



12+

№ 3 (143)
2017 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **ГРИБНЫЕ ЭЛЬФЫ**

В Скандинавии очень пугались грибов, на шляпках которых размещались крохотные грибки. Считали, что это эльфы плясали всю ночь, радуясь своим проделкам, и вовремя не успели скрыться – на них упал утренний солнечный луч. И превратил их в крохотные грибы.

Поэтому из этого кусочка леса храбрые путники стремились поскорее унести ноги – потому что неизвестно, как отреагируют оставшиеся лесные хозяева. Могут заморочить, заблудить. А могут и чего похуже – заставить лезть в речку – танцевать с русалками. А после таких танцев может получиться только утопленник...

Анваров С., Выборг

✉ **БОГ РАДОСТИ ИНГЕРМАНЛАНДЦЕВ**

У древнего народа, обитающего на территории Северо-запада (на их землях и был построен Петербург) – ингерманландцев – такие грибы назывались – «ингерки». И были они предназначены для жертвы ингрийскому Богу радости и света, веселья и празднеств – Калеолле. Считалось, если грибы танцуют друг у друга на шляпках – значит, и любой человек весел будет. А уж Бог и подавно своей радостью будет делиться со всеми.

Ингвар Коротков, С-Пб

✉ **ПАРАЗИТЫ-ГРИБКИ
ОТ ПАТОГЕННЫХ ГРИБКОВ**

В Витебской губернии считалось, что натереть шляпкой с кучкой мелких грибков на ней пролежни – значит, излечить их в короткое время. И в этом есть свое зерно истины – вероятно, грибы, паразитирующие на шляпках, вырабатывают специальный антибиотик, который восстанавливает пораженную кожу и не дает патогенному грибку разрушать эпидермис.

Валидис П., Москва



ТЕМА НОМЕРА:
**Астерофора
паразитная**

*Астерофора паразитная
(Asterophora parasitica)*

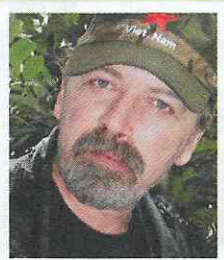
- *Календарь грибника
СМОРЧКИ – ГРИБНЫЕ ПОДСНЕЖНИКИ*
- *Рецепты от Филипповой
СМОРЧКИ – ОТ РАЗНЫХ ХВОРЕЙ*
- *Грибные рецепты
НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЛЕКАРСТВ, ПРИГОТОВЛЕННЫХ ИЗ
КРАСНОГО МУХОМОРА*
- *Грибной юмор
КАК Я ОХОЧУСЬ НА ГРИБЫ*

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию
из целебных грибов
в аптечной сети
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



Март

*Как и тысячи лет назад,
Отступает, дрожа, зима,
Открывает весна глаза,
И заглядывает в дома:
«Просыпайтесь, пришла пора...
Люди, птицы, леса, земля...»,
Всё ясней и светлей заря,
Ожиданье было не зря –
Наливается небо теплом,
Ветер свеж, первозданно чист...
Скоро... Скоро совсем за окном
Нам зелёный помашет лист...*

В известной песне из кинофильма «Весна» (1947 год) поётся: «Весна идёт, весне – дорогу...»... Не совсем верно – ВЕСНА не нуждается в том, чтобы ей уступали дорогу. Она идёт миллионы лет сама. Идёт, легко ступая по просторам своими босыми ногами, не боясь холода, слякоти, грязи, которая к ней не прилипает.

Чистыми, изящными руками весна отбрасывает в сторону злобно шипящий, чернеющий снег умирающей зимы на обочину жизни. Вечной, как и сама весна. Трогает тёплыми пальцами почки на деревьях, и от прикосновений этих ласковых они просыпаются, наливаются соком, сладко потягиваясь, чтобы совсем скоро взорваться зелёным торжеством непреложного закона бытия – ВЕСНА!..

Конечно, март – время глухого, молчаливого грибного межсезонья в лесу... Разве что зимний опёнок попадётся, плодоношение которого сходит на нет. Да и чагу можно



пособирать, трутовики – тем, кто знает, что это такое и как они помогают бороться с разными болячками.

А вообще весенний лес – это искушение и предвкушение... Это – предчувствие... Тому, кто не лишён воображения, легко представить себе: там, под землёй, в шевелящихся ниточках грибного мицелия – будущие подосиновики, боровики, подберёзовики и маслята, сыроежки, рыжики, волнушки, моховики, строчки и сморчки... Сонм грибных существ... Конечно, это в будущем. Но близком совсем, недалёком.

Тому же, кто умеет ждать – непременно воздастся. Радостью походов в лес, воздухом здоровым, чистым, как родниковая вода, смывающим усталость с души, и – первыми счастливыми узнаваниями знакомой шляпки гриба, хитро посматривающего из-под травы.

Так что подождём немного. Чуть-чуть совсем – время бежит быстро...

Гл. редактор И. Коротков



Букет на шляпке

Эти грибы-грибочки микологи называют нежно и с любовью «микофилы». Тем самым намекая, что эти самые грибочки просто обожают... грибы. И даже жить не могут без них.

Для этих крохотных, хрупких грибочков их старший собрат (какой-нибудь груздь или рыжик) сразу все вместе – и дом, и еда, и стиль жизни.

Когда я первый раз увидела большой красивый белый груздь с целой семейкой крохотных грибочков на шляпке – глазам своим не поверила... Как будто гномики или эльфы удобно разместились на танцплощадке и вот-вот пустятся в пляс.

У них, этих чудных микофил, есть название – астерофора паразитная. Красивое название. Как будто букет астр расположился на шляпке.

И все равно непонятно – почему они паразитируют на грибах? Да еще выбирают виды повкуснее – рыжики, грузди (белые и черные), скрипицы, сыроежки. Да практически все пластинчатые. Хотя и другими грибами не брезгуют, но это скорее их дальние родственники.

Такой симбиоз развился неспроста, конечно. Астерофорам нужно питание, самим им сложно его добыть, а вот присосавшись к кому-нибудь большому и удачливому грибу – намного легче. Тем более – высоко сию, далеко гляжу – и для развеивания спор удобно. Потому что грибница груздей не особо пускает в свои гифы лазутчиков. Заражается астерофорами уже плодовое тело, а не кусочек грибницы.



Да и не все грибы разрешают селиться у себя на шляпках таким надоедливым гостям. Хотя, что мы знаем о грибных традициях?

Может быть, наоборот. Гриб очень хочет украсить себя, все показать своей шляпкой – вот я каков. Красавец... Не чета вам. А астерофоры еще и выбирают – на какой шляпке поселиться.

К таким груздям с букетами астерофор на шляпке отношение у грибников в истории микологии всегда было двойственное. Первое – отвращение



и ужас. А следовательно – удар сапогом по красоте и втоптывание каблуком. Поэтому найти груздь с таким украшением достаточно сложно.

Второе – научный интерес и просто любование. Научный интерес – увы! – минимальный. Что удалось узнать науке – это то, что астерофоры несъедобны. Хотя и не ядовиты.

Мне кажется, что из этого удивительного грибного симбиоза можно почерпнуть много нового: уж однозначно, что там пара-тройка новых антибиотиков найдется. Потому что случалось мне

видеть грибы, у которых астерофоры на шляпке как будто специально выедали то ли ежики, то ли мыши, а может и птицы.

Значит – лекарства.

Из народной медицины об употреблении астерофор дошло только чешское упоминание в сказке или были: там царица не могла понести, то есть зачать наследника, и колдунья отправляет ее в глухой лес за «глухим грибом», на котором букетом растут волшебные грибы. Вот стоит засушить их и посыпать порошком еду – и тут же наступит зачатие.



В псковских деревнях знахарки такие грибы собирали и сушили. Их клали за божницы. Считалось, что в дом придет богатство.

Кстати, не так много и удачных фотографий таких грибов. Поэтому, увидите – обязательно снимайте. Много там еще загадок и много открытий ждут своего часа.

Филиппова. И.А.



СМОРЧКИ – грибные подснежники



Зацвел багульник, выбросил розовые звездочки. А это первая примета – начался грибной сезон. До подосиновиков и боровиков еще, конечно, далеко, но фунготерапевт (специалист по лечебным грибам) их особо и не жалует, а вот первоцветы грибного царства для понимающего человека на вес золота за их удивительные целебные свойства.

Вот например, алеврия оранжевая – яркие брызги алого цвета под прошлгодними листьями. Чашечки алеврии многие видели, собирая ветреницу, но мало кто знает, что это за гриб. А гриб удивительный – лечит болезни почек, снимает воспаления, помогает при артритах. Я с удовольствием в эти выходные набрала целую корзинку алеврии – зимой пригодится в настойках и отварах.

Чесночники (их часто принимают за поганки) на тонких нитяных ножках уже проклюнулись и тянутся к теплему солнышку. Также целебны – губят патогенную флору в кишечнике. Нужно вылечить полипы – это за помощью к чесночникам (они даже пахнут чесночком).

Но больше всего я люблю строчки и сморчки, ценю эти грибы за их характер. Еще снег под елками лежит кое-где, а они уже тянут свои влажные морщинистые мордашки к солнцу. Как щенята к

молочку. И в отличие от других независимых и гордых грибов, эти обладают «ручным» характером, тянутся к человеку и их очень просто развести даже на грядках в огороде. Кстати, целебности им тоже не занимать.

СМОРЧОК – ГРИБ ЦЕЛЕБНЫЙ

В древних летописях упоминается, что соком сморчков лечили болезни глаз, например, Ярославу Мудрому так вылечили катаракту. Но больше всего сморчок прославился как средство, очищающее кровь и лимфу, рецепт настойки из сморчков применяют при аутоиммунных заболеваниях, заболеваниях крови, лимфогранулематозе, лимфоденигах. Рецепт очень простой, главное – не перепутать сморчки со строчками (так как в строчках содержится вещество, аналогичное кортизону и которое никак не показано при данных заболеваниях):

– вымыть сморчки в проточной воде, обсушить, нарезать на кусочки (4 средних свежих гриба или 10 г сушеных) и залить 200 г водки, настоять месяц. Принимать по чайной ложке каждый день, запивая кислым морсом или соком. На курс надо выпить 600 г водочной настойки.



Существует еще и уникальный рецепт приготовления сморчков, этот рецепт применяли для поддержания сил туберкулезных (чахоточных) больных. Очень хорош он был также и после тяжелой болезни, при заболеваниях крови. Да и само по себе блюдо удивительно вкусно и питательно. Рецепт этот подлинный, из старой книги русского писателя С.Н. Терпигорева:

«Вы берете простой, самый обыкновенный глиняный горшок. Вымываете его, потом нагреваете его, чтобы он был не очень горячий, а так, теплый. Сморчки тоже тщательно отбираете, вымываете их, смотрите, нет ли у них каких козявок и вообще какой-нибудь дряни в ноздрях, вычищаете все это оттуда, если это там есть... Потом, когда осмотрели и вычистили все, еще раз осторожно выполаскиваете сморчок в чистой воде и кладете его на салфетку. Оставшаяся в нем вода вытекает, для этого вы сморчки время от времени на салфетке поворачиваете с одного бока на другой. Когда таким образом вы приготовили их нужное количество, вы вспоминаете, что вам необходим сыр пармезан. Тогда вы оставляете сморчки просыхать на тарелке, а сами натираете, посредством терки, пармезан, приблизительно на 10 фунтов сморчков три фунта пармезана (на 1 кг сморчков – 300 г сыра, лучше российского – автор). Когда и это у вас готово, вы чисто-начисто вымываете руки и берете сморчок – в левую, а кусок сливочного масла – в правую руку и начинаете его натирать маслом, причем ноздри его сплошь наполняете им, так что к концу операции сморчок представляет собой как бы один сплошной кусок сливочного масла, из которого кое-где выглядывают его бока. Приготовив таким образом один сморчок, вы поступаете так со всеми

ими. Когда они все готовы, вы берете несколько корок обыкновенной французской булки (пшеничный белый батон, но только не выпекаемый по турецкой технологии – эти не годятся – автор) и натираете их долькой чеснока. На 10 фунтов сморчков надо израсходовать от одной до двух головок чеснока (на 1 кг сморчков – головка чеснока). Когда наконец и это вы сделаете, вы намазываете дно и бока горшка сливочным же маслом и слегка посыпаете их толчеными сухарями. Затем уж вы начинаете укладывать в него один сморчок за другим, причем наблюдаете, чтобы между ними оставалось некоторое небольшое пространство, так как они должны будут разбухнуть. Проложили один слой – засыпайте его тотчас пармезаном и немного перцем, в это же время кладите осторожно и одну или две корочки булки, натертой чесноком. Проложивши так один слой, вы точно так же прокладываете и второй слой, и третий, и деся-



тый – укладываете все сморчки до самого верха. Можно добавить сверху сметаны. А затем вы все это засыпаете, как можно гуще. Разумеется, пармезаном, толчеными сухарями и, наконец, обмазываете тестом. В этом виде поднимаете горшок и помещаете его в духовую печь. И все. Там он должен стоять не менее трех часов, и чем больше, тем лучше. Но в разумных пределах, конечно же. Вот и все...»

ОГОРОДНЫЙ ГРИБ – СМОРЧОК

Ну и наконец, как приручить этот чудесный гриб. Это сделать несложно, у себя на даче я это проделала без хлопот. В одной старых газет вычитала удивительно простой рецепт выращивания сморчков: «нужно в лесу набрать сморчков, кото-

рые обычно появляются в апреле или мае. Шляпки нарезают на небольшие кусочки и помещают на сутки в кастрюлю или ведро с холодной водой, взятой из родника или колодца. Через сутки содержимое кастрюли следует вылить под яблоней и обильно посыпать золой. Вот и вся процедура посева грибов.

И смею вас уверить, что весной будущего года на вашей грибной плантации обязательно появятся восхитительные синеватые конусообразные шапки сморчков. Но, снимая урожай грибов, старайтесь не повредить еще слабую завязавшуюся грибницу. И не забывайте о ней, когда будете рыхлить и удобрять почву.»

Что удивительно (или не удивительно?), но весной я действительно получила первые 6 небольших, удивительно нежных сморчков. А теперь они растут у меня практически на всем участке. Да еще умудряются заселить и помойку между участками – очень уж им там нравится. Да и грибники туда зачастили. Кстати, очень любят сморчки кострища (просто тянутся к человеку!).

В Европе искусственное разведение сморчков тоже ведь началось с курьеза – сотрудники одной фирмы осенью вывезли на машинах за город несколько тонн макулатуры и устроили замечательный костер с пикником. А весной, вероятно, из ностальгических чувств, опять же решили повторить тот же пикничок с костерком на том же месте. И были буквально ошеломлены! На месте кострищ выросло невероятное количество сморчков. Они люди были неглупые и кто-то запатентовал свое открытие. И сейчас сморчки выращиваются искусственно.

*Ирина Филиппова,
журналист и фунготерапевт.*



✉ «Работаю на компьютере, чувствую, что зрение упало, хотя всегда было отличное – 1. Пошла к окулисту. Действительно, правый глаз – 0,8, левый – 0,7.

Выписали очки, но это еще хуже, я их то забываю, то теряю. Всю жизнь без них обходилась, очень непривычно. После двух месяцев приема капсул сморчков стала обходиться без очков при чтении. Проверилась – правый – 0,9, левый – 0,8.

Может и вообще восстановиться?»

Ильенкова Полина, СПб

✉ «Принимала сморчки месяца четыре и даже как-то рассердилась: что принимаю, что нет – в иголку так и не могу нитку вдеть. А тут как-то подруга вечером зашла и сразу с порога: «Ты что делаешь? Никак газету читаешь? В сумерках?» Я ей: «Так в очках же!» А очков – то на носу и нет, в спальне на тумбочке лежат. Смеялись после этого долго. Я-то ведь газету только в очках раньше читать могла».

Девак В.А., Кировск

✉ «У меня катаракта на правом глазу, им только расплывчатые очертания вижу. А после приема сморчков смогла даже свой тапок под диваном увидеть, когда его искала».

Леонович Т., Брянск

✉ «У девочки – десятиклассницы стало падать зрение после конъюнктивита. Прием сморчки и хорошо помогает, линзы уже не хочет носить».

Шукина Л., Курск

✉ «У нас, чтобы операции по поводу катаракты дожидаться, надо на лапу долларов 200 дать, а откуда такие деньги у пенсионера? Принимаю по капсуле сморчков уже месяца три, очень надеюсь, что катаракта уйдет – уже лучше видеть вроде бы стал...»

*Самойлов П.Л., пенсионер,
ветеран, Порховский р-н*

Свечи

(бальзам твердый
питательный)

«ЛИСИЧКИ»

НОВИНКА



Свечи «Лисички» разработаны Центром Фунготерапии Ирины Филипповой и показаны при поражении глистными инвазиями, при ожирении печени, гемангиомах, циррозе печени, гепатитах, грибковых заболеваниях ЖКТ и органов малого таза.

В спорах и мякоти ЛИСИЧЕК обнаружено уникальное вещество – хиноманноза. Действие этого вещества принципиально отличается от синтетических противопаразитарных лекарств: оно не отравляет гельминтов, а внедряется в слизистую покрова и вызывает блокировку нервных центров гельминтов, в результате чего нет никакого поражающего эффекта жизненно важных органов человека. Препараты на основе лисичек уничтожают и личинки, и взрослые особи гельминтов.

Состав препарата:
содержит только натуральные составляющие:
масло какао,
экстракт гриба лисичка
обыкновенная

ЛИСИЧКИ

Лисички среди лечебных грибов - особенные. Это самые «чистые» грибы в природе, поскольку не поражаются червями.

Целебные свойства лисичек очень специфичны – именно этими свойствами и обусловлена их удивительно чистая мякоть – без червоточин и личинок. И все это благодаря хиноманнозе, обнаруженной в лисичках. Это вещество не переносит тепловую обработку и натриевую соль.

Однако российские биотехнологи придумали способ, при котором полезные вещества лисичек полностью сохраняются. Препараты на основе Лисички обыкновенной воздействуют не только на глистов, но и на лямблии, токсоплазму, способствуют активному подавлению грибковых инфекций (аспергилеза, кандидоза и т.д.) путем восстановления иммунной защиты организма.

В качестве антигельминтного средства свечи «Лисички» рекомендуется применять в комплексе с препаратом «Лисички» в капсулах.



В ПАРЕ ЛЕГЧЕ!

СВЕЧИ+КАПСУЛЫ

Лисички содержат большое количество витамина А, В, РР, множество аминокислот и микроэлементов (меди и цинка), что способствует улучшению зрения, а также является профилактикой многих глазных заболеваний. Кроме того, вещества, содержащиеся в лисичках, улучшают состояние слизистых оболочек, особенно глаз, способствуют выделению достаточного количества влаги, что повышает их устойчивость к инфекционным заболеваниям. Еще два важных компонента в составе лисичек - это эргостерол, благотворно влияющий на ферменты печени, и траметонолиновая кислота, которая успешно воздействует на вирус гепатита.

КОМПЛЕКС ОЧИЩЕНИЯ ПЕЧЕНИ



**Печень – фильтр, который
нужно держать чистым.**

Наша печень – это мощный фильтр, который препятствует попаданию в организм вредных ядов, токсинов и чужеродных белков. Кроме этого, печень является огромной "фабрикой" по производству гормонов, биологически активных веществ, витаминов и ...холестерина. Да, именно в печени образуется холестерин. Сам по себе холестерин – очень важное вещество. На его основе организм создает гормоны, желчные кислоты и многие другие полезные вещества. Если печень страдает, а это происходит в последнее время у все большего и большего количества людей, значит, она использует меньше холестерина для создания желчных кислот. Образуется избыток холестерина в крови и в желчи. Это приводит к развитию атеросклероза и к образованию камней желчного пузыря. Нужно помочь печени заработать в полную силу, очиститься, и тогда лишний холестерин будет использован по назначению.

У людей со здоровой печенью камни желчного пузыря не образуются и атеросклероз развивается гораздо реже!

Поэтому вопрос о здоровой печени – это не просто забота о конкретном органе, а обо всем организме в целом.

Ведь причина многих заболеваний – недостаточная функциональность печени. Практически у всех к тридцати-сорока годам печень увеличена, то есть она уже не справляется с нагрузкой. Да и как справиться, если организм буквально атакован канцерогенами, красителями, синтетическими витаминами, которыми активно "оздоравливают" пищевые продукты.

Существующие методики очищения печени действенны, но их недостаток в том, что это достаточно сложная и изнуряющая процедура, и это мощный удар по печени, в особенности по желчному пузырю.

Комплекс очищения печени «АКУРА» на сегодняшний день эффективное и безопасное средство.

Результаты видны через неделю: билирубин приходит в норму, лисички уничтожат любые яйца гельминтов и самих гельминтов, а гриб шиитаке проведет атаку на мутированные онкологические клетки, что обезопасит организм от онкологии.

«АКУРА»

В систему "АКУРА" входят грибы Лисичка, Шиитаке, Трутовик. Этот комплекс включает в себя избавление от паразитов на всех стадиях развития, выведение из организма токсинов и радионуклидов, восстановление работы печени и поджелудочной железы.



В Трутовике выделен полисахарид "лаанофил", который учит печень выделять нужные ферменты для расщепления глюкозы и жиров в организме, то есть – восстанавливать нарушенный обмен веществ.

Лисички содержат вещество эргостерол (провитамин D2), который эффективно воздействует на ферменты печени, рективируя их, тем самым восстанавливая работу печени.

Шиитаке тоже выполняет функцию "раскрытия" печени, то есть выработки нужных ферментов для расщепления белков и жиров, кроме этого Шиитаке снижает холестерин.

МЕТОДИКА РАССЧИТАНА НА 30 ДНЕЙ

УТРОМ: "Шиитаке" – 2 капсулы за 15-30 мин до завтрака.

В ОБЕД: "Лисички" – 2 капсулы за 15-30 минут до обеда.

ВЕЧЕРОМ: "Трутовик" – 2 капсулы перед ужином.



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
Горячая линия: 8 800 5555 170



СМОРЧКИ – от разных хворей

Много вопросов всегда задают о применении сморчков. Гриб весенний, первый, как правило плодоносит не больше двух недель. Вот вроде появился на майских полянках – и нет его, как сквозь землю провалился. У нас в России его и за гриб не считают, а в Европе очень ценят. Особенно в Испании и в Италии. Там он считается деликатесным и целебным.

Тосканские крестьяне вымачивали сморчки в вине и использовали их для лечения зрения – при дальнозоркости. Дальнозоркость – это беда всех без исключения людей ближе к 40-50 летию. Даже при замечательном зрении всю жизнь, к этому времени оно начинает стремительно падать – все труднее становится читать – буквы расплывают-

ся, зато вдаль человек видит отменно. Чтобы сохранить зрение в нормальных границах, не дать ему упасть до критических отметок, используют следующий рецепт:

ТОСКАНСКИЙ РЕЦЕПТ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Пять плодовых тел сморчка (не путать со строчком!) не разрезая, вместе с полой ножкой уложить на дно литровой банки, залить на палец сверху майский мед (чтобы грибы были покрыты медом на сантиметр), затем снять цедру (кожуру) с одного апельсина и одного лимона и уложить слоем на грибы и мед в банку, добавить десять зернышек кардамона и залить все вином «Кагором». Банку закрыть крышкой и поставить

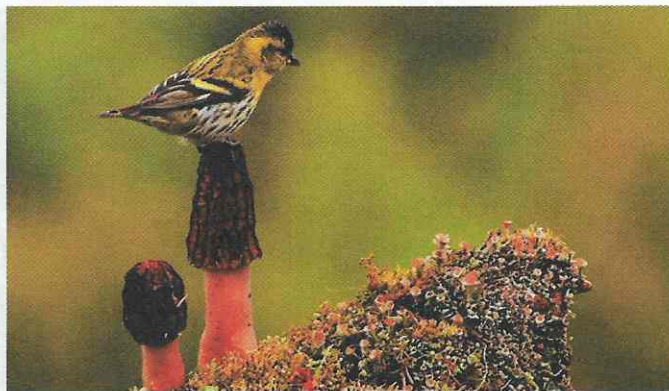
в холодильник на неделю. Фильтровать не надо. Для приема сцеживать жидкость через ситечко. Принимать по рюмке вечером перед едой. В рюмке обычно бывает 20 мл жидкости.

Если нет в наличии ни свежих, ни сухих грибов сморчков, можно воспользоваться капсулами БАД «Сморчок».

В пол-литровую банку на дно бросить 10 зерен кардамона, цедру одного апельсина и одного лимона, залить медом (именно в такой последовательности!), на мед высыпать 30 капсул сморчка (без желатиновых капсул – только содержимое!) и залить «Кагором» до краев банки не перемешивая. Принимать по половинке рюмки (10 мл) вечером перед едой.

Во Франции сморчками, вымоченными в вине, кормили воинов-лучников для остроты зрения.

Салат был, прямо скажем, на любителя. Но, наверное, в средние века солдаты не были очень избалованы.



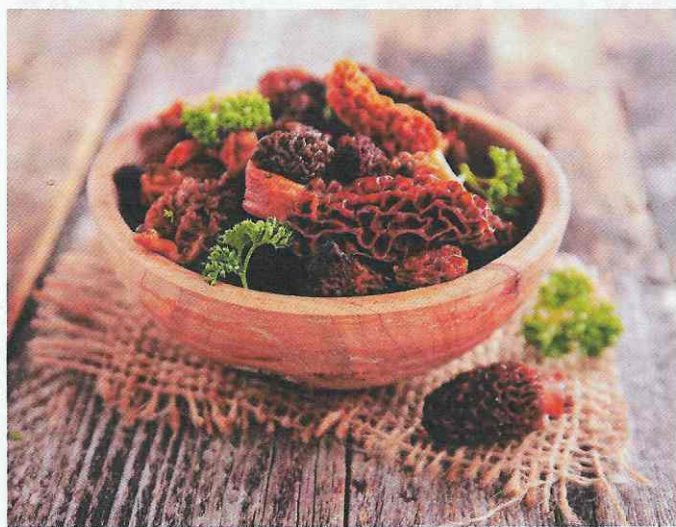
ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕЦЕПТ НА БЕЛОМ ВИНЕ

Три крупных сморчка, хорошо очищенных, вымачивают в белом вине в течение недели. Вынимают из вина, укладывают в глиняный горшок, слоем укладывают одну, разрезанную на тонкие дольки черную редьку, 2 грамма тонких пластинок имбиря, заливают густыми сливками на два пальца (на 2 см выше слоя редьки) и томят в печи 2 часа на слабом огне, доливая белое вино из-под сморчков. Отфильтровывают и принимают по 1 чайной ложке вечером перед едой.

Можно заменить капсулами БАД «Сморчок» – содержимое 30 капсул высыпает на слой черной редьки и имбиря.

На севере России «сморчками на меду липовом» лечили легочные заболевания (бронхиты, саркоидоз, туберкулез).

Сморчки (5-6 крупных грибов с ножками) выкладывали в глиняный горшок, 2-3 крупные редьки резали на тонкие пластинки и укладывали слоем, добавляли 5 долек чеснока и 5 перышек алоэ. Заливали медом на два пальца и томили в печи, при необходимости доливая водой. Отфильтровывали и пили по 1 чайной ложке.



СНАДОБЬЕ-САЛАТ РЫЦАРЕЙ-ТАМПЛИЕРОВ

Вымоченные в течение недели в кислом сухом вине сморчки резались на кусочки, добавлялись стручки фасоли (свежие створки), сваренные в соленой воде бобы или фасоль, лук-порей. Заливался салат оливковым маслом и посыпался сухим укропом.

Но больше всего сморчок прославился в Италии как средство, очищающее кровь и лимфу, рецепт настойки из сморчков применяют при аутоиммунных заболеваниях, заболеваниях крови, лимфогранулематозе, лимфоденитах.





НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЛЕКАРСТВ, ПРИГОТОВЛЕННЫХ ИЗ КРАСНОГО МУХОМОРА

МАЗЬ (1-Й СОСТАВ)

Мелко нарезать ярко-красные мухоморы, насыпать их в бутылку, закупорить пробкой и поставить на ночь в печку или в духовку со слабым огнем. Утром на следующий день содержимое бутылки протереть через сито и сложить в стеклянную банку. Натирать больные места на ночь и очень хорошо укутывать.

МАЗЬ (2-Й СОСТАВ)

Красный мухомор растирают пополам со сметаной и на тряпочке прикладывают к больному месту. Применяют при параличе, ревматизме, ишиасе, радикулите, полиартрите.

МАЗЬ (3-Й СОСТАВ)

Взять большой красный мухомор, мелко нарезать и залить полулитром водки. Закопать укупоренную банку в навоз на месяц. Полученным студнем натирать больные места. Применять при параличе, ревматизмах и радикулитах.

МАЗЬ (4-Й СОСТАВ)

Глиняный горшок наполняют кусочками красного мухомора, обмазывают тестом и запекают в жаркой русской печи. Затем содержимое горшка процеживают с помощью марли или ситечка. Вы-

давленную из грибов густую жидкость хранят в плотно закупоренных засмоленных бутылках или флаконах. Мазь используют при болях в мышцах и позвоночнике.

НАСТОЙ

Наполнить литровую банку шляпками красных мухоморов, залить водкой, закопать в землю на месяц. Затем процедить, поставить в холодильник. Используют при спазме кровеносных сосудов, склерозе головного мозга, хронической ангине, раке желудка и кожи. Пить 20 дней по 1 капле в чайной ложке дистиллированной воды 3 раза в день за 1 час до еды, перерыв 10 дней.

КАШИЦА

Срезанные красные мухоморы надо два дня держать в холодильнике в целлофановом пакете. Затем нарезать их на куски, уложить в банку, налить водки так, чтобы она покрывала грибы на толщину пальца. Банку поставить в погреб или холодильник, чтобы была выдержана равномерная температура. Через 2 недели процедить.

Такое снадобье хорошо утоляет ревматические боли, а радикулиты и вовсе излечивает, если натираться регулярно.

Как я охочусь на грибы

Это дело серьезное. Это тебе не с удочкой сидеть и мировыми скорбями упиваться. Тут нужна стратегия и тактика. Это к тому, что появляются некоторые желающие освоить мой метод.

Итак, по пунктам.

В корне не согласен с утверждением, что грибы надо брать рано утром. Это как-то отдает кровавой гэбнёй. Не наш метод.

Грибник должен выспаться – это раз. И быть позитивно-радостным. Он должен обещать грибам вечную жизнь в отдельной банке или джакузи в кастрюле. А не пугать бедные грибы своим видом.

Поэтому я выхожу на охоту не раньше полудня. Это именно то время, когда грибы немного отойдут от нашествия грибных убийц с опухшими физиономиями, в камуфляже и с ножами.

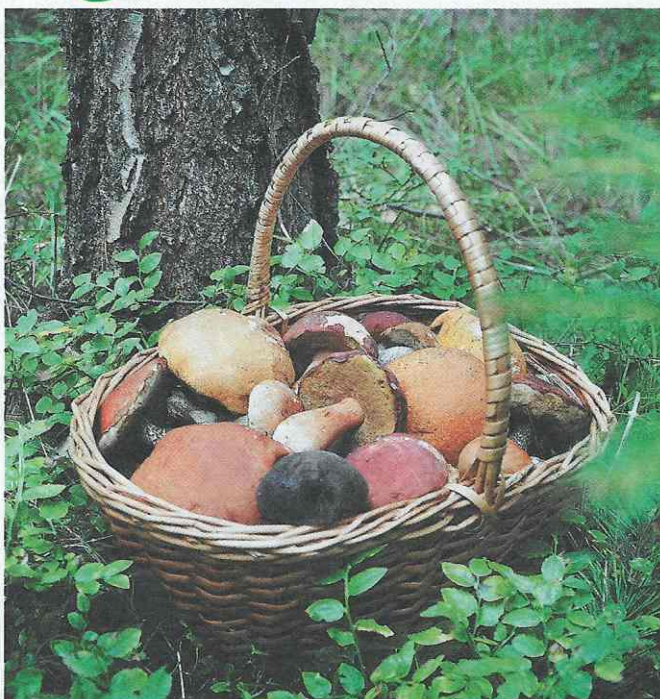
Об одежде. Вы бы доверились особе бомжеватого вида – в спущенных штанах, хлюпающих резиновых сапогах и мешковатом дождевике? Я – нет. Это же ужас на крыльях ночи. Утренние призраки. Любой гриб уйдет от страха в землю вместе с шляпкой и листом накроется.

Выход за грибами – это первый бал Наташи Ростовской. Или первое свидание. Фрак – не обязателен. Но благоухать французским Живанши (кстати, лучше москитола), быть элегантным как рояль – просто необходимо. Любой гриб согласен провальсировать с вами в корзину.

Никаких ножей! Вы же не ночной маньяк? Не убийца с мечтой «вырезать» поляну боровиков?

Гриб надо выкручивать плавным движением. С любовью.

Вы – грибной обольститель, обещающий им вечный рай в своей корзине. Лесной корнет, шепчущий в ушко грибным красавицам: «Ах, как Вам идет эта юбочка в воланах. А шляпка бархатная как к лицу... нешто можно в лесу оставлять красоту-то такую? И я, как честный человек, тут же обязан на вас жениться. И на родственниках ваших... и на друзьях-знакомых. Только представьте. Всем хватит места в моем страстном сердце и глубокой корзине...»



Да-да, обольститель, а не примитивный палач, тут же четвертующий любой не понравившийся гриб. И усыпающий останками несчастного червивого неудачника земную твердь. И кто-то думает, что грибы к этому отнесутся равнодушно?

Я всегда толерантен – я никогда не унижу презрением большую старую червивую шлёпу. И ей комплимент найду.

Пусть понежится в корзине с полным уважением.

Грибы я собираю в полном одиночестве. Только с Фунтиком. Это – мужское дело. Потому как женщины ревностью замучают. Им же не нравится, когда обволакиваешь приятными словами кого-то еще. Да и нет в лесу места взвизгам: «Ты где?» и «Ой, я заблудилась».

Я также не любитель «грибных десантов». Это мне напоминает цепь по прочесыванию местности на предмет поимки партизан. Или загон волков. Да еще и вопли на весь лес – «Ой, какой я грибок нашла!!!» А какие грибы? Разве что лисички. Потому что себя считают родственниками волков. По названию..Поэтому и гордятся, что именно на них охотятся..

Нет, грибная охота – это искусство. Вот поэтому у меня всегда полные корзины.

Ингвар Коротков



МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

Основное направление деятельности Центра фунготерапии ориентировано на профилактику и лечение различных заболеваний натуральными препаратами из целебных грибов.

Сегодня научные исследования, проводимые во всем мире, доказывают все новые и новые целебные свойства грибов. Они работают со всеми системами организма, применяются при различных заболеваниях. В приоритете использование грибных препаратов при доброкачественных и злокачественных новообразованиях.

В нашей стране с древних времен знахари-целители знали о целебных свойствах грибов и лечили ими от различных недугов. И сегодня интерес к фунготерапии среди населения не угасает, наоборот, все больше и больше людей обращается за помощью к врачам-фунготерапевтам.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой, созданный в Санкт-Петербурге в 2002 году – ведущий производитель натуральных грибных препаратов в России. В Грибных аптеках можно приобрести грибную продукцию и литературу по фунготерапии. Опытные врачи-фунготерапевты могут рекомендовать курс приема препаратов, опираясь на разработанные методики.

Применение грибных препаратов – это звено в сложившемся подходе к терапии тех или иных заболеваний.

ОТКРЫТИЕ *новой* ГРИБНОЙ АПТЕКИ

г. Москва, ул. Менжинского, д. 36
2 этаж, павильон № 97



АДРЕСА ГРИБНЫХ АПТЕК В МОСКВЕ

м.Дмитровская, ул. Бутырская, д.67, стр.1, (495) 77-620-88

м.Комсомольская, Комсомольская площадь, д.2, в зд. Казанского вокзала, в ТЦ Казанский, (985) 293-99-75

м.Полежаевская, Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13

м.Смоленская, ул. Плющиха, д.16, к.1, (499) 248-28-83

м.Нагатинская, Варшавское шоссе, д.26,

в ТЦ «FOR YOU», 8(916) 970-07-16

м.ВДНХ, Проспект Мира, владение 19, ВВЦ, пав.№5, стенд №10, 8(919) 109-01-97

Открытие в марте.

м.Бабушкинская, ул. Менжинского, д.36, 2 этаж, пав.97. (495) 762-68-76, 8(985) 762-68-76 (МТС)



БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ в Москве:
(495) 77-620-88

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ



«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

Наши представители

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
(м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
(м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
(м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
(м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
(м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) (916) 970-07-16
(м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
лав. № 5 (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

www.fungomoscow.ru

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

www.fungo.ru



АПТЕКА
ГРИБНАЯ АПТЕКА

Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА
(495) 77-620-88



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
г. Владивосток 8-914-790-75-09
г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
г. Выборг (813) 782-80-44
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
г. Екатеринбург (343) 213-99-61
г. Ейск 8-918-63-64-417
г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
г. Краснодар 8-918-103-28-71
г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
Крым +7-978-838-49-84
г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
г. Пермь (342) 271-29-86
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Снежинск (35146) 235-35
г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
г. Тюмень (3452) 788-977
г. Ухта (82147) 643-50
г. Хабаровск 8-914-151-50-73
г. Холмск (42433) 5-09-78
г. Челябинск (908) 071-36-36
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
г. Чита (3022) 35-93-66
г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
г. Минск, 345-40-07
г. Минск, 380-02-18
г. Витебск, 29-815-75-10
г. Витебск, 53-19-18
г. Орша 033 3024529, 44 4986716
г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

ПРОСТОЙ ПИРОГ С ГРИБАМИ

Какой пирог вам нравится больше всего? Мне – грибной. Хочу вам показать самый простой и вкусный пирог с грибами в духовке. Главная прелесть этого грибного пирога – в простоте. Тесто получается замечательно хрустящим, по ощущению слоеным, при этом замешивается за три минуты и не требует никаких усилий! Вешенки – лучше для грибной начинки и не придумать. Начинка у нас получится очень нежной – в нее добавляется сметана и яйцо.

ИНГРЕДИЕНТЫ: 150 г маргарина или сливочного масла; 200 мл сметаны; 500 г вешенок (или шампиньонов); 2 яйца; 2 стакана муки; 1 чайная ложка разрыхлителя для теста; 1 столовая ложка соли (расход и на тесто, и на начинку); щепотка молотого перца; 30 мл подсолнечного масла.



Делаем хрустящее тесто: 150 г маргарина (или масла) следует нарубить кубиками или натереть его на крупной терке. Помещаем маргарин в большую посудину, добавляем ложку соли и всыпаем стакан муки. Руками перетираем маргарин с мукой в мучную крошку. (1) Вводим в тесто разрыхлитель и 100 г сметаны. Продолжаем замешивать тесто, постепенно добавляя оставшуюся муку. Если тесто в процессе замешивания не собирается в шар, то добавьте две столовых ложки холодной воды (чем холоднее, тем лучше!). Имейте в виду, что такое тесто не следует тщательно вымешивать, нам не нужно абсолютно однородное тесто. Наоборот, чем грубее приготовлено тесто, тем более слоеным оно получится. (2) Тесто скатываем в шар и кладем в холодильник, пока готовим начинку.

Делаем грибную начинку: срезаем вешенки с твердого основания (обычно они продаются «кустами»), моем и крупно нарезаем. (3) Ставим сковородку на средний нагрев, наливаем пару столовых ложек подсолнечного масла, обжариваем грибы, изредка помешивая. Не забываем их немного посолить и поперчить. Готовые вешенки приобретут легкий золотистый оттенок. В большую миску кладем оставшуюся сметану. Берем два яйца. Одно вбиваем в сметану целиком, второе яйцо разделяем на желток и белок и в начинку отправляем только белок (желток пойдет на смазывание пирога). (4) Добавим грибы и все хорошенько перемешаем.

Делаем пирог: тесто из холодильника разделяем на две части – большую часть раскатаем в круглый пласт и выстелим ею форму для выпекания пирогов (мукой присыпать форму не нужно). (5) Накальываем вилкой в нескольких местах. На тесто выкладываем начинку. Оставшуюся меньшую часть теста также раскатываем в пласт и накрываем ею пирог. Тщательно скрепляем края пирога, а в центре делаем крестообразный надрез. (6) Оставшимся желтком смазываем поверхность пирога и отправляем форму в духовку (которая должна быть полностью разогрета до температуры 180 градусов). Выпекаем примерно 40 минут. Чтобы проверить готовность, проткните тесто у края, где пласт потолще, зубочисткой. Если она осталась сухой, пирог готов.

Готовый пирог с легкостью извлекается из формы. Начинка успела хорошо схватиться и не рассыпается, когда пирог режешь на куски.

Приятного аппетита!

Автор – Елена Золотухина

<http://easycookschool.com/2015/12/23/prostoj-pirog-s-gribami/>

19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»
по каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 2511 от 20.03.2017 г.