



12+

№ 2 (150)  
2018 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА



### Ненцы гипертонию изгоняют мухомором

Знаю не понаслышке об одном ненецком рецепте. Мы снимали кадры документального фильма о быте и обычаях коренных народов Севера, и зашла речь о долгожителях и о местных болезнях.

Оказывается ненцы тоже знают, что такое повышенное давление и им хорошо известны симптомы – мушки в глазах, головная боль и слабость. Но шаман сказал авторитетно, что с этим они справляются – натирают пятки и икры ног свежими мухоморами. Насколько эффективен этот рецепт – не знаю, не пробовал. Но поверил, так как видел много пожилых и мужчин, и женщин, которые изо рта не выпускают трубку, но на болезни не жалуются. Бодры и здоровы. Как сказал тот же шаман: «Наши люди, если их не задрал медведь и не помял морж, живут долго и без болезней. Свои природные средства помогают».

Аксенов П., г. Москва



### Мухомор – на самом деле морит мух

На даче мне никакие липучки не нужны – мухомором обходимся. Толку мухомор, засыпаю сахаром – он выделяет сок, в этот сок кладу промокашку или кусочек марлочки – и все. Мухи сначала столбом вьются над этим лакомством, а потом только мушинные трупы стряхиваю. Вот жаль, что на комаров это не действует.

Инарова Лариса, С-Пб



### Ни боли, ни опухоли

Ах, как мне нравится ваша мухоморная мазь! Недавно попал в аварию – к счастью, отделался только ушибами. Распухла ступня, назначили обезболивающие и физиотерапию. Но на нее ходить надо, а я еле ползаю. После процедуры еле надеваю тапок – и в метро. Вечером отек еще больше. Жена принесла мухоморную мазь – мазал, укрывал. Через неделю – ни боли, ни опухоли. Прыгаю, и даже бегаю. А жена сейчас себе в поясницу втирает – и тоже хорошо, боль через два-три дня проходит. Молодцы!

Семенов А. П., С-Пб

### ТЕМА НОМЕРА:

### Смертельная красная шапка в горошек – МУХОМОР



Мухомор красный  
(Amanita muscaria)

- Грибной калейдоскоп  
**МУХОМОРНАЯ СЕМЕЙКА**
- Очевидное-невероятное  
**БЕЗОБИДНЫЙ СЕРО-РОЗОВЫЙ МУХОМОР – СЪЕДОБНАЯ МАРЕМУХА**
- Грибные мошенники  
**О ВЕСЕЛКЕ... С ГРУСТЬЮ**
- Фунгошарик  
**ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ В ВЕТЕРИНАРИИ. РЕАБИЛИТАЦИЯ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК У КОШЕК И СОБАК**

Горячая линия фунготерапии  
**8-800-5555-170**  
КРУГЛОСУТОЧНО  
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

ПЕТЕРБУРГСКИЕ  
**АПТЕКИ**

Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03



# Апрель

*Апрель грядёт, весна идёт.  
А там и май не за горами,  
И лето, щедрое грибами.  
Пока же...*

Пока зима запоздалая властвует. И это хорошо. После длительного бесснежья, новогодних праздников, изрядно подпорченных дождями да грязной слякотью во многих областях Центральной – и не только... – России, легли снега. Морозы в феврале прошедшем взяли своё – за прошлые тёплые, совсем не зимние декабри-января. Март тоже порадовал. Особенно в мрачноватом Питере, скуповатом на солнечные денёчки. В этом же году – полный набор... И метели, и морозы, и много-много солнца. Купалась в тех днях душа, радовалась и даже вроде чище становилась.

А сегодня нам она, душа, очень необходима – именно чистая, отмытая, душа, к которой не пристанет никогда грязь, помои, вся та мерзость, что пытается на нас, нашу страну вылить колотящаяся в ненависти бесовщина.

Не поддадимся мы, выстоим. Если в это не верить – и жизни никакой не будет, унылое существование разве что. Не станем мы впадать в уныние. Не дождутся. Чем защищаться от мрачного наваждения, чем спастись в эти тревожные, окаянные дни? Просто жизнью. Своей, а не навязанной кем-то. Не смотреть бесконечно телевизионные псевдошоу, отупляющие, дебильные сериалы на манер «западных ценностей». Чужие они нам, извращённые да искусственные.

Что же есть у нас? Как говорит одна знакомая писательница – У НАС ЕСТЬ МЫ. Наша держава, за которую наконец-то не



стыдно. Не страшно, что сомнут, затопчут – подавятся...

У нас есть наш Дом, наши поля, луга, перелески, реки, церквушки с парящими в небе куполами, у нас есть лес, который скоро проснётся вместе с Весной неизбежной.

И снова мы пойдём туда, в пронизанные солнцем лесные уголья, снова станем собирать грибы – вот уж кто совершенно не боится охватившей нашу Землю всемирной шизофрении – так это они, грибы. Как росли миллионы лет, так и будут расти впредь. Радуя нас. Заряжая своим оптимизмом, стойкостью и прямым доказательством того, что жизнь – БЕСКОНЕЧНА...

Давайте же и мы не пугаться мрака, напалзающего ОТТУДА, из-за грани. Мы его победим, несомненно – только если будем вместе. И только если очень постараемся, а не станем лениво лежать на диване, равнодушно наблюдая – чем же всё это закончится...?

С весной всех вас наступающей, с новыми надеждами, с верой в будущую, хорошую, правильную жизнь. Которая, вне всяких сомнений, через грозной лихолетье, через тысячелетнюю войну между Светом и Тьмой обязательно грядёт.

*Гл. редактор И. Коротков*

Мухомор красный (*Amanita muscaria*)

# Смертельная КРАСНАЯ ШАПКА в горошек

Самый нарядный гриб в лесу – самый яркий, самый праздничный. Такой Дед Мороз – сразу навевает ощущение Нового года. Да и любимый всеми: сколько елочных игрушек – мухоморчиков, сколько фарфоровых, а вышивок, а рисунков.

И все-то его знают, все-то его по-своему именуют.

Например, красный мухомор у народов Крайнего Севера имеет специальные названия, например, у чукчей – ванак, у эвенков – okay. Корякское название мухомора – «пун», мордовское «панго»,

марийское – «понье», а также «пенкл» на языке манси, «панкель» на языке хантов, «пуни» на селькупском и «пагав» на коми.

В английском языке – fly-agaric (летающий гриб), death-cap (смертельная шапка). В Японии называется «бени-тенгу-таке» – красный длинноносый гриб-гоблин. В Индонезии мухомор имеет название – «ханка».

А у русских – мухомор. Есть еще отдельное специальное название у съедобного серо-розового мухомора – «маремуха». Так его южные славяне

обозвали, тоже в принципе правильно – наводит «марь» на мух. Но это не мешает ему быть вкусным и съедобным.

Обитает мухомор красный (*Amanita muscaria*) на всех континентах кроме Антарктиды. Неизбалованный и непривередливый. И растет на любых почвах – и в лесах, и в парках, на песке и на торфе. И в друзья берет самые различные деревья – то есть образует микоризу с разными типами деревьев.

### А ЕЩЕ ИМЕЕТ ДРЕВНЕЙШУЮ ИСТОРИЮ

Традиционная легенда сибирского племени коряков гласит следующее: «Потом Главный Ворон сказал: «Пусть Пун ( мухомор) останется на земле и пусть мои дети увидят все, что он им покажет».

Коренные народы Сибири и Дальнего Востока – чукчи, коряки, камчадалы, якуты, юкагиры и обские угры – широко использовали мухоморы для общения со сверхъестественными силами, для предсказания будущего, для установления причины недуга, а также просто для получения удовольствия во время празднеств, когда им угощали гостей. И, конечно же, широко использовался мухомор для усиления способностей шаманов.

Употребляя мухоморы, люди легко входят в контакт с ними, обретают часть их мистической силы, иногда могут даже сами становиться (ощущать себя) грибами. Видимо только у отдельных, скорее всего физиологически предрасположенных индивидуумов, одним из постоянных стимулов к приему мухоморов было именно стремление к контакту с миром духов, обретение новых мистических возможностей, дарованных духами природных стихий.

У чукчей гриб персонифицировался в духа – мухомора, его представляли похожим на настоящий гриб – без шеи и без ног, с цилиндрическим телом и большой головой, хотя он мог являться в



самых разнообразных формах. Он передвигался, быстро вращаясь. Духи-мухоморы, по представлениям чукчей, очень сильны, они прорастают сквозь камни и деревья, разрывая и кроша их. Они связаны с нижним миром, во всяком случае зачастую они водят своих почитателей в страну, где живут мертвые.

В.Г. Богораз считал, что одурманивающие и возбуждающие свойства мухомора были открыты «туземцами Северо-Восточной Азии». В 1787 году один из членов северо-восточной географической экспедиции наблюдал ее у ительменов: «вместо вина они употребляют грибы красные, называемые мухоморами, с которых бывают пьяны или лучше сказать бешены до крайности, кои же не потчеваны мухомором, может, по неимению оных, те стараются пить урину от взбесившихся, и от того еще больше бешены, нежели первые».

Ритуальное употребление мухоморов было зафиксировано на огромной территории – от Чукотки до Волги. Профессиональные служители первобытных культов народов Сибири – шаманы, зная об одурманивающих свойствах мухоморов, ели их сырыми, пили их сок или мочу съевшего гриб человека. В документах XVIII в. отмечено: «... вымочась в ковш костяной из оленьяго рогу и подают другому, который, приняв, должен выпить и от того уже делается больше пьяным, нежели тот, который наелся оногo мухомору».

Также грибы ели, чтобы повысить работоспособность, получить силы перед охотой, легче переносить холод и проходить большие расстояния пешком.

Впервые внимание к роли наркотических грибов, и в том числе мухоморов, в ритуально-обрядовой практике привлекли создатели этномикологии Гордон и Валентина Уоссоны. Они обнаружили множество примеров существования грибных культов в Америке и в древней Евразии, что позволило им



даже разделить все народы мира на микофилов и микофобов. В своем совместном труде супруги выдвинули еще одну оригинальную гипотезу, согласно которой знаменитая «сома ведов», готовилась на основе грибов с красной шляпкой и белыми пятнышками, то есть из мухоморов (*Amanita muscaria*). Наиболее полно последнюю идею развернул Г. Уоссон в своей книге «Сома: божественный гриб бессмертия», где даже указал возможное время и место происхождения традиции приготовления этого напитка – Сибирь рубежа III-II веков до н.э., связав его появление в Индии с переселением ариев. Гипотеза Р.Г. Уоссона вызвала широкий резонанс. Т.Я. Елизаренкова и В.Н. Топоров даже развили эту мысль, связав представления о мухоморах с семантикой шаманского (мирового) дерева, и находя незамеченные Г. Уоссонем варианты подтверждения связи мухомора и сомы.

Идея о существовании в древности грибных церемоний почти параллельно появилась в Сибири у археологов – исследователей первобытного

обуславливают галлюциногенные свойства красного мухомора.

Там есть производные изоксазола, эбонитовой кислоты и продукт декарбоксиляции мускимол (которого нет в свежих мясистых телах) и родственный мусказон (Тайлер, 1977). А вот алкалоиды бафотенин, атропин, гиоскиамин и скополамин, о которых много говорилось в ранних исследованиях, как стало известно теперь, отсутствуют (Фалк и др., 1984). В мухоморе нашли следы соединений этанола, который и обуславливает противоопухолевый эффект мухомора. Интересно, что экстракт этанола из спорофоров подавляет рост саркомы 180 у мышей, но он довольно токсичен и убивает насекомых (Йинг и др., 1987).

### ФАРМАКОЛОГИЯ

В начале XIX века грибы использовали в гомеопатической и фитопрактике представители российской, европейской и американской медицины. Например, в начале XIX века врачи выписывали



искусства. В 1971 году Н.Н. Диков опубликовал наскальные изображения Пегтымеля на Чукотке, датированных в пределах I в. до н.э. – I в. н.э., часть которых содержала «грибные» сюжеты: антропоморфные фигуры в грибовидных шляпах и предметы, похожие на грибы. Автор интерпретировал их как человеко-мухоморы и мухоморы.

### ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В красном мухоморе содержатся холин и алкалоид мускарин, а также циклическая гидроксильная кислота, муцилин – это токсичные, сильно возбуждающие нервную систему вещества. Они

экстракт мухомора при испарине как ночной, так и дневной. Что касается дозировки, то принимали 5 капель жидкого экстракта (Фельтер и Ллойд, 1898). Калбрет, американский исследователь природных лекарственных средств говорил, что мухомор «снижает силу и частоту пульса, сокращает мышцы кишечника и мочевого пузыря». Так же он утверждал, что мухомор необходим при «апатии кишечника, дуоденальной катаракте, диабете».

Во Франции в настоящее время из мухомора готовят снотворное.

На основе мухомора получен гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся

современной медициной при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Этот препарат был включен в Гомеопатическую Фармакопею еще в 1828 году!

Мазь на основе мухоморов под названием «Мухомор» и бальзам «Мухоморыч» производят только в России (НПО «Биолюкс», С-Петербург) – и это эффективнейшие средства при лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек, рентгеновских и аллергических дерматитах, при заболеваниях суставов и невралгии. Аналогов этим продуктам нет ни в России, ни за рубежом.

### ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Из сушеных мухоморов изготавливают настойку на водке, обладающую сильным тонизирующим действием; подобную же тонизирующую настойку из мухоморов с примесью ягод голубики раньше употребляли на Камчатке.

Также мухомор красный издавна применяли в народной медицине для лечения некоторых болезней, используя свежие плодовые тела и готовя из него мази, вытяжки. Так, например, в Сибири, натираясь свежим мухомором, лечили ревматизм, а к застуженным участкам тела прикладывали повязку со студенистым отваром гриба. Некоторые делают спиртовую настойку мухомора (в стеклянную посуду набивают плодовые тела мухомора, заливают водкой, настаивают в темном теплом месте с равномерной температурой в течение 10 дней, процеживают) и затем натирают больные суставы и мышцы. Готовят мазь из мухомора (мухомор растирают пополам со сметаной и прикладывают повязку к больному месту) и применяют ее при параличе, полиартрите, ревматизме, радикулите, ишиасе.

### ТОКСИЧНОСТЬ

Отравление мухоморами – случай редкий, т.к. перепутать их с каким-либо другим грибом весьма трудно из-за их очень характерного внешнего облика. Чаще всего отравление красным мухомором наблюдается у детей, наевшихся красивых грибов в момент отсутствия взрослых. Основные симптомы развиваются быстро: от 0,5 до 2 часов (обычно через 30-40 мин.). Появляются тошнота, рвота, боли в животе, слезотечение, одышка, обильное пото- и слюноотделение, сужение зрачков. При тяжелых формах отравления появляются судороги, понос, общая слабость, нарушение сердечного ритма. Смертельные исходы неизвестны.

## Крем «Мухомор»

Мухомор – гриб, который знает каждый. И каждый знает, что кроме его ядовитости, он еще известен и своими удивительными целебными свойствами. Издавна в народной медицине мухомор используют при лечении онкологии, суставных заболеваниях, варикозной болезни, для заживления язв любой этиологии.

Крем «Мухомор» разработан специально для наружного применения при этих заболеваниях и для лечения атопических дерматитов, псориаза, экзем.

Крем наносится тонким слоем на пораженное место один-два раза в сутки при следующих заболеваниях без согревающей повязки:

- онкологических язв,
- тромбозов вен,
- чирьях, фурункулах, инфицированных ранах.

На пораженные участки кожи при псориазе, дерматитах, экземах, варикозной болезни.

Курс лечения – не менее 10 сеансов нанесения мухоморного крема на больной очаг.

Для лечения суставных заболеваний крем наносится на кожу один раз в сутки и легкими массажными движениями втирается в больное место, затем накладывается согревающая повязка на 6-8 часов.

Курс лечения – не менее 10 согревающих повязок с мухоморным кремом.

Крем сертифицирован и безопасен для наружного применения. **Внутрь – не принимать!**

**Бережь от детей!**

## ЛЕЧЕБНЫЕ КРЕМЫ

на основе грибов: весёлка, шиитаке, боровик, лисички, чага, мухомор



# МУХОМОРНАЯ СЕМЕЙКА

Когда мы слышим слово «мухомор», сразу же возникает картинка – красавец с красной шляпкой в белых точках. Именно таким его рисуют в книжках. А вот заходим в лес и теряемся – вроде мухомор, но шляпка бледно-розовая, или оливковая, или вообще белая – неужели тоже мухомор, только выцвел, что ли? Одно дело, когда рассматриваем представителей этого грибного племени просто так, для интереса. И совсем другое, когда человек идет в лес с определенной целью – собрать мухоморы для настойки. Поэтому четко нужно знать, что род мухоморов обширен и среди них встречаются и смертельно ядовитые, и абсолютно безобидные, съедобные мухоморы. Итак, постараемся перечислить, какие мухоморы водятся в российских лесах.

**Мухомор желто-зеленый** (*Amanita trappa*) – этот слабо ядовитый мухомор часто путают со смертельно ядовитой бледной поганкой. Встречается очень часто в хвойных лесах с августа по октябрь. Собирать и использовать для настоек его не нужно, он не обладает свойствами красного мухомора.



**Мухомор порфиновый** (*Amanita porphyria*) – ядовитый мухомор, который легко узнать по фиолетово-серой окраске и бульбочке внизу ножки. Очень часто встречается в сосновых лесах на песчаной почве, но любит и еловые чащи.



**Белый мухомор** (белая поганка) (*Amanita virosa*) – смертельно ядовитый мухомор, очень похожий на бледную поганку, но целиком белый и с полностью белой хлопьевидной ножкой. Встречается редко.



**Мухомор толстый** (*Amanita spissa*) – большинство знающих грибников не собирают этот часто встречающийся мухомор, но на западе Украины его весьма ценят за своеобразный вкус. Он вполне съедобен. Встречается в больших количествах везде.



**Мухомор розовеющий** (*Amanita rubescens*) – этот съедобный и вкусный мухомор сейчас уже знают и собирают многие грибники. Ножка – белорозовая. Белая мякоть при повреждении розовеет. Очень часто встречается во всех лесах, аллеях и парках.



**Мухомор пантерный** (*Amanita pantherina*) – это один из сильно ядовитых мухоморов с желтовато-коричневой или коричневой шляпкой. Встречается часто под дубами, соснами, липами.



**Мухомор красный** (*Amanita muscaria*) – самый известный мухомор из детских книжек, картинок и т.д. Именно он обладает широко известными целебными свойствами, именно его заготавливают для настоек и целебных кремов. Встречается очень часто на всей территории России с августа по ноябрь. Ядовит, но не смертельно и не сильно.



**Мухомор ярко-желтый** (*Amanita gemmata*) – самый ранний ядовитый мухомор, появляющийся с конца весны. Перепутать сложно – ярко-желтая шляпка. Встречается везде с мая по октябрь.





## Безобидный серо-розовый мухомор



**Съедобный мухомор? Да – съедобный, и даже очень вкусный. Вот только знают об этом и используют его в кулинарии только западные славяне – поляки, чехи, словаки, западные украинцы и гуцулы. Россияне об этом даже и не знают. Или не хотят знать – уж очень наш красный мухомор у всех на слуху. Ядовит. А ошибиться – пара пустяков.**

Хотя украинцы не ошибаются. Так же как русский не ошибется и никогда не перепутает настоящий опенок с его ядовитым двойником – лжеопенком. А иногда россияне просто поражаются – ну что за народ эти украинцы? Для них и мухомор – гриб, который можно употреблять в еду – совсем нет разборчивости в грибах.. И напрасно они так думают, маремухи – нежны, вкусны, деликатесны. Вот, например, интересное и эмоциональное письмо Алексея Иванова, предпринимателя-лесозаготовителя из Ленинградской области, который ни сном, ни духом не знал, что под Питером растут... съедобные мухоморы.

«На работу мы набираем бригады из Западной Украины – львовчан, ивано-франковцев, винни-

чан – и работают замечательно, и не филонят, и стоят относительно недорого. И с питанием с ними не надо заморачиваться – не требуют повара на делянку. Но однажды я очень по этому поводу запереживал. Зарядило осеннее ненастье, газик с продуктами застрял на полпути, да еще и сломался. Знаю, что лесорубы уже сутки сидят без продуктов, послал к ним пешком парнишку-водителя с коробкой макарон. А сам пытаюсь мотор у газика завести. Через часа два несется мой гонец с глазами круглыми от ужаса: «Алексей Петрович, там они набрали целую корзину мухоморов – жарить собираются. Потравятся же!!! Я им объяснял, что это – мухоморы, а они только смеются. Бегите скорей к ним, я сам машиной займусь».

Я скорым шагом – туда. Конечно же, откуда у них про грибы-то знают? Поотравятся, а мне – отвечай. Пришел поздно – уже со стола убрали. Смотрю – точно в плоские остатки грибов. Я к ним – показывайте, что за грибы.. Они – смеются. Приносят... мухомор. Только не наш, красный, а бледно-коричневый (я всегда считал его разновидностью обыкновенного мухомора, которому света и тепла не хватило). Объясняют – это маремуха. У них, дескать, их всегда собирают и едят. Заодно сказали, что другие мухоморы – ядовитые, их не собирают. Мне предложили попробовать. В тот раз я отказался – что ж я, самоубийца? И с них бумагу подписанную всеми взял, что они ели эти съедобные мухоморы без моего разрешения. Запретил я им, а они сами нарушили. Подстраховался так. А потом ел я эти маремухи с удовольствием, очень вкусно. Хотя с нашими белыми всё равно не сравнить. Но зато заметил – они дают еще и энергию. Наверно, поэтому бригады «западнцев» всегда перевыполняют план и зарабатывают поэтому хорошо. Как в фильме про двух древних французов – у тех эликсир силы был, а у этих «жаренка» грибная.»

**Мухомор серо-розовый** – хороший съедобный гриб. Употребляют в пищу в вареном, жареном, но чаще тушеном виде.



**Мухомор серо-розовый** (лат. *Amanita rubescens*). Синонимы: *Мухомор розовый*, *Мухомор краснеющий*.

У россиян его называют курочкой или курятником. Скорее всего за нежный деликатесный вкус, напоминающий мясо цыпленка.

Шляпка диаметром 6-20 см, обычно не больше 15 см. Изначально полушаровидная или яйцевидная, затем выпуклая, у старых грибов плоско-рас-



простёртая, без заметного бугорка. Кожица чаще всего серовато-розового цвета или красно-коричневая, до мясо-красного, блестящая, слегка клейкая.

Мякоть белая, мясистая или тонкомясистая, со слабватым вкусом, без особого запаха. При повреждении постепенно окрашивается сначала в светло-розовый, затем в характерный интенсивный винно-розовый цвет.

Ножка вначале сплошная, затем становится полая. Цвет — белый или розоватый, поверхность бывает бугорчатая. В основании имеет клубневидное утолщение, которое даже у молодых грибов часто повреждается насекомыми и мякоть его оказывается пронизанной окрашенными ходами.

Пластинки белые, очень частые, широкие, свободные. При прикосновении краснеют, как и мякоть шляпки и ножки.

Кольцо покрывала – широкое, плёнчатое, свисающее, сначала белое, затем розовеет. Вольва слабо выражена, в виде одного или двух колец на клубневидном основании ножки. Хлопья на шляпке бородавчатые или в виде небольших плёнчатых обрывков, от белых до коричневатых или грязно-розовых.

Цвет шляпки у молодых грибов бывает грязно-белый или светло-охристый, у старых – до темно-коричневого. Поверхность ножки гладкая или мучнистая, цвет может меняться от почти белого до фиолетового.

Образует микоризу с лиственными и хвойными деревьями, особенно с берёзой и сосной. Растёт на почвах любого типа, повсеместно в зоне умеренного климата Северного полушария.

Плодоносит одиночно или небольшими группами, встречается часто.

Сезон с весны до поздней осени, наиболее часто с июля по октябрь.

## ОПАСНОСТЬ

Особую опасность представляет сходство с мухомором пантерным, к тому же эти грибы часто растут в одних и тех же местах, по соседству. Мухомор

пантерный (*Amanita pantherina*) – сильно ядовитый гриб, имеет гладкое и более узкое кольцо, мякоть его всегда белая, отличается также формой основания ножки и вольвой.



Мухомор серо-розовый



Мухомор пантерный

### ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ПРИЗНАКИ

Признаки:	Мякоть	Кольцо	Основание ножки и вольва
<b>Мухомор серо-розовый:</b>	Белая, при повреждении медленно окрашивается в винно-розовый цвет	Широкое, с хорошо заметными бороздками на верхней поверхности	Обратно-конической формы, вольва незаметна или в виде узких плёчатых колец
<b>Мухомор пантерный:</b>	Белая, цвет не меняет	Более узкое, гладкое, часто расположено низко на ножке	Более округлое, с разомкнутым верхним краем, вольва приросшая, многослойная, поднимается на ножку несколькими кольцами

## ПИЩЕВЫЕ КАЧЕСТВА

Условно-съедобный гриб, знающие грибники считают его очень хорошим на вкус и любят за то, что он появляется уже в начале лета. В свежем виде в пищу непригоден, обычно употребляется жареным после предварительного отваривания.

## ТОКСИЧНОСТЬ

Сырой гриб содержит нетермостойкие ядовитые вещества, перед приготовлением его рекомендуется хорошо отваривать и сливать воду.

**А вот отзывы любителей этого «мухомора» – цитата с грибных форумов:**

*«Сыроежки, рыжики, маремухи – вот это моё (последних мы в сезон на Днестре по паре мешков на брата собирали, самые вкусные грибы)»*  
(автор из Хмельницкого).

*«Это один из моих любимых грибов – маремуха, а по-научному – мухомор серо-розовый краснеющий. Съедобен даже сырым, но не рискуйте»*  
(автор из Киева).

*«Люди целеустремленно едут в лес за этими грибами, которые в народе известны как... маремуха. Мы их никогда не брали и брать не будем»*  
(форум, Житомир, 1955 г. р.).

### ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ОТ РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ:

материал о съедобном мухоморе – информационный и ни в коем случае НЕ призывающий к употреблению незнакомых грибов!!!! В еду можно использовать только ХОРОШО ЗНАКОМЫЕ грибы!!!!



Эта рубрика говорит о себе уже своим названием – о разных не очень приятных фактах в грибном царстве. Но на них нужно реагировать. Нельзя молчать. Будем делать это остроумно – высмеивать глупые газетные публикации, где рыжик именуют ядовитым грибом, телевыступления, когда «медицинские авторитеты» сетуют, что темные россияне собирают грибы в лесу, а не в магазинах. Об авторах, которые не могут отличить чагу от березового лепеха, но пишут книги. Об интеллектуальном воровстве, когда даже не делается ссылка на наши публикации. И о – мошенниках. Грибных.

## О веселке ... с црустью

Вот такое к нам пришло письмо:

«Дорогая редакция! Пришлите мне семена веселки. У меня есть хороший огород, буду выращивать и людям рассылать. А то пенсия маленькая – крутиться надо...»

Пенсионерка Т., Московская обл.

И еще одно следом:

«Подробнее напишите о свойствах веселки и фото ее пришлите побольше. Летом буду искать, сушить и всем нуждающимся отсылать. А то у нас в деревне работы совсем нет...»

Житель д. Ивантеевка

А параллельно приходят вот такие письма:

«Увидели мы объявление в газете – целитель Васильев из Самары высылает всем желающим гриб веселку для настоек. И цена подходящая – 100 руб. (у вас дороже). Заказали. Пришел пакетик, а в нем три стебелька с красной шапочкой. И запах очень вонючий. Мы с мужем засомневались – давай вашу газету смотреть. И увидели, что это совсем другой гриб – мутинус собачий. Мы ему письмо – и все, ни ответа, ни привета...»

Екатериныны, Тольятти

«Женщина из Пскова, которая себя именуется врачом и целителем, выслала нам сбор целебных грибов, в котором, как она указала, есть веселка, губка листовенничная, мейтаке и шиитаке. Мы грибники, к тому же читаем регулярно вашу газету, поэтому сразу поняли, что там и следа нет ни от одного заявленного гриба – это были сушеные ... СЫРОЕЖКИ. А сбор этот обошелся нам в 360 рублей...»

Костины, С-Пб

«Хочу всех предостеречь от мошенника И. Разумова, который дает объявления в газетах и всем предлагает выслать порошок агарика бразильского всего за 80 руб. Я купился на такую дешевизну и получил целый пакет ДРЕВЕСНЫХ ОПИЛОК.»

Одинеев Виктор Аркадьевич, Москва

«Я послал 460 руб. по указанному в газете адресу целителя Новика из Новгорода, чтобы мне выслали порошок гриба веселки на весь курс. И сколько я

не посылаю туда писем с квитанцией внутри – никто не отвечает...»

Краевский И.О., С-Пб

Что можно сказать по этому поводу? Маленькая пенсия и у одних, и у других. Одни хотят увеличить свой заработок за счет других. И эти другие охотно посылают деньги мошенникам, то есть сами хотят быть обманутыми?

Первые хотят нажиться, а вторые – сэкономить.

Сколько уже раз объясняли – бесплатный сыр бывает только в мышеловках. А есть еще и английская присказка «мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи».

Гриб веселка – гриб очень редкий, его трудно найти, еще труднее высушить. Свойства его уникальны. Этот гриб НЕ МОЖЕТ быть дешевым. И если он стоит дешево – это повод задуматься, в чем причина.

«Был такой случай – рассказывает А. Разин – технолог ООО «Шиитаке», которая занимается производством продукции на основе гриба веселки – некий мужчина привез десять кг сушеной веселки. Первый же анализ показал там дикое(!) превышение по кадмию – в 56 раз! Вероятно, собрана она была на очень загрязненной тяжелыми металлами территории. Естественно, от партии мы отказались. А потом узнали, что он сделал из этого порошка настойку и быстро распродал ее в Украине...Его совесть не остановила...».

И мы тут в редакции удивлялись – ну почему люди не покупают, например, с рук анальгин, а идут за ним в аптеку. А ведь как здорово было бы дать объявление: «Потомственный целитель продает настоящий анальгин в три раза дешевле, чем в аптеке...». Неужели кто-нибудь купился бы на такое объявление? А грибы, травы, настойки заказывают с легкостью. И сомнения их не навещают – а правильно ли выслали им, например, болиголов, или аконит, или веселку? И где гарантия, что эти самые «целители» знают, что это такое? А не забьются о приработке к своей пенсии?

**Редакция газеты «Грибная аптека»**

## ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ В ВЕТЕРИНАРИИ

## РЕАБИЛИТАЦИЯ ХРОНИЧЕСКИХ БОЛЕЗНЕЙ ПОЧЕК У КОШЕК И СОБАК

В этой статье фунготерапевты поделятся с Вами информацией о целебных грибах, способствующих реабилитации хронических болезней почек у домашних животных.

Почки, выделяя воду и соли, поддерживают разницу осмотического давления между тканями и кровью. Известно, что здоровые почки выводят с мочой вредные и отработанные продукты обмена и тем самым защищают организм от самоотравления.

В зрелом и пожилом возрасте у домашних животных хронические заболевания почек являются распространенной проблемой. Каждая третья кошка старше 12 лет страдает от нарушений в работе почек, а у собак средний возраст постановки диагноза составляет 6,5 лет. При заболеваниях почек снижается способность к концентрации мочи. Появляются первые симптомы неблагополучия почек – усиленное выделение мочи, повышенное потребление воды. В дальнейшем постепенно проявляется и прогрессирует синдром, обусловленный ограниченной способностью почек выделять с мочой определенные вещества, регулировать кислотно-щелочной баланс и выполнять ренальные эндокринные функции. Продукты обмена веществ постепенно накапливаются в крови и, как следствие, развивается интоксикация организма животного, что приводит к различным нарушениям функций его органов и систем. Состояние животного ухудшается, развивается **хроническая почечная недостаточность (ХПН)**. Животное теряет аппетит, появляется апатия, потеря веса. Причина – прогрессирующее поражение функционирующих элементов почек, нефронов.

В настоящее время стало возможным существенно замедлить прогрессирование заболевания и улучшить качество жизни животного благодаря применению **ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБОВ** в качестве симптоматической терапии и назначению специальной поддерживающей ветеринарной лечебной диеты Renal.

Основная цель применения **фунготерапии** при хронической почечной недостаточности заключается в устранении причин данного синдро-

ма, учитывая индивидуальные особенности пациентов, их клиническое состояние и результаты лабораторных исследований. Рекомендуется также ветеринарная диета Renal, которая играет важную роль в поддержании гомеостаза в организме животных страдающих, ХПН.

**ФУНГОТЕРАПИЯ:**

- ✓ препятствует развитию гиперпаратиреоидизма, усугубляющего течение почечной недостаточности;
- ✓ компоненты целебных грибов помогают противостоять окислительному стрессу и улучшают кровоснабжение тканей;
- ✓ антиоксидантные комплексы грибов уменьшают деградацию клеточной ДНК, усиливают иммунитет и замедляют процессы старения;
- ✓ снижают риск осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта (язвенные процессы слизистой оболочки желудка и кишечника), вследствие уремии.

**ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ ФУНГОТЕРАПИИ:**

- ✓ при токсическом воздействии на почечную паренхиму (мочевые канальцы) «**Дождевик**», «**Веселка**», «**Шиитаке**»;
- ✓ при воспалительных процессах, вызванных патогенной микрофлорой (вирусы, хламидии, стафилококки, стрептококки, патогенные грибы микроспидии) «**Веселка**», «**Шиитаке**», «**Кордицепс**»;
- ✓ при подострых и хронических иммуновоспалительных процессах с преимущественным поражением клубочкового аппарата почек «**Рейши**», «**Веселка**»;
- ✓ в качестве уросептического средства «**Дождевик**», «**Веселка**», «**Шиитаке**», «**Золотой ус**»;
- ✓ общеукрепляющее, восполняющее дефицит витаминов и минералов «**Болетус**», «**Формика**»;
- ✓ при выраженном токсикозе.

Консультируйтесь у наших ветеринарных врачей-фунготерапевтов! Задайте вопрос ветеринарному врачу-фунготерапевту на нашем форуме.



## «ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
  - На форуме: www.fungospb.ru
  - По телефону горячей линии: +7-901-373-57-50 или (812) 703-06-44 пн.,вт.,ср.,чт.,пт. с 10 до 18.00
  - Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
- «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



# «АХ, КАК ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ»

без болезней, не создавая проблем для себя и своих близких!

**Именно поиски такой жизни привели нас в Центр фунготерапии Ирины Филипповой!**

До сорока лет человек делает всё, чтобы «испортить» своё здоровье, а после сорока старается сделать всё, чтобы его поправить и мы не исключение. Болезней накопилось множество, лечение химическими лекарствами не приносило желаемого результата.

Найдя в интернете информацию о лечении грибами, решили попробовать принимать Рейши.

Это чудесный гриб, который был известен еще за 3200 лет до нашей эры.

В народной и нетрадиционной медицине Рейши рекомендуют при: - заболеваниях сердца (ишемия, инфаркт миокарда и других); - гипертонии; - проблемах с ЖКТ; - астме; - неврастении; - эпилепсии; - циррозе; - онкологии; - сахарном диабете; - аллергиях; - кожных заболеваниях (экзема, дерматит, псориаз); - простудах; - ангине; - бронхите; - пониженном иммунитете; - избыточном весе; - панкреатите; - бессоннице; - повышенной утомляемости и других.

Мы употребляли Рейши для нормализации давления, а также для профилактики онкологии. Ведь этот гриб работает, словно маленькая животворящая лаборатория. После курсового приема давление и вес нормализовались, самочувствие

значительно улучшилось, появилась жизненная сила. Все препараты с Рейши относятся к разряду БАДов, а не лекарственных средств.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой выпускает Рейши в касулах, в свечах, в виде пастилок и чая. Вся продукция изготовлена из тела гриба, сертифицирована, прошла радиоконтроль и клинические испытания.

Фунготерапия – это наука третьего тысячелетия, зная об этом «молчать просто преступление».

Поверив в чудесную силу грибов, прошли обучение в Центре фунготерапии Ирины Филипповой и открыли «Грибную аптеку» в г. Минеральные Воды, по адресу: ул. Ставропольская, 27, оф.4, тел.+7-968-273-37-94

- Кисловодск, тел. 7-968-273-37-94
  - Железноводск, тел. 7-968-273-37-94
  - Пятигорск, тел. 7-968-273-37-94
  - Ессентуки, тел. 7-968-273-37-94
  - Георгиевск, тел. 7-968-273-37-94
- <https://www.fungokmv.com/>
- Краснодар, ул.Ставропольская,д.78/2, оф.104, тел. 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43.
  - Ростовская область, г. Шахты, ул.Чернокозова, д.152, 2й этаж, тел. 8-918-509-26-73.

## ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ?



## Серебряная вода

### УВЛАЖНИТ И ОСВЕЖИТ КОЖУ ЛИЦА

Ионная серебряная вода - это и увлажнение, и мягкое профилактическое средство при угревой и гнойничковой сыпи, восстановление кислотно-щелочного баланса уставшей кожи, особенно, если работа связана с компьютером.

Летом применение серебряной воды особенно важно - она предохраняет кожу от высыхания, следовательно от появления мелких (солнечных) морщинок.



**Ag+**

ГОСТ Р 51579-2000

Применяется серебро 999,9 пробы

## ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашаетна дистанционное обучение

### ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

### НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия).
  - Обучающие диски с записью семинаров.
  - On-line консультация по электронной почте или в Skype.
- По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

### СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44 или по электронной почте: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru)  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)



# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ**

## Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43  
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04  
(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 ..... (812) 717-17-11  
(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
575-57-97  
(м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
973-57-40  
(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

## Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (499) 248-28-83  
(м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13,  
(495) 941-30-10  
(м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 77-620-88  
(м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
(Казанский вокзал, 2-й этаж, ТЦ Казанский) ... (985) 293-99-75  
(м. Бабушкинская), ул. Менжинского, д.36, ..... (495) 762-68-76,  
2 этаж, пав.9. (985) 762-68-76

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88  
[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

## ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

### БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ



Единая справочная в Москве: +7 (495) 77-620-88

ГРАФИК работы врачей на сайте:  
[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

Единая справочная в С.-Петербурге: +7 (812) 703-06-44  
[www.fungosbb.ru](http://www.fungosbb.ru)

На правах рекламы

## Наши представители



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55  
г. Владивосток 8-914-790-75-09  
г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47  
г. Выборг (813) 782-80-44  
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90  
г. Екатеринбург (343) 213-99-61  
г. Ейск 8-918-63-64-417  
г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15

### Кавказские Минеральные Воды:

- Минеральные Воды 7-968-273-37-94  
Кисловодск 7-968-273-37-94  
Железноводск 7-968-273-37-94  
Пятигорск 7-968-273-37-94  
Ессентуки 7-968-273-37-94  
Георгиевск 7-968-273-37-94

- г. Казань 8 (905) 182-32-52  
г. Краснодар 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43  
г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06  
Крым +7-978-202-96-03  
г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13  
г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36  
г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13  
г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40  
г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78  
г. Пермь (342) 271-29-86  
Ростовская область, г. Шахты 8-918-509-26-73  
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64  
г. Севастополь +7(978)202-96-03  
г. Снежинск (35146) 235-35  
г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84  
г. Тюмень (3452) 788-977  
г. Ухта (82147) 643-50  
г. Хабаровск 8-914-151-50-73  
г. Холмск (42433) 5-09-78  
г. Челябинск (908) 071-36-36  
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93  
г. Чебоксары (905) 343-47-92  
г. Чита (3022) 35-93-66  
г. Югорск (34675) 7-34-75  
г. Ярославль (903) 638-79-38



### Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19  
г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41  
г. Минск, 345-40-07  
г. Минск, 380-02-18  
г. Витебск, 29-815-75-10  
г. Витебск, 53-19-18  
г. Орша 033 3024529, 44 4986716  
г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



### Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов  
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

## ГРИБЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ «ШЕДЕВРАЛЬНЫЕ»

А шедевральные они по трем причинам: 1) В супер-хрустящей корочке и сочные внутри, без жарки. 2) Обладают потрясающим букетом ароматов, благодаря маринованию перед запеканием. 3) Абсолютно новый подход к приготовлению грибов: новый вкус привычным шампиньонам. Пробуйте! Удивляйте гостей.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** шампиньоны (желательно мелкие) – 300 г; **маринад:** соевый соус – 1 ст. л., масло оливковое – 1 ст. л., бальзамик – 1 ст. л., чеснок (по вкусу) – 3 зуб., розмарин (веточку розмарина обязательно возьмите: она придает чарующий аромат грибам) – 1 шт., специи (берите ваши любимые, у меня – кориандр, мускатный орех, меленый имбирь, черный перец); **панировка:** яйцо куриное – 1 шт., сухари панировочные – 100 г, мука пшеничная (с горкой) – 1 ст. л.; **соус:** помидор панировка 2 шт., чеснок – 2 зуб., лук репчатый (маленькая головка) – 1 шт., масло сливочное – 30 г, творог – 100 г, зелень (петрушка, орегано и зелень перья чеснока).



1

1. Грибочки лучше взять небольшие, как на фото, на один укус. Шампиньоны мыть НЕ НАДО, потому что шкурка шампиньонов сильно абсорбирует влагу, в итоге после соприкосновения с водой гриб становится водянистым и теряет свой первозданный вкус. Как же обработать гриб без мытья: хорошенько протереть его влажной тряпочкой, удаляя загрязненные места. Совсем другой вкус получите. Насыщенный.



2

2. В грибы добавьте давленый чеснок, бальзамический уксус, специи и розмарин. Специи берите на ваше усмотрение, но розмарином все же не пренебрегайте. Не пожалеете.



3

3. В отдельной мисочке смешайте оливковое масло и соевый соус. По желанию можно еще туда сыпануть полчайной ложки сахара. Разогрейте секунд 15 в микроволновке и вылейте на грибы. Перемешайте хорошенько. Оставьте мариноваться минут на 20 (если время позволяет – можно дольше)



4

4. Грибы промариновали. Идем дальше. С грибов сливаем маринад. В мисочке взбиваем вилочкой яйцо с щепоткой соли. Вливаем в грибы. Туда же добавляем ст. ложку муки. Перемешиваем смесь, чтобы яйцо с мукой равномерно покрыли грибки.



5

5. Каждый гриб протыкаем зубочисткой и щедро окунаем в панировочные сухари. Панировочные сухари упорно советую вам готовить самим из подсушенного батона, перемолотого в блендере. Таким образом крошка сухариков более крупная, что делает панировку НАМНОГО более хрустящей, чем та мукообразная муть из магазина.

6. Противень застилаем пергаментом, выкладываем грибы на зубочистках и ставим в духовку минут на 20-30 на 200 градусов. Предвосхищая ваш вопрос касательно того, не будет ли сок из грибов вытекать и портить панировку. Ответ: нет, не будет. Весь сок останется внутри, панировка же будет идеальной, равномерно покрывающей весь грибок.



6

7. А пока пекутся грибы, распространяя волшебный аромат по всей квартире, приготовим соус. Впрочем, соус вы можете взять любой на ваше усмотрение, но советую приготовить именно этот: с помидоров снять кожицу, перекрутить в блендере. Лук мелко порезать и поджарить до золотистого цвета на сливочном масле на среднем огне (секунд 30). Затем добавить давленый чеснок и помидорное пюре из блендера. Специи. Соль. Протушить минуты 3.



7

8. Затем добавить перекрученный в блендере творог. Протушить еще минуты 2.



8

9. В конце – рубленая зелень. Ох и вкусный соус. Такой сырно-помидорный вкус выходит. То, что там творог, мало кто догадается, попробовав. Цвет – приятно-розоватый.



9

10. Наши умопомрачительно ароматные, сочные хрустики-грибочки готовы! Хотите – подайте в виде закуски к пиву. Хотите – хрустите вхолостую вечером перед телевизором, макая в соус. Кстати, хрустят они даже, если полежат (чего бы не было, жарь бы вы их в масле). Хотя они никогда не залеживаются, улетают со стола первым делом)))



10

# 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»  
по каталогу «РОСПЕЧАТЬ»



4 607058 209001

Уважаемые читатели! Сообщаем Вам, что в первом полугодии 2018 года газета «Грибная аптека» будет выходить 1 раз в 2 месяца. Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 2446 от 20.04.18 г.