши**)
- поддерживает здоровье и естественный баланс кожи (**Болетус, Дождевик**)
- снижает риск преддиабетического состояния (**Шиитаке**)
- предотвращает формирование мочевого камня (**Муэр**)
- способствует поддержанию здоровья суставов (**Веселка**)

Систематическое применение биологически активных субстанций целебных грибов помогут животным находиться в «зоне здоровья».

ПРОГРАММА ГРИБНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ ДЛЯ КАСТРИРОВАННЫХ/СТЕРИЛИЗОВАННЫХ КОШЕК И КОТОВ В ВОЗРАСТЕ СТАРШЕ 10 ЛЕТ

- предотвращает хронические заболевания почек (**Шиитаке, Веселка, Кордицепс**)
- предупреждает дегенерацию суставов — с помощью хондроитина, глюкозамина и незаменимых жирных кислот, поддерживает в хорошем состоянии суставные хрящи и обеспечивает подвижность суставов (**Веселка**)
- предотвращает формирование мочевого камня (**Муэр**)
- способствуют поддержанию здоровья суставов (**Веселка**)
- способствуют активному долголетию (**Агарик бразильский**)

Консультируйтесь у наших ветеринарных врачей — фунготерапевтов!

Горячая линия в Санкт-Петербурге: +7-901-373-57-50 или (812) 703-06-44.

Задайте вопрос ветеринарному врачу — фунготерапевту на нашем форуме, www.fungospb.ru

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ» ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ



Октябрь 2014 год

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

01.10.2014 (среда) в 18.00

**«ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ОТ ФУНГОТЕРАПЕВТОВ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД»**

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

08.10.2014 (среда) в 18.00

**«ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ФУНГОТЕРАПИИ
В КОНЦЕПЦИИ УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА»**

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

15.10.2014 (среда) в 18.00

**«ОСНОВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА ГРИБНОЙ ТЕРАПИИ ПРИ ВЕНОЗНОЙ
НЕДОСТАТОЧНОСТИ (ГЕМОРОЙ, ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН)»**

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43,
(м. Чернышевского). Вход свободный.

16.10.2014 (четверг) в 18.00

**«ГРИБ-ИНДИЙСКИЙ МОРСКОЙ РИС»,
«ГРИБЫ ПРОТИВ РАКА — ОПЫТ НАТУРОПАТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ»,
«ФУНГОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ»**

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97,
(м. Владимирская/м. Достоевская). Вход свободный.

21.10.2014 (вторник) в 18.30

**«ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА —
ПРИРОДНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ»,
«СОВРЕМЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА И ТЕРАПИЯ
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕЩЕСТВАМИ
ПРИРОДНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ»**

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

22.10.2014 (среда) в 18.00

**«ОСНОВНЫЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ ГРИБАХ
И ИХ ЭФФЕКТИВНОСТИ В ТЕРАПИИ
ВЕРХНИХ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ»**

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86
(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

29.10.2014 (среда) в 18.00

**«ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ
ФУНКЦИЙ ОРГАНИЗМА»**

Телефон горячей линии (812) 703-06-44
Сайт: www.fungospb.ru

Калифорнийские грибы глазами русского грибника

Вот несколько интересных грибов, растущих в калифорнийских лесах.



Мацутакэ (*armillaria ponderosa*)

Он хорошо известен и высоко ценится в Восточной Азии: Япония, Китай, Корея. В России, говорят, растет в южной Сибири и на Дальнем Востоке. Мне встречался в горах Калифорнии в старых сосновых лесах с листовым подлеском. Очень интересный запах, ни с чем не спутаешь, гриб жестковатый, несколько резиновый по текстуре, говорят, очень целебный. Здесь азиатские сообщества целыми семьями охотятся на него, ради заработка. Может продаваться по \$10-15 за штуку. В лесу очень трудно найти нетронутые полянки. У меня есть одна такая — вокруг огромного пня секвойи, скрытого лиственной чащей.



Черные лисички (*Cantarellus cibarius*)

На вкус похожи на привычные оранжевые, но менее мясистые. А сами оранжевые лисички здесь намного крупнее, как и многие другие привычные нам грибы.



Масляный гриб (*Boletus regius*)

Крупный, до килограмма и больше, но тоже не особенно вкусный, по мне, гриб. Мне больше всего нравится его благородный вид и ярко-желтая мякоть (цвета сливочного масла), которая при повреждении быстро синееет.



Подманзанитовик (*Leccinum manzanitae*)

Больше всего похож на огромный подосиновик, и родственен ему. По привычке радуешься, когда находишь, тем более, что может весить до килограмма и больше. Но сам гриб намного более водянистый, чем российские подосиновики, особенно в дождливую погоду, мне не очень нравится. Последнее время их вообще не брал: сразу занимает полкорзины, а хочется набрать грибов с более ярким вкусом, которые обычно

намного мельче. Исключение — совсем молодые грибочки, если несколько дней дождя не было. Тогда вкус напоминает подосиновик.



Опята (*Armillaria mellea*)

Здесь, если нашел девственное дерево с опятами, можешь собрать столько, что не унесешь. Особенность — они огромные. Ножки, если грибы чуть старше, чем младенческого возраста, становятся деревянными, поэтому берут только шляпки. В таком виде они и места меньше занимают. В маринованном виде — не хуже российских.



Кокора (ит. «cossoga» — «кокон», лат. *Amanita calypttrata*)

Съедобный родственник мухоморов и бледных поганок, поплавок. Совсем молодые, точнее, еще не родившиеся «коконы», которые выкапывают из земли, считаются вкуснее всего, но мне больше нравится вкус уже появившихся на поверхности молодых грибов. Вырастают большими.

Ну, и множество других грибов. Здесь есть практически все, что есть в России, при том, что Калифорния — не самый грибной штат, Орегон гораздо грибнее.

В прибрежном городке, в котором живу, я обычно собираю белые, по вкусу ничуть не хуже российских (нужно знать места и оказаться первым), маслята нескольких видов, растущую с ними мокруху пурпуровую (мякоть оранжевая, а если ее варить или жарить, она становится фиолетовая!), пару видов сыроежек.



Калифорнийские рыжики (*Lactarius deliciosus*)

стали разочарованием. Их здесь много, но они гораздо более водянистые и гораздо менее ароматные, чем рыжики средней полосы и севера европейской части России.



Синий паутинник (*Cortinarius violaceus*)

В дождливую погоду, и если растет в тени — глубокого фиолетового цвета. Съедобный, но не очень вкусный.

Макс Влотов, Калифорния



«ФУНГШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Это было 10 лет назад. Мы с мамой гостили в Санкт-Петербурге и очутились на выставке «Красота, Здоровье, Долголетие». Были потрясены изобилием «натур-продуктов» и разной полезной всячины. Как-то вышло так, что наше внимание привлекла полка, на которой красовались баночки лисичек, трюфеличков и шиитаке. За один вечер мною была прочитана книга «Грибная аптека». И вот с этого момента началась наша грибная (и если брать шире — природная) история. Мысль об оздоровлении природными средствами прочно засела у нас в головах.

Итогом нашей встречи с Филипповой Ириной Александровной было предложение переехать мне в Питер — работать с грибными препаратами и учиться в Санкт-Петербургской государственной химико-фармацевтической Академии. С сентября следующего года я

уже была студенткой этого самого СПбХФА и работала в главном офисе, а также Грибной аптеке на Невском проспекте.

Параллельно с этим в Казани у наших родственников и друзей, которым мы привезли с той выставки грибы для лечения, пошли первые, можно сказать, ошеломляющие результаты. Например, наша знакомая, имеющая диагноз «системная красная волчанка», за несколько месяцев настолько «поправила» анализы, что сама стала консультировать врачей, которые её лечили. А другой наш знакомый избавился от запущенной аллергии, которая уже начала переходить в астму. Он пропил грибную чистку печени и далее в течение года повторил несколько курсов грибных препаратов. Удивительно, но к следующей весне признаков аллергии не отмечалось.

В Петербурге я наблюдала за работой врачей-фунготерапевтов, общалась с людьми, которые с помощью грибов поправили своё здоровье, и изучала документы по исследованию лечебных свойств грибов и механизмов их воздействия на организм человека и животных. Опыт, приобретённый мною в Питере, до сих пор помогает мне работать, но уже у себя, в Казани. Хочется верить, что в благородном деле, которое осуществляет Ирина Александровна, мы достойно помогаем ей.

Выражаем огромную благодарность Ирине Александровне и всем врачам и работникам Санкт-Петербургского центра фунготерапии!

Наши контакты: г. Казань, ул. Московская, д. 31/6, БЦ «Семь слонов», офис 218.

Тел.: (843) 526-01-24, +7 (905) 182-32-52.

32-я

межрегиональная специализированная выставка-ярмарка

15 лет
с Вами

КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДОСТЬ

1-7 НОЯБРЯ 2014

- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»
НАПРОТИВ м. ЛЕСНАЯ

Санкт-Петербург, КВЦ «ЕВРАЗИЯ»,
ул. Капитана Воронина, 13, т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16
e-mail: krasota@sivel.spb.ru; ww.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru





Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (495) 641-01-87
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
пав. № 5 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»
Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»
Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»
Единая справочная: (495) 223-34-03

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ приглашает на дистанционное обучение

Дистанционное обучение (ДО) проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- ✓ Образовательная литература (книги и методические пособия).
- ✓ Обучающие диски с записью семинаров.
- ✓ On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

Сколько стоит ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб., он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44 или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
299-77-47, 244-18-18
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Брест +375-29-266-28-16
- г. Витебск +375-29-815-75-10
- г. Гродно +375-29-780-85-85
- Гродненская обл. +375-01-514-33-241,
+375-01-514-51-226
- Гродненская обл. +375-33-654-67-51,
+375-33-656-53-25
- г. Минск +375-29-619-47-19



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Центр фунготерапии
Ирины Филипповой

БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
Москва: (495) 510-49-70; Санкт-Петербург: (812) 703-06-44

В пищу употребляют только молодые грибы, выросшие на лиственных деревьях. Трутовики с хвойных деревьев вызывают легкие отравления. Некоторые микологи трутовик серно-желтый, паразитирующий на хвойных деревьях, относят к другому виду.

В Европе (особенно в Германии) и в США, трутовик серно-желтый считается деликатесным грибом. В этих странах в народе его называют «куриным грибом» или «лесной курятиной», за похожесть вкуса и внешнего вида на мясо домашней птицы. Некоторые считают, что мякоть трутовика серно-желтого по вкусу напоминает крабов или омаров. В Израиле есть грибная ферма, успешно культивирующая трутовики этого вида.

САЛАТ ИЗ ТРУТОВИКА СЕРНО-ЖЕЛТОГО



Ингредиенты:

- 200 г грибов
- 3–4 ст. ложки сметаны или майонеза
- 5–7 перьев зеленого лука
- соль, уксус, лимонная кислота или лимонный сок по вкусу.

Нарезанные ломтиками молодые плодовые тела трутовика варить в подсоленной воде около часа, отцедить и охладить, приправить уксусом или лимонной кислотой, залить сметаной или майонезом, посыпать рубленым зеленым луком.

КОТЛЕТЫ «ДВАЖДЫ ЦЫПА»



Ингредиенты:

- отваренный СЖТ (серно-желтый трутовик)
- куриная грудка (соотношение грибов и мяса — 3 : 1).
- дежурный кусочек шпика
- яйца
- луковица, пару зубцов чеснока
- соль
- соус: сметана, укроп, огурец, соль, зубчик чеснока

Отварить СЖТ минут 40 в подсоленной воде, дать остыть. Прокрутить в мясорубке куриные грудки, сало, лук, грибы (фото 2).

Добавить яйца, посолить, тщательно вымесить.

Формировать котлеты мокрыми руками (чтобы не прилипали) в виде колобка, класть на раскаленную сковороду слегка сплющивая (придать форму). Жарить на растительном масле, добавив немного сливочного, тогда корочка будет золотистой. Никаких панировок — отдает общепитом.

Пока жарятся котлеты — готовим соус. В блендере смешиваем укроп, огурец, сметану, чеснок и соль (фото 3). Подобный соус хорош и к салату из овощей.



19320 Газету «Грибная аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии — каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» **19320** По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 10.09.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 5638.