



12+

№ 1 (154)
2019 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА



Ударим чагой по диабету

Пью настой чаги всегда весной — в марте. Как раз в пост. В охотку пью. И замеряю сахар. Хоть и сижу на диете до этого, но сахар гуляет — 7-8. Не диабет, но все же. А за март активного питья чаги знаю, что до осени сахар будет в норме — не превышать 6 единиц.

Муж это называет «ударим чагой по диабету». В этом году согласился со мной вместе ударять.

Евсеева М., Москва



Эрозивный гастрит перестал беспокоить

В 27 лет я просто уже собралась умирать. Боли адские, есть ничего не могла. Рвота, тошнота. Подлечат капельницами в больнице — и через месяц все по новой.

Стала пить чагу — по литру. И ведь все прошло. Прошло тридцать лет — а гастритов у меня больше нет. Просто ушел — и все.

Миронова Г., Псков



Чага выводит полипы

Клизмами с чагой моя приятельница вывела своему сыну полип. В пять лет ему уже собирались делать операцию на прямой кишке. А она его стала поить настоем чаги и делать клизмы. Вот однажды и увидела в горшке — некоторое количество крови и образование красное, как вишенка. Испугалась. Отнесли на гистологию врачу — все верно, полип. Доктор объяснил, что это такие полипы на тонкой ножке, как виноградинки. Видно, чага высушила ножку и полип сам оторвался и вышел.

Ефремова Т., Пермь



И папилломы пасуют

Папилломы я выводила в клинике — прижиганием. А прошлым летом и пойти было страшно — так высыпало. Как ожерелье на шее — совсем мелкие. Дерматолог так и сказала — здесь же их штук сто. Тысяч на пятьдесят и на полдня работы.

Что делать? Стала пить чагу и мазать кремом чажным. Мелкие, действительно, рассосались. А крупные стали коричневеть — и отваливаться.

Андреева Е., Краснодар

ТЕМА НОМЕРА:

ЧАГА —

русский знаменитый гриб



Чага, или берёзовый гриб
(*Inonotus obliquus*)

- Секреты фунготерапии
РОССИЙСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЧАГИ
В ПЯТИДЕСЯТЫЕ ГОДЫ XX ВЕКА
- Мифы и реальность фунготерапии
ИСТОРИЯ ПРИМЕНЕНИЯ ЧАГИ В РОССИИ
- Грибная геология
ТРОВАНТЫ — КАМНИ-ГРИБЫ
- Вопросы — ответы
ГРИБЫ ПРОТИВ ПАРАЗИТОВ
- Фунгошарик
ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ В ВЕТЕРИНАРИИ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию
из целебных грибов
в аптечной сети
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

ПЕТЕРБУРГСКИЕ
АПТЕКИ

Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03



Март

Опять мы с вами до весны добрались. И это само по себе не может не радовать. И до грибного сезона дотерпим, я думаю. Каким он будет? Прошлый год далеко не всех и не везде порадовал грибным изобилием.

Что год грядущий нам готовит? В отношении грибов? Наверное, бессмысленно делать прогнозы.

Почему? Да очень просто... Можно ли нынче полагаться, к примеру, на народные приметы? Сейчас, когда атмосфера загажена, искалечена, климат меняется, погода вообще вышла из строя. И всё это благодаря «венцу творенья»... То есть нам, людям. Большинство из которых с пугающей стремительностью превращается в человекообразных.



Наверное, стоит себя утешать мыслями, что грибы появятся в достаточном количестве. Но тешить себя чрезмерными иллюзиями не стоит. Слишком велико будет возможное разочарование...

Люди пытались всегда заглянуть в будущее. В связи с этим – вкратце, чтобы никого не напрягать – послушайте притчу...

Шёл Бог по земле. И вдруг увидел, что у одного человека дом покосился, почти развалился, в доме и вокруг не убрано, грязь и запустение полное. Тогда Он спрашивает у хозяина - почему тот не следит за своим домом. А хозяин отвечает: я ведь завтра умру, зачем это делать? Всё равно мне ничего не достанется... Тогда Бог поклялся, что человек отныне не будет знать дня своей смерти.

Предвидел Бог, что если бы люди знали, что им ничего «не светит», давно б уже друг друга поубивали. А так многие, надеясь на «индугенцию» на том свете, помогают неимущим, возводят храмы. Знали бы – никакой надежды



нет – тогда б ничего и не было. То же самое и в отношении грибного года.

Будут грибы или нет, тут уж как природа распорядится и как Господь положит. В конце концов и наша вина в непредсказуемости сегодняшнего мира тоже есть.

А посему – будем жить мечтателями, но мечтателями-реалистами.

Что ещё я хочу сказать? Неприятно, но скажу. Про свинство человеческое. Вот в Пушкиногорье зашёл в лес, в прошлый сезон. Нормальный всегда был лесок, место хорошее. Грибами радовало... Но когда увидел, что сотворил «его величество человек» – онемел. Холодом ужаса повеяло. Будто ледяной водой из ушата окатило.

Участок леса был дико загажен (чтоб не сказать сильнее...). Пластиковые бутылки, пакеты, стекло, тряпки, бумага, хлам да мусор. Причём – уверен – приезжие так никогда бы не сделали. Это местные свалку устроили. В лесу!!! Который их подкармливает, поддерживает материально, можно сказать. При невысоких зарплатах на периферии у пушкиногорцев всегда есть дополнительный заработок: очень многие из местных стоят летом и ранней осенью у трассы, грибы продают.

И они ещё после этого думают, что среди такого безобразия грибы продолжают расти? Тщетные надежды. Уйдут грибы оттуда. Навсегда уйдут. А Лесовик, Хозяин – проклянёт навеки. Потому что нельзя гадить тому, кто тебя кормит. Омерзительно это.

Уверен, что вы такого себе никогда не позволяете. И если вы относитесь к лесу уважительно, с благодарностью – он отплатит вам тем же, поверьте. И грибы не надо будет искать – они с весёлой наглостью сами в ваши корзинки-лукошки запрыгивать станут...

Гл. редактор И. Коротков

ЧАГА — русский знаменитый гриб



Чага (*Inonotus obliquus*)

Целебный гриб чага известен достаточно широкому кругу людей, но все равно чагу постоянно путают то с березовым грибом, то с обычным трутовиком-копытнем. Во всем мире чагу называют — русским грибом и о ней знают достаточно мало.

В России чага известна под названиями — черный березовый гриб, березовый гриб, сибиряки называют ее — шульта.

Немцы именуют почему-то «кривым шиллеровским грибом» или просто «пильц». Самое заковыристое название русской чаги у японцев — кофукисаруно-коши-таке.

Относится чага к семейству полипоровых базидиальных грибов.

Россия — страна березового ситца, так красиво назвал нашу Родину поэт Сергей Есенин. Бескрайние березовые рощи, небольшие березовые колки на берегах и бережках многочисленных рек и речушек, ажурная бело-зеленая вязь березовых просторов...

Ни в одной стране мира нет такого изобилия берез. И нет такого количества целебного чуда — гриба ЧАГИ, который нарастает именно на березовых стволах. О целебных свойствах чаги знают во всем мире, и везде называют этот гриб ЧАГУ — РУССКИМ грибом.

Чага — это бесценное золото России. Но, к сожалению, не умеем мы ценить то, что дано нам по праву рождения, разбазариваем по недомыслию и невежеству исконному, русскому, не задумываясь о последствиях такого хищнического отношения к родной природе. Только за последние двадцать лет из России было вывезено больше миллиона тонн сырья чаги, распродано за копейки многочисленным западным фирмам, которые на копеечном сырье производят дорогостоящие БАДы и лекарства, которые и реализуют у нас же — в России.

В западном Интернете пестрят объявления — продается русская чага — цены высокие. Японская фирма по недосмотру (а может и специаль-

но) отправила предложение нашей российской производственной фирме «БИОЛЮКС», занимающейся производством БАД и косметики из целебных грибов покупать у них высококачественное сырье ЧАГИ. Япония — России! Чагу, да еще по баснословным ценам!

Псковский егерь однажды мне с горечью говорил: «раньше — в советское время — заготовка чаги велась разумно, только с берез, предназначенных для вырубки.

Сейчас же дикие заготовители-браконьеры абсолютно безнаказанно рубят чагу в любой роще, заповеднике, заказнике. Чага исчезает. И если в 70-х с гектара березовых угодий можно было получить килограммов 50-100 чаги, то сейчас со ста гектаров не наберется и 50 килограммов. Ведь плодородное тело чаги нарастает 20-30 лет».

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Березовый гриб чага обладает общеукрепляющим, спазмолитическим, мочегонным, болеутоляющим, противомикробным, репаративным, общетонизирующим, слабительным действием. Нормализует деятельность желудочно-кишеч-

ного тракта, уменьшает потоотделение (влияние агарициновой кислоты), регулирует метаболические процессы.

Улучшают обмен веществ, в том числе активизируют обмен веществ в мозговой ткани. Усиливают цитостатическую активность противоопухолевых препаратов, задерживают рост опухолей, вызывают их постепенную регрессию и замедляют развитие метастазов. При этом значительно улучшается самочувствие больных, восстанавливается их работоспособность и повышается общий тонус. Чага восстанавливает сопротивляемость организма и его защитные механизмы, направленные на борьбу со злокачественным ростом.

Чага нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и кишечную микрофлору, способствуют рубцеванию язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Настой гриба понижает артериальное и венозное давление, уменьшает частоту пульса. Максимальное снижение уровня глюкозы в сыворотке крови наблюдается через 1,5–3 часа после приема настоя внутрь. Уровень сахара при этом понижается на 15,8–29,9%. При наружном использовании чага проявляет противовоспалительное, заживляющее и обезболивающее действие, защищает кожу от грибковых и вирусных инфекций, снимает отеки и способствует восстановлению здорового состояния кожи.



Российские исследования чаги в пятидесятые годы XX века

Способность препарата чаги задерживать развитие перевиваемых злокачественных опухолей была подтверждена экспериментально М.Л. Березиной и др. В их опытах лечение крыс препаратом чаги начиналось через 5-25 дней после прививки саркомы МОР, когда опухоли уже вполне сформировались и отчетливо прощупывались, а в части опытов достигали значительных размеров (2000-3000 мм²). Полное рассасывание привитых сарком наблюдалось у 31 крысы из 44 получавших препарат чаги, тогда как все 22 крысы контрольной группы погибли от опухолей и метастазов.

Для выяснения терапевтического действия препаратов чаги проводились клинические наблюдения, физиологические и биохимические исследования

больных с метастатическим раком. Больных с раком IV стадии можно условно разделить на 3 группы, различающиеся по тяжести состояния и действию на них экстракта чаги.

К I группе отнесены больные, находящиеся в состоянии крайнего истощения (кахексии), с явлениями резко выраженной раковой интоксикации. Это наиболее тяжелая группа больных.

Лечение их препаратом чаги было безуспешным.

II группу составляют больные с начинающейся кахексией, с признаками раковой интоксикации и со сниженной или извращенной реактивностью. Под влиянием экстракта чаги у этих больных намечались определенные сдвиги в сторону повышения реактивности организма и наступало ясно выраженное, хотя и кратковременное, улучшение общего состояния и самочувствия.

В III группу входят больные, у которых нет кахексии и сохранилась реактивность организма. Лечение препаратом чаги у них наряду с более длительным улучшением общего состояния и самочувствия вызывало в ряде случаев замедление роста опухолей.

В работах П.К Булатова и Е.Я. Мартыновой подводятся итоги лечения препаратом чаги 330 больных, у большинства из которых был рак желудка, легких, пищевода и молочной железы. Сопоставление течения заболевания у этих больных и у больных, получавших симптоматическое



лечение без препаратов чаги, позволяет сделать вывод о более благоприятном протекании заболевания, а также об улучшении общего состояния и самочувствия больных при применении экстракта чаги.

Большинство больных отмечало уменьшение болей, связанных с опухолями и метастазами, вплоть до полного их исчезновения, у больных появлялся аппетит, улучшался сон, налаживалась функция кишечника. У части больных, не имевших кахексии, восстанавливалась работоспособность. У некоторых больных отмечалось временное торможение роста опухоли на протяжении ряда месяцев.

В.В. Яцкевич, изучив состояние периферической крови таких больных в процессе лечения,



отметила, что у ряда больных ухудшение показателей крови под влиянием препарата чаги приостанавливается, а чаще эти показатели улучшаются.

Биохимические исследования крови больных с раком IV стадии, выполненные Н.Л. Матиссон и П.А. Якимовым, выявили у этих больных пониженную активность каталазы и протеазы, причем активность ферментов продолжала снижаться по мере прогрессирования заболевания. Во время лечения препаратом из чаги наблюдалось повышение ферментативной активности, более выраженное в отношении каталазы.

Нормализующее действие препарата чаги на обменные процессы было выявлено З.В. Ивановой при исследовании белков крови. При продолжительном лечении препаратом из чаги у больных с раком IV стадии без явлений кахексии длительно сохранялся нормальный уровень белкового обмена.

По данным М.Л. Березиной, действие препарата чаги на корковые центры проявлял ось в том, что скрытый период двигательных реакций укорачивался, а имевшие место парадоксальные реакции исчезали. М.Л. Березина и П.К. Булатов при проведении электроэнцефалографических исследований выявили повышение вольтажа спонтанных биотоков коры — альфа-ритма, исчезновение патологических медленных волн дельта-ритма, что свидетельствует о повышении функций корковых нейронов под влиянием экстракта чаги. При лечении препаратом чаги происходило выравнивание кожно температурных асимметрий, что связано с нормализацией нервной регуляции кожных сосудов и, следовательно, функционального состояния соответствующих отделов нервной системы. Исследования фармакологических проб (адреналиновая, эфедри-

новая, пилокарпиновая и аспириновая) выявили сдвиги в сторону нормализации измененных под влиянием болезни вегетативных реакций.

Установлено, что препараты чаги могут оказывать и непосредственное влияние на опухоли, которые у многих больных, леченных препаратами чаги, приобретали макроскопически определяемые особенности в виде уплотнения и ороговения опухолевой ткани (Е.Я. Мартынова).

Таким образом, в настоящее время имеются убедительные экспериментальные данные о противоопухолевом эффекте чаги в эксперименте *in vitro* и *in vivo*, а также объективные клинические данные об эффективности препарата у больных с метастатическими формами рака без признаков выраженной кахексии и раковой интоксикации.

Исследования целебных свойств чаги были сенсационными и наши ученые-исследователи были действительно первопроходцами — нигде в мире еще не было ни одного натурального лекарства из грибов. А грибы интересовали медиков и фармацевтов все больше и больше. Параллельно с исследованиями чаги в Ботаническом институте стали исследовать целебные свойства зооглей — чайного гриба, рисового (морского индийского) гриба, молочного тибетского гриба. Антибиотик «медузин» получил свое признание и воплощение, но до аптечных прилавков не дошел.

А вот чага — дошла.

После разносторонних клинических и химических исследований чага разрешена Фармакологическим комитетом Министерства здравоохранения СССР к использованию в 1955 г. Препарат сначала назывался «Бин-1», затем получил название «Бефунгин», под которым мы его сейчас и знаем.



История применения чаги в России

Очень интересны наблюдения немецкого лекаря XVIII века, который оставил следующую запись о своем путешествии в Западную Сибирь: «В западной Сибири ханты традиционно готовят чагу и используют отвар для лечения туберкулеза, при боли в желудке, при заболеваниях желудка и как внутренний чистящий агент. В форме «супа» женщины применяют этот фанг для мытья наружных половых органов после или во время менструаций, для мытья новорожденных, для «ритуальных омовений» и для мытья рук, ног и всего тела. Для приготовления такого «супа» чагу обжигают до красного цвета, потом кладут в горячую воду и размешивают, пока он не разломается, а вода не станет черной». (Саар, 1782)

Крестьяне в березовом краю чагу использовали очень активно — и как напиток, и как лекарство при большей крепости, и как купание (в чаге купали золотушных детей), промывали настоем чаги глаза, гнойные язвы. Перебродивший «чажный квас» пили при запорах и геморроидальных коликах.

Велик был и профилактический эффект — земский врач Сергей Никитич Масленников из старинного русского города Александрова неоднократно отмечал — у местных крестьян практически не бывает заболеваний раком и именно потому, что они с малолетства приучены пить вместо чая и компотов — напиток из чаги. Это он писал перед Второй Отечественной войной, но наблюдения и лекарей и земских врачей фиксировали и раньше — в XVIII-XIX веках — этот же факт.

В Олонце, например, (на северо-западе России) в XVII-XIX веках существовали искусные знахари, которые лечили любые формы рака и славились своим «врачевательным» делом. Специальным Указом Петра первого была им оказана помощь в производстве «...знатных снадобий, коими пользовашия не токмо местный люд, но и инородцы и иноверцы». А следующим Указом Петр позаботился и о создании первого курорта там же — в тех же северных широтах — на шунгитовых месторождениях. И именно тогда чагу и шунгит отправляли через Архангельск в Западную Европу тысячами пудов. Как утверждает американский фунготерапевт Кеннет Джонс, чага пользовалась огромным уважением среди западных лекарей всех мастей, ею пользовались от всех болезней. Но даже в наши



времена готового природного препарата (не ферментированного) из чаги нет нигде, кроме России. Вероятно потому, что чаги в таком количестве нет нигде, кроме России.

Из медицинской литературы известно несколько относящихся к XIX в. попыток клиницистов и практических врачей выяснить терапевтическое действие черного березового гриба на больных раком. Так, в 1857–1858 гг. Ф.И. Иноземцев испытывал это народное средство на больных, находившихся в клинике Московского медицинского института. Он отмечал улучшение общего состояния, но так и не получил желаемого результата — чага не снимала болевые синдромы при последних стадиях.

В 1862 г. в Санкт-Петербурге врач А. Фурхт описал случай излечения больного раком нижней губы, причем в раковый процесс уже была вовлечена подчелюстная железа. При этом густой отвар гриба применяли внутрь и в виде компресса 3 раза в день в течение нескольких месяцев. Лечение закончилось полным исчезновением раковой опухоли и раковой язвы.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ* (Формика, Шиитаке, Веселка)



Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;
В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;
Укрепляет местный и общий иммунитет;
Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.

ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ* (Трутовик, Шиитаке, Веселка)



Восстанавливает микрофлору кишечника;
Подавляет развитие грибковой флоры;
Уменьшает проявления интоксикации организма;
Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).

ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ*

(Болетус, Мейтаке, Рейши)



Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления);
Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА* (Формика, Кордицепс, Дождевик)



Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций;
Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний;
Уменьшает проявления интоксикации любого генеза;
Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.

РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ*

(Трутовик, Болетус, Веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявление интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике;
Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;
Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие;
Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ* (Трутовик, Агарик, Золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием;
Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей);
Уменьшает проявление интоксикации, оказывает сорбционный эффект;
Укрепляет местный и общий иммунитет.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ* (Трутовик, Шиитаке, Кордицепс)

Оздоровливает мочеполовую систему;
Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие;
Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертензии.



ДЛЯ МУЖЧИН*

(Формика, Веселка, Дождевик)

Нормализует тонус мочеполовой системы;
Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект;
Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования);
Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;
Повышает местный и общий иммунитет.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ* (Трутовик, Болетус, Дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь;
Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме;
Активизирует кроветворение;
Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний;
Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ* (Кордицепс, Сморок, Рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды;
Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект, нормализует обменные процессы. Тем самым, способствует профилактике нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ*

(Агарик, Веселка, Шиитаке)



Профилактика онкологии;
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);
Реабилитации онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;
Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРЦА* (Огневка, Рейши, Веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;
Способствует нормализации артериального давления;
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ* (Трутовик, Шиитаке, Золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);
Уменьшает проявление иммунорезистентности;
Способствует снижению веса;
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.



Преобрести и заказать препараты можно в «Трибуных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11

Москва: (495) 77-620-88

Урал: (343) 213-99-61

ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ* (Дождевик, Агарик, Кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;
Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;
Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРЦА (при наличии избыточного веса)* (Трутовик, Рейши, Веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови;
Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;
Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ* (Формика, Кордицепс, Дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;
Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;
Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

ПРИ АНЕМИИ* (Болетус, Шиитаке, Веселка)

Активизирует костномозговое кроветворение;
Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;
Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: office@fungospb.ru

сайт: fungospb.ru

ТРОВАНТЫ — камни-грибы

**Это великая загадка природы —
живые камни-траванты Румынии.**



Уникальность их заключается в способности не только увеличиваться в размере, передвигаться, но и размножаться. Поэтому эти румынские камни вполне официально причислены к классу живых организмов.

В засушливый период все камни совершенно неподвижно лежат на своих местах без каких-либо признаков роста или движения.

Но как только начинается дождливый сезон, камни как будто оживают, начинают увеличиваться в размерах и даже шевелиться.

Вообще, это напоминает рост грибов после дождя. Но растущие грибы — это все же более привычное явление для глаз человека, чем растущие каменные глыбы.

В результате дождей совсем маленький камень размером с орешек способен превратиться в огромный валун весом около тонны в течение всего нескольких лет. Самые крупные представители травантов имеют в высоту около 10 метров.



Кроме того, эти песчаниковые камни **РАЗМНОЖАЮТСЯ** почкованием.

На теле родителя появляется новый камешек имеет точно такую структуру, как и травант-мама. Или папа.

Физики объяснить этот феномен пока не в силах. Микологи утверждают, что это симбиоз простейших грибов и минерализованного соединения.

Как например, черепаха — живой организм и кальцинированный панцирь. Или ракушка.

Или курица, которая несет яйцо с известковой скорлупой.

А у травантов — симбиоз грибов с песчаником. Вот такой мезальянс.



Страна у нас грибная. А памятники есть грибные?

Нетренко П., Москва

В рязанском Городском парке установили памятник, посвященный «Грибам с глазами». Бронзовая скульптура появилась ко Дню города.

Авторами проекта выступила семейная пара Василия и Полины Горбуновых.

«У нас в Рязани — грибы с глазами — Их едят, а они глядят.»

В Белоруссии — в санатории Чёнки, что находится в Гомельской области установили памятник... веселке обыкновенной! Журналисты (!) не поняли, что это гриб и несколько иронизировали.

Они называли его СТРАННЫЙ гриб, но правильно охарактеризовали «самым быстрорастущим»...

В Севастополе в 1840 году над Южной бухтой разбили бульвар и в его юго-восточной части построили беседку в виде гриба с уютной скамейкой. Место получило от горожан разнообразные романтические названия: «Мыс свободных размышлений», «Мыс Доброй надежды», а порой её называли «Грибоедовской», проводя ассоциативную связь с именем А. С. Грибоедова, побывавшего в Севастополе в 1825 году.

Во время Крымской войны для обороны города на месте беседки была построена артиллерийская батарея, получившая название «Грибок». К 50-летию обороны, в начале XX века, в память о батарее здесь соорудили новую каменную беседку в форме базидиомы шляпочного гименомицета.

В годы Великой Отечественной войны памятник был разрушен. Дважды его собирались восстанавливать — в 1953 и 1991 году, были даже подготовлены проект и техдокументация, но дальше дело заглохло. В последние годы вновь поднимается вопрос о восстановлении памятника.

А реагируют ли грибы на солнце, как подсолнухи? То есть поворачивают ли шляпки по ходу солнца?

Иванов Р., Москва

Для таких всем известных грибов как боровики, подберезовики и др. это не свойственно — они не поворачиваются к солнцу. А вот сумчатые грибы (их споры развиваются в специальных сумках) подвержены фототропизму в силу необходимости.

Очень часто весной на почве и гниющей древесине можно увидеть удивительные ярко-красные чашечки-бокалы Микростомы вытянутой (*Microstoma protractum*). Это грибы-цветы, с явно выраженной любовью к солнцу.

Гриб не только сам поворачивается к солнцу, чтобы была освещена вся внутренняя поверхность, но еще и внутри сумки тоже стремятся повернуться так, чтобы им было видно солнышко.

А все делается для того, чтобы выброшенные споры попали в ток теплого воздуха и разлетелись на возможно большее расстояние.



Моя бабушка говорит, что у грибов всегда есть ядовитые двойники. И внимательно просматривает все лисички, нами собранные. Иногда выбрасывает очень похожий на лисичку грибок, только худосочный такой. Что это за ядовитый гриб?

Смылова Е., Троицк

«Я так и знала, так и знала — сердилась пожилая женщина в электричке на седовласого смущенного спутника — заставь дурака молиться, он и лоб расшибет. Вот зачем набрал поганок? Это что — лисички? Теперь мне три часа надо в очках сидеть — отбирать поганки. Чтобы не отравились.»

«Да не поганки это. Кокошки. У нас в деревне их всегда собирали вместе с лисичками. Они не ядовитые. Не ругайся.» — оправдывался неудачливый грибник. «Это у вас, лопарей неумытых, кокошки. А у нас поганки. И не спорь со мной!» — отрезала супруга.

И я вспомнила, как мы еще детьми придирчиво смотрели — как бы ядовитых лисичек не набрать. То, что эти «притворяшки» — ядовиты, даже сомнения не было!

А грибки-то эти не так просты. И грибные червячки их есть отказываются, следовательно, и там присутствует вещество, растворяющее оболочки яиц паразитов. И скорее всего, по своим противопаразитарным свойствам кокошка превосходит и лисичку, и ежовик. Но пока этот грибок никто не изучал всесторонне. А скорее всего потому, что кокошки в природе встречаются не так часто. Лисичками все леса полны, а вот кокошки — единичны.

Что говорит энциклопедия?



Лисичка ложная — кокошка (*Clitocybe aurantiaca* (Fr.) Stud.)

Лисичка ложная или Говорушка оранжевая или кокошка встречается в хвойных и смешанных лесах на подстилке, мху, гниющих останках сосен. Растёт с середины августа по конец октября одиночно и группами.

Несмотря на наличие в названии слова «ложная», гриб вполне съедобен, хоть и низкого кулинарного качества.

От настоящей лисички легко отличить по тонкой консистенции и более ярким оранжевым цветом пластинок и ножек.

О целебности кокошек известно не так много и только по сведениям народной медицины.

Вот, например, свидетельство брянской целительницы:

«В войну и после войны особенно было прямо наваждение — глисты. Клубками. Особенно у детей. Сама помню два момента. Первый, когда мне лет пять, мы идем с мамой по тропинке и вдруг у меня защекоталось в животе. Мама меня отвела за кустик на травку — и я вдруг увидела, как из меня ...выпадает длинный и страшный червяк и извивается на траве.

А второй момент — когда классе в третьем на уроке вдруг стало рвать одного деревенского мальчика. И по всей парте шевелились такие же переплетенные черви. Это было ужасно.

Тогда мы все пили ярко-желтый настой — по целому стакану. Это уже во взрослом возрасте я узнала, что лечились от глистов настоем пижмы и лисичек. А грибы, похожие на лисички — такие же оранжевые — считались самым сильным средством от аскарид.»

Так что, не обижайте кокошку. Гриб — полезный.

Трибы против паразитов

У моего шестилетнего ребенка очень плохой аппетит, до сих пор высыпания на шоколад, апельсины, то запоры, то поносы, головные боли. Сделали анализ кала на паразитов – не нашли ничего. Врач говорит, что это проявления дисбактериоза. Так ли это?

К. П., Санкт-Петербург

Да, так и бывает, что промахи диагностики врачи и списывают на дисбактериоз – это понятнее. В этом случае, несомненно, имеется глистная инвазия (лямблии или печеночная двуустка). А то, что анализ не показал – увы! Это бывает в 80% случаев... Дело в том, что беда нашей паразитологии – в крайне слабой диагностике. Для того чтобы получить правдивый анализ кала на яйца глистов, надо несколько условий:

1. Добросовестность лаборанта.

2. Время яйцекладки: глисты, как и обыкновенные куры, стараются нестись в одно и то же время. Острицы – рано утром, около 5 утра, а это означает, что в вечернем кале яиц не будет, лямблии тоже выбрасывают цисты ночью или рано утром.

3. Тотальную зараженность глистами (как правило, яйца обнаруживаются в больших количествах в кале, когда глисты уже вволю пируют в организме не меньше года).

На более ранних периодах этот анализ присутствие паразитов просто не определяет. В хронической стадии (вялотекущей) оно не обнаруживается и подавно, потому что размножение глистов идет вяло, они стараются только поддерживать свою популяцию. Происходит это из-за банального самоотравления паразитов – они задыхаются в своих токсинах и заражают не только организм, но и сами страдают.

Диагностика энтеробиоза (соскоб липкой ленточкой в области ануса) достоверен? Я подозреваю у ребенка острицы, в группе у многих они обнаружены, а у неё анализ ничего не показал.

Это тоже очень приблизительный анализ – если поймали время откладки яиц остриц, то анализ положительный, если нет – то всё нормально. С острицами вообще надо быть очень внимательными, потому что врачи базируются именно на этих недостоверных анализах. Вот, например, привели мне пятилетнюю девочку – не спит ночами, расчесывает промежность. Врач определил это как аллергию, назначил кларитин. У ребенка состояние ещё хуже – расчесы уже до крови, плохой аппетит, головные боли, капризы. Анализ на энтеробиоз,

конечно, отрицательный. Объясняю маме, что это запущенная форма, в этом случае острицы заползают в промежность, раздражают слизистую оболочку и там откладывают яйца.

Нужно ли принимать противоглистные лекарства дополнительно к вашим грибным препаратам?

Только в острой фазе глистной инвазии, когда нужно уничтожить половозрелые особи в большом количестве. В латентной и хронической фазе вполне достаточно нашей системы «Акура» (так называется противоглистная методика).

У меня лямблиоз. Принимала декарис и вермокс – и все бесполезно. Как быть?

Прежде всего – не заниматься самолечением. Для каждого вида паразитов есть свое лекарство, ни декарис, ни вермокс на лямблии не действуют. И обязательно нужно пройти весь курс, если это острая фаза – в вашем случае трихопол и систему «Акура». Только тогда можно говорить об излечении.

Я полностью пропила «тройчатку от паразитов»: полынь, пижму, ещё что-то и тыквенные семечки. Анализ крови показал, что описторхоз просто бушует. Не помогло?

И не могло помочь. В народной медицине действительно использовали пижму для изгнания аскарид – вещества этой травы парализовали нервные окончания глистов и они выходили через анус, иногда через рот, живые, но обездвиженные. Но на двуустку это никак не действует, как ни одна травка не действует ни на личинки, ни на яйца глистов.

Я где-то слышала, что если есть много чеснока, перченого и острого, глисты не заведутся – они это на дух не выносят. Верно?

Увы, неверно. Глисту совершенно безразлично, чем питается его «хозяин», он не ест нашу еду и не различает ни вкусов, ни запахов. Благодаря своим присоскам он прикрепляется к стенке сосудов и потребляет расщепленные и растворенные в крови питательные вещества. Лисички, пижма, полынь, например, их тоже не отпугивают вкусом, действующие вещества парализуют их нервные окончания, за счет чего и происходит изгнание глистов.

ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ В ВЕТЕРИНАРИИ.

Реабилитация хронических болезней почек у кошек и собак

В этой статье фунготерапевты поделятся с Вами информацией о целебных грибах, способствующих реабилитации хронических болезней почек у домашних животных

Почки, выделяя воду и соли, поддерживают разницу осмотического давления между тканями и кровью. Известно, что здоровые почки выводят с мочой вредные и отработанные продукты обмена и тем самым защищают организм от самоотравления.

В зрелом и пожилом возрасте у домашних животных хронические заболевания почек являются распространенной проблемой. Каждая третья кошка старше 12 лет страдает от нарушений в работе почек, а у собак средний возраст постановки диагноза составляет 6,5 лет. При заболеваниях почек снижается способность к концентрации мочи. Появляются первые симптомы неблагополучия почек — усиленное выделение мочи, повышенное потребление воды. В дальнейшем постепенно проявляется и прогрессирует синдром, обусловленный ограниченной способностью почек выделять с мочой определенные вещества, регулировать кислотно-щелочной баланс и выполнять ренальные эндокринные функции. Продукты обмена веществ постепенно накапливаются в крови и, как следствие, развивается интоксикация организма животного, что приводит к различным нарушениям функций его органов и систем. Состояние животного ухудшается, развивается хроническая почечная недостаточность (ХПН). Животное теряет аппетит, появляется апатия, потеря веса. Причина — прогрессирование поражения функционирующих элементов почек, нефронов.

В настоящее время стало возможным существенно замедлить прогрессирование заболевания и улучшить качество жизни животного благодаря применению ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБОВ в качестве симптоматической терапии и назначению специальной поддерживающей ветеринарной лечебной диеты Renal.

Основная цель применения фунготерапии при хронической почечной недостаточности заключается в устранении причин данного синдрома, учитывая индивидуальные особенности пациентов, их клиническое состояние и результаты лабораторных исследований. Рекомендуются также ветеринарная диета Renal, которая играет важную роль в поддержании гомеостаза в организме животных страдающих ХПН.



ФУНГОТЕРАПИЯ:

- ✓ препятствует развитию гиперпаратиреозидизма, усугубляющего течение почечной недостаточности;
- ✓ компоненты целебных грибов помогают противостоять окислительному стрессу и улучшают кровоснабжение тканей;
- ✓ антиоксидантные комплексы грибов уменьшают деградацию клеточной ДНК, усиливают иммунитет и замедляют процессы старения;
- ✓ снижают риск осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта (язвенные процессы слизистой оболочки желудка и кишечника), вследствие уремии.

Показания к применению фунготерапии:

- ✓ при токсическом воздействии на почечную паренхиму (мочевые канальцы) «Дождевик», «Веселка», «Шиитаке»;
- ✓ при воспалительных процессах, вызванных патогенной микрофлорой (вирусы, хламидии, стафилококки, стрептококки, патогенные грибы микроспидии) «Веселка», «Шиитаке», «Кордицепс»;
- ✓ при подострых и хронических иммуновоспалительных процессах с преимущественным поражением клубочкового аппарата почек «Рейши», «Веселка»;
- ✓ в качестве уросептического средства «Дождевик», «Веселка», «Шиитаке», «Золотой ус»;
- ✓ общеукрепляющее, восполняющее дефицит витаминов и минералов «Болетус», «Формика»;
- ✓ при выраженном токсикозе «Агарик», «Кордицепс».

Консультируйтесь у наших ветеринарных врачей-фунготерапевтов!

Горячая линия в СПб:

+7-901-373-57-50 или (812)703-06-44.

Задайте вопрос ветеринарному врачу — фунготерапевту на нашем форуме.

Сайт www.fungospb.ru

межрегиональная специализированная **ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА**

Красота Здоровье Молодость

10–15 апреля 2019

11:00–19:00 (15 апреля до 17:00)

ВХОД СВОБОДНЫЙ

**товары на природной основе
для красоты и здоровья**

Санкт-Петербург, КВЦ «ЕВРАЗИЯ»

ул. Капитана Воронина, 13 (напротив ст. м. «Лесная»)

☎ (812) 324-64-16 ✉ krasota@sivel.spb.ru 🌐 www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru



КРЕМА

на основе грибов:
мухомор, шиитаке,
веселка, чага,
лисичка

**ЗА ПОМОЩЬЮ
К ГРИБАМ!**

- заболевания суставов
- трудно заживляемые раны
- кожные заболевания

Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Грибная косметика

Грибная косметика эффективная и целебная. Грибные вещества обладают ростостимулирующим действием на кожу. Кожа, как резервный орган выделения, участвует в процессах метаболизма, а грибные вещества, содержащие полисахариды быстрее включаются в обменные процессы.

Маски

Маска "Мейтаке"
омолаживающая с
керамидами гриба Мейтаке

Гриб Мейтаке в Японии называют "грибом молодости", вытяжку из этого гриба применяют для сохранения жизненной энергии и красоты лица. Наличие керамидов в эпидермисе - необходимое условие для сохранения молодости кожи. Грибные керамиды легко впитываются в кожу и препятствуют выведению влаги. Грибные меланины усиливают регенерацию молодых клеток. После 30 лет рекомендуется курс ежедневного применения в течение 10 дней.

Маска "Веселка"
для проблемной кожи

Активные вещества гриба Веселки оказывают эффект: снимают воспаления кожи, не дают развиваться гнойничковым высыпаниям, дезодорируют и дезинфицируют протоки сальных желез и волосяных фолликулов. Ежедневное применение маски в течение недели справляется с раздражением и шелушением кожи. Полисахариды Веселки смягчают и тонизируют слои эпидермиса, дают питание мельчайшим капиллярам и улучшают кровоснабжение, не вызывая аллергии.

Состав: вода, молочные триглицериды, масло виноградной косточки, гриб Мейтаке, натуральная отдушка.

Состав: активные полисахариды базидиального гриба Веселка, глицерин, вода, натуральная отдушка.

Секрет Вашего здоровья и красоты

Способ применения:
Нанести маску на очищенную кожу лица и оставить на 15 минут. Острыми кончиками пальцев растереть в кожу излишки средства. Маску смыть на очищенной коже водой.

Хранить при температуре от 2 до 25°C.

Объем: 5мл ТООТ Р-52343-2005



«ФУНГ ШАРИК»

**На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт**

**БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ**

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
 - На форуме: www.fungospb.ru
 - По телефону горячей линии: +7-901-373-57-50 или (812) 703-06-44 пн.,вт.,ср.,чт.,пт. с 10 до 18.00
 - Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
- «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»**



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
 575-57-97
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13,
 (495) 941-30-10
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
 (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
 (Казанский вокзал, 2-й этаж, ТЦ Казанский) ... (985) 293-99-75
 (м. Бабушкинская), ул. Менжинского, д.36, (495) 762-68-76,
 2 этаж, пав.9. (985) 762-68-76
 (м. Чертановская), Черноморский бульвар, д.10, к.1 (499) 610-07-06

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88
www.fungomoscw.ru



www.fungomoscw.ru

Мы открылись!

Идем вас по адресу:

Москва, (м.Чертановская), Черноморский
бульвар, д.10, к.1, (499) 610-07-06

Для вас:

- лекарственные препараты
- медицинские изделия
- биологически активные добавки
- широкий ассортимент продукции на основе целебных грибов

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ:
(495) 77-620-88

Всегда рады Вам!

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
 г. Владивосток 8-914-790-75-09
 г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
 г. Выборг (813) 782-80-44
 г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
 г. Екатеринбург (343) 213-99-61
 г. Ейск 8-918-63-64-417
 г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
Кавказские Минеральные Воды:
 Минеральные Воды 7-968-273-37-94
 Кисловодск 7-968-273-37-94
 Железноводск 7-968-273-37-94
 Пятигорск 7-968-273-37-94
 Эссентуки 7-968-273-37-94
 Георгиевск 7-968-273-37-94
 г. Казань 8(905) 182-32-52
 г. Краснодар 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43
 Крым +7(978) 854-69-72
 г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
 г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
 г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
 г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
 г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
 г. Пенза 8(412) 25-32-82, 8(927) 375-32-82
 г. Пермь (342) 271-29-86
 Ростовская область, г. Шахты 8-918-509-26-73
 г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
 г. Севастополь +7(978) 854-69-72
 г. Снежинск (35146) 235-35
 г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
 г. Тюмень (3452) 788-977
 г. Ухта (82147) 643-50
 г. Хабаровск 8-914-151-50-73
 г. Холмск (42433) 5-09-78
 г. Челябинск (908) 071-36-36
 г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
 г. Чебоксары (905) 343-47-92
 г. Чита (3022) 35-93-66
 г. Югорск (34675) 7-34-75
 г. Ярославль (903) 638-79-38



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
 г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
 г. Минск, 345-40-07
 г. Минск, 380-02-18
 г. Витебск, 29-815-75-10
 г. Витебск, 53-19-18
 г. Орша 033 3024529, 44 4986716
 г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.
Телефон для справок **(812) 448-03-03**

ПОСТНЫЙ БЕСПРЕДЕЛ



Что еще есть на пост, как не то, что ты любишь больше всего?! Грибочки, фасолька... Чеснок советую всем добавлять, так как без него получается слегка пресновато. Можно еще чуток полить лимонным соком, но это на любителя. А так блюдо получается просто обалденным по вкусу! Готовить его можно и в обыкновенные дни ☺.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Шампиньоны - 400-500 г;
- Фасоль стручковая - 300-400 г;
- Фасоль консервированная - 1 банка;
- Лук репчатый - 1 шт.;
- Чеснок - по вкусу;
- Зелень - по вкусу.



1

1. Грибы почистить (желательно оставить целыми). Если попадаются большие — можно разрезать пополам. Обжарить в растительном масле.

2. Когда грибы немного обжарятся и из них выпарится жидкость, добавить одну крупно порезанную луковицу.



2

3. Сразу за луковицей в сковородку отправляется слегка отваренная стручковая фасолька.



3

4. Под конец добавить банку консервированной красной фасольки с «собственным» соком.



4

5. Перемешать, выдавить пару зубчиков чеснока, свежей зелени, соль, перец, накрыть крышкой и дать настояться 10-15 мин.



5

6. Теперь самое трудное — это дождаться истечения этих 10-15 минут !!! Очень вкусно, а главное совершенно постно!



6

Подготовлено по материалам сайта www.povarenok.ru

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» по каталогу «РОСПЕЧАТЬ»



4 607058 209001

Уважаемые читатели! Сообщаем Вам, что в 2019 году газета «Грибная аптека» будет выходить 1 раз в 3 месяца. Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 1608 от 21.03.18 г.