



12+

№ 7-8 (135)
2016 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **СИНЯК ОТ СИНЯКОВ**

Гриб этот не такой редкий. В Псковской области растет часто. Но не припомню, чтобы его брали на еду. Уж очень он странный. Сразу синееет. Есть не хочется. А вот одна особенность у него есть – способность снимать воспаления и рассасывать кровоподтеки.

Убедилась на себе. Веткой хлестнуло по глазу, когда с бабушкой в лес ходила по грибы. Веко раздулось, под глазом стал синяк наливаясь. А мне назавтра на танцы к легчикам в соседний гарнизон в Сиверской бежать хотелось. Я в слезы. Бабушка мне гриб этот под елкой находит, говорит, дескать, вот как удачно тебе лекарство нашла. Пополоам режет и велит держать как примочку. И вот как сейчас помню – назавтра побежала на танцы. Ни синяка, ни припухлости. Красивый глаз. Кстати, тогда же я своего будущего мужа и встретила. Вот и запомнилось.

Летягина Р., г. Москва

✉ **СИНИЕ ВЕНЫ – СИНЕЙ НАСТОЙКОЙ**

Гриб не выбрасывайте, не бейте сапогом. Он очень целебный. Лечит вены. Снимает боль и припухлости. Сделайте водочную настойку. Цвет у нее будет необыкновенный. И этой настойкой смазывайте набрякшие вены. Облегчение быстро наступает. Хорошо также свежий гриб прикладывать.

Муртазина Р.Л., г. Псков

✉ **ЧИСТИТ ЛИМФУ ГРИБ СИНЯК**

Я как-то пробовала жаренку из синяков. То же самое, как из подосиновиков. Жестковаты и на вкус немного сладковаты. Ничего особенного. А вот знакомый лесник говорил, что настойка из него кровь чистит. Он если находит такой гриб в лесу – «грибничок» из него делает. Для профилактики. Рассказывал, что знает пару случаев, когда этим грибом лимфогрануломатоз вылечили у мужчин.

Оленина П.Г., г. Москва

ТЕМА НОМЕРА:

Ги́ропорус синееющий
(гриб-синяк)



Ги́ропорус синееющий
(*Gyroporus cyanescens*)

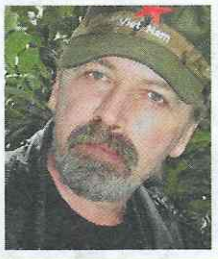
- Грибная география
ГРИБНАЯ ИСЛАНДИЯ
- Опыт и практика фунготерапевта
ОБ ОПУХОЛЯХ МОЗГА И ГРИБНОЙ НАДЕЖДЕ
- Фунгошарик
ФУНГОТЕРАПИЯ КОСТНО-СУСТАВНЫХ НАРУШЕНИЙ У СОБАК

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ

Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



Июль – Август

Такое бывает лишь раз в жизни. Не знаю, как у кого, но у меня – впервые. И, наверно уж, вряд ли повторится. Грибное чудо, подарок хитроватого Лесовика, Хозяина.

По обыкновению заехали в Маяково – по пути в Пушкинские Горы. У знакомого кустика – минизарослей из молодых елей, берёзок, осинок – машину поставили. Возле столика с лавочками. Я прошлым годом в кустиках этих самых целое ведро собрал за минут десять – подберёзовики, подосиновики, лисичек горсточку да пару белых даже. И в лес не ходи...

Но сейчас было негусто – грибов 8 нашлось. И отправился я дальше, в чащу... Поклонился в пояс Лесовику, Хозяину. Поприветствовал словами заветными. Но он не ответил – может, дремал. Или настроение было неважное, сердитое.

Очень хотелось обнаружить белые. Да не выходило пока – лишь подберёзовики на тоненьких, слабых ножках, с бледными от постоянных дождей шляпками. Лисички небольшими семействами попадались. Подосиновиков вовсе не было. Даже красных сыроежек почти нет, хотя раньше полно их там росло.

Ну, думаю – ладно, дальше ехать пора. Иду к машине – что-то не тот лес. И тут понял (стыдно-то как...) – заблудился. Слышу – машина сигналист где-то, а где именно – не поймёшь. Будто со всех сторон сразу...

Но через полчаса всё же выбрался. Весь в паутине, с ветками, из головы торчащими. Как тот самый лешак...

Приехали в Пушгоры под вечер. Дожди, дожди... А дня через два с соседкой пообщались. Она и сказала: «Белых хотите? А езжайте-ка воооон в ту деревню. Зять там два ведра вчерась собрал. Правда, червивых много – сыро...».

Мы поехали на следующий день. Деревню проехали, надо бы останавливаться – нет... Тянет что-то вперёд, дальше... Минут через пять будто толкнуло что-то – ЗДЕСЬ! Остановились на обочине, ведра в руки – да в лес через дорогу.

По склону чуть поднялись – я назад свернул, откуда пришли. Шаг с лесной тропинки, присел – и сердце заколотилось: стоят два красавца-бо-

ровика, с красно-бурными шляпками. Я такие здесь практически и не видел раньше, обычные белые попадались. Вот повезло, так повезло, думаю себе. Потянулся сорвать – и замер. Справа ещё три высываются из травы. Я к ним бросился, на колени опустился – чуть поодаль, впереди – семейство бурое из пяти штук... И рядом... И еще...

Не видел я такого. Никогда. Лес был просто заполонён белыми и боровиками. Их не надо было искать – просто собирай, и всё... Ну хулиганство какое-то грибное. И принялись мы – собирать. С кряхтением, сопением, оханьем восторженным.

Я несколько раз бегал к машине с тремя ведрами – в багажник высыпать. А Старичок-Лесовичок всё куражился, посмеивался, шутил: ведра полные, оглядываюсь – вроде здесь всё обобрал. К машине иду – торчат боровики, прямо из-под ног выскакивают. Хоть в зубах неси.

Ох, отвели мы душеньку. За два с половиной часа примерно нагрузили багажник да ещё три ведра. И это при том, что неподалёку ещё две машины стояли, да люди в том же лесу бегали. На всех хватило с лихвой...

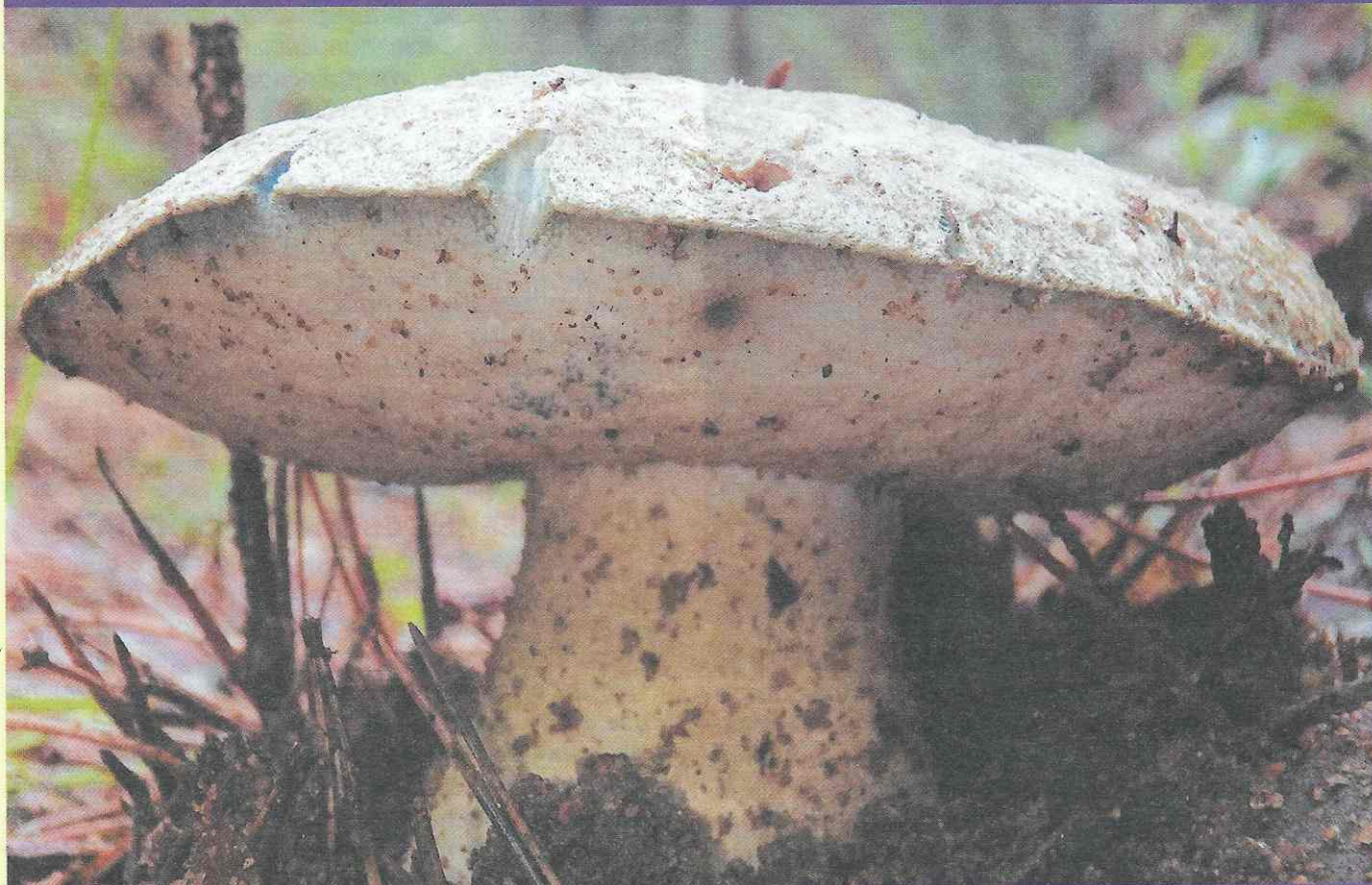
Сил больше не было. Поехали домой. До утра практически чистили, отваривали, замораживали. Справиться сразу с таким количеством невозможно. Уже светло совсем стало, а я всё лежал без сна. От восхищения и восторга...



Гл. редактор И. Коротков

ГРИБ-СИНЯК

(*Gyroporus cyanescens*)



– без вины виноватый

«А почему этот гриб называется синяк? – спросил мой пятилетний сын, когда мы нашли его на полянке под березой и я их представила друг другу. И сам же предположил: «Потому что его все обижают?»»

А ведь действительно обижают. И что удивительно – все. То ногами его растопчут, то разрежут на куски и бросят – интересно же. Смотреть интересно, как гриб тут же синееет. Как будто синяками покрывается. Или как чернилами окрашивается. Причем, не чернеет, как подосиновик, например, а становится ярко-синим. Прямо хамелеон какой-то, а не гриб. Аппетит не вызывает точно. Ну, кто же захочет жарить синий-синий гриб?

А зря. В литературе описано, что гриб этот достаточно вкусен и даже ароматен. Несмотря на его несколько необычную наружность. Хотя, впрочем,

почему необычную? Похож он на обычный белый гриб, причем незнающий грибник даже оскорбится, когда увидит подмену. Он же не знает, что гриб синяк – очень редкий и занесен в Красную Книгу. Я вот тоже гриб этот не собираю, хотя видела его неоднократно – ну не лежит душа к нему. Хотя и красивый вроде. Но какой-то... шишковатый, жестковатый, на ощупь опять же не атласный, как боровики, а велюровый. Ну, в общем, аппетита не вызывает. Не знаю я свидетельств употребления в еду гриба синяка в средней полосе России. Не хотят его есть россияне. Относятся точно так же, как к шампиньону луговому и зонтику с ежевиком – с опаской.

Напрасно, конечно. Но вот в целебной практике знахарей упоминание гриба синяка встречается.



МИКОЛОГИЧЕСКОЕ ОПИСАНИЕ – ПОРТРЕТ

Гриб синяк принадлежит к семейству Болетовых. Научное название этого дара леса – гиропорус синеющий. Свое же народное наименование «синяк» он получил за то, что при надломе шляпки мякоть моментально приобретает синий окрас. Чаще всего этот гриб можно встретить в смешанных лесах, преимущественно под березами.

В простонародье гриб этот известен под названием синего подосинника или скважника подозрительного.

Замечательнейшее же отличие этого скважника состоит в том, что при надломе «мясо» его быстро синееет. Оттого этот вид грибов многими почитается за ядовитый. Действительно, при виде его посинелого «мяса», что выказывает один из важных признаков ядовитости грибов, трудно предположить, чтобы он мог быть безвредно употребляем в пищу. Тем временем гриб синяк съедобный, достоверно известно, что в Орловской губернии этот гриб едят, а под городом Ельцом почитают его даже за лакомую пищу, тем более, что он встречается там редко. Место произрастания этого вида грибов определяется всякого рода мелколесьем. Но замечено, что в ореховых рощах он реже встречается, чем в молодых осиновых, время же его появления бывает с исхода июля месяца до осенних холодов.

Синонимы: гиропор синеющий, гиропор березовый.

Описание. Шляпка диаметром 5-15 см, в молодом возрасте выпуклая, затем плоская, беловатая или

буровато-желтоватая до коричневато-сероватой, пушисто-войлочная, от прикосновения синееет.

Мякоть толстая, белая, на разрезе быстро синееет, без особого вкуса и запаха. Трубчатый слой белый, позже соломенно-желтый или кремово-охристый, мелкопористый, от прикосновения моментально синееет. Ножка 6-10 X 1,5-3 см, клубневидная, сначала плотная, затем рыхлая, полая (или с несколькими большими полостями), обычно одного цвета со шляпкой. От прикосновения синееет.

Гриб синяк (см. фото выше) встречается по всей территории России в умеренной и южной лесной зоне (лиственные и смешанные леса), образует микоризу с дубом, каштаном, сосной и березой, предпочитает песчаную почву. Плодоносит с июля по октябрь.

Лекарственные свойства: В синяке обнаружено пигментное вещество болетол (производное пурпурин-карбоновой кислоты), обладающее антибиотической активностью.

Применение в кулинарии: употребляется свежим, подходит для сушки и маринования.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА СИНЯКА

В настойке гриб синяк чистит кровь. В Белоруссии эту настойку пили при гнойных чирьях и фурункулах, которые поражали все тело.

Вот свидетельство жительницы Витебска:

«Это было где-то в 60-х. Дочке было лет девять. У нее вдруг стали высыпать фурункулы на ногах. Только на ногах – нигде больше. Страданий и слез – море. Мало того, что зреет пара-тройка чирьев сразу – с воспалением и болью, так потом они вскрываются, гноем все заливают. Чулки тогда нитяные были на резинках – эти чулки пристают, присыхают – не отодрать. Отмачивать приходилось. Поколотили ей пенициллин – немного притухло. А потом с новой силой – девять чирьев как-то зрели сразу. А ножки-то как спички. Поехали к деду под Полоцк. Он трав разных надавал да большую бутылку темной настойки на грибе синяке (и гриб на картинке показал, поэтому знаю его хорошо). Сказал, с козьим молоком пить – столовую ложку настойки запивать стаканом козьего молока. И ведь прошло все. И больше никогда не проявлялось».

В Пушкинских Горах мне поведали, что помещик Дериглазов в XVIII веке (еще до Пушкинских времен) был поборник медицины и даже больничку построил недалеко от своего поместья, в которой изучал действие трав и грибов. В своих записях он отметил лечебное действие гриба синяка при лечении гематом. Отмечал, что, как правило, ушибы, гематомы, то есть «битые раны», хорошо лечатся и не нагнаиваются, если порошок гриба синяка смешать со свиным нутряным салом и этой мазью смазывать ушибленные места.

Ирина Соболевская

Везде пишут, что свинушки ядовиты, но ведь всегда их собирали и ели. И я помню только один случай отравления – девушка у нас в поселке отравилась. Всей семьей ели жареные свинушки. Остальным – ничего, умерла только она. Разве так бывает?

Попова Е.Р., Брянск

О СВИНУШКАХ, ЯДОВИТЫХ И СЪЕДОБНЫХ

Михаил Вишневецкий. <http://www.zagribami.info/материалы/о-ядовитости-свиноушки/>

Когда мы говорим о ядовитости свиноушек, мы имеем ввиду только свиноушку тонкую.



Свиноушка толстая – гриб низкачественный, но вполне съедобный. Несмотря на то, что грибники до сих пор активно собирают свиноушку тонкую, следует знать, что это ядовитый гриб, не рекомендуемый для пищевого использования. Известны смертельные отравления. Симптомы следующие: первыми появляются рвота, диарея и боли в животе. Вскоре после того на первый план выступают симптомы внутрисосудистого гемолиза: бледность, желтуха, снижение диуреза, появление гемоглобина в моче, в тяжелых случаях – олигоанурия. Гемолиз может привести к многочисленным осложнениям, включая острую почечную недостаточность, шок, острую дыхательную недостаточность и диссеминированное внутрисосудистое свертывание крови. Впервые ядовитость свиноушки была отмечена относительно недавно, в октябре 1944 года: немецкий миколог Юлиус Шеффер после очередного употребления свиноушек в пищу почувствовал недомогание и скончался через 17 дней от острой почечной недостаточности.

В настоящее время гриб считается ядовитым, хотя симптомы отравления проявляются не всегда или не сразу. Ядовитость свиноушки обусловлена различными причинами. Главная из них – способность вызывать сильную аутоиммунную аллергическую реакцию. Во-вторых, свиноушка является гипербиоаккумулятором радиоактивных изотопов цезия и меди. И, наконец, в третьих, недавно из свиноушки тонкой выделены биоактивные компоненты, способные разрушать хромосомы. В настоящее время пока неизвестно, обладают они также и канцерогенным и мутагенным эффектами, или нет.

В России свиноушка запрещена к продаже с 1981 года. Гриб опасен в первую очередь при регулярном многократном употреблении. Лично от себя в качестве некоторой реабилитации скажу, что 1) ем раз в год маринованные свиноушки с жареными макаронами (это невероятно вкусно) и 2) в китайской традиционной медицине гриб используется для расслабления мышц и как противосудорожное средство.

Я всегда грибы срезала, потому что нас с детства учили – так надо. Иначе грибницу испортим и грибов не будет. Не вырастут. А тут недавно прочитала: биологов учат, что грибы можно собирать как угодно – и срезать, и выкручивать – потому что значення не имеет. Так как все же правильно это делать?

Рогозина М.Д., Москва

ОБ ИЗВЕЧНОЙ ГРИБНОЙ ПРОБЛЕМЕ

В микологии есть одно узкое место, которое неизменно вызывает диспуты и где немало сломано копий и зазубрилось грибных ножей. Самый животрепещущий вопрос – как СОБИРАТЬ грибы?

То есть аккуратно ли их срезать ножом или выкручивать вместе с корнем?

Это очень научный вопрос, относящийся к разряду тех, над которым бились лилипуты у Свифта – с какого конца разбивать яйцо – с тупого или острого?

Примерно такое же происходит и в современной микологии. Рвать ли грибы или же их аккуратно срезать ножом? И надо вам сказать, партии поборников того или иного подхода к собиранию грибов – не менее фанатичны.

Я сознательно принадлежу к партии грибников, которые осторожно выкручивают грибы. Потому что считаю доказательными доводы в защиту этого метода.

1. Где обычно собирают грибы? Конечно же, большинство грибов растет на ПРОХОДНЫХ местах – тропинках, пролесках, вырубках, обочинах и т.д. В чащах и глубинах лесов их практически нет. Почему? Потому что у грибницы (это разветвленная паутина грибных гифов) есть определенная и очень ясная цель – выжить и развиваться. На агрессию и подавление отвечать так же жестко и агрессивно. Вот выбросила грибница в чащу несколько грибов – плодовых тел. Они сгнили на корню. Значит, грибница спокойна. Она выполнила свою программу размножения.

А на тропинке все грибы тут же пошли в корзину грибника. И грибница заволновалась – а как же споры? И начинает усиленно выбрасывать грибы еще.

2. Так вот – для того, чтобы грибница была постоянно начеку и стремилась плодоносить – ее нужно немножко раздражать. Выкручивать ножку гриба, обрывая немножко грибных щупалец. Чтобы сигнал прошел – плодись еще. Срезанные грибы – пеньки от них – она воспринимает так же, как естественно сгнившие на корню. Ну отплодилась – и хватит.

3. Загубить грибницу тем, что обрываешь где-то грибные гифы невозможно. Это как крохотные микротравмы, которые только усиливают общий иммунитет грибницы. Ей нужно находится постоянно в активном состоянии – латать прорехи и наращивать живую активность.

Поэтому ВЫВОД – если хотите собирать много грибов в одном месте – выкручивайте их из земли. Осторожно. На этом же самом месте через три дня грибница выбросит с десятков новых.

И это уже не мое измышление, и не установка нашей партии грибников, а вполне научно обоснованное утверждение.

А. Разин, биотехнолог

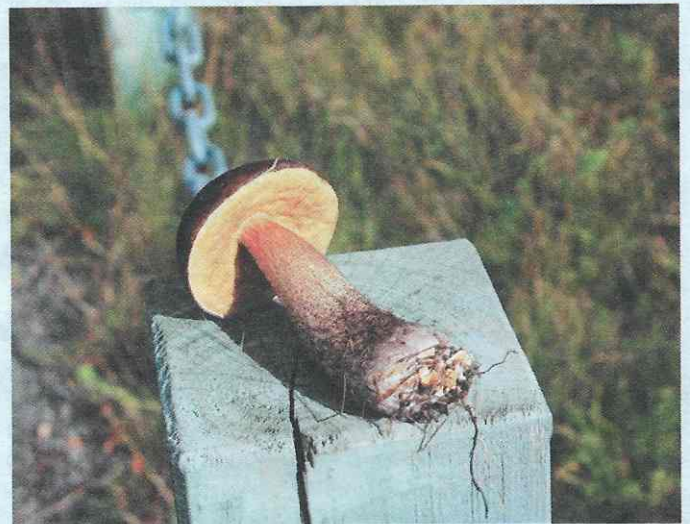
ГРИБНАЯ ИСЛАНДИЯ



Исландия – северный остров, который почти касается границы Полярного Круга. Вокруг холодный океан, часты ветра, дожди, туманы... Я очень удивилась, увидев, что летом здесь успевают вызревать в открытом грунте чёрная и красная смородина и даже клубника. Только спустя несколько лет жизни в этой стране я в первый раз увидела исландские грибы. И какие! Замечательные, крупные моховики. Отборные, один к одному! Они росли на открытой поляне, их было много. А вокруг этой поляны ежедневно проходили сотни людей и никто не обращал на грибы внимания! При виде такой картины я испытала двойной шок. Во-первых, я не верила своим глазам: оказывается, в Исландии растут грибы! Вот уж никогда бы не подумала! Во-вторых: их никто не собирает и они умирают на корню!

Когда пришла в себя, подумала: «Странные исландцы, почему не собирают грибы?» Задала этот вопрос мужу-исландцу. Он ответил, что здесь не

принято собирать грибы для еды, кое-кто собирает ради забавы и выбрасывает. В Исландии все знают, что съедобные грибы – это только шампиньоны из магазина. А лесные грибы не годятся в пищу и даже могут быть опасны для здоровья.



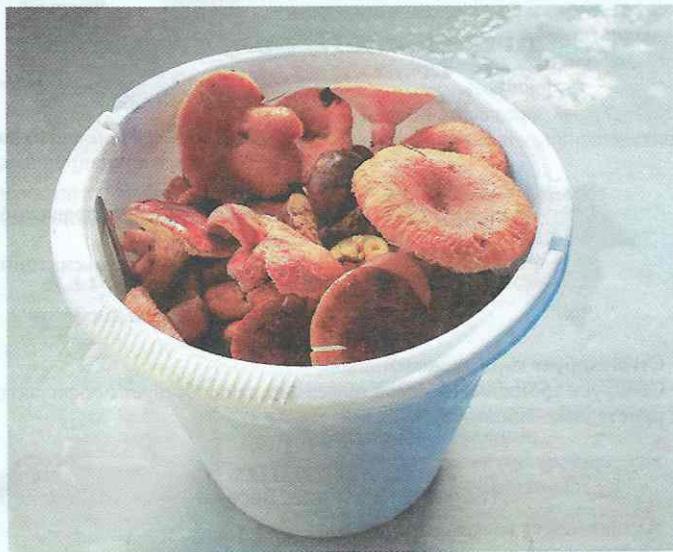


Вдоль автомобильных дорог Рейкьявика, прямо сквозь газонную траву, прорастают целые семьи грибов неприятного, отталкивающего вида. Они несъедобны, но местные наркоманы используют их в качестве одурманивающего средства. Это давняя исландская традиция. Ещё в старину некоторые викинги использовали эти грибы, чтобы привести себя в состояние бесстрашия перед боем. Такие викинги назывались «берсерками». Приняв грибной допинг, в бою они в одиночку могли противостоять дюжине врагов. И выйти из схватки победителем.

После некоторого размышления я пришла к выводу, что это даже хорошо. Хорошо, что наивные исландцы не разбираются в грибах и не собирают их, боясь отравиться. Значит нам, знающим в них толк иностранцам, больше достанется. Я не могу назвать себя опытным грибником, но заниматься «тихой охотой» в России мне приходилось. Так приятно бродить по лесу, наслаждаться тишиной и чистым воздухом и искать спрятавшиеся грибочки! А как вкусны жареные подосиновики и маслята с картошечкой!



Здесь, в Исландии, собирать грибы – огромное удовольствие. Не нужно куда-то далеко ехать. Грибы в большом количестве растут в лесопарковых зонах Рейкьявика, рядом с жилыми районами. Я просто беру ведёрко, нож и отправляюсь на прогулку в ближайший парк. Через 2-3 часа возвращаюсь домой с грибами и прекрасным настроением! Значит сегодня вечером нас ждёт замечательный ужин: жареная картошечка с экологически чистыми исландскими грибами и вкусным чёрным хлебом!



С августа по октябрь в лесопарках Рейкьявика встречаются подберёзовики, маслята, волнушки, грузди и множество других грибов. Как я уже сказала, я не специалист по грибам, поэтому собираю только подберёзовики и маслята. Вижу много грибов, похожих на опят, но опасаясь, поскольку не уверена. Невероятно красивы исландские мухоморы, они здесь иногда встречаются. Такие сказочные грибы я видела только в старых советских рисованных мультфильмах: высокие, до 20 см, с огромной красной шляпкой, усеянной белыми полосками.





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ*

(Агарик, Веселка, Шиитаке)



Профилактика онкологии;
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);
Реабилитации онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного

статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;

Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА*

(Огневка, Рейши, Веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;
Способствует нормализации артериального давления;
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ*

(Трутовик, Шиитаке, Золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);
Уменьшает проявление иммунорезистентности;
Способствует снижению веса;
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 77-620-88, 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ*

(Дождевик, Агарик, Кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;

Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;

Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА

(при наличии излишнего веса)*

(Трутовик, Рейши, Веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови; Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;
Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ*

(Формика, Кордицепс, Дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;
Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;
Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

ПРИ АНЕМИИ*

(Болетус, Шиитаке, Веселка)

Активизирует костномозговое кроветворение;
Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;
Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: office@fungospb.ru

сайт: fungospb.ru

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ*

(Формика, Шиитаке, Веселка)



Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;
В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;
Укрепляет местный и общий иммунитет;
Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.

ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ*

(Трутовик, Шиитаке, Веселка)



Восстанавливает микрофлору кишечника;
Подавляет развитие грибковой флоры;
Уменьшает проявления интоксикации организма;
Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).

ПРИ КАИМБАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ*

(Болетус, Мейтаке, Рейши)



Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления);
Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА*

(Формика, Кордицепс, Дождевик)



Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций;
Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний;
Уменьшает проявления интоксикации любого генеза;
Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.

РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ*

(Трутовик, Болетус, Веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявления интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике;
Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;
Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие;
Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ*

(Трутовик, Агарик, Золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием;
Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей);
Уменьшает проявления интоксикации, оказывает сорбционный эффект;
Укрепляет местный и общий иммунитет.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ*

(Трутовик, Шиитаке, Кордицепс)

Оздоровливает мочеполовую систему;
Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие;
Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертензии.



ДЛЯ МУЖЧИН*

(Формика, Веселка, Дождевик)

Нормализует тонус мочеполовой системы;
Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект;
Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования);
Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;
Повышает местный и общий иммунитет.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ*

(Трутовик, Болетус, Дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь;
Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме;
Активизирует кроветворение;
Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний;
Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ*

(Кордицепс, Сморчок, Рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды;
Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект, нормализует обменные процессы. Тем самым способствует профилактике нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.



ОБ ОПУХОЛЯХ МОЗГА И ГРИБНОЙ НАДЕЖДЕ

ОПУХОЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Существуют два сильно различающихся вида опухолей головного мозга – первичные и вторичные. Первичные опухоли мозга, которые встречаются редко, зарождаются в ткани самого мозга и не очень часто образуют метастазы. Вторичные опухоли головного мозга – это метастазы основного вида рака (например, рака молочной железы).

Существует несколько видов первичных опухолей головного мозга. Среди взрослых самыми распространенными (около 50%) являются астроцитомы, называемые также глиомами. Они различаются по степени выраженности проявлений и обычно подразделяются на астроцитомы низкой степени, растущие медленно; анапластические астроцитомы промежуточной степени и астроцитомы высокой степени, или глиобластомы многоформные, растущие быстро.

Следующим по распространенности видом опухолей головного мозга являются менингиомы, которые поражают окружающую мозг оболочку (мозговые оболочки). Эти опухоли почти всегда доброкачественные (т.е. редко проявляют признаки злокачественных изменений). Однако доброкачественные опухоли могут стать причиной серьезных проблем, поскольку, увеличиваясь в размере, оказывают давление на жизненно важные структуры головного мозга. К другим опухолям взрослых, которые также почти всегда носят доброкачественный характер, относятся гипофизарные аденомы (поражающие гипофиз) и неврилеммы (которые поражают периневрий).

Астроцитомы представляют собой самые распространенные первичные опухоли головного мозга у детей, встречаясь примерно в 45% случаев всех таких опухолей. Около 20% опухолей мозга приходится на долю медуллобластом, чаще всего развивающихся в мозжечке; еще в 10-20% случаев отмечаются краниофарингиомы, которые в целом доброкачественны, но вызывают различные симптомы в результате давления на другие части головного мозга.

ИССЛЕДОВАНИЯ

Биопсия опухоли головного мозга предусматривает обширную операцию под общим наркозом. В зависимости от локализации опухоли и степени сложности операции можно предпринять попытку удалить во время этой диагностической процедуры всю опухоль или большую ее часть. Если опухоль труднодоступна для полного удаления, берут лишь пробу для исследования.

ЛЕЧЕНИЕ

Стероиды

Поскольку опухоль головного мозга вызывает отек окружающей ткани, для уменьшения отека часто применяют стероиды. У большинства пациентов наступает улучшение самочувствия. Однако эти средства не оказывают действия на саму опухоль.

Хирургические вмешательства

Если опухоль можно удалить хирургическим путем, то назначают операцию. Очень редко удаляют и метастаз. Однако обычно хирургические операции для вторичных опухолей не проводят.

В зависимости от пораженной части мозга и ткани после операции неизбежно нарушение мозговой функции. Перед операцией хирург должен сообщить пациенту о ее возможных последствиях.

Радиотерапия

После хирургического вмешательства часто прибегают к радиотерапии в целях воздействия на любую злокачественную ткань, которую не удалось удалить. Используют метод обычно стереотаксической радиотерапии, при которой лучи очень точно направляются на голову под несколькими углами. Еще один метод – брахитерапия, или внутренняя радиотерапия. При этом радиоактивные вещества вводят непосредственно в опухоль. Внутреннюю радиотерапию иногда проводят в сочетании с дистанционной лучевой терапией.

При вторичных опухолях головного мозга обычно облучают более низкой дозой. Облучение головы приводит к потере волос на несколько недель. После окончания лечения они обычно отрастают.

Химиотерапия

Химиотерапевтические препараты используют в основном для лечения астроцитом промежуточной и высокой степени и медуллобластом. Цель медикаментозного лечения заключается в уменьшении опухоли и контроле ее роста, а не в излечении. Химиотерапию иногда сочетают с радиотерапией. Могут вводиться также гормональные препараты, например тамоксифен, что, вероятно, повышает эффективность медикаментозного лечения.

ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИПОВОЙ ПРИ РЕАБИЛИТАЦИИ ОПУХОЛЕЙ МОЗГА

Одно из самых грозных заболеваний в онкологии и – парадокс – наиболее чувствительное к действию целебных веществ грибов. Уже через три месяца приема лекарственных грибов у 80 процентов больных останавливается рост опухоли. Даже если рост был агрессивным и бесконтрольным!

Назначение грибных препаратов необходимо начинать после всех проведенных мероприятий при официальном лечении – через неделю после лучевой терапии или через две недели после операции (если лучевой терапии не проводилось).

Обычно назначается на первые три месяца самый эффективный курс (в любом случае – после операции или если операция не показана):

1. **Веселка** водорастворимая (ВВР «живые полисахариды») 30 саше – по 1 пакету 2 раза в день до еды.
2. **Шиитаке** водорастворимый (ШВР «живые полисахариды») 30 саше – по 1 пакету 3 раза в день до еды.
3. **Рейши** (капсулы) 60 капсул в упаковке – по 2 капсулы 3 раза в день до еды.

Фунгосвечи (твердый бальзам) ректально – веселка и шиитаке (при накоплении жидкости – водянке – дополнительно необходимо ввести фунгосвечи «агарик бразильский».

Фунгосвечи ректально вводят по схеме: 1 свеча 1 раз в три дня. Схема обычно такая:

- Свеча веселки (1-я ночь) – (2-я ночь – пустая) – (3-я ночь – пустая)
- Свеча Шиитаке (4-я ночь) – (5-я ночь – пустая) – (6-я ночь – пустая)
- Свеча веселки (7-я ночь) – (8-я ночь – пустая) – (9-я ночь – пустая) – и в таком режиме чередовать назначаемые свечи.

Питьевой режим: настой противоопухолевых трав или настой чаги.

Обычно настаивать необходимо в термосе – 2 ст. ложки травы (чаги) на 0,5 литра горячей воды (70-80 градусов) в термосе на ночь. В течение дня выпивать от 2 до 6 стаканов (в зависимости от работы почек)

Этот курс назначается на 3 месяца. Если после этого времени нет возможности проконтролировать рост опухоли исследованиями МРТ, то курс назначается еще на три месяца без перерывов!

Перерывы при приеме грибов недопустимы! Необходимо заранее позаботиться о том, чтобы все необходимые препараты были в наличии!

Если через 3-4 месяца рост опухоли прекратился – это уже победа на 50 процентов!

Следующие полгода прием грибов можно уменьшить: первые три месяца принимать только перорально (по прежней схеме) + настой чаги или противоопухолевый сбор, следующие три месяца – фунгосвечи ректально + настой чаги или противоопухолевый сбор.

В зависимости от результатов можно или увеличивать приём грибов (по первой начальной схеме), или уменьшать, обрабатывая минимальную дозу, при которой рост опухоли не происходит.

Принимать этот комплекс грибов можно в течении 1,5-2 лет (привыкание не возникает). Затем надо вводить новые грибы (вместо веселки – трутовик не более чем на полгода, вместо шиитаке – мейтаке или рейши, рейши можно заменить дождевиком).

ИЗ ОПЫТА ФУНГОТЕРАПЕВТА:

– И.В., 42 года, Калининград, – опухоль мозга, медуллобластома. Агрессивный рост. Три операции на головном мозге с периодичностью в

полтора-два года. После последней операции — откровенное предупреждение лечащего врача: операция последняя, больше нет возможности что-то радикально убирать.

Состояние пациента после первой консультации фунготерапевта — три месяца после последней операции, 2001 год. Тремор рук, онемение пальцев на правой ноге, нарушение речи, нарушение памяти, частичный парез лицевых мышц. Анемия. Головные боли, бессонница. Нарушение зрения.

Через полгода — рост опухоли остановлен. Показание МРТ — без динамики роста остаточной опухоли. Улучшилась речь, память.

Через год — опухоль в тех же границах. Уменьшение тремора, речь намного улучшилась, нет пареза лицевых мышц (исчезла перекошенность лица), головные боли не беспокоят, сон налажился.

Еще через год — 2003 год. МРТ показало уменьшение опухоли, состояние пациента стабильно хорошее.

2007 год — за это время опухоль сократилась в три раза. Состояние — стабильно, пациент работает, подумывает о снятии инвалидности. Во втором полугодии 2007 года МРТ показало незначительное увеличение роста опухоли (пациент почувствовал себя здоровым и самовольно отменил прием грибных препаратов последние полгода). Жесткая схема выправила положение через год — опухоль опять сократилась.

Апрель 2009 года — И.В. хорошо себя чувствует, работает, занимается дачей. Вид — абсолютно здорового человека без каких-либо проблем. А ведь в 2001 году после последней операции ему хирурги пророчили не больше года жизни. . .

— 12-летний мальчик Костя Г. (диагноз опухоль ствольного отдела мозга) был практически прикован к постели, не работала правая рука и нога (парез). После курса лек. грибов мальчик не только стал подниматься, но восстановилась рука — мальчик пишет и рисует!

— А.К., молодая женщина 30 лет, ребенку 8 лет (диагноз мамы — аденома гипофиза). Основное и самое тяжелое проявление аденомы — непрекращающаяся лактация, то есть бедной маме приходится уже сколько лет сцеживаться, потому что постоянно идет выделение молока, которое остановить невозможно. «Я вечером прихожу и начинаю сцеживаться — до полулитра выходит, иногда приходится во время работы бежать в туалет и там сцеживать молоко в унитаз. Очень все это тяжело и, главное, не видно конца-края. Шутим с мужем, что вот дармовое молоко есть, кот у нас отъелся на таком питании, но шучу уже из последних сил. . .». Лекарственные грибы медленно, но действуют — аденома уходит по миллиметрам, лактация становится не такая интенсивная. Главное мы уже нащупали — опухоль реагирует на грибы, а значит с ней можно покончить. Через три года приема — аденома сократилась на треть. Лактация еще есть, но уже не такая интенсивная — по 20-30 мл в несколько дней. Надемся на лучшее.

— И.Д., 64 года, женщина-врач на пенсии, невринома головного мозга. Невринома долгое время себя проявляла мало, но вдруг начала активно расти — была сделана операция, убрать всю опухоль оказалось невозможно. Через какое-то время опять начался рост, встал вопрос о второй операции — стало стремительно падать зрение, начались проблемы с ногами, стала неметь рука.

Времени у нас было не так много — до операции всего полгода, надо было не просто остановить рост опухоли, надо было заставить ее уходить, чтобы не было таких печальных проявлений. Применили целый комплекс лекарственных грибов, которые меняли раз в три месяца. Это сделать удалось, операцию отменили, состояние сейчас определяют как ремиссию (то есть спокойное состояние).

Состояние ремиссии сохраняется уже 6 лет (с 2003 года).

— Максим, 16 лет, диагноз — астроцитомы мозга. Пришел на консультацию ко мне в 2005 году через год после операции. Опухоль опять стала расти, была предложена следующая операция. Мальчик был в ужасе — вто-

рую операцию он выдержать не сможет: смертельно боится. Состояние было еще вполне терпимым, месяца три в запасе до плановой операции было. Поэтому мы с коллегами рискнули назначить ему жесткую схему грибов и проконтролировать их действие. Через три месяца опухоль не только остановилась в росте, она заметно регрессировала! Состояние тоже улучшилось — тремор прекратился, головные боли были не такие интенсивные. Взяли на себя ответственность и . . . отложили операцию. Через полгода опухоль еще больше уменьшилась, состояние не внушало опасений. Лечащий врач согласился, что на данном этапе операция была бы лишней. Схему приема грибов я несколько изменяла. Стараясь получить наилучший эффект. Но он и так был налицо — мальчик был бодр, жизнерадив, мысли о скорой смерти его перестали беспокоить. Он поверил и убедился, что жить будет долго и, главное, — без операции! Сейчас 2009 год — у Максима все хорошо. Последняя МРТ опухоли не показала, и только введение контрастного вещества позволило рассмотреть остаточную небольшую опухоль. Максим заканчивает техникум, собирается жениться. Грибы принимает постоянно и будет принимать еще долго.

Письма и отзывы, приходящие непосредственно к нам в Центр Фунготерапии

Здравствуйте, Ирина Александровна.

Пишет Вам онкобольная. После двух операций с удалением метастаз у меня была обнаружена опухоль в голове (23 x 25 мм). Я сделала у Вас заказ на грибы и сейчас принимаю второй курс препаратов из японских и русских грибов.

12 апреля мне сделали томографию, и вот чудо — ОПУХОЛИ НЕТ!

У меня нет слов, чтобы Вас отблагодарить за мое исцеление. Спасибо Вам огромное!

С уважением и благодарностью,

Мария Ч.

«Моему мужу было 26 лет, когда он стал падать в обмороки. На работе — он слесарь-инструментальщик, вдруг бледнеет и начинает оседать, хорошо если на пол, иногда падал на включенный станок, к счастью, без особых травм. Руководство отправило его на обследование, там нашли опухоль головы, написано — менингиома. Операцию делать не решились — сказали, что без гарантии, может парализовать. Назначили лекарства, пили год, но последнее обследование показало, что опухоль увеличивается. Стало падать зрение, на ногах стал нетвердо держаться — ему уже было тяжело подниматься на наш третий этаж. Детей у нас нет — он тогда боялся заводить, ребенок может остаться сиротой. Врач из клиники посоветовал обратиться к вам, год назад мы так и сделали. Уже год пьем грибы по методике Ирины Александровны. Результаты следующие — зрение улучшилось намного, ноги окрепли, вышел на работу — правда, не по специальности, а складским помощником, чтобы поменьше было физической нагрузки. Самое главное, что томография мозга показала уменьшение опухоли. И у него и у меня появилась уверенность, что все будет хорошо.»

Павел и Ольга К., Сосновый Бор

«Сделала томографию мозга через полгода после приема лекарственных грибов (диагноз — опухоль мозжечка) — не растет! Даже на 2 мм меньше, но врач говорит, что это может быть погрешность аппаратуры. Даже если так, то все равно хорошо. Хирург сказал, что пока оперировать не надо — есть улучшения. Грибы заказываю еще.»

З.Е., Пермь

«С мальчиком (7 лет) все нормально, есть, конечно, головные боли, но грибы мы пьем и пьем уже больше двух лет. А ведь ребенка уже отправили домой без всякого лечения, сказали, что ничем помочь не смогут. Тем не менее уже больше двух лет прошло и мы живём...»

В.Л., Лен. Обл.

БАД «ОКЕАН ЖИЗНИ»:

ИКРА МОРСКИХ ЕЖЕЙ + ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

В настоящее время все большее внимание производителей и потребителей уделяется биологически активным добавкам, в состав которых входит продукция из морских гидробионтов. Многие морепродукты обладают высокой пищевой ценностью, так как они имеют сбалансированный состав незаменимых аминокислот, жирных кислот, витаминов, минеральных соединений и других биологически активных веществ. Мурманскими специалистами предприятия «Удача» разработаны биологически активные добавки линейки «ОКЕАН ЖИЗНИ», на основе уникальных природных компонентов: сублимированной икры морских ежей Баренцева моря (50%) и комплекса лекарственных растений (50%), состав которого меняется в зависимости от трех направлений действия БАД:

- Восстанавливающее: поддерживающая, сопроводительная терапия для восстановления функционального состояния организма после физических нагрузок, болезней, в период проведения и после химиотерапии злокачественных опухолей, профилактика и коррекция возрастных нарушений в работе иммунной, сердечно-сосудистой, репродуктивной систем.
(Состав: ламинария, расторопша, эхиноцея).
- Афродисиак: для стимулирования и усиления полового влечения и половой активности. Эректильная дисфункция (ЭД) неспособность достигать и (или) поддерживать эрекцию, достаточную для проведения полноценного полового акта, что ограничивает или делает невозможным удовлетворительное половое общение, – распространенная медицинская проблема. По результатам статистических исследований в настоящее время во всем мире эректильной дисфункцией страдает свыше 100 миллионов мужчин. Первый эффект от приема БАД: появление эротических сновидений и поллюций, в дальнейшем усиление спонтанной и адекватной эрекции. Помимо описанных реакций в результате приема БАД улучшается настроение, общее функциональное состояние, повышается работоспособность.
(Состав: красный корень, пастернак посевной, чеснок посевной, элеутерококк колючий).
- Урологическое: при неспецифических воспалительных и инфекционных заболеваниях мочеполовой системы. Применение биодобавки расширяет возможности комплексной терапии половых расстройств у мужчин.
(Состав: фукус пузырчатый, чеснок посевной, элеутерококк колючий).

Все лекарственные растения, входящие в состав БАД, представляют собой комплекс природных адаптогенов.

Интересно отметить, что морские водоросли – макрорифты: ламинария и фукус в составе БАД в какой-то степени родственники грибов: они вместе с папоротниками и грибами относятся к одной систематической группе низших споровых растений.

Эффективность действия гонад (икра) зеленых морских ежей (*Strongylocentrotus droebachiensis*), основного компонента БАД «ОКЕАН-ЖИЗНИ», показана официальной и народной медициной

Основной причиной возникновения многих заболеваний является переизбыток свободных окислительных радикалов. Кроме того, известно, что схожий процесс происходит и при старении организма. Свободные радикалы в первую очередь повреждают мембраны клеток, их липидные структуры, обуславливая нарушение гомеостаза. Неконтролируемому образованию свободных радикалов (помимо системы защитных сил организма) противостоят биологически активные вещества, которые содержатся в икре ежа.

- Употребление икры повышает адаптационные возможности человека к повышенным физическим нагрузкам, ускоряет восстановление организма при переутомлении, в Китае, Франции и Японии икра морского ежа входит в рацион спортсменов.
- Икра морского ежа оказывает выраженный стимулирующий эффект на процессы кроветворения, нормализует уровень лейкоцитов, повышает уровень гемоглобина и эритроцитов в крови, рекомендуется в период проведения и после химиотерапии злокачественных опухолей, в профилактике онкологических заболеваний.
- Является мощным антиоксидантом, повышает устойчивость организма в районах с неблагоприятной экологической обстановкой.
- Необычайно высокая биологическая активность препарата обусловлена наличием в икре морского ежа жирных кислот, фосфолипидов, каротиноидов и простагландинов, их прямой стимуляцией многих физиологических процессов, включая умственную, физическую и половую активность. Биологически активные вещества, которые содержатся в икре ежа, противостоят неконтролируемому образованию свободных радикалов (помимо системы защитных сил организма).
- Технология первичной переработки и лиофилизации икры (обезвоживание при низких температурах), разработанная ООО «Удача», используемая при создании БАД, позволяет сохранить в течение длительного срока все ее целебные свойства.

Форма выпуска БАД линейки «ОКЕАН ЖИЗНИ»:
капсулы по 200, 300 и 400 мг в блистерной упаковке

БАД линейки «ОКЕАН ЖИЗНИ»
не являются лекарственным средством

**Спрашивайте БАД «ОКЕАН ЖИЗНИ»
в магазинах «ГРИБНАЯ АПТЕКА»**



Фунготерапия костно-суставных нарушений у собак



Ортопедические проблемы у собак чаще связаны с избыточным кормлением. Ожирение – распространенная болезнь, которой страдают 28-44% собак. Почему ожирение часто сопровождается костно-суставными нарушениями? Ожирение провоцирует заболевания опорно-двигательного аппарата у собак **всех возрастов**. Избыточная масса тела может привести к повреждению связочного аппарата и перегрузке суставного хряща.

В других случаях патология опорно-двигательного аппарата может быть обусловлена в некоторой степени погрешностями в кормлении, если наблюдается **избыток** или **недостаток** в корме веществ, влияющих на развитие костей и хрящевой ткани.

В процессе изучения научных исследований и практической работы ветеринарные врачи-фунготерапевты убедились, что большинство костно-суставных заболеваний имеет многофакторную природу, но, по-видимому, питание оказывает первостепенное влияние на патофизиологию процесса изменения в костях и хрящах.

Справка.

Основные компоненты скелета кость и хрящ имеют отличия по органическому и неорганическому составу.

***Кость** состоит из остеоцитов, коллагена, аминокислот, углеводов, липидов, протеогликанов и неорганических веществ: фосфата кальция, карбонаты, Na, K, Mg, F.*

***Хрящ** содержит хондроциты, протеогликаны и коллаген. Отличия хряща от кости состоит в основном в гибкости, меньшей концентрации минеральных веществ и различии коллагенового состава.*

Ожирение, связанное с перекармливанием щенков крупных пород во время фазы роста, ведет к развитию различных ортопедических болезней или усугублению дисплазии тазобедренных суставов. Кроме того, нередко регистрируются костно-суставные заболевания, обусловленные нарушениями развития. Скорость роста напрямую зависит от количества поступающей с кормом энергии. Избыток энергии ускоряет набор массы тела, что приводит к перегрузке все еще недоразвитых суставов, повышая риск костно-суставных патологий.

Симптомы болезней опорно-двигательного аппарата, являющихся следствием ожирения, наблюдаются, главным образом, у животных **старше шести месяцев**. Во многих случаях патологические изменения необратимы.

Собаки, страдающие заболеваниями опорно-двигательного аппарата, вовлечены в порочный круг: животное стремится уменьшить свою активность, что ведет к перекармливанию и ожирению, если не производить точного расчета потребления питательных веществ.

Следует избегать перекармливания и давать собаке рацион, соответствующий ее энергетическим потребностям. Требуемую энергоёмкость рациона определяют на основании индивидуальных потребностей животного с учетом влияния возраста, породы, массы тела и активности, поскольку **избыток кальция** может ухудшить развитие тазобедренных суставов, корм щенков должен содержать кальций в количестве, соответствующем

их размеру и возрасту. Если щенок получает готовые сбалансированные корма, соответствующие его потребностям в период стремительного роста в энергии и кальции, то не следует дополнять такие корма витаминами и минеральными добавками, так как это может привести к передозировке.

При недостатке кальция в рационе или **витамина D** возможны патологические переломы, включая надломы трубчатых костей, компрессии губчатой костной ткани и деформации плоских костей, и другие, более редкие симптомы: угнетение, мышечная слабость, искривление костей. Как следствие возможна прогрессирующая деминерализация костей скелета, которая приводит к выпадению зубов и/или патологическим компрессионным переломам.

Чем могут помочь фунготерапевты?

Фунготерапия суставных заболеваний основана на профилактическом и лечебном подходе и рекомендуется ветеринарным врачом в дополнение к лечению или для профилактики костно-суставных заболеваний.

Для приема внутрь:

Трутовик листовенничный – избыточный вес, ожирение.
Болетус – регуляция обмена веществ, гиповитаминоз D.
Мейтаке – способствует снижению веса, нормализации липидного обмена.

Муэр – при нарушении липидного обмена, способствует активному долголетию животного.

Снежный гриб – регулирует окислительно-восстановительные процессы в организме благодаря действию органических кислот, полисахаридов, железа, фосфора и других биологически активных соединений.

Пория – регулирует обмен веществ.

Биокальций «Перепелка» – коррекция дефицита микронутриентов (содержит карбонат кальция, медь, фтор, железо, марганец, молибден, фосфор, серу, кремний, селен, цинк), рахит, заболевания костей.

ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ФУНГОТЕРАПЕВТОМ –

ветеринарным врачом о здоровье Вашего питомца Вы можете на **ФОРУМЕ** сайта www.fungospb.ru

или e-mail: fungodoctor@yandex.ru

тел. горячей линии: +7-901-373-57-50, 973-57-50,
(812)703-06-44.

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

сентябрь 2016 г.

Санкт-Петербург

Розыгрыш приза, подарки,
дегустации.

Вход свободный.

Телефон горячей линии: (812) 703-06-44

Читать новость на сайте www.fungospb.ru



«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

09.09.2016 (пятница) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В БРОНХАХ
И КАШЛЕ КУРИЛЬЩИКОВ»,
«ГРИБЫ ЕЛОВЫХ ЛЕСОВ»,
«ШАМПИньОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ НА КОСТРЕ».

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

14.09.2016 (среда) в 18.00

«ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ОСОБЕННОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ
СРЕДСТВ НА ОСНОВЕ ГРИБОВ»,
«ГРИБЫ ЛИСТВЕННЫХ ЛЕСОВ»,
«ГРИБЫ В СМЕТАНЕ».

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

19.09.2016 (понедельник) в 18.00

«СОЧЕТАНИЕ ФУНГОТЕРАПИИ
С КОНВЕНЦИОНАЛЬНЫМИ МЕТОДАМИ»,
«ГРИБЫ, РАСТУЩИЕ НА ЛУГАХ, ПОЛЯХ И ПАСТБИЩАХ»,
«ФАРШИРОВАННЫЕ ШАМПИньОНЫ».

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)

22.09.2016 (четверг) в 18.00

«ВЫСШИЕ ГРИБЫ – ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ»,
«ВЫРАЩИВАНИЕ ШАМПИньОНОВ»,
«САЛАТ «ОПЯТКИ».



БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
 - На форуме: www.fungospb.ru
 - По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
 - Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
- «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

НОВИНКА

Маски

ДЛЯ ЛИЦА И ДЕКОЛЬТЕ

Грибная косметика эффективная и целебная. Грибные вещества обладают ростостимулирующим действием на кожу. Кожа, как резервный орган выделения, участвует в процессах метаболизма, а грибные вещества, содержащие полисахариды, быстрее включаются в обменные процессы.



Маска «Мейтаке» омолаживающая с керамидами гриба Мейтаке

Гриб Мейтаке в Японии называют «грибом молодости», вытяжку из этого гриба применяли для сохранения жизненной энергии и красоты лица. Наличие керамидов в эпидермисе - необходимое условие для сохранения молодости кожи. Грибные керамиды легко впитываются в кожу и препятствуют выведению влаги. Грибные меланины усиливают регенерацию молодых клеток. После 30 лет рекомендуется курс ежедневного применения в течение 10 дней.

Состав маски: вода, молочные триглицериды, масло виноградной косточки, гриб Мейтаке, натуральная отдушка.

Маска «Веселка» омолаживающая с активными веществами гриба Веселки для проблемной кожи

Активные вещества гриба Веселки обыкновенной снимают воспаления кожи, не дают развиться гнойничковым высыпаниям, дезодорируют и дезинфицируют протоки сальных желез и волосяных фолликул. Ежедневное применение маски в течение недели справляется с раздражением и шелушением кожи. Полисахариды Веселки смягчают и тонизируют слои эпидермиса, дают питание мельчайшим капиллярам и улучшают кровоснабжение, не вызывает аллергии.

Состав маски: активные полисахариды базидиального гриба Веселка, глицерин, вода, натуральная отдушка.

Способ применения:

Наложить маску на очищенную тоником кожу лица и декольте на 15 минут. Остатки жидкости нежно втереть в кожу кончиками пальцев. Маска рассчитана на однократное использование.

Хранить при температуре от 5 до 25С

Объем: 5мл ГОСТ Р-52343-2005



«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
 - На форуме: www.fungospb.ru
 - По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
 - Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
- «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

Наши представители

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44

www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
- (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) (916) 970-07-16
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
пав. № 5 (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

www.fungomoscw.ru

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

www.fungo.ru



А П Т Е К А
Г Р И Б Н А Я А П Т Е К А

Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА
(495) 77-620-88



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
- Крым +7-978-838-49-84
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 22-61-22
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

ЧТО ДЕЛАТЬ С ГРИБАМИ СИНЯКАМИ?

В первую очередь, конечно же, их надо отварить. Вот небольшой мастер-класс, как это сделать правильным образом: грибы следует очистить от земли и того, что налипло на них в лесу. Затем срезать нижний конец ножки и хорошенько промыть в проточной (желательно) воде. Далее крупные синяки разрезаем на части – так они будут полноценнее вариться. Кладем в кастрюлю и заливаем водой – 1 к 3. Ставим посудину на огонь и ждем закипания. Варим на уменьшенном огне минут 10. Сливаем воду и вливаем в кастрюлю свежую. Доводим еще разок до кипения и продолжаем варку еще 15 минут.



Таким образом, у нас получился полуфабрикат, а далее мы расскажем, как приготовить гриб синяк.

СУП С ГРИБАМИ СИНЯКАМИ



ИНГРЕДИЕНТЫ: полкило грибов, две луковицы, штук пять картошек, пара ложек постного масла для жарки, горсть чернослива без кости, горсть изюма (типа кишмиш), большая ложка муки пшеничной, петрушка (пучок), соль и специи по вкусу. Используем приготовленный ранее полуфабрикат и бульон второй варки.

Примечание: если синяки попались сушеные, их нужно взять граммов 35-50 и размочить предварительно в воде комнатной температуры около часа, а потом уже готовить.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Грибы нарезаем кубиками, а лук – соломкой.



Картошку режем небольшими кубиками. Сухофрукты промываем и заливаем кипятком на 10 минут. Чернослив режем. Лук обжариваем на постном масле и добавляем муку. Пассеруем. Бульон из-под грибов доводим до кипения и бросаем туда сухофрукты и картошку. Варим на уменьшенном огне еще 15 минут. Вводим туда же грибы и лук с пшеничной мукой. Перемешиваем и варим еще несколько минут. Накрываем крышкой и снимаем с плиты. Даем настояться минут 15. Подаем к столу порционно, с рубленой свежей зеленью и сметаной.

Читайме подробнее на SYL.ru: http://www.syl.ru/article/205992/new_kak-prigotovit-grib-sinyak

19320 Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 5366 от 15.07.2016 г.