



12+

ГРИБНАЯ +

№ 2 (159) 2020 г.

Вестник фунготерапии

АПТЕКА

Эффективно и безопасно

«Поражен эффективностью препарата «Лисички». Я врач-инфекционист, медицинский работник предприятия молочной промышленности. О паразитах знаю не понаслышке и знаю, насколько это актуальная проблема, тем более, что частое применение антигельминтных лекарств ведет к небезобидным побочным эффектам. Сейчас использую вашу методику – и вижу, что это эффективно и безопасно. Опишу все интересные случаи и обязательно вам перешлю».

Каттабулов М.Л., ст. Акир-Тюбе, Казахстан.

Теперь можно и в армию...

«У сына-призывника обнаружили очень низкий гемоглобин (85) и сразу положили в больницу: якобы мы его не кормили, и у него недостаток веса и анемия. А он уже год такой ходит: худеет, голова кружится и болит. Нашли там аскарид в большом количестве. Пролечили, вроде вывели, препараты стал принимать и как в себя пришел: повеселел, стал спортом заниматься. Сейчас осенний призыв ждет, говорит, что ему сейчас и армия в радость».

Белхановы, Тверская обл.

Всему причина – паразиты

Для кого-то цистит мелкая неприятность, для меня – целая проблема. Я постоянно мучилась воспалением мочевого пузыря. Ни один антибиотик не помогает, сколько ни назначали. Последний раз всю искололи цифраном – облегчение на неделю и все вспыхнуло с новой силой.

Позвонила вам без всякой надежды – может, хоть причину скажут. И действительно, причину ваши врачи определили – шистосомоз, глистная инвазия. Оказывается, это такие мелкие глисты, которые селятся в стенках мочевого пузыря и вызывают хроническое воспаление. А меня лечили антибиотиками, то есть снимали воспаление, а глисты продолжали пировать. Лечилась я два месяца грибными препаратами. И этим летом даже отважилась искупаться в нашем холодном озере – и все хорошо! Уже полгода с мочевым пузырем все в порядке. Даже не верится.

Т.Б., Новосибирск.

Прочь «страдания»!

«Много лет страдала лямблиозом. В очередной раз это подтвердили анализы. Весной пропила вашу методику, сейчас август – все нормально. Неужели избавлюсь от этой напасти?»

Кривенко О.В., В.Новгород.

ТЕМА НОМЕРА:

Лисички – скорая лесная помощь



Лисичка обыкновенная (Cantharellus cibarius)

- **Грибная теория и практика**
СКОЛЬКО БЫВАЕТ ЛИСИЧЕК?
- **Секреты фунготерапии**
ЛИСИЧКИ – ОТ ПАЗАРИТОВ В ОРГАНИЗМЕ
- **Опыт и практика фунготерапевта**
ОБ ОПУХОЛЯХ МОЗГА И ГРИБНОЙ НАДЕЖДЕ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный





Мюль

Вряд ли можно найти достаточное количество людей, «любящих болеть». А ежели таковые всё же есть – они точно больны. Неизлечимо. «На голову»...

Что не очень-то уже удивляет. Потому что болен мир. Потому что больно человечество, и с каждым годом болезни эти усугубляются, разнообразятся, ширятся, становятся тяжелее и неприятнее. Только, казалось бы, победили учёные, фармакологи, врачи очередную мерзкую заразу – с другой стороны ещё какая-нибудь выскакивает, гаже прежней. «И вновь продолжается бой»...

Болеют все. В той или иной степени. Болеют люди. Болеют животные, растения, птицы. Болеют похоже и совершенно по-разному. А вот задумывались ли вы когда-нибудь – болеют ли грибы?..

Вероятно, кому-то подобный вопрос покажется, мягко говоря, странным. А мне вот нет – если вспомнить при этом, что у грибов есть признаки и животных, и растений. И даже хитин, как у насекомых, присутствует в грибных организмах.

А посему вопрос не праздный. Да, грибы болеют. Но довольно странно. Я бы сказал – однообразно, однобоко как-то. Самая распространённая хворь, поражающая грибное царство – разнообразная плесень. Не сомневаюсь, что вы знаете: плесень – это те же грибы. Выходит, грибы болеют... сами собой?!

Но при этом существуют, живут сотни миллионов лет и не собираются вымирать, исчезать. В отличие от людской цивилизации, которая, к величайшему сожалению, явно вырождается, чахнет и хиреет с первой космической скоростью.

Значит, у грибов на этой Земле есть совершенно иная миссия: не умирать, жалобно стелая, а помогать гибнущему человечеству всё же не пропасть. Миссия Великих Лекарей, о которых мы до сих пор знаем до обидного мало, мизерны и ничтожны эти знания.



Глобализм, уничтожающий человечество, не заинтересован в подобных знаниях. Он заинтересован в извлечении максимальной прибыли из населения нашей Земли, которая пока ещё упрямо продолжает вертеться. Он крайне заинтересован вываливать на рынок миллионы тонн синтетических лекарств, которые дешёвы в производстве, но дороги в продаже. И плевать им на здоровье людей. Они давно уже не лечат, они снимают симптомы, одновременно снимая многомиллиардные сливки прибылей.

Поэтому с бешеной силой уничтожается всё натуральное, по настоящему полезное, то, что может спасти, а не «снять симптомы».

Но есть грибы. Мы уверены, что в них, в окружающей природе, фауне есть всё, что ещё может спасти этот мир. Где-то есть бесконечная картотека этих знаний, необъятная, что вширь, что ввысь. И мы держим в руках пока только одну карточку нескончаемого каталога надежды, в которой рассказывается о том, что если пойдём этим путём натуральной фармакопеи – грибной, травной и прочих похожих – непременно победим все хвори этого мира. И спасём его.

Гл. редактор И. Коротков

ЛИСИЧКИ –

скорая лесная помощь



Лисичка обыкновенная (*Cantharellus cibarius*)

Как только в июле-августе зажгутся желтенькие фонарики лисичек на лесных опушках – у зверей радость: пора лечиться. За год много накопилось гельминтов самых разных видов в организме – пора проводить чистку, или по-научному дегельминтизацию. Такое лечение для зверей обязательно. Повнимательнее присматривайтесь к россыпи лисичек, которые собираете в корзину – они о многом могут рассказать: вот, например, наполовину расколотые крупные грибы – это заяц лечился, самые мелкие грибки словно в бахромке – это мыши поработали, белочки обычно срезают лисички под корешок.

Лисичку (грибок) отправили на лабораторный стол и нашли там много интересного: и минералов целую таблицу, и витаминов целый букет, а главное – ценные полисахариды и вещество под названием хиноманноза.

Никогда не задумывались, что для всех червей и личинок любой гриб – любимейший деликатес, а вот лисичку паразиты стороной обходят? Так вот именно из-за этой самой хиноманнозы, которая губит и взрослые особи, и личинки, и самое главное, растворяет их яйца.

Дело в том, что антигельминтные лекарства, например, пирантел, имеют сразу же несколько, мягко сказать, недостатков: во-первых, он токсичен и имеет небезобидные побочные действия. Цитирую из инструкции к пирантелу: «... со стороны ЖКТ и печени – возможны тошнота, рвота, диарея, боли в желудке, редко – повышение печеночных трансаминаз.

Со стороны ЦНС: редко – головная боль, головокружение, сонливость, бессонница, слабость, в отдельных случаях – нарушение слуха, галлюцинации, спутанность сознания, парестезии.

Прочие: кожная сыпь, повышение температуры тела...».

Впечатляющий список, не так ли? Кроме того, у антигельминтных препаратов избирательная способность губить глисты, но они практически не действуют на личинки и яйца глистов, то есть как правило нужно пройти несколько курсов через определенный период времени, чтобы дать возможность яйцам вылупиться и достичь зрелости, чтобы на них можно было воздействовать пирантелом. Я знаю случай, когда пятилетнего ребенка от энтеробиоза лечили около полугода,

за это время он проглотил 15 курсов пирантела. Естественно, даром это не прошло – глистов не стали обнаруживать, но развился серьезнейший дисбактериоз и появились изменения в печени и почках, и это физиологически обусловлено, так как пирантел, абсорбированный в системный кровоток, частично метаболизируется в печени до N-метил-1, 3-пропанедиамина. 50% от принятой дозы выводится в неизменном виде с калом, около 7% с мочой в неизменном виде или в виде метаболита.

То есть действия антигельминтных препаратов вполне можно сравнить с применением ядохимикатов для травли в квартире тех же самых тараканов, когда приходится удалять из помещения домашних животных и потом все десять раз вымывать, чтобы не дай Бог не занести токсические вещества в пищу для детишек.

Итак, можно подвести итог сказанному:

1. Хиноманноза в лисичках – абсолютно натуральное вещество, которое не вызывает и не может вызвать побочных действий.

2. Действие этого вещества принципиально отличается от синтетических антигельминтных лекарств – они не отравляют гельминтов, а внедряются в слизистую покрова и вызывают блокировку нервных центров гельминтов, в результате чего нет никакого поражающего эффекта жизненно важных органов человека.

3. В отличие от антигельминтных препаратов хиноманноза перфорирует, то есть частично растворяет оболочки яиц глистов, тем самым уничтожает многочисленные кладки яиц гельминтов.



Собираем лисички постоянно, благо у нас дача в лесу, где всегда очень много именно лисичек. Маринуем, делаем икру, жарим постоянно в течение многих лет, а у внука в школе нашли энтеробиоз. Почему же лисички не помогли?

Дело в том, что при тепловой обработке разрушаются практически все целебные полисахариды, хиноманноза в том же числе. Не выносит хиноманноза и различные кислоты – уксус, лимонную кислоту и т.д., а также NaCl, то есть обыкновенную поваренную соль. Хиноманноза к сожалению распадается и в водочных настойках.

У наших фармакологов было много головной боли, когда разрабатывали препарат из лисичек – как сохранить хиноманнозу? Выход нашли – получили вытяжку хиноманнозы с полисахаридами практически в неизменном виде. Работает превосходно.

Что из себя представляет антигельминтный препарат «Лисички»?

Это вытяжка хиноманнозы, губительно действующей на гельминтов, их личинки и яйца. Зарегистрирован как биодобавка. Выпускается в баночках по 60 капсул.

На курс дегельминтизации обычно нужно 1 упаковку – по 2 капсулы детям, 2 упаковки – по 4 капсулы взрослым.

Как действуют лисички на печень?

По последним данным полисахаридами из лисичек, которые назвали К-10, стали пролечивать в Германии заболевания печени. Уже получены первые статистические данные – хорошо поддаются лечению лисичками гемангиомы печени, жировое перерождение печени, гепатит С.

Пациент В., Кострома, низкий гемоглобин 109, билирубин повышен в два раза от нормы, небольшая желтизна кожных покровов, печень увеличена.

Через неделю после приема лекарственных грибов – гемоглобин 128, билирубин – норма, моча – прозрачная, уменьшилась желтизна (а вскоре пропала совсем).

Пациентка Д., Москва, билирубин повышен, печень увеличена. Боли в правом подреберье после приема пищи. После курса очищения печени на грибах по ее словам – «просто летает». Болей нет, билирубин – норма, печень пришла в норму, нормализовалась работа кишечника.

СКОЛЬКО БЫВАЕТ ЛИСИЧЕК?

Как-то я набрел на полянку бледных лисичек. Они были почти белые, как выцветшие. Ну а что удивительного? Солнышко все отбеливает.

Соседи – лесные братья (в смысле заядлые рыбаки и охотники) с сомнением посмотрели на мои грибы – «Мутанты какие-то. Выбрось ты их. От греха подальше». Я не выбросил. Потому что у меня всегда под рукой умный русский грибной определитель. А еще знакомые микологи из Ботанического сада. Вот поэтому могу абсолютно аргументированно сказать – у лисичек есть двойники. И все абсолютно съедобные. Поэтому и информация о них – так, для повышения кругозора.

В наших лесах растет 10-12 видов лисичек, а не только желтая, как привыкли считать многие. Более того, желтая лисичка – еще и не самая вкусная.

В семейство лисичковых, встречающихся на территории РФ, входит 3 рода: собственно лисичка (*Cantharellus*), вороночник (*Craterellus*) и ложновороночник (*Pseudocraterellus*). Все без исключения лисички съедобны, но по-настоящему вкусных только две: это лисичка черная (или вороночник трубковидный) и лисичка желтая и ее разновидности, причем черная лисичка однозначно вкуснее и ароматнее желтой, хоть на вид и страшна...

Лисички можно жарить, варить, солить, мариновать, сушить, замораживать. К сожалению, после кулинарной обработки они во многом утрачивают вкус и аромат, а после заморозки часто начинают горчить. Все это не относится к лисичке черной, которая после заморозки вкуса и запаха не меняет, а после термической обработки, наоборот, становится еще вкуснее и ароматнее.

Ниже я приведу фотографии наших лисичек с краткими комментариями.

Род ЛИСИЧКА

ЛИСИЧКА ЖЕЛТАЯ (*Cantharellus cibarius*).

Наша классическая и самая массовая лисичка. Растет с начала лета и до ноября в лесах любого типа. Характеризуется прекрасными вкусовыми качествами и ароматом.



ЛИСИЧКА БЛЕДНАЯ

(*Cantharellus «pallens»*).

Отличается от желтой лисички характерной мучнисто-белой окраской, из-под которой настойчиво пробивается желтый цвет. Аналогична по вкусу и запаху, растет в тех же местах, но встречается гораздо реже. В настоящее время считается формой желтой лисички.



ЛИСИЧКА АМЕТИСТОВАЯ

(*Cantharellus «amethysteus»*).

Как и предыдущий гриб, сейчас считается формой лисички желтой. Отличается характерной сиреневой окраской и жилковидными пластинками с многочисленными перемычками-перегородками. Вкус и запах аналогичны желтой лисичке, но несколько слабее. Мякоть желтая.



Образует микоризу с буками, гораздо реже – с елью. Встречается в основном в южных регионах, очень редка.

ЛИСИЧКА СЕРО-ЖЕЛТАЯ

(*Cantharellus melanoxeros*).

Южный гриб, встречающийся крайне редко, настоящая российская экзотика. Образует микоризу с широколиственными породами деревьев (дуб, лещина, бук, каштан, липа, орешник). В РФ найдена в Предкавказье и Крыму. По вкусу аналогична желтой лисичке.



ЛИСИЧКА СЕРАЯ (*Cantharellus cinereus*).

Характерный гриб с черной, глубоко вдавленной шляпкой и серыми жилковидными складками

под ней. Встречается в северной лесной зоне под елями, в южной – под буками. Гриб с невыразительным вкусом и сильным приятным фруктовым запахом. Нередок.



ЛИСИЧКА ФРИЗА = ЛИСИЧКА ОРАНЖЕВАЯ (Cantharellus friesii).

Мелкая лисичка с характерной ярко-оранжевой окраской, растущая всегда большими пучками. Цвет жилок под шляпкой может меняться от белого до оранжево-желтого. Вкус чуть горьковатый, запах напоминает запах абрикосы. Образует микоризу с лиственными деревьями, крайне редка.



**Род Вороночник
ВОРОНОЧНИК ВОРОНКОВИДНЫЙ =
ЛИСИЧКА ЧЕРНАЯ (Craterellus cornucopioides).**

Самая вкусная и ароматная из наших лисичек, в Европе и Канаде считается деликатесом наравне с трюфелями и сморчками. От серой лисички отличается гладкой нижней поверхностью шляпки и углублением, идущим до самого основания ножки.



Плодоносит в августе-сентябре, растет под дубами, лещиной, реже под елями, большими группами.

ВОРОНОЧНИК КОНРАДА (Craterellus konradii).

Аналогичен во всем предыдущему грибу, но отличается белой окраской. Раньше считался альбиносной формой черной лисички, однако теперь чаще рассматривается как самостоятельный вид. В Скандинавии обнаружены промежуточные (гибридные?) формы.



ЛИСИЧКА ЖЕЛТЕЮЩАЯ (Craterellus lutescens).

Небольшая лисичка, образующая крупные колонии в хвойных лесах (часто в заболоченных), растет преимущественно под елями. Сезон плодоношения – июль-октябрь, встречается довольно часто.



От близкой лисички трубчатой отличается в первую очередь белой, беловато-желтой, желтоватой или оранжевой нижней поверхностью шляпки.

Гриб с невыразительным вкусом и запахом.

ЛИСИЧКА ТРУБЧАТАЯ (Craterellus tubaeformis).

Растет преимущественно под хвойными деревьями, в тенистых лесах, может вырасти среди влажного мха или на сгнившей древесине. Распространена в северной умеренной зоне.



Плодоносит большими группами, может образовывать ряды и кольца. От лисички желтеющей отличается в первую очередь серой нижней поверхностью шляпки. Плодоносит с июня до начала ноября.

Гриб средних размеров, со слабыми, но приятными вкусом и запахом.

**Род Ложновороночник
ЛИСИЧКА ВОЛНИСТАЯ (Pseudocraterellus undulatus).**

Гриб средних размеров, тяготеет к южной лесной зоне. Образует микоризу с лещиной и буком. Растет, как правило, большими колониями, пучками. Вкус и запах невыразительные, встречается не часто. Плодоносит с июля до октября.



Лисички – ОТ ПАРАЗИТОВ В ОРГАНИЗМЕ



Делать это желательно одновременно для всех членов семьи и домашних животных.

МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ

Растительное средство хиноманноза из грибов лисичек уничтожает яйца гельминтов, «расплавляет» их оболочки, поэтому лисички никогда не бывают червивыми – насекомые это уже поняли на собственном опыте и яйца в гриб не откладывают.

Препарат «Лисички» полностью излечивает гельминтоз, так как уничтожает кладки яиц паразитов, на которые обычно не действуют противопаразитные лекарства. Этим самым он «разрывает» цикл развития паразитов, и повторные курсы отравляющих антигельминтных лекарств совершенно не нужны. Дополнительно назначаются «Шиитак» и «Трутовик», чтобы вывести из организма мертвые оболочки яиц и цисты лямблий и нормализовать работу печени.

Противопаразитарная методика в фунготерапии включает два этапа:

1. Капсулы препарата «Лисички» – по 2 капсулы в день до еды в течение месяца для выведения из организма гельминтов и уничтожения яиц гельминтов и цист лямблий.

2. «Шиитак» – 2 капсулы утром до еды и 2 капсулы «Трутовика» вечером до еды для очищения желчных протоков от кладок яиц гельминтов.

Грибные препараты эффективны при энтеробиозе, тениозе, трихоцефалезе, аскаридозе, описторхозе, клонорхозе, шистосомозе, лямблиозе.

При остром течении заболевания грибные препараты применяются после назначения лекарственных препаратов в том же объеме и теми же курсами.

Противопаразитарный курс можно использовать и как профилактический два раза в год – он и печень очистит, и с опухолями повоюет дополнительно.

Прочитала недавно прекрасную книгу мемуаров Корнея Чуковского и там обнаружила очень поучительную сценку-рассказик, как раз по теме. Чуковский отдыхал в санатории Союза Писателей и был ответственным за цикл познавательных лекций по медицине. Он пригласил двух маститых врачей-практиков, не очень поинтересовавшись их специализацией. Зал был полон, маститые писатели, известные поэты с женами и тещами – все рьяно заботились о своем здоровье.

Первый врач начал свою лекцию очень буднично (это, заметьте, шестидесятые годы!) – «Если сидящие в этом зале никогда не видели наших тайных врагов и наших сожителей по организму – то это не означает, что их нет... Все вы здесь или молодые родители, или бабушки с дедушками, все вы любите своих малышей и уверены, что у них все в порядке, потому что вы заставляете их мыть руки, яблоки, огурцы и т.д. Но не обольщайтесь. Зайдите в спальню к своим маленьким крошкам и откиньте одеяльца часика в 3-4 утра. И присмотритесь к умиленным розовым попкам, так старательно намытым с вечера. Около ануса идет настоящая хлопотливая жизнь – там копошатся мелкие белые червячки, суетливо откладывающие яйца и затем уползающие опять в прямую кишку, часто показываются крупные головки аскарид. Такая же картина в это же время бывает и у взрослых...»

Зал замер в ужасе. Нервные дамы искося посматривали на своих мужей, писатели уже создавали в уме зримо-осязательные картины.

Второй врач вышел еще более буднично – после выступления паразитолога. Это был онколог. Он сказал только одну фразу – «Лет через 15-20 треть здесь находящихся, вполне возможно, обнаружит у себя рак».

Слушатели вынести этих ужасов больше не могли – они молча, но настойчиво стали покидать зал. Чуковского на следующий день освободили от обязанностей приглашать интересных лекторов.

Забавно... Но что правда, то правда..

Мы не видим паразитов и уверены, что их нет. А им очень по сердцу такая уверенность. И они вольготно живут. А мы и не подозреваем о них.

Итак, давайте сразу определимся – ДЕГЕЛЬМИНТИЗАЦИЮ надо проводить ДВА раза в год: в октябре и в марте.

ГРИБЫ ПРОТИВ ПАРАЗИТОВ. ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ.

У моего шестилетнего ребенка очень плохой аппетит, до сих пор высыпания на шоколад, апельсины, то запоры, то поносы, головные боли. Сделали анализ кала на паразитов – не нашли ничего. Врач говорит, что это проявления дисбактериоза. Так ли это?

К. П., Санкт-Петербург.

Да, так и бывает, что промахи диагностики врачи и списывают на дисбактериоз – это понятнее. В этом случае, несомненно, имеется глистная инвазия (лямблии или печеночная двуустка). А то, что анализ не показал – увы! Это бывает в 80% случаев... Дело в том, что беда нашей паразитологии – в крайне слабой диагностике. Для того, чтобы получить правдивый анализ кала на яйца глистов, надо несколько условий:

1. Добросовестность лаборанта.

2. Время яйцекладки: глисты, как и обыкновенные куры, стараются нестись в одно и то же время. Острицы – рано утром, около 5 утра, а это означает, что в вечернем кале яиц не будет, лямблии тоже выбрасывают цисты ночью или рано утром.

3. Тотальную зараженность глистами (как правило, яйца обнаруживаются в больших количествах в кале, когда глисты уже вволю пируют в организме не меньше года).

На более ранних периодах этот анализ присутствие паразитов просто не определяет. В хронической стадии (вялотекущей) оно не обнаруживается и подавно, потому что размножение глистов идет вяло, они стараются только поддерживать свою популяцию. Происходит это из-за банального самоотравления паразитов – они задыхаются в своих токсинах и заражают не только организм, но и сами страдают.

А можно ли обнаружить глистов по анализу крови?

Да, но только в запущенной стадии, когда гельминты уже кишмя кишат в организме. Обычно падает гемоглобин, реагируют эозинофилы. Но это тоже может определить паразитолог.

Диагностика энтеробиоза (соскоб липкой ленточкой в области ануса) достоверен? Я подозреваю у ребенка острицы, в группе у многих они обнаружены, а у неё анализ ничего не показал.

Это тоже очень приблизительный анализ – если поймали время откладки яиц остриц, то анализ положительный, если нет – то всё нормально.

С острицами вообще надо быть очень внимательными, потому что врачи базируются именно на этих недостоверных анализах. Вот, например, привели мне пятилетнюю девочку – не спит ночами, расчесывает промежность. Врач определил это как аллергию, назначил кларитин. У ребенка состояние ещё хуже – расчесы уже до крови, плохой аппетит, головные боли, капризы. Анализ на энтеробиоз, конечно, отрицательный. Объясняю маме, что это запущенная форма, в этом случае острицы заползают в промежность, раздражают слизистую оболочку и там откладывают яйца.

Моя дочь работает в кафе. У нее нашли энтеробиоз – в течение полугода она не может выйти на работу – опять после очередного лечения находят яйца глистов. А пила уже все: пирантел, вермокс, бильтрицид...

Да, от глистов избавиться очень сложно, и противоглистные препараты здесь помогают мало. Дело в том, что пирантел убивает только половозрелых особей и бессилен против личинок и яиц. Вот и получается следующая картина – через две недели после лечения личинки формируются во взрослые особи и начинают откладывать яйца, ещё через какой-то отрезок времени из яиц вылупляются личинки и т.д., и т.д. Иногда проводят до 10 курсов пирантела через каждые 2 недели, и это может не дать желаемого результата. А отравляющий эффект пирантела колоссальный – почитайте инструкцию...

Что делать? У нас разработана методика, которая позволяет быстро и эффективно избавляться от гельминтоза. Это лекарственные грибы. Дело в том, что в лисичках (всем известных оранжевых грибочках) нашли вещество хинманнозу, которая буквально расплавляет оболочку яиц паразитов (вот поэтому и не бывает червивых лисичек – боятся их грибные комарики) и к тому же парализует нервные центры личинок. А это означает, что прием капсул



Об опухолях мозга и кридной надежде.

ОПУХОЛИ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Существуют два сильно различающихся вида опухолей головного мозга – первичные и вторичные. Первичные опухоли мозга, которые встречаются редко, зарождаются в ткани самого мозга и не очень часто образуют метастазы.

Вторичные опухоли головного мозга – это метастазы основного вида рака (например, рака молочной железы).

Существует несколько видов первичных опухолей головного мозга. Среди взрослых самыми распространенными (около 50%) являются астроцитомы, называемые также глиомами. Они различаются по степени выраженности проявлений и обычно подразделяются на астроцитомы низкой степени, растущей медленно; анапластические астроцитомы промежуточной степени и астроцитомы высокой степени, или глиобластомы многоформные, растущие быстро.

Следующим по распространенности видом опухолей головного мозга являются менингиомы, которые поражают окружающую мозг оболочку (мозговые оболочки). Эти опухоли почти всегда доброкачественные (т.е. редко проявляют признаки злокачественных изменений). Однако доброкачественные опухоли могут стать причиной серьезных проблем, поскольку, увеличиваясь в размере, оказывают давление на жизненно важные структуры головного мозга. К другим опухолям взрослых, которые также почти всегда носят доброкачественный характер, относятся гипофизарные аденомы (поражающие гипофиз) и неврилеммомы (которые поражают периневрий).

Астроцитомы представляют собой самые распространенные первичные опухоли головного мозга у детей, встречаясь примерно в 45% случаев всех таких опухолей. Около 20% опухолей мозга приходится на долю медуллобластом, чаще всего развивающихся в мозжечке; еще в 10-20% случаев отмечаются краниофарингиомы, которые в целом доброкачественны, но вызывают различные симптомы в результате давления на другие части головного мозга.

ИССЛЕДОВАНИЯ

Биопсия опухоли головного мозга предусматривает обширную операцию под общим наркозом. В зависимости от локализации опухоли и



степени сложности операции можно предпринять попытку удалить во время этой диагностической процедуры всю опухоль или большую ее часть. Если опухоль труднодоступна для полного удаления, берут лишь пробу для исследования.

ЛЕЧЕНИЕ

Стероиды

Поскольку опухоль головного мозга вызывает отек окружающей ткани, для уменьшения отека часто применяют стероиды. У большинства пациентов наступает улучшение самочувствия. Однако эти средства не оказывают действия на саму опухоль.

Хирургические вмешательства

Если опухоль можно удалить хирургическим путем, то назначают операцию. Очень редко удаляют и метастаз. Однако обычно хирургические операции для вторичных опухолей не проводят.

В зависимости от пораженной части мозга и ткани, после операции неизбежно нарушение мозговой функции. Перед операцией хирург должен сообщить пациенту о ее возможных последствиях.

Радиотерапия

После хирургического вмешательства часто прибегают к радиотерапии в целях воздействия на любую злокачественную ткань, которую не удалось удалить. Используют метод обычно стереотаксической радиотерапии, при которой лучи очень точно направляются на голову под несколь-

кими углами. Еще один метод – брахитерапия, или внутренняя радиотерапия. При этом радиоактивные вещества вводят непосредственно в опухоль. Внутреннюю радиотерапию иногда проводят в сочетании с дистанционной лучевой терапией.

При вторичных опухолях головного мозга обычно облучают более низкой дозой. Облучение головы приводит к потере волос на несколько недель. После окончания лечения они обычно отрастают.

Химиотерапия

Химиотерапевтические препараты используют в основном для лечения астроцитом промежуточной и высокой степени и медуллобластом. Цель медикаментозного лечения заключается в уменьшении опухоли и контроле ее роста, а не в излечении. Химиотерапию иногда сочетают с радиотерапией. Могут вводиться также гормональные препараты, например, тамоксифен, что, вероятно, повышает эффективность медикаментозного лечения.

ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ ПРИ ПАЛЛИАТИВНОМ ЛЕЧЕНИИ ОПУХОЛЕЙ МОЗГА.

Одно из самых грозных заболеваний в онкологии и – парадокс – наиболее чувствительное к действию целебных веществ грибов. Уже через три месяца приема лекарственных грибов у 80 процентов больных останавливается рост опухоли. Даже если рост был агрессивным и бесконтрольным!

Назначение грибных препаратов необходимо начинать после всех проведенных мероприятий при официальном лечении – через неделю после лучевой терапии или через две недели после операции (если лучевой терапии не проводилось).

Обычно назначается на первые три месяца самый эффективный курс (в любом случае – после операции, или если операция не показана).

1. Веселка водорастворимая (ВВР «живые полисахариды») 30 саше в упаковке – по 1 пакету 2 раза в день до еды.

2. Шиитаке водорастворимый (ШВР «живые полисахариды») 30 саше – по 1 пакету 3 раза в день до еды.

3. Рейши (капсулы) 60 капсул в упаковке – по 2 капсулы 3 раза в день до еды.

Фунгосвечи (твердый бальзам) ректально – веселка и шиитаке (при накоплении жидкости – водянке – дополнительно необходимо ввести фунгосвечи «агарик бразильский».

Фунгосвечи ректально вводят по схеме: 1 свеча 1 раз в три дня. Схема обычно такая:

Свеча веселки (1-ая ночь) – (2-я ночь – пустая) – (3-я ночь – пустая).

Свеча Шиитаке (4-я ночь) – (5-я ночь – пустая) – (6-я ночь – пустая).

Свеча веселки (7-я ночь) – (8-я ночь – пустая) – (9-я ночь – пустая) – и в таком режиме чередовать назначаемые свечи.

Питьевой режим: настой противоопухолевых трав или настой чаги.

Обычно настаивать необходимо в термосе – 2 ст. ложки травы(чаги) на 0,5 литра горячей воды (70-80 градусов) в термосе на ночь. В течение дня выпивать от 2 до 6 стаканов (в зависимости от работы почек).

Этот курс назначается на 3 месяца. Если после этого времени нет возможности проконтролировать рост опухоли исследованиями МРТ, то курс назначается еще на три месяца без перерывов!



Перерывы при приеме грибов недопустимы! Необходимо заранее позаботиться о том, чтобы все необходимые препараты были в наличии!

Если через 3-4 месяца рост опухоли прекратился – это уже победа на 50 процентов!

Следующие полгода прием грибов можно уменьшить: первые три месяца принимать только перорально (по прежней схеме) + настой чаги или противоопухолевый сбор, следующие три месяца – фунгосвечи ректально + настой чаги или противоопухолевый сбор.

В зависимости от результатов можно или увеличивать приём грибов по первой начальной схеме, или уменьшать, отрабатывая минимальную дозу, при которой рост опухоли не происходит.

Принимать этот комплекс грибов можно в течение 1,5-2 лет (привыкание не возникает). Затем надо вводить новые грибы (вместо веселки – трутовик не более чем на полгода, вместо шиитаке – мейтаке или рейши, рейши можно заменить дождевиком).

ИЗ ОПЫТА ФУНГОТЕРАПЕВТА:

– **И.В., 42 года, Калининград**, – опухоль мозга, медуллобластома. Агрессивный рост. Три операции на головном мозге с периодичностью в полтора-два года. После последней операции – откровенное предупреждение лечащего врача: операция последняя, больше нет возможности что-то радикально убрать.

Состояние пациента после первой консультации фунготерапевта – три месяца после последней операции, 2001 год. Тремор рук, онемение пальцев на правой ноге, нарушение речи, нарушение памяти, частичный парез лицевых мышц. Анемия. Головные боли, бессонница. Нарушение зрения.

Через полгода – рост опухоли остановлен. Показание МРТ – без динамики роста остаточной опухоли. Улучшилась речь, память.

Через год – опухоль в тех же границах. Уменьшение тремора, речь намного улучшилась, нет пареза лицевых мышц (исчезла перекошенность лица), головные боли не беспокоят, сон налажился.

Еще через год – 2003 год. МРТ показало уменьшение опухоли, состояние пациента стабильно хорошее.

2007 год – за это время опухоль сократилась в три раза. Состояние – стабильно, пациент работает, подумывает о снятии инвалидности. Во втором полугодии 2007 года МРТ показало незначительное увеличение роста опухоли (пациент почувствовал себя здоровым и самовольно отменил прием грибных препаратов последние полгода).

Жесткая схема выправила положение через год – опухоль опять сократилась.

Сейчас апрель 2009 года – И.В. хорошо себя чувствует, работает, занимается дачей. Вид – абсолютно здорового человека без каких-либо проблем. А ведь в 2001 году после последней операции ему хирурги пророчили не больше года жизни...

– **12-летний мальчик Костя Г.** (диагноз – опухоль стволового отдела мозга) был практически прикован к постели, не работали правые рука и нога (парез). После курса лекарственных грибов мальчик не только стал подниматься, но восстановилась рука – мальчик пишет и рисует!

– **А.К., молодая женщина 30 лет**, ребенку 8 лет (диагноз мамы – аденома гипофиза). Основное и самое тяжелое проявление аденомы – непрекращающаяся лактация, то есть бедной маме приходится уже сколько лет ... сцеживаться, потому что постоянно идет выделение молока, которое остановить невозможно. «Я вечером прихожу и начинаю сцеживаться – до полулитра выходит, иногда приходится во время работы бежать в туалет и там сцеживать молоко в унитаз. Очень все это тяжело и главное – не видно конца-края. Шутим с мужем, что вот дармовое молоко есть, кот у нас отъелся на таком питании, но шучу уже из последних сил...». Лекарственные грибы медленно, но действуют – аденома уходит по миллиметрам, лактация становится не такая интенсивная. Главное мы уже нащупали – опухоль реагирует на грибы, а значит с ней можно покончить. Через три года приема – аденома сократилась на треть. Лактация еще есть, но уже не такая интенсивная – по 20-30 мл в несколько дней. Надеемся на лучшее.

– **И.Д., 64 года, женщина-врач на пенсии**, невринома головного мозга. Невринома долгое время себя проявляла мало, но вдруг начала активно расти – была сделана операция, убрать всю опухоль оказалось невозможно. Через какое-то время опять начался рост, встал вопрос о второй операции – стало стремительно падать зрение, начались проблемы с ногами, стала неметь рука.

Времени у нас было не так много – до операции всего полгода, надо было не просто остановить рост опухоли, надо было заставить ее уходить, чтобы не было таких печальных проявлений. Применили целый комплекс лекарственных грибов, которые меняли раз в три месяца. Это сделать удалось, операцию отменили, состояние сейчас определяют как ремиссию (то есть спокойное состояние).

Состояние ремиссии сохраняется уже 6 лет (с 2003 года).

– **Максим, 16 лет**, диагноз – астроцитомы мозга. Пришел на консультацию ко мне в 2005 году через год после операции. Опухоль опять стала расти, была предложена опять операция. Мальчик был в ужасе – вторую операцию он выдержать не сможет: смертельно боится. Состояние было еще вполне терпимым, месяца три в запасе до плановой операции еще было. Поэтому мы с коллегами рискнули назначить ему жесткую схему грибов и проконтролировать их действие. Через три месяца опухоль не только остановилась в росте, она заметно регрессировала! Состояние тоже улучшилось – тремор прекратился, головные боли были не такие интенсивные. Взяли на себя ответственность и... отложили операцию. Через полгода опухоль еще больше уменьшилась, состояние не внушало опасений. Лечащий врач согласился, что на данном этапе операция была бы лишней. Схему приема грибов я несколько изменяла. Стараясь получить наилучший эффект. Но он и так был налицо – мальчик был бодр, жизнелюбив, мысли о скорой смерти его перестали беспокоить. Он поверил и убедился, что жить будет долго – и, главное – без операции! Сейчас 2009 год – у Максима все хорошо. Последняя МРТ опухоли не показала, и только введение контрастного вещества позволило рассмотреть остаточную небольшую опухоль. Максим заканчивает техникум, собирается жениться. Грибы принимает постоянно и будет принимать еще долго.

**ПИСЬМА И ОТЗЫВЫ,
ПРИХОДЯЩИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО К НАМ
В ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ**

Здравствуйте, Ирина Александровна.

Пишет Вам онкобольная. После двух операций с удалением метастаз у меня была обнаружена опухоль в голове (23 x 25мм). Я сделала у Вас заказ на грибы и сейчас принимаю второй курс препаратов из японских и русских грибов.

12 апреля мне сделали томографию, и вот чудо – ОПУХОЛИ НЕТ!

У меня нет слов, чтобы Вас отблагодарить за моё исцеление. Спасибо Вам огромное!

С уважением и благодарностью

Мария Ч.

«Моему мужу было 26 лет, когда он стал падать в обмороки. На работе – он слесарь-инструмен-



тальщик – вдруг бледнеет и начинает оседать, хорошо если на пол, иногда падал на включенный станок, к счастью, без особых травм. Руководство отправило его на обследование, там нашли опухоль головы, написано – менингиома. Операцию делать не решились – сказали, что без гарантии, может парализовать. Назначили лекарства, пили год, но последнее обследование показало, что опухоль увеличивается. Стало падать зрение, на ногах стал нетвердо держаться – ему уже было тяжело подниматься на наш третий этаж. Детей у нас нет – он тогда боялся заводить, ребенок может остаться сиротой. Врач из клиники посоветовал обратиться к вам, год назад мы так и сделали. Уже год пьем грибы по методике Ирины Александровны. Результаты следующие – зрение улучшилось намного, ноги окрепли, вышел на работу – правда, не по специальности, а складским помощником, чтобы поменьше было физической нагрузки. Самое главное, что томография мозга показала уменьшение опухоли. И у него и у меня появилась уверенность, что все будет хорошо.»

Павел и Ольга К., Сосновый Бор.

«Сделала томографию мозга через полгода после приема лекарственных грибов (диагноз – опухоль мозжечка) – не растет! Даже на 2 мм меньше, но врач говорит, что это может быть погрешность аппаратуры. Даже если так, то все равно хорошо. Хирург сказал, что пока оперировать не надо – есть улучшения. Грибы заказываю еще!»

З.Е. Пермь.

«С мальчиком (7 лет) все нормально, есть, конечно, головные боли, но грибы мы пьем и пьем уже больше двух лет. А ведь ребенка уже отправили домой без всякого лечения, сказали, что ничем помочь не смогут. А ведь уже больше двух лет прошло.»

В. Л., Лен. обл.

КРЕМА

на основе грибов:
мухомор, шиитаке,
веселка, чага,
лисичка

ЗА ПОМОЩЬЮ
К ГРИБАМ!

- заболевания суставов
- трудно заживляемые раны
- кожные заболевания



Лисички ПРОТИВ ГЕЛЬМИНТОВ

Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Бесплатные консультации по
применению целебных грибов

Москва: (495) 77-620-88

www.fungomoscw.ru



**БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ
ветеринарного врача-фунготерапевта
можно получить:**

- fungodoctor@yandex.ru
- office@fungospb.ru
- www.fungospb.ru в разделе «НАШ ФОРУМ»
- **VK группа** Центра Фунготерапии (С-Петербург) <https://vk.com/fungoterapiya>
- **FB группа** Центра Фунготерапии (С-Петербург) fb.me/fungospb
- **тел.: 8(812)703-06-44, 8-901-373-57-50**

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на дистанционное обучение

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия).
- Обучающие диски с записью семинаров.
- On-line консультация по электронной почте или в Skype.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация
по телефону в СПб (812) 703-06-44
или по электронной почте: office@fungospb.ru
www.fungospb.ru



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

Приглашаем в ГРИБНЫЕ АПТЕКИ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

- (м.Пр.Просвещения), пр.Энгельса, д.132/1, (812) 715-47-26
- (м.Пр.Ветеранов, Ленинский пр.), Дачный проспект, д.2, к.2 (812) 377-26-86, 973-57-40
- (м.Пл.А.Невского), Невский проспект, д.180, (812) 717-17-11
- (м.Чернышевская), ул.Чайковского, д.51, (812) 273-20-43
- (м.Владимирская, м.Достоевская), ул.Колокольная, д.8, (812) 334-98-91, 575-57-97
- (м.Звездная), ул.Ленсовета, д.88, (812) 368-98-04

МОСКВА • (495) 77-620-88
www.fungomoscw.ru

- (м.Смоленская), ул.Плющиха, д.16, к.1, (499) 248-28-83
- (м.Полежаевская), Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13
- (м.Комсомольская), Комсомольская площадь, д.2, +7 985-293-99-75
- (м.ВДНХ), Проспект Мира, владение 19, пав.№10 (495) 762-68-76
- (м.Дмитровская), ул.Бутырская, д.67, стр.1, (495) 77-620-88
- (м.Чертановская), Черноморский бульвар, д.10, к.1, (499) 610-07-06



www.fungomoscw.ru

Ждем вас **НА ВДНХ**

Павильон №10



ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ: (495) 77-620-88

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- Кавказские Минеральные Воды:**
- Минеральные Воды** 7-968-273-37-94
- Кисловодск** 7-968-273-37-94
- Железноводск** 7-968-273-37-94
- Пятигорск** 7-968-273-37-94
- Ессентуки** 7-968-273-37-94
- Георгиевск** 7-968-273-37-94
- г. Казань 8(905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43
- Крым +7(978) 854-69-72
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пенза 8(412) 25-32-82, 8(927) 375-32-82
- г. Пермь (342) 271-29-86
- Ростовская область, г. Шахты 8-918-509-26-73
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Севастополь +7(978) 854-69-72
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Челябинск (908) 071-36-36
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чебоксары (905) 343-47-92
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75
- г. Ярославль (903) 638-79-38



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



5 НЕОБЫЧНЫХ ГРИБНЫХ РЕЦЕПТОВ

За что мы любим грибы – так это за превосходный аромат, который они дарят любому блюду. Грибы часто называют лесным мясом – они чрезвычайно питательны. Несмотря на то, что этот продукт сложный для переваривания, его рекомендуют употреблять даже во время диеты: растительный белок, содержащийся в грибах, способствует насыщению, при этом не принося вреда фигуре. Конечно, самыми вкусными являются грибы, собранные собственноручно. Мы подготовили 5 рецептов – специально для тех, кто обожает грибы!

1. ЯЙЦА, ФАРШИРОВАННЫЕ ГРИБАМИ

Ингредиенты:

- 300 г шампиньонов или других грибов;
- 4 яйца;
- 1 репчатая луковица;
- 3 ч. л. сметаны;
- молотый мускатный орех;
- соль.

Приготовление:

1. Обжарить грибы с луком (можно добавить зубчик чеснока для аромата). Отварить яйца вкрутую, разрезать пополам и вынуть желток.
2. Грибы с луком перемешать в блендере, добавить сметану, соль, щепотку мускатного ореха.
3. Наполнить грибной пастой половинки вареных яиц, украсить их зеленью. Такой грибной соус прекрасно подойдет для бутербродов, может быть использован как начинка для пирога.



2. КОТЛЕТЫ ИЗ ОВСЯНКИ И ГРИБОВ

Ингредиенты:

- 100 г овсяных хлопьев;
- 150 г отваренных грибов;
- 2 репчатые луковицы;
- 1 зубчик чеснока;
- 1 яйцо;
- 1, 5 ст. л. муки;
- 1 ч. л. орегано;
- 200 мл грибного бульона;
- 100 г сметаны;
- 100 г сливочного масла;
- соль, перец.

Приготовление:

1. Залить овсянку кипятком и дать ей постоять 30 минут.
2. Отваренные в подсоленной воде грибы мелко нарезать. Измельчить в блендере лук. Добавить в овсянку грибы, лук, раздавленный чеснок, муку, орегано, соль и перец.
3. Для соуса: нарезать репчатый лук кубиками. Обжарить до прозрачного состояния на сливочном масле. Присыпать сверху мукой, размешивая, добавить грибной бульон. Довести соус до кипения, добавить сметану и специи.
4. Обжарить котлеты на среднем огне до румяной корочки. Подавать с соусом и свежими овощами.



3. ГРИБЫ В ЛИМОННОМ СОУСЕ

Ингредиенты:

- 500 г шампиньонов или других грибов;
- 2 ст. л. сливок;
- зеленый лук;
- 2 зубчика чеснока;
- половина лимона;
- 80 г сливочного масла;
- специи (черный перец, майоран, смесь перцев);
- соль;
- масло растительное.

Приготовление:

1. Очищенные грибы отварить в подсоленной воде 7 минут.
2. Нарезать мелко зеленый лук и тушить его на маленьком огне с маслом. Выдавить чеснок и добавить его к луку, сюда же влить сливки, приправить все специями.
3. Натереть цедру лимона на мелкой терке, сок выжать. Добавить сок и цедру в сковородку, сюда же – проваренные грибы. Спустя пару минут блюдо готово! Эти тушеные грибочки чудесно сочетаются с рисом, картошкой, гречневой кашей и вкусны как самостоятельное блюдо.



4. ШАМПИНЬОНЫ В ВИНЕ

Ингредиенты:

- 500 г шампиньонов;
- 3 стакана красного вина;
- 2 шт. репчатого лука;
- соль, специи.

Приготовление:

1. Промыть грибы под проточной водой, очистить, если необходимо, нарезать на небольшие кусочки. Обжарить грибы до золотистой корочки на среднем огне с растительным маслом, это займет примерно 15 минут.
2. Добавить к грибам лук, нарезанный на тонкие кольца и влить вино. Сделать огонь побольше и накрыть грибы крышкой. Когда лук будет готов – выключить плиту. Такие грибочки с винным ароматом прекрасно сочетаются с мясом!



5. БАНОШ С ГРИБАМИ

Ингредиенты:

- 200 г грибов;
- половинка луковицы;
- 2-3 ст. л. сметаны;
- 1 стакан кукурузной крупы;
- 1, 5 стакана воды;
- 1 стакан сливок;
- 100 г брынзы;
- соль, черный перец;
- растительное масло.

Приготовление:

1. Нарезать грибы крупно и обжарить их с мелко нарезанным луком и сметаной.
2. Залить кукурузную крупу кипятком, добавить сливки. Варить кашу на среднем огне, постоянно помешивая.
3. В готовую кашу добавить грибы и брынзу. В рецепте с брынзой дополнительно солить кашу не требуется, если готовить банош без брынзы – посолить и поперчить кукурузную кашу по вкусу.



19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»
по каталогу «РОСПЕЧАТЬ»



Уважаемые читатели! Сообщаем Вам, что в 2019 году газета «Грибная аптека» будет выходить 1 раз в 3 месяца. Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 3871 от 25.07.2020 г.