



12+

№ 4 (144)
2017 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **ВЕДЬМИН ЧАЙ
ОТ ЖЕЛУДОЧНОЙ НАПАСТИ**

На навозных кучах за коровником мы в детстве часто собирали грибы-навозники. Белые, мохнатые. Они были у нас в наших детских играх – мороженым. А крохотные чашечки с черными семечками – черной икрой. Тогда, в пятидесятых, черной икры в баночках было много – на полках сельских магазинов стояла, так что знали. И вот запомнилось, что бабушка одной из моих подружек как-то сказала: «Ой, ведьмины чашечки как уродились в этом году. Вон сколько их. Как в 33 году. Тогда тоже все ими было усыпано. Тогда еще моему отцу мать моя болезнь желудочную ими лечила. У него уже горлом кровь шла. Никто не думал, что выживет. А она вот эти растения – не то грибы, не то цветы – в кринке запаривала. И он пил. Жил еще долго. Только в войну умер – осколком убило около дома».

Антонова И.И. Смоленск

✉ **МЫШИНОЕ ЛАКОМСТВО**

Крохотные зернышки в этих грибных чашечках выгрызают мышки. И ведь как увидел – студентом на току работал. Зерно веяли. И вот наблюдал за мышьиной семейкой – они крохотные за мамкой хвостиком шли – и не на ток за зерном, а в канаву неподалеку. Я думал – на водопой. А они вот эти грибки выгрызали. Мышата мордочку в чашу опускали, а мышь-мама на задних лапках стояла, в передних держала этот грибок и выкусывала. Жаль, фотоаппарата не было. Такие кадры.

Склирук А., Псков

✉ **НАТУРАЛЬНЫЕ АНТИБИОТИКИ
В БОКАЛЕ**

Когда-то давно наш профессор-биолог на природе показал нам это грибок и сказал, что это – будущие антибиотики. Натуральные. Что спиртовой раствор навозных бокальчиков лечивает рожу и волос. Это заболевание тогда медики не знали и лечить не брались.

Кудимов М., Сургут

ТЕМА НОМЕРА:

**Бокальчик
полосатый**



*Бокальчик полосатый
(Cyathus striatus)*

- Тема номера
БОКАЛЫ ГРИБНЫХ ЭЛЬФОВ
- Грибная почемучка
- Секреты фунготерапии
**МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ
ПИСАТЕЛЯ СОЛЖЕНИЦЫНА**
- Вопросы – ответы
ЧАГА – САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ ГРИБ В МИРЕ

**Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170**

КРУГЛОСУТОЧНО

Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию
из целебных грибов
в аптечной сети
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



Апрель

Апрель – снегогон... Наверное, в апреле по настоящему начинаешь чувствовать наступление весны. Вечная, нескончаемая битва мрака, холода и уныния со светом, теплом и надеждой.

Мир сотрясают политические баталии, страшные, ужасные события, а природа продолжает своё существование по незыблемым законам, от людей не зависящим: лежит над нами серый, давящий свинцово полог плотных туч, но вот налетает ветер, напоенный уже предстоящим теплом, разгоняет полумрак – и ослепительное солнце гонит остатки зимы прочь...

Конечно, всё ещё будет – и холодные дожди, и сыпанёт снегом кое-где, и морозцем прихватит. Но весну, её победоносное наступление, никто и ничто не в силах предотвратить.

Апрель... Это Вербное Воскресенье, это Светлая Пасха, это приход Христа в Иерусалим... И мы так же – с надеждой на воскресенье, возрождение всего доброго, светлого, обновлённого – входим в лес...



Дверь, через которую приходит к нам весна, ещё не распахнута настежь – она только приоткрыта наполовину. Загляните туда, вдохните поглубже – так, чтоб голова закружилась от свежести, тёплого ветра, света солнечного,

запаха оттаивающей земли. Прислушайтесь к щебету так долго молчавших птиц, воспевающих Осанну весне. Загляните в приоткрытую дверь вечного торжества жизни, присмотритесь – и вы всё увидите...

Вы увидите, как прячутся пока ещё очень недоверчивые, осторожные сморчки да строчки. Как редко, но ярко мигает саркосцифа киноварно-красная, как искрами на местах прошлых кострищ полыхает певица оранжевая... Да, это пока преддверие грибного сезона. Первый разведывательный десант, апрельский грибной спецназ. Но скоро дверь распахнётся настежь, как происходит уже сотни тысяч лет – и поток неостановимый, мощный, разноцветный грибного разнообразия хлынет в этот мир...

Гл. редактор И. Коротков



БОКАЛЫ грибных эльфов

Грибы способны удивлять. Всегда и всем. И запахом, и цветом, и формой. Грибы-цветы, грибы-пауки, грибы-звезды. И грибы-посуда.

Микологи просто пришли в недоумение – как назвать эти удивительные грибы – чашками? Блюдцами? Рюмками? Назвали – бокальчиками.

Хотя семейство обозвали более серьезно – Гнездовковые (*Nidulariaceae*).

А ведь верно – и на гнезда похожи. Только не птичьи. А, например, стрекозиные. Или комариные. Вот только насекомые гнезд не выют.

А на бокалы похожи больше. Кажется, что кро-

хотные грибные эльфы накрыли праздничный стол, разложили по блюдцам и бокалам крохотные пирожки или кексы и ждут в гости гномов.

Но в действительности все намного проще. Сначала бокальчики имеют шаровидное мохнатое плодовое тело, затем кубковидное или цилиндрическое, до сантиметра высотой.

Отверстие на вершине прикрыто ярко-охряной, коричнево-желтой или (очень редко) белой плоской защитной пленкой. С возрастом пленка разрывается, обнажая серую, гладкую и блестящую внутреннюю поверхность. Внутри «кубка»

располагаются сероватые, белые или желтовато-белые линзовидные мешочки со спорами, 1,5-2 мм в диаметре, которые прикрепляются к дну плодового тела характерными мицелиальными шнурами.

После разлета спор грибы снаружи становятся гладкими и приобретают буровато-коричневый цвет.

Растут грибы «бокальчики» большими группами на отпавших веточках и валежнике лиственных и хвойных пород, на гнилушках, засохших стеблях травянистых растений, реже на почве, в лесах, парках и садах.

Существует несколько видов бокальчиков.

Бокальчик гладкий (*Crucibulum laeve*)



Встречается часто, по всей лесной зоне России. Плодоносит с июля до ноябрьских заморозков, иногда появляется в продолжительные зимние оттепели.

Фармакологические и лечебные свойства.

Жидкостная мицелиальная культура *C. laeve* продуцирует биоактивные вещества, названные сальфрединами. Они структурно родственны бензофурану и хромину, молекулы которых содержат циклоамидные или лактонные пятичленные



структуры. Эти вещества уникальны и характерны только для бокальчика гладкого. Сальфредин В₁₁ является ингибитором альдозной редуктазы, фермента, который участвует в образовании катаракты на поздних стадиях сахарного диабета.

В ближайшем будущем сальфредин рассматривается как один из препаратов для терапевтического использования при диабетической катаракте.

Бокальчик навозный (*Cyathus stercoreus*)



Бокальчик навозный был выделен среди многих прочих грибов за свою интересную способность разрушать в древесных и растительных остатках лигнин.

Это позволило использовать его для переработки сельскохозяйственных отходов – соломы, стерни, скошенных сорняков и т.п.

Гриб избирательно разрушает лигнин, оставляя практически неповрежденной растительную целлюлозу, что существенно повышает пищевую ценность обработанных им растительных остатков для травоядных животных.



Отвечающие за разрушение лигнина ферменты лакказы и пероксидаза нашли применение и в промышленном производстве бумаги.

К тому же жидкостные мицелиальные культуры этого бокальчика используются для биodeградации (утилизации естественным путем) взрывчатого вещества тринитротолуола (ТНТ).

Бокальчик навозный имеет молодые плодовые тела урновидные и золотисто-коричневатые, внутри гладкие, блестящие, свинцово-серые или темно-серо-коричневые.



Мембрана, в молодом возрасте закрывающая верхнее отверстие молодого плодового тела, беловатая, волокнистая или шерстистая, со временем разрывается и исчезает. Внутри находятся характерные линзовидные перидиоли («упаковки» со спорами) размером 1-3 мм, чечевицеобразные или круглые, гладкие, блестящие, черные, обычно прикрепленные к «дну» бокальчика мицелиальным шнуром или «сидящие» на нем.

Произрастает тесными группами на навозе и унавоженной почве. Известна форма плодоно-

шения, когда грибы растут выходящими из одной точки парами плодовых тел.

Фармакологические и медицинские свойства.

Из жидкой мицелиальной культуры гриба выделен ряд антиоксидантов поликетидного типа, а именно циатузалы А, В и С, пульвинатал и циатускавины А, В и С. Циатускавины дополнительно показали высокую способность к защите ядерной ДНК (антимутагенная активность).

В традиционной китайской медицине отвар бокальчика навозного используется для облегчения симптомов гастралгии (желудочных болей). Собирают крупные молодые (с целой мембраной) плодовые тела для приготовления отвара.

Бокальчик полосатый (*Cyathus striatus*)



Бокальчик полосатый называется у англичан «гофрированное птичье гнездо», т.к. здорово напоминает миниатюрное птичье гнездышко с крошечными яичками-перидиолями (перидиоли – кожистые уплощенные мешочки со спорами).

Другое европейское название бокальчика полосатого – «брызгающиеся чашки» – связано со способом распространения спор: стороны плодового тела наклонены внутрь, что позволяет падающим дождевым каплям вышибать перидиоли со спорами из плодового тела и разбрызгивать их вокруг.

Бокальчик полосатый имеет плодовые тела высотой 1-2 см и диаметром около 1 см, сначала яйцевидные, округлые, замкнутые, ворсистые, буровато-коричневатые. При созревании пленка разрывается (оставаясь частично на внутренних стенках), и гриб становится кубковидным с сероватыми, блестящими, выцветающими в сухую погоду сплюснутыми мелкими перидиолями.



Бокальчик полосатый растет во влажных лиственных и смешанных лесах и парках, на сгнивших ветках, валежнике, пнях лиственных пород, на лесной подстилке, на перегнойной почве, у дорог, как правило, плотными группами, встречается не часто по всей умеренной лесной зоне России.

Иногда бокальчик полосатый встречается на древесных остатках, на лесопилках и даже на гниющей древесине разного происхождения (стройматериалы, мульчирующие опилки т.п.) в черте города. Плодоносит с июля по октябрь.

Фармакологические и медицинские свойства.

C. striatus чрезвычайно богат биоактивными компонентами. Еще в 1971 г. было доказано, что гриб производит некие «индольные» субстанции (многокомпонентные биоорганические молекулы с индольным кольцом), а также комплекс дитерпеноидных антибиотиков. Все вместе эти комплексы названы циатинами.

Несколько лет спустя исследования показали, что индольные вещества являются так называемыми стриатинами. Стриатины (А, В и С) имеют выраженную противогрибковую активность, а также подавляют грамположительные и грамотрицательные бактерии. Бокальчик полосатый также



продуцирует сесквитерпены, получившие название схизандролы.

Помимо этого, он содержит тритерпеноиды глохидон, глохидонол, глохидиол и глохидиол диацетат, циатиновую кислоту, стриатиновую кислоту, циатадоновую и эпистриатиновую кислоты. Последние четыре из перечисленных компонентов были неизвестны до выделения их из *C. striatus*.

Выжимка из мицелия и культуральная жидкость *C. striatus* показали антибактериальную активность против *Bacillus cereus* и *B. subtilis*. После выделения чистых стриатинов (стриатины А, В и С) последние показали антибактериальную активность против большого числа видов грамположительных и грамотрицательных бактерий, а также активность против несовершенных грибов. После разработки методики производства стриатинов путем фермен-



тации эти антибиотики были клинически испытаны против *Leishmania amazonensis* и *Trypanosoma cruzi*. Эти простейшие вызывают высокую смертность в тропических регионах. Наибольшую активность против *Leishmania amazonensis* после трех дней обработки показал стриатин А.

NF-κB (транскрипционный ядерный фактор «каппаби») представляет собой протеиновый комплекс, участвующий в регуляции иммунного ответа на инфекции. Изменения в отклике NF-κB влечет за собой различные патологии, включая рак.

К примеру, известно, что при нескольких типах рака человека генная регуляция обычно включена, нарушая нормальную генную экспрессию и позволяя некоторым клеткам выживать в таких условиях, когда остальные клетки гибнут.

Грибные экстракты, приготовленные из *C. striatus*, показывают значимый ингибирующий эффект на активацию, что дает хорошую почву для дальнейших исследований в терапии рака.

У итальянцев есть очень смешное проклятие: «Чтобы ты умер от шампиньонов!» Почему именно от шампиньонов, ведь это самые безобидные грибы?



Поразительно, но факт, до конца XIX века в Италии шампиньоны считали ядовитыми грибами и римская полиция обязана была уничтожать не только увиденные шампиньоны где-нибудь на базаре, но и растущие в поле, или на клумбах.

Предыстория такова – пятилетний ребенок одного из влиятельных римских патрициев гуляя с няней по парку, сорвал гриб шампиньон и через несколько часов умер от удушья. Скорее всего это был отек Квинке, то есть аллергическая реакция. И неизвестно, виноват ли в этой аллергии шампиньон. Но решили, что ребенок откусил кусочек гриба и умер от яда. Шампиньоны с тех пор активно уничтожались и оказались под запретом.

Реабилитированы шампиньоны были только в начале 20 века, когда вошли в меню больших ресторанов.

Я слышал, что именно в Италии какие-то драконовские законы сбора грибов. С чем это связано?



Власти области Верхнее Адидже утверждают, что это делается для охраны грибов. Хотя сами итальянцы утверждают, что мэр этим законом подтвердил, что он отъявленный грибоненавистник (грибофоб).

Для сбора грибов в этом районе грибник должен зарегистрироваться, как грибник за 10 тысяч лир, причем еще внести 5 тысяч лир непосредственно за лицензию сбора грибов в определенном месте(!) и только один (!) день. И к тому же собирать грибы можно только по четным (!) числам с 7 часов утра и не более 1 кг грибов на человека!

Этот закон давно уже признан самым анекдотичным в Италии. Однако уже действует 10 лет и никто не потребовал его изменить.

В Швейцарии мне как-то сказали, что из всех грибов они предпочитают французский гриб и только его собирают в лесах. Что это за гриб?

Это – шампиньон. В переводе с французского шампиньон – это гриб. В Швейцарии и Бельгии шампиньон называют французским грибом.

А правда, что куры могут определить съедобный это или несъедобный гриб?



Нет, неправда. В России куры с одинаковым удовольствием клюют и хорошие съедобные, и несъедобные древесные (трутовики) и даже горький желчный гриб.

А вот в Африке народ йоруба действительно так определяют съедобность грибов – по желанию курицы их склевать. Нежелание куриц клевать съедобные древесные грибы (опята, вешенку и т.д.) привело к тому, что малавийские жители считают их абсолютно несъедобными и переубедить их невозможно.

Я слышал, в какой-то африканской стране мужчинам запрещено даже прикасаться к грибам??

Не совсем так. Дело в том, что грибная охота в Малави – удел только женщин. Для мужчины – это позорное занятие. Но грибы они есть могут, правда только в закрытом помещении и только в кругу семьи. Идет это не и ненависти к грибам, а по простой причине. Мужчина в Малави – охотник и добытчик. Он должен обеспечить свою семью свежим мясом. Если же он не способен на это, то тогда жена начинает кормить семью. А это для охотника позор.

Свечи

(бальзам твердый
питательный)

«ЛИСИЧКИ»

НОВИНКА



Свечи «Лисички» разработаны Центром Фунготерапии Ирины Филипповой и показаны при поражении глистными инвазиями, при ожирении печени, гемангиомах, циррозе печени, гепатитах, грибковых заболеваниях ЖКТ и органов малого таза.

В спорах и мякоти ЛИСИЧЕК обнаружено уникальное вещество – хиноманноза. Действие этого вещества принципиально отличается от синтетических противопаразитарных лекарств: оно не отравляет гельминтов, а внедряется в слизистую покрова и вызывает блокировку нервных центров гельминтов, в результате чего нет никакого поражающего эффекта жизненно важных органов человека. Препараты на основе лисичек уничтожают и личинки, и взрослые особи гельминтов.

Состав препарата: содержит только натуральные составляющие: масло какао, экстракт гриба лисичка обыкновенная

ЛИСИЧКИ

Лисички среди лечебных грибов - особенные. Это самые «чистые» грибы в природе, поскольку не поражаются червями.

Целебные свойства лисичек очень специфичны – именно этими свойствами и обусловлена их удивительно чистая мякоть – без червоточин и личинок. И все это благодаря хиноманнозе, обнаруженной в лисичках. Это вещество не переносит тепловую обработку и натриевую соль.

Однако российские биотехнологи придумали способ, при котором полезные вещества лисичек полностью сохраняются. Препараты на основе Лисички обыкновенной воздействуют не только на глистов, но и на лямблии, токсоплазму, способствуют активному подавлению грибковых инфекций (аспергилеза, кандидоза и т.д.) путем восстановления иммунной защиты организма.

В качестве антигельминтного средства свечи «Лисички» рекомендуется применять в комплексе с препаратом «Лисички» в капсулах.



В ПАРЕ ЛЕГЧЕ!

СВЕЧИ+КАПСУЛЫ

Лисички содержат большое количество витамина А, В, РР, множество аминокислот и микроэлементов (меди и цинка), что способствует улучшению зрения, а также является профилактикой многих глазных заболеваний. Кроме того, вещества, содержащиеся в лисичках, улучшают состояние слизистых оболочек, особенно глаз, способствуют выделению достаточного количества влаги, что повышает их устойчивость к инфекционным заболеваниям. Еще два важных компонента в составе лисичек - это эргостерол, благотворно влияющий на ферменты печени, и траметонолиновая кислота, которая успешно воздействует на вирус гепатита.

КОМПЛЕКС ОЧИЩЕНИЯ ПЕЧЕНИ



**Печень – фильтр, который
нужно держать чистым.**

Наша печень – это мощный фильтр, который препятствует попаданию в организм вредных ядов, токсинов и чужеродных белков. Кроме этого, печень является огромной "фабрикой" по производству гормонов, биологически активных веществ, витаминов и ...холестерина. Да, именно в печени образуется холестерин. Сам по себе холестерин – очень важное вещество. На его основе организм создает гормоны, желчные кислоты и многие другие полезные вещества. Если печень страдает, а это происходит в последнее время у все большего и большего количества людей, значит, она использует меньше холестерина для создания желчных кислот. Образуется избыток холестерина в крови и в желчи. Это приводит к развитию атеросклероза и к образованию камней желчного пузыря. Нужно помочь печени заработать в полную силу, очиститься, и тогда лишний холестерин будет использован по назначению.

У людей со здоровой печенью камни желчного пузыря не образуются и атеросклероз развивается гораздо реже!

Поэтому вопрос о здоровой печени – это не просто забота о конкретном органе, а обо всем организме в целом.

Ведь причина многих заболеваний – недостаточная функциональность печени. Практически у всех к тридцати-сорока годам печень увеличена, то есть она уже не справляется с нагрузкой. Да и как справиться, если организм буквально атакован канцерогенами, красителями, синтетическими витаминами, которыми активно "оздоравливают" пищевые продукты.

Существующие методики очищения печени действенны, но их недостаток в том, что это достаточно сложная и изнуряющая процедура, и это мощный удар по печени, в особенности по желчному пузырю.

Комплекс очищения печени «АКУРА» на сегодняшний день – эффективное и безопасное средство.

Результаты видны через неделю: билирубин приходит в норму, лисички уничтожат любые яйца гельминтов и самих гельминтов, а гриб шиитаке проведет атаку на мутированные онкологические клетки, что обезопасит организм от онкологии.

«АКУРА»

В систему "АКУРА" входят грибы Лисичка, Шиитаке, Трутовик. Этот комплекс включает в себя избавление от паразитов на всех стадиях развития, выведение из организма токсинов и радионуклидов, восстановление работы печени и поджелудочной железы.



В **Трутовике** выделен полисахарид "ланофил", который учит печень выделять нужные ферменты для расщепления глюкозы и жиров в организме, то есть – восстанавливать нарушенный обмен веществ.

Лисички содержат вещество эргостерол (провитамин D2), который эффективно воздействует на ферменты печени, рективируя их, тем самым восстанавливая работу печени.

Шиитаке тоже выполняет функцию "раскрытия" печени, то есть выработки нужных ферментов для расщепления белков и жиров, кроме этого Шиитаке снижает холестерин.

МЕТОДИКА РАССЧИТАНА НА 30 ДНЕЙ

УТРОМ: "Шиитаке" - 2 капсулы за 15-30 мин до завтрака.

В ОБЕД: "Лисички" - 2 капсулы за 15-30 минут до обеда.

ВЕЧЕРОМ: "Трутовик" - 2 капсулы перед ужином.



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
Горячая линия: 8 800 5555 170

МИФЫ И РЕАЛЬНОСТЬ О ЗАБОЛЕВАНИИ ПИСАТЕЛЯ СОЛЖЕНИЦЫНА

В лагере, куда сослали Солженицына, ему посчастливилось выжить. Не потому, что он избежал пули и других ужасов сталинских лагерей, о которых потом повествует с придыханием и призывает в Америке кару на СССР.

Правду найти у Солженицына сложно. Вот и с историей его болезни все крайне запутано. В США одно время газеты пестрели заголовками: «Неизлечимо больной писатель был выброшен из СССР. И только в США он был излечен от рака.»

Давайте обратимся к источникам и посмотрим, благодаря чему в лагере Солженицын не скончался, забытый и никому не нужный, от рака. А его спасали – не как врага народа, а как человека, пациента.

И как он отблагодарил своих спасителей.

По первой жалобе в тюремной больничке его тут же отправили в хирургию Экибастуза. После операции – на вольное поселение в Джамбульскую область. Из Джамбула отправили в Ташкентский онкодиспансер на лечение. Почему в Ташкент? Потому что там были современные рентген-излучатели – новые методики. И все это – за счет «кровоавого» государства.

Благодарности за свое излечение ни страна, ни врачи не дождалась. Он вернулся в ташкентский онкодиспансер через 10 лет, чтобы изъять свою историю болезни. А на похороны врача Масленникова, который вытащил его после облучений чагой и только чагой – не поехал. Не было времени.

История болезни Солженицына в воспоминаниях первой жены Н. Решетовской.

«... Небольшая опухоль (она была у Сани и раньше, но не привлекала внимания) начала в январе очень быстро, со дня на день, расти. Ничего другого не оставалось, как её удалить.»

«Всякий человек перед операцией волнуется. Сани тоже беспокоен. Да ещё не на воле! Не выберешь, к какому доктору обратиться, в какую больницу лечь... На что надеяться?.. На что положиться?.. На судьбу?..»

В последних числах января Саня лёг в больницу. Оперировали его 12 февраля 1953 года в Экибастузе под анестезией.

Врачи разъяснили ему, что «опухоль не имела спаек с окружающими тканями, сохраняла до самого момента операции подвижность и капсуловидную замкнутость и поэтому не могла дать метастазов».

Так писал сам Саня. «Поэтому оснований для дальнейших беспокойств, как уверяют врачи, нет».

ЧТО ТАКОЕ ЛИПОСАРКОМА

Липосаркома – злокачественная опухоль, клетками которой являются измененные жировые клетки – липобласты. Липосаркомы развиваются из доброкачественных жировых образований – липом. Липосаркома чаще метастазирует в легкие, кости, печень, редко – в лимфоузлы.

Итак, была небольшая опухоль (липوما), которая начала быстро расти, болей при таком росте обычно не бывает – иногда при пальпации есть легкая болезненность. Поэтому, скорее всего писатель обратил



*...После операции липосаркомы в феврале 1953 года он прожил 55 лет. Это может быть расценено как чудо, и собственно – это чудом и является. Любой онколог прекрасно знает, что при липосаркоме, даже удаленной на самом раннем сроке – рецидивы, то есть метастазы, неизбежны...
...Если бы писатель не был пунктуален и не стал бы принимать настойку аконита и чаги – он бы прожил не более двух-трех лет.*

внимание на рост опухоли и обратился к врачам. (Описывая ужасы тюремного заключения в сталинских лагерях и о невыносимой жизни политзаключенных, писатели-диссиденты так и не смогли ответить на вопрос или не захотели – почему же о здоровье заключенных заботились достаточно квалифицированно? Операция была сделана под наркозом, своевременно и аккуратно. Вероятно, была проведена и гистология, потому что врачи обратили внимание на то, что отдаленных метастазов не было.)

Но при липосаркоме неизбежны рецидивы – то есть метастазы.

Итак, 12 февраля 1953 года ему сделали операцию и после этой операции отправили на поселение в Джамбульскую область.

Обустроившись на новом месте, уже к июню 1953 года состояние здоровья резко ухудшается, начался рецидив липосаркомы. Жена описывает это так:

«...И почти тотчас же к Сане пришла болезнь. Перебегающие боли в области желудка. Аппетита нет. Всё больше худеет. То ли гастрит, то ли язва.

Ему разрешают выехать в Джамбул, областной центр, для консультации с врачами. Настроение у Сани подавленное.

В Джамбуле Саня прошёл все анализы. Сделан ему рентген. Нет, это – не язва и вообще не желудочно-кишечное заболевание. Это – опухоль величиной с большой кулак, которая выросла из задней стенки брюшной полости. Она давит на желудок и вызывает боли. Очень может быть, что опухоль эта, увы... злокачественная».

Связана ли она с той, которую ему удалили в Экибастузе? Но та опухоль до последнего момента ещё сохраняла подвижность, и врачи были уверены, что она не дала метастазов. А может быть, всё-таки... дала?..

Одни врачи склонны думать, что это метастаз старой опухоли: совпадает и период роста опухоли, и лимфатические пути распространения метастаза. На обследование в Джамбул Солженицын поехал в ноябре 1953 года – то есть после операции прошло полгода.

Дали направление в Ташкентский онкологический диспансер. В января 1954 года его положили на прохождение лечения в 13 корпус Ташкентского онкодиспансера.

Свидетельство Н. Решетовской:

«На следующий день, 4 января, Саню положили в клинику – больница ТашМИ, 13-й корпус.*

Уже через день расчертили Сане живот на четыре квадрата и стали их по очереди облучать. Через день, а потом и каждый день. Одновременно ему стали давать какие-то таблетки.

Заведующая лучевым отделением Лидия Александровна Дунаева, лечащий врач Ирина Емельяновна Мейке уверяют Солженицына, что рентгеном разрушат ему опухоль, а таблетки – в помощь!..»

Таблетки эти были – синестрол, обычно назначаемые при таком заболевании.

«...Полтора месяца пробыл Саня в онкодиспансере. 55 сеансов рентгена. 12000 эр. Опухоль, хоть и не до конца, но в значительной степени разрушена. Ему велено приехать сюда снова к 1-му июня. Это уже неплохой признак, иным велят явиться через месяц и даже через две недели».

В середине февраля Солженицын выписывается из онкодиспансера – опухоль разрушена частично. Но обычно после проведенного облучения клетки липосаркомы начинают усиленно делиться, да и высок риск появления метастазов в печени и костной ткани.

Писатель прекрасно это понимает – и подстраховывается. У него есть два адреса, которые передают из рук в руки онкобольные. Это казахский целитель Кременцов, который собирает корни аконита для настойки против рака, и врач Масленников из Александровска, который высылает рецепт использования березовой чаги и саму чагу.

* ТашМИ – Ташкентский медицинский институт.

СВЕЧИ "ЧАГА"

10 шт. по 2,2г
в блистерах

Состав: масло какао,
березовый гриб Чага

Суппозитории (свечи)
от светло-желтого
с кремовым
оттенком до светло-
коричневого цвета.

Профилактический курс:
по 1 суппозитории на
ночь, 1 раз в 3 дня

Противопоказания:
индивидуальная непереносимость компонентов,
беременность, лактация,
не показаны к применению
детям до 10 лет



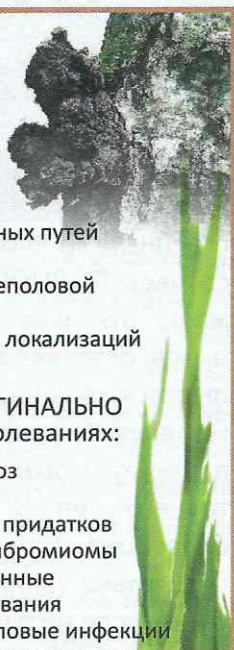
ПРИМЕНЕНИЕ

РЕКТАЛЬНО:

- заболевания ЖКТ
- сахарный диабет
- гипертония
- дискинезия желчных путей
- панкреатит
- заболевания мочеполовой системы
- онкологии любых локализаций и стадий

РЕКТАЛЬНО И ВАГИНАЛЬНО при женских заболеваниях:

- эндометриоз
- полипы
- воспаление придатков
- миомы и фибромиомы
- злокачественные новообразования
- скрытые половые инфекции



В это же время Александр Исаевич списывается с доктором Масленниковым и получает чагу для лечения. Это время – четыре месяца до следующих сеансов облучения – он пьет чагу большими порциями.

« 21 июня он уже снова в 13-м корпусе. Приняли Солженицына в онкодиспансере очень ласково. Пробыть в онкодиспансере пришлось почти два месяца. Когда лейкоциты слишком падали, рентген приостанавливали.

Но вот пришёл конец лечению. Теперь Солженицын придет сюда лишь через 10 лет, весной 64-го года. Придет не для консультации, не для лечения. Придет потому, что задумает писать повесть об этом «раковом» корпусе...»

Повторный курс облучения опухоль до конца, конечно же, не разрушил. Но сдвиги были – она опять уменьшилась. И это – благодаря постоянно-му приему ЧАГИ, хотя в онкодиспансере писатель её не принимает – врачи категорически против. И сдвинуть с места их невозможно. Но сразу же после выписки писатель опять начинает прием чаги – он видит реальные результаты. И его в этом его видении поддерживает доктор Масленников, с которым у него завязывается переписка.

В начале 1955 года самочувствие у него – хорошее. Прошло уже четыре месяца после облучения, но он понимает, что облучение опухоль не разрушило – она у него есть и может начать расти и давать метастазы. Но надежда появилась, он верит в лечение ЧАГОЙ.

ВЫВОД, который напрашивается сам собой

Александр Исаевич Солженицын умер на 90-м году жизни в 2008 году. То есть после операции липосаркомы в феврале 1953 года он прожил 55 лет. Это может быть расценено как чудо, и собственно – это чудом и является. Любой онколог прекрасно знает, что при липосаркоме, даже удаленной на самом раннем сроке – рецидивы, то есть метастазы, неизбежны. Агрессивность липосаркомы Солженицына – вне сомнения. Через четыре месяца после операции опухоль на внутренней стенке брюшины выросла огромной. Дозы облучения смогли уменьшить ее, но не подавить рост.

Что такое – значительное улучшение после облучения и синестрола? Это – регресс опухоли и метастазов, то есть УМЕНЬШЕНИЕ их. Так бывает ВСЕГДА после лучевого облучения и химиотерапии, эти процедуры УНИЧОЖАЮТ раковые клетки и существенно уменьшают опухоли и метастазы. НО – не исключают их последующий бурный рост. А этот рост – НЕИЗБЕЖЕН, если не подключать растительные противоопухолевые средства.

Если бы писатель не был пунктуален и не стал бы принимать настойку аконита и чаги – он бы прожил не более двух-трех лет.

Именно эти растительные средства спасли ему жизнь. Действие растительного яда аконита не изучалось никогда и вряд ли будет изучаться, но вот действие чаги изучено очень хорошо. И авторитетно доказано, что ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ГРИБЫ не дают развиваться метастазам. Поэтому, не отказываясь от обязательных процедур (операции, облучения и химиотерапии), но принимая лекарственные грибы, МОЖНО обезопасить себя от развития рака.

Случай с излечением Солженицына не единичен. Во всем мире сейчас пик интереса к лекарственным грибам (а это не только чага) и масса случаев ПОЛНОГО излечения от рака. И очень жаль, что такие подвижники-врачи, как Масленников, остаются забытыми и ненужными, их опыт пылится за ненадобностью. И только по случайной случайности (полное излечение знаменитого пациента) можно поднять и рассказать о его опыте и его усилиях по лечению этого страшного заболевания.

Сколько таких излеченных было? Думаю, что сотни, если не тысячи.

“ЧАГА”, березовый гриб для настаивания



Порошок, 100г

Состав:
березовый гриб Чага

Приготовление настоя:
5 столовых ложек порошка чаги залить 500 мл горячей воды (80 градусов) и настаивать в термосе 12 часов. Не отжимать и не фильтровать. Настой хранится до 2-х дней в прохладном месте.

Гриб Чага обладает способностью задерживать рост опухолей и вызывать постепенную регрессию, замедлять развитие метастазов.

Чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, общетонизирующим и слабительным действием, нормализует деятельность ЖКТ и кишечной микрофлоры, способствует рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки.

Профилактический курс: 3-4 недели по 200мл 2-3 раза в день за 10 минут до еды

Противопоказания: применение пеницилина, внутривенное введение глюкозы. Индивидуальная непереносимость, беременность, лактация.

ПРИМЕНЕНИЕ:

- хронический гастрит (воспаление слизистой оболочки желудка)
- дискинезии ЖКТ с явлениями атонии
- язвенная болезнь желудка (в составе комбинированной терапии, вне обострения)
- полипоз желудка и кишечника
- заболевания почек
- боли в печени
- маститы
- фибромы
- злокачественные образования различной локализации
- сахарный диабет
- гипертония, панкреатит

ЧАГА – самый знаменитый гриб в мире

Все знают, что чагу (березовый гриб) используют при лечении рака или заболеваний желудочно-кишечного тракта. И мало знают, что этот замечательный гриб применяют при лечении кожных заболеваний в дерматологии. О своем опыте рассказывает врач-фунготерапевт (дерматолог) КАРЕВА Ирина Петровна из Волоколамска

Вы в дерматологии предпочитаете всем целебным грибам чагу? Почему?

Нет, я использую все целебные грибы, которые могут помочь при определенном заболевании. Но чага – гриб универсальный, у него самый широкий спектр воздействия, поэтому назначаю его очень часто. И наглядно вижу, что результаты лечения чага ускоряет на глазах. Вот, например, очень сложное заболевание – пиодермия, при котором очень тяжело получить хороший результат – и то поддается комплексному воздействию целебными грибами.

Помню случай трехлетней давности, когда ко мне пришла пациентка со сложным и редким заболеванием – пиодермия. (Пиодермия (от греч. *ρύον* – гной и греч. *dérma* – кожа) – гнойное поражение кожи, возникающее в результате внедрения в неё гноеродных кокков). Ее лечили постоянно – начиная от антибиотиков и заканчивая цитостатиками. В результате на икре ноги было поражение с кофейное блюдце – буквально кратер с багровой гнойной поверхностью. Женщина была молодой и привлекательной, ходить ей приходилось только в брюках, спать – в тугой повязке. К тому же муж перестал спать с ней вместе – обыкновенная брезгливость. В общем, состояние у пациентки сами знаете какое – жизнь рухнула и она под её обломками заживо погребенная.

Начали лечение с орошений (через пульверизатор) серебряной водой и крепким (15%) напаром чаги, чередуя через день. Затем примочки из перемолотой чаги (порошок, который остается в термосе после заваривания, кладется в марлевый конвертик и теплым прикладывается к ране на 10 мин.), и обработка настойкой веселки (10%) и настойкой мухомора (15%) через день. Внутри для подавления гноеродных бактерий – шиитаке и веселку – 2 раза в день до еды. В течение 7 месяцев я добавляла дополнительно свечи чаги (1 раз в три дня). Уже через месяц края раны заметно «подсушились», а сама рана затянута через 8 месяцев. До сих пор в течение двух лет рецидива не было.»

Я слышала, что в Польше настои чаги назначают при угревой сыпи. И хорошо помогает. У вас такого опыта не было?

Да, и такой случай был. Ко мне привели девочку 16 лет – спина, шея и лицо у нее было покрыто и гнойными прыщами, и комедонами (обыкновенными прыщами), и фурункулами. Особенно тяжелое впечатление было от спины – там живого места не было – все было усеяно до середины ягодич. Сплошная бугристая поверхность. Девочка переживает – дразнят, зовут «уродкой», сидит одна за партой, на улицу практически не выходит. Родители переживают еще больше – во всем винят антибиотики, которые вынужденно давали ей за год до этого при бронхите.

Рекомендации были несложные: косметолог – чистка лица и спины от комедонов, стягивающие поры маски. Внутри – порошок веселки 2 раза в день до еды, порошок дождевика 2 раза в день до еды (для выведения токсинов из организма). Питье напара чаги в количестве 1-1,5 литров в день. Свечи чаги 1 раз в три дня.

Наружно: обработка кожи перед сном – крем из веселки и крем из чаги (убирать остатки крема сухой салфеткой из-за небольшого красящего эффекта).

Через два месяца прекратилось образование гной-

ных угрей и комедонов (прыщей с черной головкой). Через три-четыре месяца кожа и спины, и шеи, и лица была абсолютно здоровой. Единственный дефект – небольшие оспинки от бывших гнойных угрей. Но в последствии эти шрамчики должны сгладится естественным путем в результате регенерации кожи, или их можно убрать лазерной шлифовкой.

А стойкие опрелости лечит чагой можно?

Да, обязательно. Настой чаги – лучшее средство для всякого рода пролежней и опрелостей. Малышей, склонных к кожной аллергии, лучше всего купать в настое чаги. Настоять в термосе (2 ст. ложки порошка чаги на поллитра горячей воды (60-70 градусов) до утра. Этот настой выливать в ванночку и купать малыша в ней. Начинать такие купания можно с месячного возраста.

Очень хорошо бывает и подмывание настоем чаги опрелостей у девочек в районе половых органов – это снимает воспаление и аллергии. Например, помню случай: у девочки 14 лет – постоянное раздражение в районе ануса и больших половых губ – зуд, гнойнички, опрелости. Противоаллергенные средства, выписываемые врачом, улучшения не давали.

Реомнедации: внутрь – противоглистная грибная система (шиитаке, трутовик, лисички) при подозрении на заражение острицами.

Наружно – подмывание утром и на ночь крепким напаром чаги, обработка на ночь кремом из чаги и кремом из лисичек, чередование через день.

Через три недели признаки раздражения исчезли.

А вот у моей знакомой каждую весну на ногах выступают мелкие чирьи – ей чага поможет?

Да, питье настоя чаги до двух литров в день прекрасно чистит кровь. А если применять еще крем из чаги и свечи чаги для восстановления микрофлоры кишечника, думаю, такие обострения просто уйдут.

А бывают случаи, когда пациенты игнорируют врачей и занимаются самолечением чагой?

Русские пациенты обожают заниматься самолечением. Причем пить могут все что угодно – от перекиси водорода до настойки папирос «Беломорканала». Так что самолечение чагой – это лучший вариант. У меня как-то был такой казус: пациент 73 лет пришел с жалобой на болезненное состояние кожи стоп – постоянные трещины на пятках и пальцах. Резкая боль, невозможность носить нормальную обувь и даже ходить куда-либо. Мази не помогали, антигрибковые препараты – тоже. Мои рекомендации, хотя и выслушанные внимательно, ему не понадобились – и дорого, и долго. К тому же привык лечиться только сам – по интуиции.

Через некоторое время пришел, но не с благодарностью, а с назидательной речью – как мы, врачи, назначаем много лишних препаратов и лишь горазды деньги вытаскивать. А он вылечился только по собственной инициативе – правда, нашим же грибным кремом «Чага». Каждый день наносил крем и массировал стопу. А в баню носил с собой напар чаги и держал ноги в теплой ванночке из чаги. «Вот так и прошли мои трещины на пятках – дешево и быстро...» Так что такое самолечение я даже приветствую..

Может ли помочь чага при варикозной болезни?

Появление первых венозных звездочек – это сигнал: пора браться за свое здоровье. Для начала лучше всего пить настой чаги – до литра в день. Неделю пить – неделю перерыв, и так месяца два. И мягко вмассировать крем из чаги в эти сеточки. Обычно результат бывает положительным уже через пару месяцев.



МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

Основное направление деятельности Центра фунготерапии ориентировано на профилактику и лечение различных заболеваний натуральными препаратами из целебных грибов.

Сегодня научные исследования, проводимые во всем мире, доказывают все новые и новые целебные свойства грибов. Они работают со всеми системами организма, применяются при различных заболеваниях. В приоритете использование грибных препаратов при **доброкачественных и злокачественных новообразованиях**.

В нашей стране с древних времен знахари-целители знали о целебных свойствах грибов и лечили ими от различных недугов. И сегодня интерес к фунготерапии среди населения не угасает, наоборот, все больше и больше людей обращается за помощью к врачам-фунготерапевтам.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой, созданный в Санкт-Петербурге в 2002 году – ведущий производитель натуральных грибных препаратов в России. В Грибных аптеках можно приобрести грибную продукцию и литературу по фунготерапии. Опытные врачи-фунготерапевты могут рекомендовать курс приема препаратов, опираясь на разработанные методики.

Применение грибных препаратов – это звено в сложившемся подходе к терапии тех или иных заболеваний.

ОТКРЫТИЕ *новой* ГРИБНОЙ АПТЕКИ

г. Москва, ул. Менжинского, д. 36
2 этаж, павильон № 97



АДРЕСА ГРИБНЫХ АПТЕК В МОСКВЕ

- м.Дмитровская, ул. Бутырская, д.67, стр.1, (495) 77-620-88
- м.Комсомольская, Комсомольская площадь, д.2, в зд. Казанского вокзала, в ТЦ Казанский, (985) 293-99-75
- м.Полежаевская, Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13
- м.Смоленская, ул. Плющиха, д.16, к.1, (499) 248-28-83
- м. Нагатинская, Варшавское шоссе, д.26, в ТЦ «FOR YOU», 8(916) 970-07-16
- м.ВДНХ, Проспект Мира, владение 19, ВВЦ, пав.№5, стенд №10, 8(919) 109-01-97

Открытие в марте.

- м.Бабушкинская, ул. Менжинского, д.36, 2 этаж, пав.97. (495) 762-68-76, 8(985) 762-68-76 (МТС)



БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ в Москве:
(495) 77-620-88

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ



«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720. «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
- (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) (916) 970-07-16
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
пав. № 5 (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88
www.fungomoscow.ru

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

www.fungo.ru



АПТЕКА
ГРИБНАЯ АПТЕКА

Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА
(495) 77-620-88

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
- Крым +7-978-838-49-84
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Челябинск (908) 071-36-36
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок (812) 448-03-03

ПОДЖАРКА ИЗ СМОРЧКОВ

Как только солнце начинает по-весеннему жарко согревать землю, можно доставать корзинку и отправляться в ближайший парк на «тихую охоту».

Помимо того, что вы на славу прогуляетесь, вы ещё соберёте и знатный «лесной урожай», а вот если вы не знаете, что с ним сделать, тогда как готовить грибы (сморчки) мы расскажем. Конечно, с дикими дарами природы больше придётся повозиться, чем с магазинными, ведь их нужно сначала долго варить, а потом тушить/жарить, но вкусны они невероятно!

Вкуснее всего получаются майские сморчки – они уже не настолько водянистые, как апрельские, зато очень нежные и ароматные. Для начала предлагаем их просто пожарить.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Сморчки молодые — до 0,5 кг+
- Масло сливочное — 2 ст.л.+
- Мука пшеничная — 2 ст.л.+
- Соль — 1/3 ч.л.+
- Черный молотый перец — 1 щепотка



1. Только что принесенные из лесу дары природы сначала нужно хорошенько вымыть, чтобы удалить песок. Для этого складываем сморчки в глубокую емкость, заливаем их полностью холодной чистой водой и оставляем так на полчаса. Потом нужно будет промыть грибы, а те, что покрупнее, разрезать пополам.
2. Складываем грибную нарезку в кастрюлю, заливаем свежей водой и помещаем на огонь, не забыв перед этим их посолить.
3. Варим, удаляя пенку, около 15 минут.
4. Далее воду нужно будет отцедить, а вареные грибы аккуратно промокнуть бумажным полотенцем и оставить на широкой тарелке для остывания.
5. Пока на сковороде тает и разогревается масло, нужно обваливать сморчки в муке – можно все сразу.
6. Потом останется их только поджарить до «золотистости», предварительно сбавив перец.
7. Как только на сморчках появится аппетитная румяная корочка, их можно будет раскладывать по тарелкам и отправлять на обеденный стол, притрусив рубленым свежим укропом.

Приятного аппетита!

Подготовлено по материалам сайта <http://tvoi-povarenok.ru>

19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»
по каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 3055 от 20.04.2017 г.