



12+

№ 1 (158)
2020 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА



Кордицепс как поддержка иммунной системы

Что я делаю, когда идет грипп? Любой?

Я делаю смузи из клюквы, брусники, лимона и меда. Добавляю туда листочек алоэ для горчинки. Иногда разбавляю минеральной водой, иногда просто пью с чаем – ложечками. И обязательно – принимаю кордицепс для иммунной системы. В капсулах. Или в чайном напитке.

И результат – моя семья уже лет десять не знает, что такое грипп и ОРВИ. Поэтому и с коронавирусом поступим точно так же!

Милонова Р.Л., Москва



Из Кореи – с букетом

Только что вернулся из Северной Кореи, где работаю нашим представителем по энергетике. В Пхеньяне все спокойно. Уверяют, что вирус на территорию КНДР не попадет. Я так тоже думаю. Но сейчас во всех аптеках у них практикуются «букеты здоровья». Набор букетов произвольный – для лечения, профилактики и разных болезней. Как противогриппозное применяется – набор трав и грибов. Из грибов – наша русская чага, шиитаке, рейши и кордицепс. Их связывают ниточками и оформляют букетиками с дополнительными травами. Заваривают как чай или запаривают в термосах – и пьют для профилактики против гриппа.

Привез домой – в Москву – несколько букетов. Будем практиковать корейский метод против коронавируса!

Дзябенко О.Л., Липецк



Настоящий кордицепс – тибетский

Мало кто знает, что настоящего – природного – кордицепса всего 5% от общих продаж «кордицепса» в мире. Я это знаю, потому что являюсь директором частной медицинской клиники в Непале. А хозяин этой клиники – мой муж – доктор Карки. Знаменитый непальский нейрохирург.

Так вот, послеоперационных больных мы «вытаскиваем» старинными тибетскими рецептами. Одним из компонентов которых – это гриб кордицепс. Который растет на тибетских гусеницах и которого в тибетских горах еще достаточное количество. Уже несколько лет мы сотрудничаем с Центром Фунготерапии И.Филипповой – к взаимному удовольствию. Мы поставляем настоящий природный кордицепс, а они нам – русскую чагу. Это – большое и нужное дело, потому что во всем мире сейчас процветают «биотехнологии» – когда и кордицепс, и чага выращиваются на искусственном субстрате. В результате получаются аморфные малоэффективные «как бы грибы», которые лишены целебных свойств. Думаю, самое главное – это не опускать планку естественности и натуральности.

Карки И, Непал

ТЕМА НОМЕРА:

Кордицепс – целитель-хищник



Кордицепс
(*Cordyceps militaris*)

- Мифы и реальность фунготерапии
КОРОНОВИРУС И ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ
- Рецепты от Филипповой
СМОРЧКИ – ОТ РАЗНЫХ ХВОРЕЙ
- Грибная почемучка
- Фунгошарик
ПРО ЛИСИЧКИ – СУПЕР-КОМПЛЕКС
ОТ ПАЗАРИТОВ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный





Март

Давно уже ничему стараюсь не удивляться, не изумляться. Но некоторые вещи просто поражают. Я про новую, очередную напасть – коронавирус.

Вы только вдумайтесь, с чего всё началось. С летучей мыши. С одной-единственной. Из-за малюсенькой мышки тысячи, десятки тысяч людей заболевают, тысячи умирают. Рушится к чертям мировая экономика, люди паникуют, их поведение – к прискорбию – начинает очень напоминать поведение озлобленных животных: это ненависть некоторых особей к заболевшим, пустеющие магазины, драки у прилавков.

Что же такое происходит с человечеством? И чего стоит наша цивилизация людей, если одна мышка валит её в тартарары легко, не напрягаясь?

Выходит, что ничего и не стоит... Колосс на глиняных ногах, надуманный мир-мираж с неестественными, искусственными правилами дурацкой игры...

И вот ещё что не укладывается в голове: это терпение. Бесконечное терпение природы, с которой люди веками «героически» сражаются вместо того, чтобы договариваться и мирно сосуществовать под её защитой. Миллионлетнее терпение Высшей, Божественной силы, которая до сих пор ещё любит и жалеет нас, заблудших, заплутавших во тьме. И – очень терпеливо, с неумирающей надеждой – предупреждает: опомнитесь!

Сколько уже было таких предупреждений. Не счесть. Нотр-Дам-де-Пари сгорел, вы полагаете, случайно, просто так? Нет. Ничего не бывает «просто так». Это знак. На который, как и на многие другие, человечество предпочитает не обращать внимания. А зря.

До девяностых годов, при СССР, стоял не железный занавес, а пограничные заставы. Не людские. А те, что сдерживали потоки грязной мерзости, что хлынули к нам с запада, когда уничтожили страну...

Но Россия возрождается. Как птица Феникс из пепла. И сегодня наша страна – новый Ковчег. Русский Ковчег, единственный остров в гибнущем мире, на котором только и можно спастись. Всегда Русь противостояла тьме, и в этот раз выстоит. Я в этом не сомневаюсь.

А что грибы? Живут по-прежнему, безмятежно. И что им, выживающим даже в соляной кислоте, даже в атомном реакторе, какой-то там



коронавирус? Что им до меняющегося климата, бесснежных зим, когда вместо морозов теплынь стоит? Тепло? И хорошо. Значит, мы и зимой расти будем.

Так и происходит. И в Подмоскovie, и под Питером – растут себе сегодня спокойненько, кроме вешенок, ояат, ещё и саркосцифы, и саркосомы. И ладно бы просто росли – они ещё размножаться пытаются в новых для них условиях!

Так в Ломоносовском районе Ленобласти была найдена целая полянка Саркосомы шаровидной. Гриб был подсвечен фонариком, отчего нагрелся и... начал выстреливать поры! Что в обычных условиях происходит только летом при температуре более 20 градусов по Цельсию. Хочется добавить: Саркосома шаровидная занесена в Красную книгу Ленинградской области, поэтому ни один гриб не пострадал и был оставлен на своём месте...

Порой мне кажется, что если человечество не опомнится, не справится со своей задачей выжить, то место нас, людей, займут грибы. Они-то к любым условиям приспособятся. Так что давайте и все мы, каждый на своём месте, начиная с себя, попробуем сохранить наш мир, не позволив ему сгнить. А грибы нам в этом с удовольствием помогут: и накормят, и здоровье поправят...

Гл. редактор И. Коротков

КОРДИЦЕПС – целитель-хищник

Этот очень редкий и невероятно целебный гриб. Но, к сожалению, у нас в России его можно встретить только на Дальнем Востоке. Внешность у него тоже уникальная и очень похожа на отдельные виды «рогатиков» – такие же нежноокрашенные булавовидные ростки. Но микологи определили его в совсем другой вид и оказался он только «кузеном» своих «рогатых сородичей».

Есть очень серьезное отличие кордицепса от «рогатиков»: в отличие от безобидных растительноядных «рогатиков-кораллов», которые растут в почве и иногда на древесных остатках, кордицепс – плотоядный хищник. Ему в пищу нужны ...гусеницы. Причем он отъявленный гурман, предпочитает гусениц определенного вида – *Herpialidae* (бабочка «летучая мышь»).

В его плодовом теле созревают споры, но до поры до времени гриб абсолютно спокоен и напоминает затаившегося охотника. Но как только он чувствует приближение гусеницы (а чувствует гриб эту гусеницу за десятки метров от себя), он приходит в движение – выбрасывает споры. И те, как самонаводящиеся ракеты, держат прямой курс на гусеницу, приклеиваясь к ее хитиновому покрытию. Затем споры растворяют покров гусеницы и внедряются в живую ткань. Гусеница спокойно доживает до зимы, не чувствуя никаких признаков заражения. Зимой же, когда она зарывается в землю и начинает готовиться стать к весне куколкой, мицелий начинает действовать. Он прорастает в гусеницу и высасывает из нее питательные вещества, грибница заполняет тело гусеницы практически целиком и она естественно погибает.



Кордицепс
(*Cordyceps militaris*)

Летом из дыхательных отверстий на голове гусеницы вырастает одиночное плодовое тело кордицепса, чье основание так и остается связанным под землей с головой и телом гусеницы.

Что удивительно, мицелий гриба, проросший по всему телу гусеницы, не позволяет заселяться там микробам и гусеница не разлагается – она просто до краев «набита» кордицепсом. Поэтому используют в лекарство и тело гусеницы и плодовое тело гриба кордицепс.

Кордицепс очень интересен внешне – различимы две составляющие его: светлокорицевого тела гусеницы с ее характерным строением и гладкое темно-коричневое тело гриба.

Темно-коричневый или серо-коричневый снаружи и белый на изломе гриб поднимается, образуя изгиб, от переднего конца личинки-хозяина. Длина его в среднем колеблется от 4 до 8 см, иногда до 11 см, толщина у основания 3-4 мм. Плодовое тело грубоватое у основания, тонкое в средней части и имеющее булавовидное утолщение на конце. Обладает приятным ароматом и сладковатым вкусом.



Сама гусеница длиной 3-5 см, диаметром 5 мм, имеет 20-30 члеников. Ее поверхность грубая, золотисто-желтого или желто-коричневого цвета, на спинке имеются многочисленные поперечные полосы, внутри она белая или бледно желтая. Лучшим по качеству является кордицепс с длинным и целым плодовым телом на толстой гусенице.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА КОРДИЦЕПСА

Свойства кордицепса изучены всесторонне во всех мировых фармакологиях.

В Америке его позиционируют как иммуномодулятор, то есть рекомендуют при онкологических заболеваниях с целью повышения специфического иммунитета.

В России в грибе кордицепсе нашли интересные антибиотические свойства – оказалось, что он оказывает бактериостатическое воздействие на несколько десятков патогенных бактерий, в т.ч. таких как пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк; Так же было отмечено, что кордицепс предупреждает тромбообразование, и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний, как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, инсульт, стенокардия.

В китайской и японской фунготерапии используют кордицепс при болезни органов дыхания – бронхит, пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, туберкулез и др.

Кордицепс растет в очень суровых условиях Цинхай-тибетского нагорья при низкой температуре и недостатке кислорода на высоте от 2000 до 4000 м над уровнем моря на безлесых солнечных сторонах горных склонов, предпочитает рыхлые, засушливые богатые перегноем почвы.

Встречается кордицепс китайский в провинциях Цинхай, на Тибете, Ганьсу, Сычуань, Юньнань.



В китайской провинции Цзилинь растет так называемый северный кордицепс. Это другой вид кордицепса, который согласно латинской научной классификации называется *Cordiceps militaris* (L.) Link.

Кордицепс – очень дорогой гриб, а в последние несколько лет цена его возросла в несколько раз.

В Центре Фунготерапии мы используем кордицепс при запущенных формах рака печени, почек, поджелудочной железы, лейкозах, онкологии мозга и т.д.

ОСНОВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПРЕПАРАТА:

- обладает широким спектром действия;
- как высокоэффективное средство для иммунологической регуляции, обладает огромными адаптогенными свойствами – в зависимости от исходного состояния он может как повысить сниженный иммунитет, так и снизить проявления избыточного повышения иммунитета (иммуномодулятор);
- Кордицепс служит натуральным антибиотиком. Оказывает бактериостатическое воздействие на несколько десятков патогенных бактерий, в т.ч. таких как пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк;
- обладает противовоспалительным действием, аналогичным действию гормонов, не уступающим им по эффективности. В этом качестве Кордицепс не уступает и даже превышает по эффективности гидрокортизон;
- осуществляет продолжительное умеренное расширение кровеносных сосудов, что значительно улучшает кровоснабжение мышцы сердца и других органов, а это в свою очередь предупреждает тромбообразование, и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний, как инфаркт миокарда, ишемическая

болезнь сердца, инсульт, стенокардия, заболевания печени, почек, легких и т.д.;

- обладает антиоксидантным действием;
- повышает устойчивость организма к кислородному голоданию, повышает работоспособность;
- снижает уровень липидов крови, в т.ч. холестерина, регулирует баланс кальция и фосфора в крови;
- активно выводит из организма токсические вещества, в том числе лекарственные препараты;
- улучшает функции печени, почек, легких и обмен в тканях всех других органов;
- регулирует число тромбоцитов в крови;
- оказывает антиканцерогенное действие благодаря улучшению состояния пораженного органа, а также стимулирует активность лейкоцитов, что смягчает побочное действие радиотерапии;
- оказывает выраженный эффект в качестве вспомогательного лечебного средства.

ПРИМЕНЕНИЕ:

- Болезни органов дыхания: бронхит, пневмония, бронхиальная астма, эмфизема легких, тубер-

кулез и др. (кашель, бессилие, одышка, потливость, недомогание, вызванные слабостью лёгких и т.д.).

- Почечные болезни. Кордицепс улучшает обмен веществ почек, динамику клеток тканей почек, облегчает и восстанавливает патологические и медикаментозные травмы почечных трубок. Удаляет ноющие боли в ногах и в области поясницы, предотвращает поллюции и частое мочеиспускание (гломерулонефрит, пиелонефрит, цистит и др.).
- Болезни кровяных сосудов сердца. Кордицепс умеренно и продолжительно увеличивает кровоток коронарных сосудов, способен регулировать соотношение кальция и фосфора в крови (коронаросклероз, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, инфаркт миокарда, риск тромбообразования). Кордицепс является очень ценным средством для стабильного лечения коронарных болезней сердца.
- Болезни печени: гепатит, профилактика цирроза печени, улучшение обмена в клетках печени (гепатоцитах) за счет улучшения кровоснабжения и питания, что может предотвратить развитие цирроза.
- Болезни крови: тромбоцитопеническая пурпура (болезнь Верльгофа), основными признаками которой являются множественные кровоизлияния в кожу («пятнистая болезнь»), кровотечение из слизистых оболочек, как следствие – вторичная анемия. При лейкозах – стабилизация процесса и предотвращение перехода заболевания в злокачественную стадию.
- Злокачественные новообразования различных органов, даже в поздней стадии заболевания: улучшение функции пораженного органа, подавление главного очага опухоли; поэтому при злокачественных и особенно доброкачественных опухолях мозга Кордицепс дает стабильный положительный результат.
- Антитоксическое действие. Кордицепс улучшает динамику клеток печени, почек, лёгких и обмена веществ всего организма, а это способствует выведению из организма токсичных веществ, в т.ч. кишечные яды и химические радионуклиды.
- Профилактический и оздоровительный эффект, профилактика развития в последующем практически любых заболеваний.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- не рекомендуется назначать детям, беременным, женщинам в период кормления грудью, при обострении язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки



Коронавирус и ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ

Даже не хочется в один ряд ставить, потому что этот самый коронавирус – все-таки искусственно созданный вирус. Дело рук человеческих. И сколько их таких – боевых вирусов – еще производятся в многочисленных биохимических лабораториях, чтобы породить хаос?

Но нам нужно быть готовыми к этому.

Лет тридцать назад, когда я только стала широко издавать книги о фунготерапии, то есть о целебных грибах, ко мне в офис пришли два скромных человека. Монахи Оптиной пустыни. Надо сказать, что я человек православный, хотя и не воцерковленный. Но мне близки и дороги каноны нашей православной религии.

О чем говорили? Нет, не об Апокалипсисе, не о всеобщем хаосе и не о приходе Антихриста. Мы говорили о природе.

О том, что человек забывает, как выживать в естественной для него среде. И это не просто печально – это преступно.

Потому что может наступить момент, когда он останется наедине – один на один – с Природой и ему придется заново накапливать знания по элементарному выживанию.

Да, мы сейчас живем в комфортном беспроblemном мире, когда можно пойти в универсам и купить все, что душе угодно – от хлеба до мороженого. Но останутся ли те знающие, которые смогут



посеять зерно, смолотить его и испечь хлеб, когда наступит необходимость?

Или оказать помощь во врачевании, когда не пойдешь просто так в аптеку и не купишь синтетические лекарства? Потому что их элементарно не будет?

Вот сейчас (через тридцать лет) – такой слабый, еще зачаточный хаос произошел. И что? Кто-то может надолго забить закрома крупами и хлебом, лекарствами и медицинскими масками?

Тогда монахи мне сказали, что мои книги будут храниться в монастырях – как пособие на будущее. Главное – это знание. Там – в храмах – сейчас собираются целые библиотеки по знаниям. Не оциф-

межрегиональная
специализированная
выставка

26–31
мая 2020

11:00–19:00 (31 мая 2020 до 17:00)
ВХОД СВОБОДНЫЙ

Красота и здоровье

товары и услуги для красоты и здоровья

КВЦ «ЕВРАЗИЯ»
ул. Капитана Воронина, 13
(напротив с. м. Лесная)

☎ (812) 324-64-16
✉ krasota@sivel.spb.ru
🌐 www.krazdom.ru

Санкт-Петербург 2020

рованные, нет. На более прочных материалах. Потому что будущее не у суперракет, сверхмашин и т.д., а у знаний как выживать в Природе.

Потому что может быть что угодно – изменение климата, катастрофы всемирного масштаба, техногенные катастрофы, биологические войны боевыми вирусами, но человек должен выживать. С набором определенных знаний. И фунготерапия признана базисной наукой в этом будущем выживании.

Все эти годы я молчала об этом, добросовестно изучая грибы, подготавливая статьи и монографии о них, публикую популярные книги о грибах. И только вот сейчас – я поняла, как правы наши православные отцы.

Не буду забегать вперед в пессимизме, но стану повторять еще и еще раз. Грибы – это природные антибиотики, это противоопухолевые вещества, это фунгициды и антигистамины.

Грибы – это маленькие фармацевтические заводы – которые производят лекарственные вещества. До конца мы еще не знаем, что там и как, не все секреты раскрыты, но то, что мы уже узнали – послужат верой и правдой Человеку наедине с Природой.

Ну а насчет коронавируса – мы не знаем, когда будет создан противовирус. Но мы знаем, что наша иммунная система не так глупа, чтобы не оказать ему противодействие. А поддержать свою иммунную систему можно природными лекарствами – и травами, и грибами.

Отличное иммунное действие оказывают всем нам хорошо известные целебные грибы – шиитаке, рейши, веселка, болетус, санхван и муэр. И, конечно же, чага. Которую в любые кризисные простудные и карантинные времена надо пить с большим удовольствием – до литра в день.

Так что – ГРИБЫ нам в помощь!

И.Филиппова



ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на дистанционное обучение

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- Образовательная литература (книги и методические пособия).
- Обучающие диски с записью семинаров.
- On-line консультация по электронной почте или в Skype.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация
по телефону в СПб (812) 703-06-44
или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru



ГЕРИЦИЙ

НОВИНКА

«ГЕРИЦИЙ» производства ООО «НПО Биолюкс» и Центра Фунготерапии Ирины Филипповой – это экстракт натурального гриба, растущего в экологически чистой природной среде Дальнего Востока.



ГЕРИЦИЙ широко используется в медицине многих стран мира, как профилактическое средство при болезнях Альцгейдера, старческой деменции, болезни Паркинсона, тревожных состояниях и депрессиях.

Показан прием гериция и при любых тревожных "звоночках": снижении памяти, бессоннице, потере координации, головокружении, страхе оказаться вне дома и навязчивых состояниях, например, мыслях о включенном утюге или незапертой двери.

Препараты из гериция применяются как общеукрепляющие средства, иммуномодуляторы, при хронических заболеваниях желудка, хронических бронхитах и для лечения возрастных заболеваний

Показания к применению:

1. Общеукрепляющее средство, для ослабленных пациентов с хроническими заболеваниями желудка, печени и поджелудочной железы.
2. Для общей активизации иммунитета (хронические бронхиты и др.).
3. Предотвращает преждевременное старение (ухудшение зрения, памяти, старческое слабоумие).
4. При неустойчивой психике (депрессии, неврозы, неврастения, тревожные расстройства).
5. При возрастных заболеваниях (состояния беспокойства, бессонница, потеря координации, головокружение).
6. Профилактика болезни Альцгеймера, болезни Паркинсона.
7. Доброкачественные и злокачественные образования желудка, печени и поджелудочной железы.



Производитель:
ООО «НПО «БИОЛЮКС» (Россия,
Санкт-Петербург)
ГЕРИЦИЙ в капсулах
сертифицирован, прошел
радиоконтроль.
Состав: 60 капсул по 65 мг
ГЕРИЦИЯ
Срок годности: 2 года.
Продукцию на основе грибов
можно приобрести
в Грибных аптеках:
(812) 703-06-44
www.fungospb.ru
(495) 77-620-88
www.fungomoscow.ru



НОВИНКА

КАМФОРНЫЙ ГРИБ

(*Antrodia Camphorata*).



Применение:

- злокачественные и доброкачественные образования;
- устранение симптомов асцита;
- активация восстановительных процессов в клетках печени, выработка антиоксидантных ферментов печени;
- профилактика гриппа и других острых респираторных и кишечных вирусных инфекций;
- бронхит, бронхиальная астма, воспаление легких;
- противовоспалительное средство при нефрите, снижает уровень белка в моче;
- нормализация артериального давления, профилактика инсультов;
- нормализация уровня холестерина и других липидов (ЛПНП) в крови;
- профилактика атеросклероза, церебральной эмболии, инфаркта, инсульта, ишемической болезни сердца;
- противоаллергическое действие;
- снижение уровня сахара в крови.

Уникальные реабилитационные свойства Камфорного гриба обусловлены его составом биологически активных веществ: полисахаридов, тритерпеноидов, супероксиддусмутазы, эргостерола, аденозина, аденина, урацила, белков, лектина, лигнина, вещества - стабилизатора артериального давления, витаминов группы В, микроэлементов (кальция, фосфора, германия), фенолов, стероидов, кислот, кумарина, ферментов.

Главную роль в борьбе с опухолями играют тритерпены и полисахариды. Механизм действия заключается в блокировке синтеза белков раковой клетки перед ее делением, что приводит к нарушению ее клеточного цикла и разрушению раковой клетки (апоптозу). Кроме того, активные вещества гриба препятствуют формированию новых сосудов опухоли и предотвращают развитие метастазов.



Бад "Камфорный гриб" производства ООО «НПО «Биолюкс» и Центра Фунготерапии Ирины Филипповой - это экстракт натурально гриба, растущего в природной среде. Это экологически чистое сырье Дальнего Востока.

Производитель:
ООО «НПО «БИОЛЮКС»
(Россия, Санкт-Петербург)
Камфорного гриба (*Antrodia camphorata*) в капсулах сертифицирован, прошел радиоконтроль.
Состав: 60 капсул по 65 мг Камфорного гриба (*Antrodia camphorata*)

Срок годности: 2 года.
Продукцию на основе грибов можно приобрести в Грибных аптеках:

(812) 703-06-44
www.fungospb.ru
(495) 77-620-88
www.fungomoscow.ru

СМОРЧКИ – от разных хворей

Много вопросов всегда задают о применении сморчков. Гриб весенний, первый, как правило плодоносит не больше двух недель. Вот вроде появился на майских полянках – и нет его, как сквозь землю провалился. У нас в России его и за гриб не считают, а в Европе очень ценят. Особенно в Испании и в Италии. Там он считается деликатесным и целебным.

Тосканские крестьяне вымачивали сморчки в вине и использовали его для лечения зрения – при дальнозоркости. Дальнозоркость – это беда всех без исключения людей ближе к 40-50 летию. Даже при замечательном зрении всю жизнь, к этому времени оно начинает стремительно падать – все труднее становится читать – буквы расплываются, зато вдаль человек видит отменно. Чтобы сохранить зрение в нормальных границах, не дать ему упасть до критических отметок, используют следующий рецепт:

ТОСКАНСКИЙ РЕЦЕПТ ДЛЯ ЗРЕНИЯ

Пять плодовых тел сморчка (не путать со строчком!) не разрезая, вместе с полой ножкой уложить на дно литровой банки, залить на палец сверху майский мед (чтобы грибы были покрыты медом на сантиметр), затем снять цедру (кожур) с одного апельсина и одного лимона и уложить слоем на грибы и мед в банку, добавить десять зернышек кардамона и залить все вином кагором. Банку закрыть крышкой и поставить в холодильник на неделю.. Фильтровать не надо. Для приема сцеживать жидкость через ситечко. Принимать по рюмке вечером перед едой. В рюмке обычно бывает – 20 мл жидкости.

Если нет в наличии ни свежих, ни сухих сморчков, можно воспользоваться капсулами «Сморчок». В поллитровую банку на дно бросить 10 зерен кардамона, цедру одного апельсина и одного лимона, залить медом (именно в такой последовательности!), на мед высыпать 30 капсул сморчка (без желатиновых капсул – только содержимое!) и залить кагором до краев банки не перемешивая. Принимать по половинке рюмки (10 мл) вечером перед едой.

Во Франции сморчками, вымоченными в вине, кормили воинов-лучников для остроты зрения.

Салат был, прямо скажем, на любителя. Но, наверно в средние века солдаты не были очень избалованы.



СНАДОБЬЕ-САЛАТ РЫЦАРЕЙ ТАМПЛИЕРОВ

Вымоченные в течение недели в кислом сухом вине сморчки резались на кусочки, добавлялись стручки фасоли (свежие створки), сваренные в соленой воде бобы или фасоль, лук-порей. Заливался салат оливковым маслом и посыпался сухим укропом.

Но больше всего сморчков прославился в Италии как средство очищающее кровь и лимфу, рецепт настойки из сморчков применяют при аутоиммунных заболеваниях, заболеваниях крови, лимфогранулематозе, лимфоденитах.

ИТАЛЬЯНСКИЙ РЕЦЕПТ НА БЕЛОМ ВИНЕ

Три крупных сморчка, хорошо очищенных, вымачивают в белом вине в течение недели. Вынимают из вина, укладывают в глиняный горшок, слоем укладывают одну, разрезанную на тонкие дольки черную редьку, 2 грамма тонких пластинок имбиря, заливают густыми сливками на два пальца (на 2 см выше слоя редьки) и томят в печи 2 часа на слабом огне, доливая белое вино из-под сморчков. Отфильтровывают и принимают по 1 чайной ложке вечером перед едой.

Можно заменить капсулами «Сморчок» – содержимое 30 капсул высыпая на слой черной редьки и имбиря.

На севере России «сморчками на меду липовом» лечили легочные заболевания (бронхиты, саркоидоз, туберкулез)

Сморчки (5-6 крупных грибов с ножками) выкладывали в глиняный горшок, 2-3 крупные редьки резали на тонкие пластинки и укладывали слоем, добавляли 5 долек чеснока и 5 перышек алоэ. Заливали медом на два пальца и томили в печи, при необходимости доливая водой. Отфильтровывали и пили по 1 чайной ложке.



19 апреля 2005 года -
 день основания
**МОСКОВСКОГО ФИЛИАЛА
 ЦЕНТРА ФУНГОТЕРАПИИ
 ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ**

15 ЛЕТ С ВАМИ!

В 2002 году в Санкт-Петербурге под руководством Ирины Александровны Филипповой открылся первый в России Центр фунготерапии.

19 апреля 2005 года основан Московский филиал, открылась первая Грибная аптека в Москве.

На сегодняшний день в столице функционируют шесть Грибных аптек, успешно развиваясь и продвигая свои уникальные препараты на основе целебных грибов. Люди знают и ценят нашу индивидуальность, основанную на высоком качестве и эффективности фунгопрепаратов.

Все продукция сертифицирована. Сырье проходит многоуровневую проверку на наличие тяжелых металлов. **Собственное производство** позволяет на всех этапах контролировать качество продукции.

Фунготерапия не конкурирует с фармакологией, она идет своим путем, соединяясь с ней в комплексном лечении и помогая в извечном стремлении человека быть здоровым.

Препараты из лечебных грибов для более успешного лечения и скорейшего выздоровления используют в комплексе с традиционными лекарствами. Фунгопрепараты усиливают их действие и смягчают отрицательные последствия от применения лекарственных средств.

В наших **Грибных аптеках** всем желаю-

щим наши опытные специалисты расскажут о каждом из интересующих средств, правильно подберут комплекс препаратов, основываясь на многолетнем опыте применения целебных грибов. Индивидуальные рекомендации можно получить и по телефону.

Московский филиал Центра фунготерапии периодически проводит бесплатные однодневные семинары, на которые может записаться любой желающий.

Приобрести грибные препараты можно в Грибных аптеках, есть курьерская доставка по Москве. В другие регионы продукция отправляется транспортными компаниями и Почтой России, заказы можно оформить на наших сайтах.



Телефоны для справок: (495) 510-49-70, +7 985 77-620-88
www.fungomoscow.ru
www.fungo.ru



Почему в мире проводится так мало мероприятий, посвящённых грибам?

Сергей Лапиков, Ижевск

Это не совсем так. Даже совсем не так. Интерес к грибам во всём мире на самом деле растёт неуклонно. А что информации об этом, казалось бы, не так много – тоже неверно. Просто надо эту информацию искать. Так, например, в эти дни в Лондоне проходит интереснейшая выставка: «Грибы: искусство, дизайн и будущее грибов». На выставке кроме картин на грибную тематику представлена обувь из грибов, строительные материалы, одежда, ремешки для часов, предметы декора и множество других удивительных вещей. И все эти предметы – из грибного мицелия! Подобные выставки проводятся довольно регулярно и в нашей стране тоже.



Всем известно выражение: «Растут, как грибы после дождя»... Это понятно. Непонятно другое: почему появилась гипотеза о том, что грибы... сами могут вызывать дождь??? Это невозможно!

Светлана Цховребова, Пятигорск.

Ничего невозможного нет. И это уже не гипотеза, а обоснованные научные исследования, проведённые сотрудниками Университета в Майами. Они выяснили, что репродуктивные споры, выбрасываемые грибами, способствуют накоплению в атмосфере капелек влаги. Учёные уверены, что колоссальные объёмы грибных спор в воздухе создают своеобразный аэрозоль, и благодаря накоплению воды провоцируют ливни. Стоит отметить, что в природе существуют виды грибов, способные выбрасывать в воздух до тридцати тысяч репродуктивных спор в секунду, поэтому способность этих организмов провоцировать осадки, если разобраться, не выглядит такой уж фантастикой. А российские ученые ещё более 10 лет назад подсчитали, что каждый год в атмосферу нашей планеты выбрасывается более пятидесяти миллионов тонн грибных спор – на каждый квадратный миллиметр Земли приходится в среднем около тысячи спор, включая Мировой океан и регионы с вечной мерзлотой.

Таким образом, когда осенью начнутся грибные дожди, будете уверены, что эти уникальные организмы (не животные и не растения) сами «заказывают» себе влажную погоду.



Про ЛИСИЧКИ – супер-комплекс от паразитов

Часто причиной, вызывающей болезни животных являются паразитирующие организмы, которые бывают: микроскопическими и огромными, внешними и внутренними, сравнительно безобидными и чрезвычайно опасными. Все эти паразиты живут «за счет» своего хозяина, нанося ему существенный вред.

Защитить питомцев от паразитов помогут два правила:

1. Эффективная профилактика (2 раза в год).
2. Своевременное лечение, чтобы сохранить здоровье домашнего любимца.

Соблюдать эти два правила совсем не трудно, чтобы избежать запущенных случаев инвазии, которые лечить намного сложнее, чем выявленные на ранней стадии.

Современная ветеринария предлагает большое количество антигельминтиков (глистогонных средств) выбор, которых, зависит от типа гельминтов и удобства приема препаратов. Это – теория, а на практике многие владельцы прошли тернистый путь ошибок, пробуя один противоглистный препарат за другим, и все безрезультатно... Дело в том, что большинство препаратов действуют только на половозрелые особи гельминтов, а многочисленные личинки и яйца остаются в организме животного.

А что, если поучиться у природы? ЛИСИЧКИ – «лесное лекарство» против гельминтов. Содержащаяся в них ХИНОМАННОЗА перфорирует оболочку яиц, цист, личинок и губительно воздействует на нервную систему взрослых особей гельминтов, тем самым избавляя организм животного от паразитов.

ЛИСИЧКИ не токсичны и поэтому безопасны. Их можно и нужно использовать для профилактики и лечения не только взрослых животных, но и новорожденных детенышей и даже в период беременности.

Препараты на основе гриба ЛИСИЧКИ настоящей – капсулы и свечи (производства ООО «НПО «Биолюкс») выгодно отличаются от медикаментозных средств тем, что воздействуют не только на глистов, но и на возбудителей протозойных болезней (лямблии, гиардии, кокцидии).

Исследования противопаразитарных свойств грибов ЛИСИЧЕК начались еще в конце прошлого века. Ученые выяснили, что с паразитами борется удивительное вещество, содержащееся в мякоти гриба – ХИНОМАННОЗА (производное цитазы). К такому выводу исследователи пришли после из-



учения воздействия ХИНОМАННОЗЫ на червей, питающихся мякотью грибов. Попадая в тело ЛИСИЧКИ, червь тут же атакуется ХИНОМАННОЗОЙ, которая перфорирует его оболочку и блокирует нервные окончания. Лишенный возможности двигаться и дышать, червь погибает. Вот, почему ЛИСИЧКИ среди съедобных грибов – особенные и редко поражаются червями.

Еще в ЛИСИЧКАХ находятся ценные полисахариды и меланины! Вместе с хитином они формируют уникальный комплекс грибных полимеров, в котором каждый компонент усиливает благотворное действие на организм. Способность грибных глюканов восстанавливать иммунную систему не имеет равных среди огромного числа иммуномодуляторов. ЛИСИЧКИ являются чемпионами по содержанию витаминов А и группы В. Хитинсодержащий комплекс гриба ЛИСИЧКИ настоящей обладает большим сорбционным потенциалом в отношении тяжелых металлов. Благодаря наличию в ЛИСИЧКАХ соединений содержащих серу, их полезно включать в рацион животных при анемии, рахите, остеопорозе, ожирении, дисбактериозе и для профилактики онкологических заболеваний.

Подведем итог – ЛИСИЧКИ способствуют:

- скорейшему избавлению от гельминтозов и протозоозов;
 - восстановлению работы иммунной системы;
 - усилению сорбционного потенциала организма по выведению токсических веществ;
 - устранению дефицита витаминов А, группы В.
- Дозировки препаратов должны быть адаптированы индивидуально для каждого животного.

БЕСПЛАТНУЮ КОНСУЛЬТАЦИЮ ветеринарного врача-фунготерапевта можно получить:

- fungodoctor@yandex.ru
- office@fungospb.ru
- www.fungospb.ru в разделе «НАШ ФОРУМ»
- **VK группа** Центра Фунготерапии (С-Петербург) <https://vk.com/fungoterapiya>
- **FB группа** Центра Фунготерапии (С-Петербург) fb.me/fungospb
- **тел.: 8(812)703-06-44, 8-901-373-57-50**

ГУСТЫЕ И ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ

В современной медицине существует раздел – трихология. Основная задача этого раздела медицинской науки состоит в лечении ВОЛОС и КОЖИ ГОЛОВЫ.

Трихологи имеют отношение не только к дерматокосметологии, но и к иммунологии и эндокринологии, так как нередко проблемы волос – это проявление других нарушений в организме.

Выпадение волос – наиболее частая причина обращения к трихологу.

Сухость, ломкость волос, перхоть пациенты часто воспринимают как досадную неприятность и долго пытаются справиться с ней самостоятельно – покупают маски, меняют шампуни, используют настои трав. Но эти меры хороши в качестве профилактики, а когда меняется структура волос – это сигнал о серьезной проблеме всего организма.

Почему же необходимо обратиться за консультацией к врачу-трихологу, если у вас выпадают волосы?

Во-первых, трихолог (специалист по лечению волос и уходу за ними) поможет установить истинную причину выпадения волос, что является залогом эффективно-го лечения.

Во-вторых, врач-трихолог безошибочно определит тип ваших волос и кожи головы, что в будущем поможет вам правильно выбирать средства по уходу за волосами.

Известно, что развитию заболеваний волос и кожи головы могут служить как внешние, так и внутренние причины:

1. Неправильное питание.

Для нормального роста волоса волосные фолликулы нуждаются в поступлении в организм сбалансированного количества различных питательных веществ, в противном случае фолликулы погибают и волос выпадает раньше времени. Недостаток витаминов (B₅, B₆, PP, C) и микроэлементов (цинк, магний, кальций, фосфор, железо) очень плохо сказывается на состоянии корней волос.

2. Недостаток в организме железа.

3. Стресс.

Здоровье волос напрямую связано с нормальным эмоциональным состоянием. В то время, как стресс является наиболее частой причиной выпадения волос.

4. Интенсивное механическое и химическое воздействие.

Постоянные завивки, горячие укладки, бигуди, пилльотки, высушивание феном и многое другое – все это неотъемлемые атрибуты практически ежедневного ухода современной женщины за своей внешностью, но отнюдь не забота о здоровье волос.

5. Инфекционные и хронические заболевания кожи головы.

Такие заболевания как себорея, себорейный дерматит и т.п. повреждают структуру волоса и его корня. Выпадение волос в таких случаях является закономерным

следствием и требует немедленного вмешательства врача-трихолога и дерматолога.

6. Заболевания внутренних органов.

Заболевание щитовидной железы, железодефицитная анемия, сахарный диабет, гепатопатия и другие болезни также могут являться непосредственной причиной выпадения волос.

7. Беременность.

В этом случае выпадение волос возможно как во время беременности, так и после родов. Связано это с изменением гормонального фона.

8. Общий наркоз.

Выпадение волос после оперативного вмешательства под общим наркозом.

9. Гормональные нарушения.

Выпадение волос может быть связано как с приемом каких-либо гормональных препаратов, в т.ч. и противозачаточных, так и с естественными гормональными изменениями в организме (чаще у женщин). Так, например, выпадение волос достаточно частое явление у женщин в период менопаузы.

10. Андрогенетическая алопеция.

Эта форма выпадения волос передается по наследству.

11. Облучение или химиотерапия.

12. Воздействие рентгеновских лучей может привести к полной временной потере волос.

Лечение выпадения волос начинается со всестороннего обследования пациента, чтобы исключить (или подтвердить) серьезные системные заболевания или проблемы желудочно-кишечного тракта, при которых не усваиваются необходимые организму вещества. При необходимости назначаются лабораторные исследования. Затем с помощью специального прибора ТРИХОСКОПА исследуется состояние кожи головы, корней и стержней волос, соотношение волос, находящихся в фазе роста и в фазе покоя.

В Центре Фунготерапии Ирины Филипповой проводится ЭКСПРЕСС ТРИХОСКОПИЯ при помощи компактной многофункциональной камеры ARAMO-SG, работу которой обеспечивает компьютерная программа для тестирования кожи головы и волос. В целом комплекс для ЭКСПРЕСС ТРИХОСКОПИИ позволяет определить: плотность волос, тип кожи головы, толщину стержня, степень выпадения волос, состояние волосной кутикулы.

Как правило, лечение выпадения волос (алопеции) – длительный процесс, и занимает от двух месяцев до полугода, поскольку зависит от естественного цикла роста волос. В большинстве случаев «волосопад» останавливается и угроза облысения отступает.

Никакая проблема не может быть слишком малой, чтобы не уделить ей внимание!

Никакая проблема не может быть слишком большой, чтобы за нее не браться!

«Грибная аптека»

www.fungospb.ru

Санкт-Петербург, Дачный пр., д.2, корп.2

(М. пр.Ветеранов / М. Ленинский пр.) тел. 377-26-86

Бесплатные консультации:

- трихолога (лечение волос).
- фунготерапевта (лечение грибами)
- обследование на японском сканере и трихоскопе.

Предварительная запись.



ВНИМАНИЕ АКЦИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ !

Только до 1 июня 2020 г. при покупке от 2 000 руб. в Грибной Аптеке на Дачном пр., д.2, корп.2, тел. 377-26-86 (ст. М. «Пр. Ветеранов»/ «Ленинский пр.») и при предъявлении этого купона —

ВАС ЖДЕТ ГРИБНОЙ ПОДАРОК !



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

Приглашаем в ГРИБНЫЕ АПТЕКИ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • (812) 703-06-44

www.fungospb.ru

- (м.Пр.Просвещения), пр.Энгельса, д.132/1, (812) 715-47-26
- (м.Пр.Ветеранов, Ленинский пр.), Дачный проспект, д.2, к.2 (812) 377-26-86, 973-57-40
- (м.Пл.А.Невского), Невский проспект, д.180, (812) 717-17-11
- (м.Чернышевская), ул.Чайковского, д.51, (812) 273-20-43
- (м.Владимирская, м.Достоевская), ул.Колокольная, д.8, (812) 334-98-91, 575-57-97
- (м.Звездная), ул.Ленсовета, д.88, (812) 368-98-04

МОСКВА • (495) 77-620-88

www.fungomoscw.ru

- (м.Смоленская), ул.Плющиха, д.16, к.1, (499) 248-28-83
- (м.Полежаевская), Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13
- (м.Комсомольская), Комсомольская площадь, д.2, +7 985-293-99-75
- (м.ВДНХ), Проспект Мира, владение 19, пав.№10 (495) 762-68-76
- (м.Дмитровская), ул.Бутырская, д.67, стр.1, (495) 77-620-88
- (м.Чертановская), Черноморский бульвар, д.10, к.1, (499) 610-07-06



www.fungomoscw.ru

Ждем вас **НА ВДНХ**

Павильон №10



ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ: (495) 77-620-88

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15

Кавказские Минеральные Воды:

- Минеральные Воды 7-968-273-37-94
- Кисловодск 7-968-273-37-94
- Железноводск 7-968-273-37-94
- Пятигорск 7-968-273-37-94
- Ессентуки 7-968-273-37-94
- Георгиевск 7-968-273-37-94

- г. Казань 8(905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43
- Крым +7(978) 854-69-72
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пенза 8(412) 25-32-82, 8(927) 375-32-82
- г. Пермь (342) 271-29-86
- Ростовская область, г. Шахты 8-918-509-26-73
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Севастополь +7(978) 854-69-72
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Челябинск (908) 071-36-36
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чебоксары (905) 343-47-92
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75
- г. Ярославль (903) 638-79-38



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627





ИНГРЕДИЕНТЫ

- пшеничная мука — 500 граммов;
- картофель — 1 килограмм;
- чистая вода — 300 миллилитров;
- свежие грибы — 350 граммов;
- сахар — 1 столовая ложка;
- соль — по вкусу;
- сухие дрожжи — 11 граммов;
- растительное масло — 1 столовая ложка;
- смесь перцев — по вкусу.

КАК ПРИГОТОВИТЬ УГОЩЕНИЕ:

Для начала вскипятим воду.

Немного ее остудим. Зальем теплой водой дрожжи и сахар. Оставим смесь на 13-16 минут. Несколько раз просеем пшеничную муку.

Теперь добавим к дрожжам растительное масло и соль.

Перемешаем. Постепенно всыплем в блюдо пшеничную муку. Замесим тесто. Когда оно перестанет прилипать к рукам, накроем емкость полотенцем. Отправим тесто в теплое место на 50-60 минут. Оно должно сильно увеличиться в объеме.

Пока тесто доходит, приготовим постную начинку.

Очистим картофель. Отварим его в подсоленной воде.



ПОСТНЫЕ ПИРОЖКИ С КАРТОШКОЙ И ГРИБАМИ — ЛЮБИМОЕ БЛЮДО НА СКОРУЮ РУКУ

Нежное угощение на воздушном дрожжевом тесте не оставит никого равнодушным.

Поверьте, сытные пирожки очень быстро разлетятся. Ваши гости и домашние съедят все до последней штуки. В процесс приготовления пирожков нет ничего сложного. С ним справится даже кулинар без большого опыта. В рецепте абсолютно нет выпечки. Пирожки готовятся на обычной сковороде.



Свежие грибы порежем небольшими кусочками. Обжарим их на растительном масле.

Сделаем пюре. Добавим в него обжаренные грибы. Посолим и поперчим начинку по вкусу.

Достанем готовое тесто. Раскатаем его на столе. Сформируем небольшие кружочки. В каждый положим начинку.

Хорошенько защипнем края будущих пирожков. Обжарим угощение в сковороде на подсолнечном масле с двух сторон.

Подавайте лакомство горячим.

Приятного аппетита!

Автор: Маргарита Иванова

19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»
по каталогу «РОСПЕЧАТЬ»



4 607058 209001

Уважаемые читатели! Сообщаем Вам, что в 2019 году газета «Грибная аптека» будет выходить 1 раз в 3 месяца.

Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 1508 от 19.03.2020 г.