



12+

ГРИБНАЯ +

№ 4 (120) 2015 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА



ЮБИЛЕЙ
10 ЛЕТ

120 номеров

ПОЗДРАВЛЯЕМ!





Апрель

уже готовились будущие кандидатские и докторские. Первое время переживали, что провалится подписка – много ли найдется людей, читающих о грибах? Или не будет писем от читателей – вдруг никто никогда и не слышал о лечении грибами?

Но опасения были напрасны – подписка стала расти в арифметической прогрессии, и пошли письма собственного опыта лечения грибами, и что особо ценно, письма-воспоминания. С гордостью можем сказать, что все письма

– настоящие, авторские. Мы позволяли себе только подправлять стиль. И этих писем у нас – целый архив. Несколько ящиков редакторского шкафа. Долгое время мы были единственной грибной газетой в России, сейчас появились коллеги, что радует. И несомненно приятно, что такой же направленности газеты появились в Китае, Южной Корее и Болгарии. Делимся опытом и наработками.

И очень рады, что целебные грибы и особенно фунготерапия у всех на слуху. Во всем мире. Значит, наш труд был не напрасен. А это уже вселяет надежду, что натуральная терапия не будет забыта. И вскоре на смену синтетическим лекарствам придут натуральные грибные антибиотики, натуральные противоопухолевые лекарства. Тем более, мы – первопроходцы в этом направлении. Уже готово первое противоопухолевое инъекционное средство из российского гриба веселки, которое показало невероятную эффективность (на 10-ый день останавливает развитие раковых клеток) и абсолютно безопасно для организма. Осталось только пройти сертификацию, то есть фармацевтическую документацию. И об этом мы будем сообщать нашим читателям самыми первыми.

Так что есть еще много секретов на грибных полянках и мы готовы к тому, что будем постепенно получать на них ответы и делиться со своими читателями.

Поздравляю нас всех с 10-летним юбилеем!

*Филиппова Ирина Александровна,
фунготерапевт, писатель, журналист.*

В этом апреле нашей газете «Грибная аптека» – 10 лет. Юбилей. В юбилейном номере обычно подводят итоги и рисуют перспективы на ближайшие годы. Не будем исключением и мы.

Как родилась наша газета? Достаточно просто – мои статьи не печатали в газетах, хотя на тот момент – 2005 год – я была достаточно известным журналистом медицинского направления. Редакторы обычно говорили – «Ну что это за фантазии? Грибы – и вдруг лечат? Целебные грибы? Это же абсурд. Есть лекарственные травы, ну мумие, другие природные штуки. Но – грибы? Это вы, голубушка, явно перемудрили...» Не убеждали их не переводные статьи о японском грибе шиитаке, ни тибетские заметки о кордицепсе. А материалов о целебных грибах было все больше и больше, фунготерапия в мире набирала силу. Но... Как утверждал мой хороший знакомый редактор и хозяин «ЗОЖ» – прекрасный журналист и талантливый предприниматель Коршунов: «И даже не пытайся. Не переломить тебе массовое российское убеждение, что грибы – едят, а не лечатся ими. Пиши лучше у меня в газете о травах. А о грибах никогда печатать не буду. Чтобы на смех не подняли.»

Но я писала. Первые книги мои «Шиитаке – король лекарственных грибов» и «Грибы, которые лечат» о зооглеях – с середины 90-х стали самыми продажными – общий тираж их уже тогда составлял около миллиона экземпляров. И мы поняли – будем издавать свою газету, где будем писать все о целебных грибах. А к тому времени уже и фабрика стала выпускать целую линейку БАДов из грибов, и косметика появилась, и первые научные публикации,

Строчки – грибные подснежники



Эти удивительные грибные «первоцветы» можно увидеть в лесу уже в апреле. Стоит только зацвести медунице – тут же поодаль надо искать и строчки: они только – только проклюнулись и похожи на бархатные мордашки щенков-шарпеев, такие же мятые и прохладные. Я очень люблю этот гриб. И за его жизнестойкость – чуть-чуть солнышко погладит, а он уже показывает макушку из земли – настоящий грибной подснежник, за неприхотливость (с удовольствием приживается на любом выбранном для него месте), и за удивительную целебность. Да-да, это удивительно целебный гриб. В фунготерапии (так называется наука о лечении заболеваний грибами) строчок занимает достойное место, лишь уступая таким признанным корифеям, как японские грибы (шиитакэ, реиши, мейтакэ, кордицепс) или веселке обыкновенной.

Так как я большой поклонник тихой охоты, а также грешным делом люблю посидеть с удочкой на берегу или побродить с ружьем по болотцу за утками, то лет 10 назад заболели у меня суставы на ногах – большие пальцы распухли так, что в сапоги ноги не влезают. Пошел в поликлинику, покололи меня витаминами, лекарствами, стало полегче, но через два месяца опять та же история. Да еще прихватило как раз в самый грибной сезон – подосиновики валом шли. Ташу две корзины на себе, постанываю, через пять минут отдыхаю. Хорошо, меня лесовоз подобрал. Водитель и отлил мне немножко настойки: «Вот на этой полянке и собираю свое лекарство, тоже суставы донимают – работа – то по колено в болоте, жена настойку делает – этим и спасаюсь. А лекарство мое лесное – строчки. О нем еще от деда моего знаю, он тоже лес валил.»

Я настойку экономил, понемногу втирал, думал, что от такой жадности и лечения не будет, однако весной обострение было, но уже не с такими болями, а позже из первых строчков уже свою настойку сделал и еще год втирал в ступни. Летом подстраховался и еще укусами пчел полечился – тоже замечательное средство. Теперь как новенький бегаю – перестали опухать пальцы.

Тогда же я и попробовал поэкспериментировать со

строчками и сморчками – вычитал в журнале, что во Франции их искусственно разводят, а я к тому времени уже освоил выращивание шампиньонов на своем участке и экспериментировал с вешенками и заморскими шиитаке. Я и подумал, что уж свои-то грибы охотнее будут расти – почвы-то родные.

На кусочки порезал, срезал немного почвы с мицелием, перед этим устроил костер рядом с помойкой – все туда стащил – банки, бутылки полиэтиленовые, обертки разные. На теплую золу набросал сморчки и в следующем апреле каждый день заглядывал на свою «плантацию». До середины мая ждал, все надеялся, но – пусто. Перечитал еще раз французов и тут меня осенило – разве нормальный лесной гриб станет расти на «химической» помойке?

Начал все заново – натаскал сушняка, прелых листьев, кольев из старого забора. Опять кострище устроил – и заново процедуру посадки. И в апреле следующего года – нате вам – четыре замшевых красавца! А через пять лет у меня вся помойка в коричневых «карандашиках».

Правда, соседи мои строчки за грибы не считают, спасибо, хоть палками не сбивают. Но это уж такое несправедливое отношение к этим грибам. А зря. И хотя их относят к условно съедобным грибам (действительно, ученые выделили в них ядовитое вещество – гиромитрин и метилгидразин), я собираю в лесу и выращиваю строчок обыкновенный – именно тот строчок, что великолепно лечит суставные заболевания – любые артрозы: радикулиты, ревматизмы, полиартриты, остеохондрозы, красную волчанку (кстати, тоже разновидность артрозов). Кроме того, эту настойку с успехом используют для растирок при стойких бронхитах (мой приятель этой настойкой вылечил бронхит, который его мучил несколько месяцев – кашель не проходил), растирают при воспалении легких, при любых невралгиях, помогает эта настойка при послеоперационных спайках.

В медицинской литературе указывается, что строчок содержит противоревматическое вещество, сходное по действию с кортизоном.

Сразу же даю рецепт для тех, кто заинтересовался, как делать настойку:

Собрать строчки, как следует очистить шляпки от мусора и песка, промыть проточной водой. Порезать на мелкие кусочки (100 г) и залить 150 г водки, добавить мелко нарезанную травку декопа (сабельника) и чабреца (по щепотке), закупорить банку и поставить настаиваться в холодильник на две недели. Затем втирать настойку в больные места и укрывать теплым шерстяным «колючим» шарфом.

Сухих грибов, измельченных в порошок, надо 5 граммов.

Филиппов А.А.

Грибные первоцветы



Для грибников вновь наступила долгожданная пора: наконец-то можно взять корзинку и отправиться в лес за первыми весенними грибами — строчками. И хотя в народе их зовут по-разному — пестрица, бабур, торчки, телячьи потроха, есть у них и еще одно общее имя — подснежники. Скажете, странно? А дело все в том, что грибница весенних строчков начинает плодоносить еще под теплым снежным покрывалом. И когда сойдет первый снег, на обогреваемых солнцем полянках, на бывших участках горелого леса, в пожарных канавках появляются эти комичные создания: сморщенная коричневая шляпка на белой полый ножке, похожей на вареную макаронину. А между тем в лесу к концу мая появляются и первые родственники весенних строчков — сморчок обыкновенный, сморчок конический и восхитительная сморчковая шапочка. Растут они на склонах оврагов, в зарослях ивняка, в березовых рожицах, предпочитают места пожарищ и кострищ. По мнению грибных гурманов, это одни из самых деликатесных грибов. К примеру, многие петербургские аристократы с удовольствием вкушали тушеные в сметане сморчки.

Сморчковые грибы, группа сумчатых грибов. Плодовые тела объёмистые, маломясистые, хрупкие, состоят из шляпки и ножки. Поверхность шляпки, выстланная спороносным слоем, ячеистая, извилистая, волнистая или гладкая. Ряд родов, наиболее известны: сморчки

(*Morchella*) — с ячеисто-ребристой поверхностью шляпки и приросшими к ножке краями; шапочки (*Verpa*) — с морщинистой, реже гладкой поверхностью шляпки и свободными краями; строчки (*Gyromitra*) — с мозговидно-извилистой поверхностью шляпки и частично приросшими краями. Наиболее распространены сморчок настоящий (*M. esculenta*), сморчок степной (*M. steppicola*), шапочка сморчковая (*V. bohemica*) и строчок обыкновенный (*G. esculenta*), произрастающий в сосновых борах. Эти виды С.

Morchella esculenta



г. используют в пищу. Однако в строчке содержится ядовитое вещество, способное вызвать тяжёлые отравления, поэтому грибы следует перед приготовлением пищи мелко изрезать и прокипятить, после чего отвар слить (с ним удаляется и ядовитое вещество, легко растворимое в горячей воде). Сушёные строчки считаются безвредными.



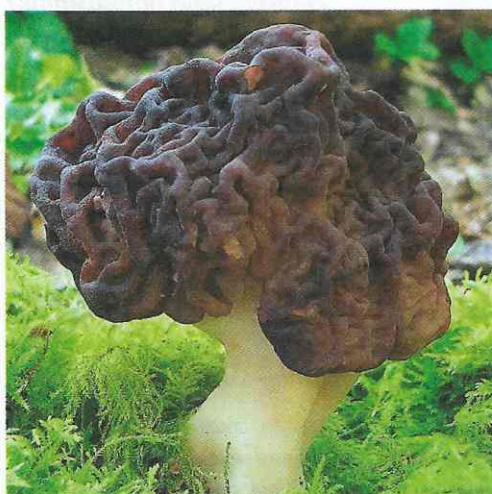
Verpa bohemica

С корзиной за подснежниками

По-настоящему новый грибной сезон был открыт в прошлом году 23 апреля - с первым семейством строчков обыкновенных, которые я нашел в центральной части Карельского перешейка. Они выросли неподалеку от озера, на большой, хорошо прогретой солнцем поляне, рядышком с подтаявшими сугробами. Так что и тепла, и влаги у них было в достатке.

А потом строчки пошли на прогретых солнцем обочинах дорог, в пожарных канавках, на старой гари, поросшей иван-чаем, и наконец на старых вырубках, где им было полное раздолье. Сухая погода не слишком мешала их росту - в отличие от прошлогодней майской засухи, чередовавшейся с сильными заморозками. Тогда весенних грибов почти не было. А в 2000 году я собрал рекордный урожай строчков. Особенно удачен был поход 21 мая: четыреста штук, семь килограммов. На солнцепеке грибы были суховатые и мелкие, зато под сучьями, в ямках и мху — сочные и крупные.

Удивительно много в этом сезоне было сморчковых шапочек. В моих ближних местах (а это осинник-березняк) желтые и серые колпачки едва выглядывали из буро-настила подгнившей прошлогодней листвы. Приходилось ворошить палкой каждый листок, кружить, снова и снова возвращаясь на одно и то же место. 7 мая я собрал полтора



Gyromitra esculenta

сотни этих небольших нежных грибочков, по вкусу намного превосходящих своих братьев - сморчков.

Кстати, о вкусе... Ни один весенний гриб не может сравниться с жареным строчком. Убейте меня, если



Gyromitra steppicola

вру. Тщательно очистишь строчки от песка, сора и маленьких слизней, промоешь собранные грибы, отваришь их, по крайней мере, дважды, всякий раз безжалостно сливая мутный «бульон», промоешь напоследок - и на сковородку!..

Готовые строчки весьма напоминают с виду жареные мозги.

Строчки плодоносили рекордно долго: без малого два месяца. Закончились они только 18 июня. А позднее произошла еще одна удивительная история, связанная с весенними грибами.

Много раз слышал я о знаменитых «пожарищных» сморчках, в огромном количестве растущих на следующий год после больших лесных пожаров. Страшные пожары были под Питером в прошлогоднюю засуху — значит, дело за малым: нужно было выбрать опаленный огнем бор и внимательно следить, когда там появятся эти грибные полчища. (По сравнению с обычными сморчками они, как правило, опаздывают на месяц.) И вот заглядываю я на пожарище раз, другой, третий - ничего! Весенние сморчки иссякли 28 мая, вовсю идут нормальные летние грибы, а пожарищных строчков нет как нет. Ну, думаю, и ладно - не до них сейчас.

Но в начале июля нервы мои дрогнули: видел я, как продают на рынке непривычно темные по цвету (словно бы перепачканные в углях) сморчки, слышал в поезде разговоры о каких-то поздних, размокших от дождя сморчках, но сам по-прежнему ничегошеньки не находил. Отчаялся уже, решил: не мой это гриб, не по сеньке шапка. И только 19 июля (в самый разгар очередного слоя белых грибов), проходя через сосновый лес, где минувшей осенью прошелся низовой пожар, я совершенно случайно обнаружил десятка два этих самых сморчков. А через неделю, путешествуя по горелым борам, я нашел множество сморчков - в самом разном состоянии: и молоденьких, чистеньких и огромных, уже изрядно подгнивших. Ну кто поверит: весенние грибы полным ходом растут 27 июля?!



Писатель Л. Э. Смирнов

Вопросы и ответы по лечению заболеваний лекарственными грибами



Лечится ли гипертония грибами? И какими?

Иваненкова П., Сестрорецк

Есть несколько видов грибов, которые используются при гипертонии: веселка, шиитаке, рейши, агарик бразильский. В зависимости от стадии болезни назначается комплекс препаратов. При начальной стадии вполне можно обойтись рейши или шиитаке. Уже на 4-5 месяцев можно говорить о стабильном результате.

Поддается ли сахарный диабет?

Косенок П.Р., Рига

Проще всего бывает с неинсулинозависимым сахарным диабетом. При назначении на три месяца шиитаке и трутовика или веселки показатели сахара снижаются на несколько единиц. Такие грибные курсы нужно проводить ежегодно.

Ребенок постоянно болеет простудами, увеличены миндалины, что делать?

Андреева П., С-Пб

Орошение два раза в день полости рта серебряной водой — этим мы ликвидируем патогенные бактерии и микробы (стрептококки, стафилококки и т.д.) и затем

месяц — специально разработанный препарат шиитаке на льняном масле для детей. Результаты действительно потрясающие: дети ходят в садик и не заболевают, даже если группа болеет почти вся. Мой собственный ребенок не подцепил даже вирус краснухи, хотя переболели все дети в его садике.

У сына — школьника нашли энтеробиоз. Что делать?

Тимошенко О., С-Пб

Обычно это определяется уже в острой стадии, поэтому желательно принимать пирантел (для того, чтобы убить половозрелые особи). А вот на сами яйца остриц пирантел не действует, поэтому, чтобы не получить через две недели опять повторение болезни (из яиц опять вылупятся особи), обязательно пропить курс грибного препарата «Лисички» — хиноманноза этого гриба растворяет оболочки яиц и уничтожает кладки. Желательно такие курсы (только «лисицек») делать профилактически хотя бы раз в полгода. Это абсолютно безопасно, хиноманноза — натуральная вытяжка из гриба.

Мучают постоянные головные боли, гемоглобин снижен, что принимать?

Завьялова Л., Колпино

Такие признаки указывают на вялотекущий описторхоз (заражение печеночной двуусткой, которая обитает в печени). Это очень частый диагноз. Методика лечения проста: месяц — препарат «Лисички», затем месяц — шиитаке и трутовик. Обычно все быстро приходит в норму.

Пришла осень, заболела спина, крутит суставы рук и ног. Грибы помогут?

Арутюнян С. С., Всеволожск

Да, при суставных заболеваниях очень хорошие результаты получаем на крем-мазях «Веселка» и «Мухомор». При обострении — капсулы препарата «Траме-



тес» для обезболивания и профилактики деструкции костной ткани.

Заболела грудь. Поставили диагноз – диффузная мастопатия. Как быть?

Пак И., С-Пб

Затвердения в молочных железах лечится при помощи грибов мейтаке и шиитаке или веселки. Курсы длительные – не меньше года.

Мучает дисбактериоз кишечника, обычно бывают стойкие запоры и метеоризм. От этого можно избавиться?

Лекцевич Т.Ю., Саратов

Да, в течение трех месяцев препарат «Дождевик», который подавляет патогенную флору в кишечнике и снимает интоксикацию организма и «Трутовик», который послабляет и «заставляет» кишечник работать – восстанавливает нормальную перистальтику.

В августе – операция по удалению молочной железы (рак), сейчас – химиотерапия. Когда принимать грибы? И какие?

П. Л., Москва

Сразу же после химиотерапии – три месяца - «Шиитаке» водорастворимые (для лечения онкологии), рейши и веселку. Затем назначаем щадящую методику в течение полугода. Это гарантия того, что не начнется метастазирование организма. Это не просто слова, это наша практика – у нас масса случаев, когда после операции даже при 4 стадии онкологии грибы «замораживают» развитие рака и метастазы не развиваются.

Неоперабельный рак мочевого пузыря у женщины 80 лет, грибы помогут?

Т. Р., С-Пб

Да, восстановят формулу крови, снимут интоксикацию и болевой синдром. Назначаются обычно – кордицепс, шиитаке, веселка.

Можно ли принимать грибы после инсульта?

Олейниченко А., Москва

Обязательно. Они способствуют рассасыванию гематом и тромбов в сосудах мозга. Обычно назначаются: кордицепс, шиитаке, рейши или веселка. Консультация фунготерапевта необходима.

У меня масса папиллом и бородавчатых образований на коже. Что делать?

Герасимов В. В., Курск

Это должно настораживать – это уже предопухоловое состояние организма. Сначала провести курс очищения печени грибами (лисички, шиитаке, трутовик), и раз в год обязательно принимать водорастворимый «Шиитаке» по 1 пакету 2 раза в день в течение двух недель. Это ликвидирует мутированные онко-клетки в организме.

Где проконсультироваться у врача-фунготерапевта? Сколько это стоит?

Врачи консультируют бесплатно и по телефону и при личном приеме. В Петербурге – (812) 703-06-44, 717-17-11. В других регионах – тоже работают фунготерапевты, телефоны указаны в каждой нашей газете.

Отвечала на вопросы

**Филиппова Ирина Александровна,
директор Центра Фунготерапии**



Вопросы и ответы о грибах



Грибы всегда вызывают интерес, а лекарственные грибы вдвойне. Всем очень интересно – почему мы столько лет едим грибы и не знали об их удивительных свойствах, почему широкой публике не было известно о том, что каждый второй антибиотик синтезирован из грибов, и для чего вообще нужны в природе грибы. Сегодня эти вопросы прояснит И. А. Филиппова, автор книг о лекарственных грибах.

Для чего нужны грибы в природе?

Для лечения. Это естественные антибиотики, антиоксиданты, они обладают колоссальными противоопухолевыми свойствами и самое важное – они подавляют низшие патогенные грибы, которые и вызывают многие заболевания, в том числе и рак, у растений и животных. Что удивительно, растения выбирают именно своего доктора – полевые растения (клевер, например) растут густым и здоровым в симбиозе с опятами луговыми (негниючниками). Эти грибы очень любят коровы, пасущиеся на пастбище – они им тоже помогают. Осины строго избирательно вступают в симбиоз с подосиновиком, именно потому что болеют определенными болезнями –

грибковым вертуном (это низший патогенный гриб, который вызывает искривление и засыхание молодых побегов), нектриевым раком (нектриевые грибы, которые вызывают ступенчатый рак). И именно подосиновик имеет «противоядие» от этих «злобных» грибковых возбудителей. Подберезовик лечит специфические болезни берез, которые тоже имеют своих злейших врагов среди низших грибов. Кроме того, грибы вырабатывают особое вещество – гиббереллин – он стимулирует рост и развитие растений. Вот почему грибной лес – всегда лес здоровый, а стоит вытоптать грибницу – и болезни просто обрушиваются на деревья.

Многие антибиотики тоже созданы из грибов?

Грибы открыли эру антибиотиков в медицине, вернее грибки рода пенициллиум. И этим дали толчок к расцвету незаслуженно забытой фунготерапии.

Новые открытия в области эффективных антибактериальных лекарственных препаратов сделаны с помощью высших съедобных и ядовитых грибов — макромицетов. Известно, что многие из них (шампиньон луговой, агроцибе жесткое, лаковица розовая, масленок



Опята луговые



Подосиновик

обыкновенный, рядовка фиолетовая, трутовик березовый и др.) обладают антибиотической активностью, выделяя антибиотики: агроцибин, дрозифиллин, немотин, биформин, полипорин и др. Антибиотические вещества выделены из около 500 видов съедобных и ядовитых грибов. Водные экстракты плодовых тел многих говорушек, рядовок, лаковиц оказывают на раневую микрофлору больных действие, аналогичное антибиотикам: левомицетину, биомицину, стрептомицину.

Исключительно важным источником антибиотиков оказались виды говорушек (*Clitocybe*). Интересно в этом отношении клитоцибе гигантское, в котором обнаружен антибиотик клитоцибин. Он тормозит рост и развитие различных микроорганизмов, в том числе возбудителя туберкулеза.

Галлюциногенные грибы тоже имеют лекарственные свойства?

Лекарственные вещества из видов рода псилоцибе обладают психотропным действием. Например, псилоцибин используется в медицинской практике для лечения некоторых психических заболеваний, для восстановления памяти у больных и в других случаях.

В начале нашей эры древнеиндейские племена майя уже всюду восхваляли грибы в своих рукописных книгах. К этому же времени относятся наскальные изображения грибов, *Мухомор* сильно смахивающие на космические корабли. Эффективности ради надо сказать, что древние индейцы столь высоко ценили местные грибы «теонанакатл» не за галлюцинации, которые они вызывали в человеческом сознании. Это первые анестезирующие препараты, которыми очень успешно пользовались как местные индейские знахари, так и кровожадные кастовые жрецы. Поэтому жертвы майя и ацтеков шли на жертвенный камень с приятной улыбкой на устах и не пугали охочих до таких зрелищ местных индейских зевак душераздирающими воплями, а умирали со стоном высшей любви к божеству.

Мухоморами вгоняли себя в транс чукотские шаманы, скифы-кочевники и даже древние викинги, использовавшие его перед сражением в качестве допинга. Мухоморы давали местные знахари умирающим от ран воинам и тоже с благой целью – облегчить последние минуты, снять боль.

Как самим использовать целебные свойства грибов?

Самолечение здесь недопустимо – ни самостоятельно делать настойки, ни принимать в сухом и свежем виде грибы не нужно. Для этого есть фунготерапевты, которые бесплатно проконсультируют и пропишут, что надо.



Рядовка фиолетовая

А чисто в профилактических целях сухой порошок грибов всегда полезен: 1 чайная ложка в день с добавлением в негорячую пищу будет оказывать хороший оздоровительный эффект.

Чем отличаются лекарства от биодобавок? Почему сейчас едят, что биодобавками не лечат?

Это выгодно иностранным фармацевтическим концернам, которые планомерно уничтожают российскую натуральную медицину.

Что такое лекарственный препарат? Это химически искусственно созданное вещество. Вот пенициллин – из зеленой плесени выделили этот антибиотик – это естественный антибиотик. Чтобы получать этот натуральный антибиотик, нужны десятки тонн зеленой плесени – это дорого. А синтетика – дешево, и синтетики всегда хватает на всех, поэтому формулу натурального пенициллина синтезировали и получили аналог. Для его производства не нужна зеленая плесень, а несколько химических соединений. Дешево и сердито. Так создаются все лекарственные препараты. И витамины тоже.

Биологически активная добавка – это вытяжка натуральных компонентов из натуральных продуктов, конечно же, и цена её не может быть 3 копейки, как у синтетики.

А насчет статей, что биодобавки не лечат – есть такое выражение: кто платит, тот и музыку заказывает.

Доходят до абсурда – сейчас сказано, что БАД – это комплекс витаминов и минералов, то есть зверобой – лекарственная трава, настойка из нее – биодобавка. Так куда же мы лекарственные свойства зверобоя дели? В карман положили?

Кого в этом случае стоит пожалеть – врачей или пациентов?

И тех, и других элементарно водят за нос. Но только расхлебывать неверие в натуральную медицину приходится больным. Вот очень горький пример: девушка 23 года, редкая красавица, уже известный журналист. Мама – врач. Диагноз девочки – рак второй степени. Оперирована, химиотерапия – все правильно. Пришла ко мне, когда я уже по крови заметила неполадку – пошло метастазирование, то есть онкоклетки стали усиленно делиться. Но их еще было легко подавить. Объяснила, назначила методику. Девочка покивала головой и... исчезла на три месяца. Потом перезвонила и сказала, что мама ей не разрешает принимать никакие биодобавки, только тамоксифен, который назначен онкологом. И вообще они признают только официальную медицину. Через год они пришли вдвоем – началось крайне агрессивное метастазирование, но я уже отказалась от консультации. Каждый выбирает свой путь сам. А ведь делай все вовремя – и жила бы она еще 100 лет. Сколько у нас таких случаев – не перечислять... Жалко. Но кто виноват?

Грибная история похудения

Японская система «Ямакиро» (экстренное лечебное похудение лекарственными грибами) сейчас невероятно популярна: актеры Ленфильма и московских киностудий уже убедились в ее действенности (зрители увидят уже в ближайших сериалах похудевших и помолодевших некогда крепкотелых известных актрис). Но одно дело актрисы, которым что худеть, что полнеть – все привычно, и другое – обычная русская полная женщина, которая уже все перепробовала – и голодание, и диеты, и тонны разрекламированных средств, и уже ни во что не верит. Вот таких у нас большинство и работать с ними – интересно. Одна дама 93 кг после того, как стала носить 46 размер, написала: «Я уже привыкла к старушечьим платьям и в мои 40 лет плавно стала перетекать в старость: толстую, неряшливую, больную. А вы мне дали вторую молодость – я ношу белые джинсы, подумать только! И меня называют – девушка».

А вот эти письма — это тоже своего рода история – история женщины, которая также не захотела перетекать в старость и болезни.

ПЕРВОЕ ПИСЬМО

Уважаемая Ирина Александровна!

У меня нарушен обмен веществ в организме – принимала гормоны в детстве. Поэтому я не знаю, есть ли надежда после применения Вашей методики восстановить работу печени и нарушенного обмена веществ. Все доступные методы (занятия спортом, диеты и т.п.) я

уже опробовала, результаты мимолетны, организм восстанавливает потери очень быстро (набирает прежний вес и даже больше). Думала, что доживу как-нибудь и так (мне уже почти 50 лет), но болезни, сопутствующие большому весу (гипертония, остеохондроз, камни в желчном пузыре и всякие женские впридачу), заставляют искать выход. Поверила в Ваши грибы, так как гриб – уникальное загадочное создание, поверила в Ваши исследования. Верится, что это не обычная рекламная шумиха, а серьезная помощь людям!

Комарова Наталия Анатольевна.

ВТОРОЕ ПИСЬМО

Подходит к концу второй месяц приема грибов. Результаты — 11 кг в минус. Тяжело было в начале второго месяца – из меня начало выходить все – моча до двух литров в день, стул – 5-6 раз в день. И так неделю. Но я очень рада такому мощному очищению, потому что результат налицо.

Уже почти месяц (08.07.04), как я закончила прием комплекса «Ямакиро».

Процесс похудания продолжается: взвешиваюсь в бане — результаты радуют. Каждую неделю 1-1,5 кг в минус — процесс идет. Сходила 19.07.04 на обследование (УЗИ), а до этого - 5.04.04 (препараты начала принимать с 08.04.04) - тоже обследовалась на УЗИ. За этот период исчез полип в матке, миома чуть уменьшилась (с 12-20 мм до 12-16 мм), экзогенность печени была повышенной и увеличена на 1,5 см, теперь экзогенность обычная, увеличения нет, уменьшились камни в желчном пузыре (были 6-8 мм, стали 5-7мм), киста в почке была 43-48 стала 42-46. При этом я снизила прием гипотензивных препаратов почти вдвое.

ПИСЬМО ТРЕТЬЕ

Уже октябрь, а у меня процесс не закончился, продолжается похудение, только очень медленно, это и хорошо. Давление стабилизировалось, бывают всплески до 130/90 (или 110/80, раньше не бывало), но это уже сущие пустяки. Гардероб уже поменяла (по всем показателям объема уменьшилась на 20 см), из юбки выпоролась целый клин, вот это показатели!

ПИСЬМО ЧЕТВЕРТОЕ

Сейчас февраль 2005 года, за 10 месяцев (принимала 2 курса лечебного похудения «Ямакиро», то есть 4 месяца), в минусе 32 кг. Давление стабилизировалось, и даже щитовидка пришла в норму – раньше ставили узлы.

Комарова Н.А.,
г. Снежинск Челябинской обл.



НАГРАДА НЕ НАШЛА ГЕРОЯ...

Был я в прошлом году на Дальнем Востоке в гостях у родственника – он офицер, служит на базе хранения оружия в пригороде Хабаровска. И повел он меня поглядеть на диво дивное – целые плантации необычных грибов. Они выросли сами без малейших усилий со стороны людей. И действительно, под молодыми посадками сосенок, кедров и лиственниц, посаженных в 2003 году с целью сохранения природных ресурсов, было их видимо-невидимо. Меня пригласили как «специалиста грибной охоты», благо я вырос на Псковщине. Что удивительно, раньше в этих местах грибов не было, за ними в лес ездили. Багульник был, и сакура, и даже женьшень можно было найти, а грибов – нет. И вдруг такое изобилие. И вида очень интересного – кто-то утверждал, что они на белые похожи, а я определил их, как переростки-опята – такие же шляпки коричневые, с колечком на ножке, но только растут не на пнях и коренастее, и крепче по форме. В общем, посмотрели, полюбовались, но так никто и не рискнул их в жаренке попробовать. Потому как гриб неизвестной породы. Командир даже специальный приказ издал, дабы никто не вздумал их в еду пустить, эти появившиеся грибы порубить сапой, перекопать и пустить на перегной, для удобрения.



специалиста грибной охоты», благо я вырос на Псковщине. Что удивительно, раньше в этих местах грибов не было, за ними в лес ездили. Багульник был, и сакура, и даже жень-

шень можно было найти, а грибов – нет. И вдруг такое изобилие. И вида очень интересного – кто-то утверждал, что они на белые похожи, а я определил их, как переростки-опята – такие же шляпки коричневые, с колечком на ножке, но только растут не на пнях и коренастее, и крепче по форме. В общем, посмотрели, полюбовались, но так никто и не рискнул их в жаренке попробовать. Потому как гриб неизвестной породы. Командир даже специальный приказ издал, дабы никто не вздумал их в еду пустить, эти появившиеся грибы порубить сапой, перекопать и пустить на перегной, для удобрения.

И вот, когда от былого урожая остались только отдельные порубленные и завявшие особи, в часть зашел местный егерь. Увидел он это и ахнул – «Вы ж здесь точно закопали тысячу долларов! Это же те самые грибы, из-за которых китайцы каждый метр леса носом пропахивают! Матсутака! Решила вас матушка-природа наградить за доблестную службу, а вы – сапкой по награде!» Ну что делать – уже поздно. Теперь хоть все там знают, да и я воочию увидел, как выглядят эти «золотые грибы». Может, в этом году опять появятся – ведь ими же удобрили почву..

Андрей Костин, Хабаровск, Красная речка

МАСКА ДЛЯ ВОЛОС

В прошлом году стали у меня очень сильно сыпаться волосы. Моя пышная грива на глазах редела, я даже в панику впала – думала, облысею. И витамины пила, и какие-то сыворотки в кожу головы втирала – ничего не помогало. Расчесываться и мыть голову стала бояться. И тут попала мне ваша газета с рецептом от выпадения волос – 5 желтков яиц смешать со столовой ложкой густой сметаны и добавить столовую ложку грибного

сока (через соковыжималку пропустить любые лесные грибы или обычные магазинные шампиньоны). Дело было в самый грибной сезон, живу я в пригороде, в Мельничном Ручье. Поэтому с грибами проблем не было. Или по дороге у старушек подосиновиков-подберезовиков куплю, или сама наберу дождевиков, луговых опят. Сок чистый не получался – скорее, жидкое пюре. Но и то годилось отлично. С этой маской надо посидеть было с полчаса. Потом смыть водой, шампунем – как обычно. И ведь подействовало – и волосы стали меньше падать, и новые полезли. В общем, проблема быстрого облысения отпала. Но нам же хочется всего и сразу. Вот и купилась я на уверения трихолога (специалиста по лечению волос) из суперэлитной клиники, что все эти народные методы – ерунда, а вот новое достижение испанской науки вмиг окажет действие. И купила это чудо химической промышленности за 20 тысяч рублей. И в первый же раз получила такую мощную аллергию, что все опять посыпалось дождем. К счастью, и это смогла остановить моими прежними «грибными масками».



И купила это чудо химической промышленности за 20 тысяч рублей. И в первый же раз получила такую мощную аллергию, что все опять посыпалось дождем. К счастью, и это смогла остановить моими прежними «грибными масками».

Так что, для меня это урок. А для других предупреждение – не химия лечит, а ПРИРОДА.

Ирина Котляр, С-Петербург

МУХОМОРЧИК ОТ МАСТОПАТИИ

У меня мастопатия – боли бывают часто, несильные, но как зубная боль. Врач только разводит руками и советует «меновазин». А он не помогает. Вот как-то я уснуть не могла, грудь болит – мысли разные лезут в голову – может, уже там все переродилось? И мама дала свой крем «Мухомор» (ей при радикулите помогает снять боль). У меня ничего другого под рукой не было и чуть-чуть нанесла на область подмышек – туда, куда особенно радирует боль. И не заметила, как уснула. И на следующую ночь так же сделала. И еще месяц снимала уже даже не боль, а неприятные ощущения, пока на маммографию не записалась. А потом, когда убедилась, что все нормально – уже и не болело ничего. Но теперь всегда «мухоморчик» маме покупаю, авось и мне пригодится.



Нечипоренко Катя, Москва



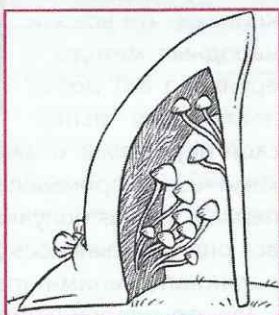
Треди теды!

Грибы – ребята весёлые. Вот мы и решили познакомить вас с этой их стороной. Праздники всё-таки... Улыбнитесь!

МИКРОВОЛНУШКИ. Грибы объемом от 12 л, мощностью около киловатта, со стеклянной вращающейся шляпкой. Завезены в Россию из Кореи. Произрастают на кухнях, сразу в размороженном и подогретом виде. Найденный, но несрезанный в течение пяти минут гриб начинает подавать звуковой сигнал.

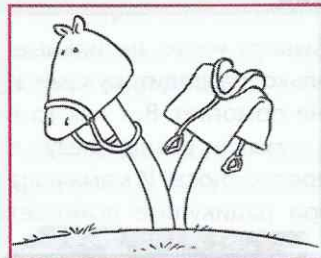
ПОДКАБЛУЧНИКИ. Мягкие, квёлые, бесхребетные грибы. Их можно не собирать, а суровым женским голосом сказать, во сколько они должны быть в корзинке и в каком виде.

ПОДАСФАЛЬТОВИКИ. Деликатесные грибы, родственные трюфелям. Чтобы найти подасфальтовик - достаточно палочкой или отбойным молотком слегка ковырнуть прошлогодний асфальт. Поиском П. раз в год занимаются специально обученные дорожные рабочие.



МИТЬКИ. Волосатые и полосатые грибы, хорошо идут под спиртное. Растут под елами и палами.

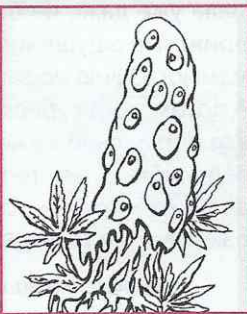
ТПРУЗДИ (лошадиные грибы). Считается, что лошади должны их очень любить.



Так думают все, кроме лошадей. На самом деле лошади ненавидят ТПРУЗДИ! Но, боясь обидеть всадника, умные лошади едят их из вежливости, а потом всю ночь лошадок сильно тошнит, и они до утра фыркают мягкими тёплыми губами.

КУКУРУЗДИ (хрущеголовки, волонтеры, почата). Высокие грибы государственного значения. Цари полей. Покрывают огромные площади. Первые КУКУРУЗДИ появляются во время оттепели.

ХОЛУИ. Единственные грибы, у которых нет шляпки. То есть, она есть, но валяется где-то на земле. А сам гриб стоит с непокрытой склонённой ножкой.



ТОРЧКИ. Галлюциногенные грибы.

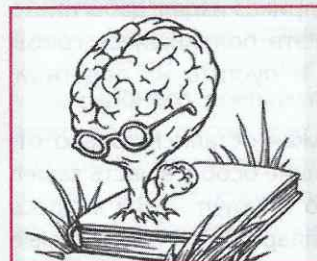
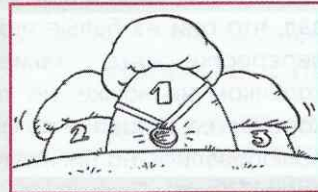
Незаконное соление и хранение торчков преследуется по закону.

МАЙОНЕЖКИ. Родственники маслят, но более вкусные. Незаменимы при приготовлении традиционных русских пьен на одежде.

ПОДБАОБАБОВИКИ. Крупный африканский хищный гриб. Поедает всё, что появляется в тени баобаба. Для охоты на П. грибники ездят в Африку. Подстрелив дикий гриб, грибники фотографируются с ним, а потом вырезают у него печень и едят её сырой.

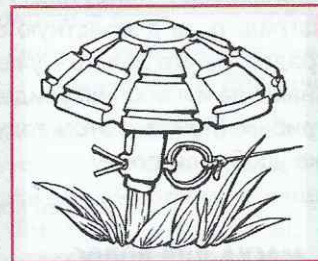
МОЛЯЧКИ. Грибы с полосатыми шляпками на двух волосатых кривых ножках. Их очень любят и ждут девушки. Растут нынче здесь, завтра там. Солить морячков не нужно, они уже и так насквозь просоленные и обветренные. Поэтому на зиму их просто кладут в банки и склянки. Если переест М., может возникнуть морская болезнь. А можно и совсем отдать концы.

ЧЕМПИЬОНЫ. Растут за рекордно короткое время (100 мм за 9,79 сек). Считаются допингом, поэтому спортсмены их с удовольствием едят.



УМНОГОЛОВИК (светлоголовик). Растёт на почве, богатой умосом. Имеет квадратные корни. Сморщенная шляпка У. серого цвета напоминает сморщенный мозг серого цвета. Заспиртованные У. хорошо идут под спирт.

БОЕГОЛОВИКИ (войнушки, боевые грибы БГР-39). Растут в шахтах, на полигонах, в подводных лодках. Способны забросить споры в лес вероятного противника. Обращаться с найденным Б. надо осторожно: прежде чем срезать гриб, необходимо аккуратно отвинтить шляпку. В настоящее время действует международный договор о сокращении поголовья боеголовок.



ГРУЗДИ И АБХАЗДИ. Растут на черноморских пляжах среди отдыхающих. Отличаются большими шляпками и мохнатыми спинками. Размножаются диаспорами.

© 2006 «Красная бурда»

Лекарственный гриб – РЕЙШИ



Биологически активные вещества широко используются в ветеринарной практике в качестве разноплановых эффекторов, корректирующих патологические состояния организма, повышающие рост и развитие животных, эффективность химиотерапевтических средств, иммунизации, а также в качестве альтернативы антибиотикам.

Ветеринарным врачам, которые используют в своей практике средства из природного сырья, будет интересно познакомиться и с лекарственными грибами. Особая ценность лекарственных грибов состоит в том, что они производят биологически активные вещества, которые оказывают тонизирующее и укрепляющее действие на организм, а также способствуют повышению иммунитета. По этой причине они входят в состав многих современных лекарственных препаратов. Уже более двух тысяч лет в Японии развивается наука (фунготерапия) о применении грибов в лечении различных заболеваний. Грибы – уникальное явление природы, им присущи признаки характерные как для растений, так и для животных. В условиях современных лабораторий специалистами проводится изучение свойств и состава лекарственных грибов, опыты по выделению и синтезу специфических компонентов, которые могут быть использованы для лечения определенных заболеваний. Результаты исследований позволили рассматривать грибы как эффективное средство против онкологических заболеваний, что обеспечивается наличием в их составе специфических веществ – полисахаридов, тритерпенов, фитонцидов и лектинов. Отличительной особенностью лекарственных средств на основе грибов является то, что они не разрушают раковые опухоли, а заставляют организм вырабатывать перфорин – вещество, которое уничтожает мутировавшие клетки. В этой статье мы подробно рассмотрим «портрет» гриба РЕЙШИ. По – научному он называется *Ganoderma lucidum* (трутовик лакированный), относится к семейству *Ganodermataceae* (ганодермовые) класса агарикомицетов, входящего в свою очередь в отдел Царства грибов *Basidiomycota* (базидиомицеты), к которому принадлежат и другие виды (споры их образуются в булавовидных структурах – базидиях). Базидиомицеты считаются высшими грибами. Диаметр

шляпки может достигать 10-25 см, при толщине 2-3 см. Ее поверхность гладкая, глянцевая, волнистая, исчерчена концентрическими кольцами роста. Обычно - РЕЙШИ окрашен в рыжевато-коричневый цвет. Гриб имеет мягкое, губчатое плодовое тело, которое с возрастом твердеет. РЕЙШИ является сапрофитом и встречается на стволах ослабленных, погибающих или мертвых сливовых деревьев. Хотя он предпочитает лиственные породы, изредка его можно найти и на хвойных деревьях. В России трутовик лакированный произрастает в Ставропольском, Краснодарском краях и на Северном Кавказе. Химический состав РЕЙШИ детально изучен учеными многих стран. В нем обнаружено большое количество биологически активных веществ, благодаря которым препараты на их основе оказывают мощное терапевтическое воздействие. В состав РЕЙШИ входят: тритерпеноиды, бета-глюканы (противоопухолевые и антибиотические свойства), водорастворимые белки, эргостерины, аминокислоты (в т.ч. все незаменимые), ненасыщенные жирные кислоты, витамины D, C, B3, B5, микро- и макроэлементы (серебро, фосфор, медь, кальций, железо, цинк, натрий, марганец, германий и др.), кумарины, флавоноиды, сапонины, алкалоиды, нуклеотиды - аденин, урацил, аденозин, субстанции циклооктасульфур и протеин LZ-8, блокирующие развитие аутоиммунных процессов.

Таким образом, благодаря своему составу препараты на основе РЕЙШИ зарекомендовали себя как средства, оказывающие разностороннее эффективное воздействие на организм: иммуномодулирующее, противоопухолевое, противовирусное, антибиотическое, противоаллергенное, антиоксидантное, регулирующее деятельность сердечно-сосудистой системы.

Генеральный директор «Центра фунготерапии»
Филиппова И.А.

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на дистанционное обучение

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия).
- Обучающие диски с записью семинаров.
- On-line консультация по электронной почте или в Skype.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация
по телефону в СПб (812) 703-06-44
или по электронной почте: office@fungospb.ru
www.fungospb.ru



БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ в «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

май 2015 г.

Телефон горячей линии:
(812) 703-06-44



Санкт-Петербург
(вход свободный)
www.fungospb.ru

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)
12.05.2015 (вторник) в 18.00

«БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ГРИБОВ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект).
13.05.2015 (среда) в 18.00

«ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА ЧАЙНОГО ГРИБА»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского).
14.05.2015 (четверг) в 18.00

«ИСТОРИЯ ИЗУЧЕНИЯ ГРИБОВ И БИОТЕХНОЛОГИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная)
15.05.2015 (пятница) в 18.00

«ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ. КЛИНИЧЕСКИЕ СЛУЧАИ ИЗ ПРАКТИКИ ФУНГОТЕРАПЕВТА»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная)
29.05.2015 (пятница) в 18.00

«ФИЗИОЛОГИЯ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И РОЛЬ ГРИБОВ В ВОССТАНОВЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская).
26.05.2015 (вторник) в 18.00

«ГРИБЫ В КОРРЕКЦИИ СОСУДИСТЫХ НАРУШЕНИЙ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект).
27.05.2015 (среда) в 18.00

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ – УХОД, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ И ПРИГОТОВЛЕНИЕ»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского).
28.05.2015 (четверг) в 18.00

«ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ФУНГОТЕРАПЕВТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ»

«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
 575-57-97
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (495) 641-01-87
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70
 (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
 (в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
 (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
 пав. № 5 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области.
 Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»
 Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»
 Единая справочная: (495) 223-34-03

С 1 марта нашу продукцию можно купить в аптеках Беларуси по адресам:

- Минск**, ул. Кабушкина 94/2, Аптека № 7 345-40-07
Минск, Шабаны, 14, Аптека № 8 380-02-18
Витебск, Московский пр., 64, Аптека №1 47-13-13
Витебск, Лазо, 5, Аптека №9 53-19-18
Орша (МТС) 375 033 3024529
(VELKOM) 375 044 4986716



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

приглашает на

МАСТЕР-КЛАСС

для практикующих ветеринарных специалистов,
 руководителей питомников и клубов, любителей животных

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ГРИБЫ В ВЕТЕРИНАРИИ

19 мая 2015 года 18.00 - 20.00

г. Санкт-Петербург, Чайковского д.51, «Грибная аптека», тел. 273-20-43,

Центр Фунготерапии Ирины Филипповой

тел/факс 703-06-44, e-mail: office@fungospb.ru, www.fungospb.ru

вход свободный

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
 г. Владивосток 8-914-790-75-09
 г. Волгоград 8-927-519-15-09
 г. Вологда 8-921-143-24-56
 г. Выборг (813) 782-80-44
 г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
 г. Екатеринбург (343) 213-99-61
 г. Ейск 8-918-63-64-417
 г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
 г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
 г. Краснодар 8-918-103-28-71
 г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
 Крым +7-978-838-49-84
 г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
 г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
 г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
 г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
 г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
 г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
 г. Пермь (342) 271-29-86
 г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
 г. Снежинск (35146) 235-35
 г. Сочи (8622) 39-99-60
 г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
 г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
 г. Ухта (82147) 643-50
 г. Хабаровск 8-914-151-50-73
 г. Холмск (42433) 5-09-78
 г. Чебоксары (8352) 343-845
 г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
 г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
 г. Чита (3022) 35-93-66
 г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
 г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
 г. Минск, 345-40-07
 г. Минск, 380-02-18
 г. Витебск, 47-13-13
 г. Витебск, 53-19-18
 г. Орша (МТС) 375 033 3024529
 (VELKOM) 375 044 4986716



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
 в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

БЛИННЫЙ ТОРТ С КУРИЦЕЙ, ГРИБАМИ И СЫРОМ

Ингредиенты:

- куриная грудка или филе — 500-700 г
- шампиньоны — 500 грамм
- помидор — 2 шт. средних размеров
- сыр твёрдый — 200 г
- творог — 300 г
- майонез — 100 г
- яйцо — 2 шт
- луковица
- чеснок — 5 зубчиков
- подсолнечное масло — 50 мл
- зелень, специи, соль — по вкусу

Приготовление:



Блинный торт (или блинчатый пирог) может стать оригинальной закуской, полноценным вторым блюдом или десертом. Собирается он из тонких блинчиков с начинкой на ваш вкус.

Отвариваем куриную грудку, даем ей остыть и мелко нарезаем на небольшие кусочки. Шампиньоны режем на тонкие пластинки.

На маленьком огне тушим грибы в собственном соку, добавляем порезанный полукольцами лук. Жарим до полной готовности. Незадолго до окончания приготовления добавляем соль, перец и специи по вкусу.

Яйца отвариваем вкрутую и натираем на терке.

Пока у нас жарятся грибы, варятся яйца и курица, необходимо приготовить творожную массу для смазывания блинов. Для этого смешиваем творог, майонез, рубленную зелень и очищенные зубчики чеснока.

Добавить немного черного молотого перца и соли.

Твердый сыр натираем на



терке. Режем помидоры полукольцами и измельчаем зелень.

Теперь все ингредиенты для начинки готовы. Ставим их рядом и приступаем к сборке нашего торта.

На плоское блюдо или большую тарелку выкладываем первый блин и смазываем его творожной массой.

Сверху выкладываем первый слой из жареных шампиньонов с луком. Накрываем вторым блином, смазанным творожной массой, и делаем следующий слой начинки из отварной курицы. К ней можно добавить немного тертого сыра.

Снова накрываем промазанным блином и выкладываем третий слой из помидоров с зеленью.

Повторяем наши слои еще раз. Последний блинчик смазываем творожной массой, посыпаем твердым сыром и измельченными яйцами.

Оставляем блинный торт на некоторое время для пропитки.

Приятного аппетита!

<http://www.diy.ru/post/4175/>



19320 Газету «Грибная аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»

19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 2075 от 13.04.2015 г.