



№ 3 (151)  
2018 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА



### Парижский деликатес

В Париже оказался в самую грибную пору – в октябре. На Монмартре в овощных лавочках изобилие грибов – белые шляпы боровиков (удивительно непривлекательных), коробки свежих шампиньонов и ...черные лисички. Черные лисички разбирают активно. Это деликатес. Их добавляют во все супы и вторые блюда. Аромат – выдающийся. А еще – лекарственные свойства. Считается, что эти грибы поднимают гемоглобин, убивают раковые клетки и чистят кровь.

*Кортич А., Москва*



### Лисички от всех хворей

В этом была уверена моя мама. Которая дожила до 94 лет и ничем не болела. Была она москвичкой. Городской дамой. Но с дачей в Переделкино. И там ее летнее хобби было собирание грибов. Подвал был заполнен всегда – и маринованными, и солеными грибами. Но самый любимый гриб – лисичка – был строго в порошок. Засушен и растерт. И этот порошок она употребляла всюду – в супы, вторые блюда и даже как смесь на бутерброды. Ее даже писательница Виктория Токарева вывела как свою героиню с этой ее привычкой в одной из своих повестей. Только ее героиня обожала боровики, а не лисички. Чем подпортила реальность. И надо сказать, что у нас в семье – крепкое здоровье. Может, благодаря грибам?

*Маневич Р., Москва*



### Лисички – курам в радость

У нас 5 кур. Самая яйценосная порода – Доминантки. И тут апрель – а яиц нет. Сами куры стесняются. Одно-два яйца через день. А я как раз свои запасы разбираю – вот и стала им лисички сушеные запаривать да в корм подбрасывать. Смотрю – прямо в драку. И нестись стали. Сейчас стабильно 4-5 яиц каждый день. Так что опять буду сушить лисички – теперь для кур.

*Антирова П., Псков*



ТЕМА НОМЕРА:

Российские лисички.

ВОРОНОЧНИК КОНРАДА

Вороночник Конрада  
(*Craterellus konradii*)

- Секреты фунготерапии  
ЛИСИЧКА – СОЛНЕЧНОЕ ЛЕКАРСТВО
- Опыт и практика фунготерапевта  
ЛИСИЧКИ – ОТ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ
- Советы фунготерапевта  
СКОРАЯ ЛЕСНАЯ ПОМОЩЬ

Горячая линия фунготерапии  
**8-800-5555-170**  
КРУГЛОСУТОЧНО  
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию  
из целебных грибов  
в аптечной сети  
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

ПЕТЕРБУРГСКИЕ  
**АПТЕКИ**

Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03





# Июнь

21 мая на Руси традиционно отмечают праздник Иоанна Богослова. Крестьяне обычно в этот день сеяли пшеницу. По дороге на поле угощая всех прохожих пирогами в надежде на будущий богатый урожай. Плохой приметой считалось, если прохожие отчего-то не попадались на пути. И тогда крестьяне скармливали пироги птицам со специальным приговором...

В этот день есть ещё и такая примета: если идёт дождь, урожай грибов будет на славу. А для наших предков-славян это было немаловажно: ведь грибы составляли значительную часть рациона.

21 мая я был в Москве, и как раз весь день лил дождь. Я радовался в надежде, что сбудется давняя примета и лето подарит нам полные лукошки лесных чудес...

Пошли, пошли уже грибочки – благо, погоды стоят самые подходящие для них: тёплые да влажные. Выбор, конечно, пока не богат. Но можно уже собирать строчки и сморчки. Готовить их только надо аккуратно – они требуют более тщательной термообработки.

В Подмоскovie самые нетерпеливые уже отправились в леса, где можно собрать корзинку, например, майского, или мучного гриба. Спутать



его с каким-то другим грибом довольно сложно: он не имеет характерного «грибного» запаха, а пахнет именно мукой.

Жители села Заплавное Ленинского района Волгоградской области рассказывают прямо-таки о нашествии грибов-зонтиков семейства шампиньонов, которые растут у них прямо в огородах.

А в Севастополе грибы нынче спокойно растут прямо в городе, во дворах, парках и на газонах. Вот так копринусы, или «навозники», произрастают целыми огромными колониями вокруг городских деревьев. Считаются вполне



съедобными, хотя в городской черте собирать их, конечно, не стоит. Да и любителям «зелёного змия» в качестве закуски не рекомендуется – «чистить» будет так, что навсегда к выпивке желание отобьёт. Что, впрочем, совсем неплохо. А вообще, чтобы обезопасить себя от возможных неприятностей с грибами – выполняйте всегда одно-единственное правило: не знаешь гриб – не бери его! Пинать с досады не нужно, просто обойди стороной. Потому что всё, что существует на этом свете – не просто так, а для чего-то, о чём мы можем и не подозревать. Относитесь с уважением ко всему живому – и мир отплатит вам добром. Открывайте дверь в лето, переступайте порог леса, и все его сокровища – ваши!

Гл. редактор И. Коротков



# Российские ЛИСИЧКИ



Лисичка обыкновенная (*Cantharellus cibarius*)

Как-то я набрел на полянку бледных лисичек. Они были почти белые, как выцветшие. Ну а что удивительного? Солнышко все отбеливает.

Соседи – лесные братья (в смысле заядлые рыбаки и охотники) с сомнением посмотрели на мои грибы – «Мутанты какие-то. Выбрось ты их. От греха подальше.»

Я не выбросил. Потому что у меня всегда под рукой умный русский грибной определитель. А еще знакомые микологи из Ботанического сада.

Вот поэтому могу абсолютно аргументированно сказать – у лисичек есть двойники. И все абсолютно съедобные. Поэтому и информация о них – так, для повышения кругозора.

В наших лесах растет 10-12 видов лисичек, а не только желтая, как привыкли считать многие. Более того, желтая лисичка – еще и не самая вкусная.

В семейство лисичковых, встречающихся на территории РФ, входит 3 рода: собственно лисич-

ка (*Cantharellus*), вороночник (*Craterellus*) и ложно-вороночник (*Pseudocraterellus*).

Все без исключения лисички съедобны, но по-настоящему вкусных только две: это лисичка черная (или вороночник трубковидный) и лисичка желтая и ее разновидности, причем черная лисичка однозначно вкуснее и ароматнее желтой, хоть на вид и страшна...

Лисички можно жарить, варить, солить, мариновать, сушить, замораживать. К сожалению, после кулинарной обработки они во многом утрачивают вкус и аромат, а после заморозки часто начинают горчить. Все это не относится к лисичке черной, которая после заморозки вкуса и запаха не меняет, а после термической обработки, наоборот, становится еще вкуснее и ароматнее.

Далее я приведу фотографии наших лисичек с краткими комментариями.



**Род ЛИСИЧКА****ЛИСИЧКА ЖЕЛТАЯ**  
**(*Cantharellus cibarius*).**

Наша классическая и самая массовая лисичка. Растет с начала лета и до ноября в лесах любого типа. Характеризуется прекрасными вкусовыми качествами и ароматом.

**ЛИСИЧКА БЛЕДНАЯ**  
**(*Cantharellus pallens*).**

Отличается от желтой лисички характерной мучнисто-белой окраской, из-под которой настойчиво пробивается желтый цвет. Аналогична по вкусу и запаху, растет в тех же местах, но встречается гораздо реже.

В настоящее время считается формой желтой лисички.

**ЛИСИЧКА АМЕТИСТОВАЯ**  
**(*Cantharellus amethysteus*).**

Как и предыдущий гриб, сейчас считается формой лисички желтой. Отличается характерной сиреневой окраской и жилковидными пластинками с многочисленными перемычками-перегородками. Вкус и запах аналогичны желтой лисичке, но несколько слабее. Мякоть желтая.



Образует микоризу с буками, гораздо реже – с елью. Встречается в основном в южных регионах, очень редка.

**ЛИСИЧКА СЕРО-ЖЕЛТАЯ**  
**(*Cantharellus melanoxeros*).**

Южный гриб, встречающийся крайне редко, настоящая российская экзотика. Образует микоризу с широколиственными породами деревьев (дуб, лещина, бук, каштан, липа, орешник). В РФ найдена в Предкавказье и Крыму. По вкусу аналогична желтой лисичке.

**ЛИСИЧКА СЕРАЯ**  
**(*Cantharellus cinereus*).**



Характерный гриб с черной глубоко вдавленной шляпкой и серыми жилковидными складками под ней. Встречается в северной лесной зоне под елями, в южной – под буками. Гриб с невыразительным вкусом и сильным приятным фруктовым запахом. Нередок.

**ЛИСИЧКА ФРИЗА = ЛИСИЧКА ОРАНЖЕВАЯ**  
(*Cantharellus friesii*).



Мелкая лисичка с характерной ярко-оранжевой окраской, растущая всегда большими пучками. Цвет жилок под шляпкой может меняться от белого до оранжево-желтого. Вкус чуть горьковатый, запах напоминает запах абрикосов. Образует микоризу с лиственными деревьями, крайне редка.

**Род ВОРОНОЧНИК**

**ВОРОНОЧНИК ВОРОНКОВИДНЫЙ =**  
**ЛИСИЧКА ЧЕРНАЯ**  
(*Craterellus cornucopioides*).



Самая вкусная и ароматная из наших лисичек, в Европе и Канаде считается деликатесом наравне с трюфелями и сморчками. От серой лисички отличается гладкой нижней поверхностью шляпки и углублением, идущим до самого основания ножки.

Плодоносит в августе-сентябре, растет под дубами, лещиной, реже под елями, большими группами.

**ВОРОНОЧНИК КОНРАДА**  
(*Craterellus konradii*).



Аналогичен во всем предыдущему грибу, но отличается белой окраской. Раньше считался альбиносной формой черной лисички, однако теперь чаще рассматривается как самостоятельный вид. В Скандинавии обнаружены промежуточные (гибридные?) формы.

**ЛИСИЧКА ЖЕЛТЕЮЩАЯ**  
(*Craterellus lutescens*).



Небольшая лисичка, образующая крупные колонии в хвойных лесах (часто в заболоченных), растет преимущественно под елями. Сезон плодоношения – июль-октябрь, довольно часто.

От близкой лисички трубчатой отличается в первую очередь белой, беловато-желтой, желтоватой или оранжевой нижней поверхностью шляпки.

Гриб с невыразительным вкусом и запахом.



### ЛИСИЧКА ТРУБЧАТАЯ (*Craterellus tubaeformis*).



Растет преимущественно под хвойными деревьями, в тенистых лесах, может вырастать среди влажного мха или на сгнившей древесине. Распространена в северной умеренной зоне. Плодоносит большими группами, может образовывать ряды и кольца. От лисички желтеющей отличается в первую очередь серой нижней поверхностью шляпки. Плодоносит с июня до начала ноября.

Гриб средних размеров, со слабыми, но приятными вкусом и запахом.

### Род ЛОЖНОВОРОНОЧНИК

### ЛИСИЧКА ВОЛНИСТАЯ (*Pseudocraterellus undulatus*).



Гриб средних размеров, тяготеет к южной лесной зоне. Образует микоризу с лещиной и буком. Растет как правило большими колониями, пучками. Вкус и запах невыразительные, встречается не часто. Плодоносит с июля до октября.

### ✉ ЛИСИЧКОВОЕ ЛЕКАРСТВО

«Намучились с ребенком: в 5 лет нашли энтеробиоз, в садик ходить нельзя. Пролечились пирантелом – второй анализ опять показал наличие яиц, опять пирантел, и опять то же самое. Сидели дома три месяца, пока знакомый гомеопат не посоветовал ваше «лисичковое лекарство». После двух недель приема лисичек и десятидневного курса лечения препаратами из шиитаке и трутоника ливственничного – все в норме! Наконец разрешили идти в садик. Можно ли лисички принимать профилактически?».

*Кузьмины, С-Пб*

### ✉ САМЫЙ ВКУСНЫЙ СОУС

«У моего мужа резко гемоглобин падал – онкология. Железо не помогало. И вот врач дал совет – известный итальянский соус песто с травками купить. И добавить туда столовую ложку порошка лисичек (желательно черных), но можно и обычных. Настоять, чтобы порошок разбух. И намазывать этот густой соус на хлеб, как бутерброд.

Это – вкусно. И гемоглобин стал подниматься уже со второй недели. С 94 до 123 поднялся. И уже можно было делать химиотерапию».

*Меткина О., Москва*

### ✉ ЭФФЕКТИВНО И БЕЗОПАСНО

«Поражен эффективностью препарата «Фунго-Ши Лисички». Я врач-инфекционист, медицинский работник предприятия молочной промышленности. О паразитах знаю не понаслышке и знаю, насколько это актуальная проблема, тем более, что частое применение антигельминтных лекарств ведет к небезобидным побочным эффектам. Сейчас использую вашу методику – и вижу, что это эффективно и безопасно. Опишу все интересные случаи и обязательно вам перешлю».

*Каттабулов М.Л., ст. Акир-Тюбе, Казахстан*

### ✉ ВСЕМУ ПРИЧИНА – ПАЗАРИТЫ

«Для кого-то цистит мелкая неприятность, для меня – целая проблема. Я постоянно мучалась воспалением мочевого пузыря. Ни один антибиотик не помогает, сколько ни назначали. Последний раз всю искололи цифраном, облегчение на неделю и все вспыхнуло с новой силой.

Позвонила вам без всякой надежды – может хоть причину скажут. И действительно, причину ваши врачи определили – шистосомоз, глистная инвазия. Оказывается, это такие мелкие глисты, которые селятся в стенках мочевого пузыря и вызывают хроническое воспаление. А меня лечили антибиотиками, то есть снимали воспаление, а глисты продолжали пировать. Лечилась я два месяца грибными препаратами. И этим летом даже отважилась искупаться в нашем холодном озере – и все хорошо! Уже полгода с мочевым пузырем все в порядке. Даже не верится».

*Кривенко О.В., В.Новгород*



# ЛИСИЧКА – солнечное лекарство

Самое древнее название современной лисички – это старославянское «сплоень», которое произносилось несколько иначе «сплоень», что означало – «скрученный, навораченный», то есть «завитушка». Это название «завитушка» и до сих пор используется в местных наречиях Вятской области.

Гриб лисичка не был для наших предков излюбленным деликатесом, никак он не мог равняться с боровиками, рыжиками и белыми грибами своими вкусовыми качествами. Но это была своеобразная витаминная «палочка-выручалочка» в длинные и студёные зимы. Причем не только для людей, но и для зимующего домашнего скота. Лисички заготавливали возами и коробами, проваривали совсем недолго (доводили до кипения), складывали в просмоленные бочонки и заливали конопляным или другим дешевым растительным маслом. Соль не добавляли. Использовали для затирушек в похлебки, пироги, как припек к блинам. Скоту добавляли в тёплое пойло.

В древнерусском письменном источнике были и загадочные слова «съполоен мЕдъ», который пытались перевести как напиток «сбитень», то есть «завитой, скрученный хмельной мед». Но, вероятно, ошибка перевода в незнании грибных традиций старославян. В более поздних знахарских рецептах часто мелькало приготовление особого напитка для лечения «куриной слепоты», изгнания глистов, лечения многих заболеваний – «плоеного меда» (в такой транскрипции это дошло до нас через века). Рецепт прост – давленные (чтобы выделился сок) лисички заливали медом и ставили в тёплое место для брожения, отжимали. Перебродивший грибной сок пили как лекарство.

Этот «плоеный мед» был представлен как лекарственное средство и в первых аптеках Москвы и Петербурга.

В XIX веке остались традиции в деревнях, о которых писали земские врачи, купать детей с дерматитами в отваре грибов лисичек и выпаивать соком лисичек с молоком и медом туберкулезных больных. Под Тулой был известен знахарь, который таким средством вылечил много и бедного, и богатого люда (С. Одоевцев, «Воспоминания», 1879).



Однако Лев Толстой предпочел местному лечению – лечение кумысом в туркменских степях.

К целебным свойствам лисичек вернулись во второй половине XX века, когда искали натуральные витаминные препараты. Лисички оказались и дешевы, и эффективны.

В 1951 году это подтвердили специальные опыты над крысами. У них при отсутствии в рационе витамина А наблюдалась сильная задержка в росте. При ежедневном добавлении к рациону 3 г сырых лисичек рост крыс стал быстро восстанавливаться. И через месяц они совершенно выздоровели.

Аналогичные опыты с крысами, белыми мышами, морскими свинками и голубями были проведены в отношении витаминов В и В1. Болезнь «бери-бери» у подопытных животных совершенно исчезла.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

В Традиционной Китайской Медицине считается, что частое использование этого гриба полезно для профилактики ночной слепоты, воспаления уха, при сухой коже. Повышает сопротивляемость распространенным инфекционным заболеваниям респираторного тракта (Йинг и др., 1987).

В Европе вытяжками из лисичек лечат заболевания печени и гепатит С. В России с древних времён водочной настойкой лисичек лечат фурункулы, нарывы и ангину (полоскание). Сушеными лисичками (не водочными настойками!) изгоняли глистов.

Добавляли порошок сушеных лисичек в еду «золотушным» и дистрофичным детям. В отваре лисичек купали «золотушных» (с атопическими дерматитами) детей. Сок из грибов лисичек добавляли в молоко с медом и выпаивали туберкулезных больных.





### ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

У лисичек прекрасные антибактериальные свойства – подавление патогенных бактерий и вирусов, способность сдерживать размножение палочек Коха, гепатопротекторные свойства (способствуют лечению заболеваний печени и желчевыводящих путей), противоопухолевые свойства. Исследования, проведенные в Токийском Институте Канцерогенеза на мышах, показали, что этаноловый экстракт из грибов лисичек может сдерживать рост саркомы 180 (Йинг и др., 1987).

У лисичек выявлено свойство воздействовать на болезнетворные грибы-микросциеты, вызывающие дерматомикозы и подавлять их рост и размножение. Кроме всего, вещества, содержащиеся в лисичках, улучшают состояние слизистых оболочек, особенно глаз, увлажняют их и делают устойчивыми к инфекционным заболеваниям.

Производные цитазы (хиноманнозы) растворяют оболочку яиц паразитов (гельминтов) и тем самым способствуют скорейшему излечению гельминтозов. До сих пор остается спорным вопрос – действует ли это вещество (хиноманноза) на нервные окончания половозрелых особей и способно ли оно уничтожать их. Но бесспорно то, что хиноманноза действительно растворяет капсулы яиц и тем самым не дает сохраняться потомству паразитов в организме теплокровных. Аналога такому веществу нет ни в одной лекарственной травке. Но ученые С-Петербургского Фармацевтического Института продолжают исследования и предполагают, что аналогичные виды вещества можно найти в других видах грибов – ежовиках, серно-желтом трутовике и др. Для паразитологии это имеет неопределимое значение – использование вытяжки из гриба лисички после приема антигельминтных отравляющих лекарств полностью ведет к излечению. Дело в том, что антигельминтные лекарства

НЕ УНИЧТОЖАЮТ личинки и яйца паразитов и нужны повторяющиеся курсы по мере созревания очередной партии яиц. Вещество хиноманноза уничтожает все кладки яиц паразитов за один курс и тем самым исключает вероятность повторного приема токсичных антигельминтных препаратов.

В настоящее время используется эта способность лисичек в ветеринарии (и для домашних питомцев, и для домашнего скота, и для пушных зверохозяйств), а также в паразитологии при лечении гельминтозов у людей.

### ТОКСИЧНОСТЬ

Не выявлено. Возможны проявления тошноты и рвоты при употреблении свежих грибов или настоянных на спиртовой основе – вероятно это раздражающее влияние этилрастворимых терпентинов, в настоящее время мало изученных. Поэтому не рекомендуется использование лисичек ни в сыром виде, ни в виде водочных и винных настоек.

### ФАРМАКОЛОГИЯ

БАД «Лисичка» – натуральная вытяжка хиноманнозы для профилактики и лечения гельминтозов. (НПО «Шиитак», С-Петербург). Готовится к производству полусинтезированный лекарственный препарат – синтетический аналог хиноманнозы.

Лечебный крем «Лисичка» – для лечения атопических дерматитов, псориаза, экзем.

Свечи «Лисички» – для ректального применения в целях лучшего эффекта в лечении гельминтозов и снятия отека слизистой кишечника при колитах и энтероколитах.

Из книги И.Филипповой  
«Грибной атлас целебных грибов»





# ЛИСИЧКИ – от паразитов в организме

Прочитала недавно прекрасную книгу мемуаров Корнея Чуковского и там обнаружила очень поучительную сценку-рассказик, как раз по теме. Чуковский отдыхал в санатории Союза Писателей и был ответственным за цикл познавательных лекций по медицине. Он пригласил двух маститых врачей-практиков, не очень поинтересовавшись их специализацией. Зал был полон, маститые писатели, известные поэты с женами и тещами – все рьяно заботились о своем здоровье.

Первый врач начал свою лекцию очень буднично (это, заметьте, шестидесятые годы!) – «Если сидящие в этом зале никогда не видели наших тайных врагов и наших сожителей по организму – то это не означает, что их нет... Все вы здесь или молодые родители, или бабушки с дедушками, все вы любите своих малышей и уверены, что у них все в порядке, потому что вы заставляете их мыть руки, яблоки, огурцы и т.д. Но не обольщайтесь. Зайдите в спальню к своим маленьким крошкам и откиньте одеяльца часика в 3-4 утра. И присмотритесь к умиленным розовым попкам, так старательно намытым с вечера. Около ануса идет настоящая хлопотливая жизнь – там копошатся мелкие белые червячки, суетливо откладывая яйца и затем уползающие опять в прямую кишку, часто показываются крупные головки аскарид. Такая же картина в это же время бывает и у взрослых».

Зал замер в ужасе. Нервные дамы искоса посматривали на своих мужей, писатели уже создавали в уме зримо-осязательные картины.

Второй врач вышел еще более буднично – после выступления паразитолога. Это был онколог. Он сказал только одну фразу – «Лет через 15-20 треть здесь находящихся вполне возможно обнаружит у себя рак».

Слушатели вынести этих ужасов больше не могли – они молча, но настойчиво стали покидать зал. Чуковского на следующий день освободили от обязанностей приглашать интересных лекторов.

Забавно... Но что правда, то правда.

Мы не видим паразитов и уверены, что их нет. А им очень по сердцу такая уверенность. И они вольготно живут. А мы и не подозреваем о них.



Итак, давайте сразу определимся – ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИЮ надо проводить ДВА раза в год: в октябре и марте.

Делать это желательно в одно время – для всех членов семьи и домашних животных.

## МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Растительное средство хиноманноза из грибов лисичек уничтожает яйца гельминтов, «расплавляет» их оболочки, поэтому лисички никогда не бывают червивыми – насекомые это уже поняли на собственном опыте и яйца в гриб не откладывают.

Препарат «Лисички» полностью излечивает гельминтоз, так как уничтожает кладки яиц паразитов, на которые обычно не действуют противопаразитные лекарства. Этим самым он «разрывает» цикл развития паразитов, и повторные курсы отравляющих антигельминтных лекарств совершенно не нужны. Дополнительно назначаются «Шиитак» и «Трутовик», чтобы вывести из организма мертвые оболочки яиц и цисты лямблий и нормализовать работу печени.

Противопаразитарная методика в фунготерапии включает два этапа:

1. Капсулы препарата «Лисички» – по 2 капсулы в день до еды в течение месяца для выведения из организма гельминтов и уничтожения яиц гельминтов и цист лямблий.



2. «Шиитаке» – 2 капсулы утром до еды и 2 капсулы «Трутовика» вечером до еды для очищения желчных протоков от кладок яиц гельминтов.

Грибные препараты эффективны при энтеробиозе, тениозе, трихоцефалезе, аскаридозе, описторхозе, клонорхозе, шистосомозе, лямблиозе.

При остром течении заболевания грибные препараты применяются после назначения лекарственных препаратов в том же объеме и теми же курсами.

Противопаразитарный курс можно использовать и как профилактический два раза в год – он и печень очистит, и с опухольями повоюет дополнительно.

### ГРИБЫ ПРОТИВ ПАЗАРИТОВ. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ.

*У моего шестилетнего ребенка очень плохой аппетит, до сих пор высыпания на шоколад, апельсины, то запоры, то поносы, головные боли. Сделали анализ кала на паразитов – не нашли ничего. Врач говорит, что это проявления дисбактериоза. Так ли это?*

*К. П., Санкт-Петербург*

Да, так и бывает, что промахи диагностики врачи и списывают на дисбактериоз – это понятнее. В этом случае, несомненно, имеется глистная инвазия (лямблии или печеночная двуустка). А то, что анализ не показал – увы! Это бывает в 80% случаев... Дело в том, что беда нашей паразитологии – в крайне слабой диагностике. Для того чтобы получить правдивый анализ кала на яйца глистов, надо несколько условий:

1. Добросовестность лаборанта.

2. Время яйцекладки: глисты, как и обыкновенные куры, стараются нестись в одно и то же время. Острицы – рано утром, около 5 утра, а это означает, что в вечернем кале яиц не будет, лямблии тоже выбрасывают цисты ночью или рано утром.

3. Тотальную зараженность глистами (как правило, яйца обнаруживаются в больших количествах в кале, когда глисты уже вволю пируют в организме не меньше года).



На более ранних периодах этот анализ присутствие паразитов просто не определяет. В хронической стадии (вялотекущей) оно не обнаруживается и подавно, потому что размножение глистов идет вяло, они стараются только поддерживать свою популяцию. Происходит это из-за банального самоотравления паразитов – они задыхаются в своих токсинах и заражают не только организм, но и сами страдают.

*А можно ли обнаружить глистов по анализу крови?*

Да, но только в запущенной стадии, когда гельминты уже кишмя кишат в организме. Обычно падает гемоглобин, реагируют эозинофилы. Но это тоже может определить паразитолог.

*Диагностика энтеробиоза (соскоб липкой ленточкой в области ануса) достоверен? Я подозреваю у ребенка острицы, в группе у многих они обнаружены, а у неё анализ ничего не показал.*

Это тоже очень приблизительный анализ – если поймали время откладки яиц остриц, то анализ положительный, если нет – то всё нормально. С острицами вообще надо быть очень внимательными, потому что врачи базируются именно на этих недостоверных анализах. Вот, например, привели мне пятилетнюю девочку – не спит ночами, расчесывает промежность. Врач определил это как аллергию, назначил кларитин. У ребенка состояние ещё хуже – расчесы уже до крови, плохой аппетит, головные боли, капризы. Анализ на энтеробиоз, конечно, отрицательный. Объясняю маме, что это запущенная форма, в этом случае острицы заползают в промежность, раздражают слизистую оболочку и там откладывают яйца.

*Моя дочь работает в кафе. У нее нашли энтеробиоз, в течение полугода она не может выйти на работу – опять после очередного лечения находят яйца глистов. А пила уже все: пирантел, вермокс, бильтрицид...*

Да, от глистов избавиться очень сложно, и противоглистные препараты здесь помогают мало. Дело в том, что пирантел убивает только половозрелых особей и бессилен против личинок и яиц. Вот и получается следующая картина – через две недели после лечения личинки формируются во взрослые особи и начинают откладывать яйца, ещё через какой-то отрезок времени из яиц вылупляются личинки и т. д., и т. д. Иногда проводят до 10 курсов пирантела через каждые 2 недели, и это может не дать желаемого результата. А отравляющий эффект пирантела колоссальный – почитайте инструкцию...

Что делать? У нас разработана методика, которая



позволяет быстро и эффективно избавляться от гельминтоза. Это лекарственные грибы. Дело в том, что в лисичках (всем известных оранжевых грибочках) нашли вещество хиноманнозу, которая буквально расплавляет оболочку яиц паразитов (вот поэтому и не бывает червивых лисичек – боятся их грибные комарики), и к тому же парализует нервные центры личинок. А это означает, что прием капсул хиноманнозы полностью вылечивает от самой коварной инвазии. После этого препарата дополнительно назначаются ещё два грибных препарата – «Шиитак» и «Трутовик», которые нейтрализуют токсины и выводят продукты метаболизма. Все – организм чистый.

*Проводились ли клинические испытания этих препаратов?*

Все наши грибные препараты проходят доклиническую (на мышах) и клиническую отработку. Многие инфекционисты-паразитологи сами проводят исследования и однозначно утверждают – это очень эффективно. В Екатеринбурге была интересная ситуация: во время моей лекции попросил слова человек из зала. Оказалось, что это врач-паразитолог, который самостоятельно наблюдал своих пациентов на наших препаратах и представил статистику – из 15 больных описторхозом 14 пациентов полностью вышли на ремиссию (то есть излечились) после первого курса. Разве это не убедительно? А ведь описторхоз очень плохо поддается лечению.

*Нужно ли принимать противоглистное лекарство дополнительно к вашим грибным препаратам?*

Только в острой фазе глистной инвазии, когда нужно уничтожить половозрелые особи в большом количестве. В латентной и хронической фазе вполне достаточно нашей системы «Акура» (так называется противоглистная методика).

*У меня лямблиоз. Принимала декарис и вермокс – и все бесполезно. Как быть?*

Прежде всего – не заниматься самолечением. Для каждого вида паразитов есть свое лекарство, ни декарис, ни вермокс на лямблии не действуют. И обязательно нужно пройти весь курс, если это острая фаза – в вашем случае трихопол и систему «Акура». Только тогда можно говорить об излечении.

*Я полностью пропила «тройчатку от паразитов»: полынь, пижму, ещё что-то и тыквенные семечки. Анализ крови показал, что описторхоз просто бушует. Не помогло?*



И не могло помочь. В народной медицине действительно использовали пижму для изгнания аскарид – вещества этой травы парализовали нервные окончания глистов и они выходили через анус, иногда через рот, живые, но обездвиженные. Но на двуустку это никак не действует, как ни одна травка не действует ни на личинки, ни на яйца глистов.

*Я где-то слышала, что если есть много чеснока, перченого и острого, глисты не заведутся – они это на дух не выносят. Верно?*

Увы, неверно. Глисту совершенно безразлично, чем питается его «хозяин», он не ест нашу еду и не различает ни вкусов, ни запахов. Благодаря своим присоскам он прикрепляется к стенке сосудов и потребляет расщепленные и растворенные в крови питательные вещества. Лисички, пижма, полынь, например, их тоже не отпугивают вкусом, действующие вещества парализуют их нервные окончания, за счет чего и происходит изгнание глистов.

*Какая может быть профилактика глистных заболеваний? Мыть руки, овощи и фрукты?*

Боюсь, что это мало помогает, хотя делать это, несомненно, нужно. Но дело в том, что мы яйца глистов каждый день заглатываем десятками тысяч вне зависимости от того, мыли или не мыли руки. И эти яйца могут находиться в организме несколько лет и терпеливо ждать своего часа, чтобы из них вылупились личинки. А бывает этот час «Х» при ослабленном организме – после болезни, после курса антибиотиков или синтетических витаминов и т.д.

Единственная эффективная профилактика – это система «Акура», которую желательно принимать осенью или весной. Именно она реально и действительно уничтожает яйца и личинки паразитов.





# СКОРАЯ ЛЕСНАЯ

## ПОМОЩЬ

Как только в июле-августе зажгутся желтенькие фонарики лисичек на лесных опушках – у зверей радость: пора лечиться. За год много накопилось гельминтов самых разных видов в организме – пора проводить чистку, или, по-научному, дегельминтизацию. Такое лечение для зверей обязательно. Повнимательнее присматривайтесь к россыпи лисичек, которые собираете в корзину – они о многом могут рассказать: вот, например, наполовину расколотые крупные грибы – это заяц лечился, самые мелкие грибки словно в бахромке – это мыши поработали, белочки обычно срезают лисички под корешок.

Лисичку (грибок) отправили на лабораторный стол и нашли там много интересного: и минералов целую таблицу, и витаминов целый букет, а главное ценные полисахариды и вещество под названием хиноманноза.

Никогда не задумывались, что для всех червей и личинок любой гриб – любимейший деликатес, а вот лисичку паразиты стороной обходят? Так вот, именно из-за этой самой хиноманнозы, которая губит и взрослые особи, и личинки, и, самое главное, растворяет их яйца.

Дело в том, что антигельминтные лекарства, например, пирантел, имеют сразу же несколько мягко сказать недостатков: во-первых, он токсичен и имеет небезобидные побочные действия. Цитирую из инструкции к пирантелу: «...со стороны ЖКТ и печени – возможны тошнота, рвота, диарея, боли в желудке, редко – повышение печеночных трансаминаз.

Со стороны ЦНС: редко – головная боль, головокружение, сонливость, бессонница, слабость, в отдельных случаях – нарушение слуха, галлюцинации, спутанность сознания, парестезии.

Прочие: кожная сыпь, повышение температуры тела...» Впечатляющий список, не так ли? Кроме того, у антигельминтных препаратов избирательная способность губить глисты, но они практически не действуют на личинки и яйца глистов, то есть как правило нужно пройти несколько курсов через определенный период времени, чтобы дать возможность яйцам вылупиться и достичь зрелости, чтобы на них можно было воздействовать пирантелом. Я знаю случай, когда пятилетнего ребенка от энтеробиоза лечили около полугода, за это время он проглотил 15 курсов пирантела.



Естественно, даром это не прошло – глистов не стали обнаруживать, но развился серьезнейший дисбактериоз и появились изменения в печени и почках, и это физиологически обусловлено, так как пирантел, абсорбировавшийся в системный кровоток, частично метаболизируется в печени до N-метил-1, 3-пропанедиамин. 50% от принятой дозы выводится в неизменном виде с калом, около 7% с мочой в неизменном виде или в виде метаболита.

То есть действия антигельминтных препаратов вполне можно сравнить с применением ядохимикатов для травли в квартире тех же самых тараканов, когда приходится удалять из помещения домашних животных и потом все десять раз вымывать, чтобы не дай Бог не занести токсические вещества в пищу для детишек.

Итак, можно подвести итог сказанному:

1. Хиноманноза в лисичках – абсолютно натуральное вещество, которое не вызывает и не может вызвать побочных действий.
2. Действие этого вещества принципиально отличается от синтетических антигельминтных лекарств – они не отравляют гельминтов, а внедряются в слизистую покрова и вызывают блокировку нервных центров гельминтов, в результате чего нет никакого поражающего эффекта жизненно-важных органов человека.
3. В отличие от антигельминтных препаратов хиноманноза перфорирует, то есть частично растворяет оболочки яиц глистов, тем самым уничтожает многочисленные кладки яиц гельминтов.

**Собираем лисички постоянно, благо у нас дача в лесу, где всегда очень много именно лисичек. Маринуем, делаем икру, жарим постоянно в течение многих лет, а у внука в школе нашли энтеробиоз. Почему же лисички не помогли?**

Дело в том, что при тепловой обработке разрушаются практически все целебные полисахариды, хиноманноза в том же числе. Не выносит хиноманноза и различные кислоты – уксус, лимонную

кислоту и т.д., а также NaCl, то есть обыкновенную поваренную соль. Хиноманноза, к сожалению, распадается и в водочных настойках.

У наших фармакологов было много головной боли, когда разрабатывали препарат из лисичек – как сохранить хиноманнозу? Выход нашли – получили вытяжку хиноманнозы с полисахаридами практически в неизменном виде. Работает превосходно.

#### **Что из себя представляет антигельминтный препарат «Лисички»?**

Это вытяжка хиноманнозы, губительно действующей на гельминтов, их личинки и яйца. Зарегистрирован как биодобавка. Выпускается в баночках по 60 капсул.

На курс дегельминтизации обычно нужно 1 упаковку – по 2 капсулы детям, 2 упаковки – по 4 капсулы взрослым.

#### **Как действуют лисички на печень?**

По последним данным полисахаридами из лисичек, которые называли К-10, стали пролечивать в Германии заболевания печени. Уже получены первые статистические данные – хорошо поддаются лечению лисичками гемангиомы печени, жировое перерождение печени, гепатит С.

*Пациент В., Кострома, низкий гемоглобин 109, билирубин повышен в два раза от нормы, небольшая желтизна кожных покровов, печень увеличена.*

*Через неделю после приема лекарственных грибов – гемоглобин 128, билирубин – норма, моча – прозрачная, уменьшилась желтизна (а вскоре пропала совсем).*

*Пациентка Д., Москва, билирубин повышен, печень увеличена. Боли в правом подреберье после приема пищи. После курса очищения печени на грибах по ее словам – «просто летает». Болей нет, билирубин – норма, печень пришла в норму, нормализовалась работа кишечника.*



БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

## «ФУНГОШАРИК»

**На вопросы о здоровье ваших питомцев  
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт**

- По электронной почте: [sharik@fungospb.ru](mailto:sharik@fungospb.ru)
- На форуме: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)
- По телефону горячей линии: +7-901-373-57-50 или (812) 703-06-44 пн.,вт.,ср.,чт.,пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.  
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»





# «АХ, КАК ХОЧЕТСЯ ЖИТЬ»

без болезней, не создавая проблем для себя и своих близких!

**Именно поиски такой жизни привели нас в Центр фунготерапии Ирины Филипповой!**

До сорока лет человек делает всё, чтобы «испортить» своё здоровье, а после сорока старается сделать всё, чтобы его поправить, и мы не исключение. Болезней накопилось множество, лечение химическими лекарствами не приносило желаемого результата.

Найдя в интернете информацию о лечении грибами, решили попробовать принимать Рейши.

Это чудесный гриб, который был известен еще за 3200 лет до нашей эры.

В народной и нетрадиционной медицине Рейши рекомендуют при: заболеваниях сердца (ишемия, инфаркт миокарда и других); гипертонии; проблемах с ЖКТ; астме; неврастении; эпилепсии; циррозе; онкологии; сахарном диабете; аллергиях; кожных заболеваниях (экзема, дерматит, псориаз); простудах; ангине; бронхите; пониженном иммунитете; избыточном весе; панкреатите; бессоннице; повышенной утомляемости и других.

Мы употребляли Рейши для нормализации давления, а также для профилактики онкологии. Ведь этот гриб работает словно маленькая животворящая лаборатория. После курсового приема давление и вес нормализовались, самочувствие значительно улучшилось, появилась жизненная

сила. Все препараты с Рейши относятся к разряду БАДов, а не лекарственных средств.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой выпускает Рейши в капсулах, в свечах, в виде пастилок и чая. Вся продукция изготовлена из тела гриба, сертифицирована, прошла радиоконтроль и клинические испытания.

Фунготерапия – это наука третьего тысячелетия, зная об этом «молчать просто преступление».

Поверив в чудесную силу грибов, прошли обучение в Центре фунготерапии Ирины Филипповой и открыли «Грибную аптеку» в г. Минеральные Воды, по адресу: ул. Ставропольская, 27, оф.4, тел.+7-968-273-37-94

- Кисловодск, тел. 7-968-273-37-94
  - Железноводск, тел. 7-968-273-37-94
  - Пятигорск, тел. 7-968-273-37-94
  - Ессентуки, тел. 7-968-273-37-94
  - Георгиевск, тел. 7-968-273-37-94
- <https://www.fungokmv.com/>
- Краснодар, ул.Ставропольская,д.78/2, оф.104, тел. 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43.
  - Ростовская область, г. Шахты, ул.Чернокозова, д.152, 2й этаж, тел. 8-918-509-26-73.

## ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ?



## Серебряная вода

**УВЛАЖНИТ И ОСВЕЖИТ КОЖУ ЛИЦА**

Ионная серебряная вода - это и увлажнение, и мягкое профилактическое средство при угревой и гнойничковой сыпи, восстановление кислотно-щелочного баланса уставой кожи, особенно если работа связана с компьютером.

Летом применение серебряной воды особенно важно - она предохраняет кожу от высыхания, следовательно, от появления мелких (солнечных) морщинок.

# Ag+



ГОСТ Р 51579-2000

Применяется серебро 999,9 пробы

## ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашаетна дистанционное обучение

### ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

### НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия).
- Обучающие диски с записью семинаров.
- On-line консультация по электронной почте или в Skype. По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

### СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44 или по электронной почте: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru)

[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ**

## Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43  
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04  
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 ..... (812) 717-17-11  
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
 575-57-97  
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
 973-57-40  
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

## Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (499) 248-28-83  
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13,  
 (495) 941-30-10  
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 77-620-88  
 (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
 (Казанский вокзал, 2-й этаж, ТЦ Казанский) ... (985) 293-99-75  
 (м. Бабушкинская), ул. Менжинского, д.36, ..... (495) 762-68-76,  
 2 этаж, пав.9. (985) 762-68-76

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88  
[www.fungomoscw.ru](http://www.fungomoscw.ru)

## ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

### БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ



Единая справочная в Москве: +7 (495) 77-620-88

ГРАФИК работы врачей на сайте:  
[www.fungomoscw.ru](http://www.fungomoscw.ru)

Единая справочная в С.-Петербурге: +7 (812) 703-06-44  
[www.fungosbb.ru](http://www.fungosbb.ru)

На правах рекламы

## Наши представители



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55  
 г. Владивосток 8-914-790-75-09  
 г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47  
 г. Выборг (813) 782-80-44  
 г. Владимир 8 (4922) 21-88-90  
 г. Екатеринбург (343) 213-99-61  
 г. Ейск 8-918-63-64-417  
 г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15

### Кавказские Минеральные Воды:

Минеральные Воды	7-968-273-37-94
Кисловодск	7-968-273-37-94
Железноводск	7-968-273-37-94
Пятигорск	7-968-273-37-94
Ессентуки	7-968-273-37-94
Георгиевск	7-968-273-37-94

- г. Казань 8 (905) 182-32-52  
 г. Краснодар 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43  
 г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06  
 Крым +7-978-202-96-03  
 г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13  
 г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36  
 г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13  
 г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40  
 г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78  
 г. Пермь (342) 271-29-86  
 Ростовская область, г. Шахты 8-918-509-26-73  
 г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64  
 г. Севастополь +7(978) 202-96-03  
 г. Снежинск (35146) 235-35  
 г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84  
 г. Тюмень (3452) 788-977  
 г. Ухта (82147) 643-50  
 г. Хабаровск 8-914-151-50-73  
 г. Холмск (42433) 5-09-78  
 г. Челябинск (908) 071-36-36  
 г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93  
 г. Чебоксары (905) 343-47-92  
 г. Чита (3022) 35-93-66  
 г. Югорск (34675) 7-34-75  
 г. Ярославль (903) 638-79-38



### Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19  
 г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41  
 г. Минск, 345-40-07  
 г. Минск, 380-02-18  
 г. Витебск, 29-815-75-10  
 г. Витебск, 53-19-18  
 г. Орша 033 3024529, 44 4986716  
 г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



### Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов  
 в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**



## КУРИНОЕ ФИЛЕ С ЧЕРНЫМИ ЛИСИЧКАМИ

Недавно столкнулась с невзрачными грибочками, которые местные называют «черные лисички», а по-научному «Вороночник рожковидный». Мнения грибников относительно него разнятся – одни считают чуть ли не деликатесом, другие нос воротят и есть не рекомендуют. Но я все-таки рискнула, и вот что из этого вышло. Мой рецепт рассчитан на 2 порции, потому как это был пробный вариант, но, по желанию, можно увеличивать количество хоть до бесконечности.

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

Филе куриное – 2 шт.  
Грибы черные лисички – 150 г  
Сыр твердый – 100 г  
Лук репчатый (небольшая луковица) – 1 шт.  
Сметана (или натуральный йогурт) – 100 г  
Зелень (любую на свой вкус) – 1/4 пуч.  
Соль, перец черный – по вкусу



На растительном масле обжариваем промытые и порезанные вдоль на две части черные лисички (желательно именно так, потому что особенности этих грибов таковы, что всяческие букашки и червячки их не едят, но очень любят забираться вовнутрь воронкообразной шляпки) вместе с луком, нарезанным полукольцами.



Куриное филе промываем, солим, перчим и обжариваем на раскаленном растительном масле по 2-3 минуты с каждой стороны, только чтобы наружный слой мяса прихватился и оно не было сухим. Далее на каждый кусочек филе кладем по половине обжаренных грибочков, поливаем это все сметаной или йогуртом, по необходимости присаливаем и посыпаем тертым сыром и зеленью.



Все это накрываем крышкой и доводим до готовности на медленном огне минут 5, пока не расплавится сыр. Как будет готово, выкладываем на тарелки и подаем на стол, пока горячее. Филе при такой быстрой обжарке получается сочное и нежное.

### КУЛИНАРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЧЕРНОЙ ЛИСИЧКИ

Как известно, в Европе черная лисичка очень популярна и довольно дорога. Иногда ее даже называют «трюфелем на ножке». Это связано не только с ее высокими вкусовыми качествами, но также и с постоянно набирающим силу движением за употребление чистых не требующих обработки природных продуктов. Действительно, как и ее желтая родственница, черная лисичка не бывает червивой, с нее не надо снимать кожуцу или осуществлять еще какие-то действия, просто помыть – и вперед. Между тем о вкусе черной лисички забывать нельзя. Он очень сильный (как и аромат), не теряется при готовке или сушке, как у желтой лисички, а у сушеного гриба сохраняется дольше всех прочих видов.

С учетом того, что в сушеном виде (а особенно в порошке) вкусовые качества черной лисички усиливаются, заготавливают ее только сушеной. В Европе наиболее часто сушеные черные лисички или порошок из них используются для приготовления супов, сырных супов, соусов, приправ, выпечки, приготовления фаршей и котлет, в том числе рыбных, а также для пиццы. Будучи размоchenными, грибы практически полностью возвращают свой первоначальный облик и малоотличимы от свежих.

При добавлении порошка черных лисичек в мясные и рыбные котлеты, различные соусы и приправы, блюда приобретают потрясающий вкус с гораздо более сильным грибным ароматом, чем если бы для тех же целей использовались сушеные белые грибы.

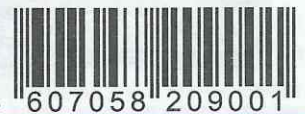
Для супов можно использовать как порошок, так и целиком засушенные половинки черной лисички, но в этом случае их нужно предварительно замочить на два часа в холодной воде.

В Финляндии, к примеру, черную лисичку добавляют в рыбные котлеты с сыром, тушеные в сливках. А в Англии делают тосты со сливочным маслом и порошком черной лисички.

Подготовлено по материалам сайта <https://www.povarenok.ru>

# 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»  
по каталогу «РОСПЕЧАТЬ»



Уважаемые читатели! Сообщаем Вам, что во втором полугодии 2018 года газета «Грибная аптека» будет выходить 1 раз в 3 месяца. Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: [gazeta@fungospb.ru](mailto:gazeta@fungospb.ru), [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru). Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: [gazeta@fungospb.ru](mailto:gazeta@fungospb.ru). Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 3523 от 20.06.18 г.